

～ 9月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 **9月13日**(火)
10:30～11:30
内 容 「親子遊び」
対 象 0歳～1歳5カ月の乳幼児と
その保護者

かんがるーグループ

日 時 **9月20日**(火)
10:30～11:30
内 容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り・ママたちのおはなし交流会」
対 象 3カ月～5カ月の乳児とその保護者

こあらグループ

日 時 **9月27日**(火)
10:30～11:30
内 容 「小麦粉粘土」
対 象 1歳6カ月～就学前の幼児とその保護者

休日開放

日 時 **9月10日**(土)・**25日**(日)
10:00～12:00

移動子育てサロン

月 日 **9月2日**(金)
場 所 児童センター
月 日 **9月14日**(水)
場 所 角田農村環境改善センター
時 間 10:00～12:00

パクモグ相談

日 時 **9月7日**(水)
10:30～11:30
内 容 「芋掘り体験」※要予約
場 所 ハサンベツ里山(現地集合)

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 **9月15日**(木)
10:00～11:00
内 容 「運動遊び」
対 象 就学前の幼児とその保護者

園開放

日 時 **毎週月曜日**
10:00～11:00

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 **9月17日**(土)
9:00～13:00
内 容 「秋のミニ運動会」
対 象 園児・小学生・未就園児とその保護者
参加費 400円
申込期限 9月9日(金)まで



栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 **9月23日**(金)
10:00～13:00
内 容 「園庭遊び・給食試食」
対 象 就学前の幼児とその保護者
参加費 給食費1食235円
申込期限 9月16日(金)まで

園開放

日 時 **毎週水曜日**
10:00～11:00

★ 今月のいただきます

アボガドチーズコロッケ



【材料：4人分】 1人分 267キロカロリー

ジャガイモ(大)・・・2個
塩・こしょう・・・少々
ツナ缶・・・30g
アボガド
(1cm角)・・・1/2個
クリームチーズ
(1cm角)・・・50g
薄力粉・・・大さじ2
溶き卵・・・1個
パン粉・・・40g
揚げ油・・・適量
レモン・・・1/2個

ジャガイモは、加熱によってなくなるビタミンCが豊富。シミ、そばかすの原因となるメラニンの生成を予防します。日焼け後のシミ対策に効果的ですよ！

町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①ジャガイモは、皮をむいて2cm角のサイコロ状に切る。耐熱皿にぬらして絞ったクッキングペーパーを敷き、ジャガイモを乗せて包む。電子レンジで10分加熱する。塩・こしょうを加え、温かいうちにつぶす。
- ②ツナ缶の汁気をなくす。①にツナ缶を加え混ぜる。
- ③アボガド、クリームチーズを加え軽く混ぜ、丸型に8等分にする。
- ④薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、180℃の油で揚げ、おいしそうな色がついたら油をきる。
- ⑤器に盛り付けて、レモンなど好みの野菜を添えて出来上がり。

2016

9

September

くらしのカレンダー



栗山天満宮例大祭

9/24・25・26

栗山天満宮例大祭 9/24・25・26			1 (木) ●砂場 de 宝さがし／公／10:00～(30日まで) ●高野昭男氏絵画展／㊦／10:00～(10日まで) 木曜お話し会 消費生活苦情相談		2 (金) ●移動子育てサロン／児／10:00～ ●無料法律相談／㊦／13:00～ ●児童センター「お花で遊ぼう」／児／14:30～ 南部地区あんしん相談		3 (土) ●おはなしおもちゃばこ／図／11:00～ ●横浜銀蠅「LIVE IN KURIYAMA」／㊦／17:30～						
4 (日) ●第47回くりやまマラソン大会／㊦／10:00スタート ●くりやまファミリースポーツフェスティバル／ふじスポーツ広場／10:00～ ●田中康雄氏講演会／㊦／14:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		5 (月) ●継立まつば保育園開放／㊦／10:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		6 (火)		7 (水) ●栗山いちいち保育園開放／㊦／10:00～ ●バクモグ相談／ハサンベツ里山／10:30～ ●くりくり広場「お庭で遊ぼう」／児／10:30～ リサイクル・農村ごみ		8 (木) ●運転免許更新時講習／㊦／(優良)14:00～(一般)15:00～ 3町職業相談 木曜お話し会 消費生活苦情相談		9 (金)		10 (土) ●硬式テニス講習会／角／9:00～(10月15日まで) ●子育て支援センター休日開放／子／10:00～ ●ブックリサイクル市／図／10:00～ ●栗山うたごえ喫茶／㊦／14:00～	
11 (日) ●救命救急講習／ホテルパラダイスヒルズ／13:00～		12 (月) ●継立まつば保育園開放／㊦／10:00～ ●行政相談／㊦／10:00～ ●育児サークルまめっこ／子／10:30～ ●子育て講演会／㊦／18:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		13 (火) ●ひよこグループ遊びの広場／子／10:30～ ●児童センター「科学遊び」／児／15:30～		14 (水) ●栗山いちいち保育園開放／㊦／10:00～ ●移動子育てサロン／角／10:00～ ●消費者協会パネル展／㊦／10:00～(22日まで) リサイクル・農村ごみ		15 (木) ●わくわく広場／㊦／10:00～ ●運転免許更新時講習／㊦／(違反)14:00～ ●図書館映画「横綱千代の富士」／図／17:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談		16 (金) ●第16回栗山町押し花サークル作品展／㊦／10:00～(30日まで) ●無料法律相談／㊦／13:00～ 南部地区あんしん相談		17 (土) ●なかよし広場／㊦／9:00～ ●図書館映画「今朝の秋」／図／①10:15～②14:00～ ●おしゃれカッパづくり「ボーセラーツ」講座／㊦／13:30～	
18 (日) ●子ども向け図書館映画「トムとジェリー いろいろなじんせい」／図／14:00～		19 (月)		20 (火) ●かんがるーグループ遊びの広場／子／10:30～ ●児童センター「けん玉遊び」／児／14:30～ 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ		21 (水) ●栗山いちいち保育園開放／㊦／10:00～ ●オレンジカフェ開設／ガーデンハウスくりやま／13:30～ 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ		22 (木) ●押し花無料体験会／㊦／13:00～		23 (金) ●のびのび広場／㊦／10:00～		24 (土) ●秋まつり特別イベント／㊦／10:00～(26日まで) ●図書館映画「生きていくために、ありがとう」／図／①10:15～②14:00～	
25 (日) ●子育て支援センター休日開放／子／10:00～		26 (月) ●継立まつば保育園開放／㊦／10:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		27 (火) ●こあらグループ遊びの広場／子／10:30～ ●児童センター「竹馬検定」／児／14:30～		28 (水) ●栗山いちいち保育園開放／㊦／10:00～ ●児童センター「相撲大会」／児／15:30～ リサイクル・農村ごみ		29 (木) ●くりやま地域大学2016／㊦／19:00～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談		30 (金) ●無料法律相談／㊦／13:00～ ●町税納期限		10/1 (土) ●第17回空知地域精神障がい者家族大会 in くりやま／㊦／13:00～	