



元気が一番!



【問い合わせ】
町保健福祉課
健康推進グループ
☎ 73-2256

インフルエンザ予防接種 費用の一部助成のお知らせ

【対象者】

- ① 65歳以上の町民
- ② 60歳から65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重い障がい（身体障がい1級相当）がある方

【接種期間】

10月1日(土)～12月31日(土)

【助成金額】

1500円

（生活保護世帯は全額助成）

※接種費用から助成金額を控除した額を医療機関にお支払いください。

※町内医療機関で接種した場合のみです。

【予防接種を受ける時期】

12月中旬までに受けてください。
（インフルエンザの流行は、例年12月から3月頃が中心となります。予防接種の効果が現れるまでには接種後約2週間程度かかり、5カ月間効果が持続すると考えられています）

集団検診のお知らせ

【日程】
11月8日(火)

午前7時50分役場集合

※役場から無料バスで送迎

【場所および検診機関】

北海道対がん協会
（札幌がん検診センター）

◆定員がありますので、お早めにお申し込みください。検診項目・検診料金などの詳細はお問い合わせください。

献血のお知らせ

【日程】

10月27日(木)

【場所および時間】

- 南空知消防組合消防署
午前9時半～10時半
- 北海道介護福祉学校
正午～午後1時
- 北海道内田鍛工株式会社
午後1時半～2時半
- 町役場
午後3時～4時半



B型肝炎予防接種

【対象者】

1歳未満（平成28年4月1日以後に生まれた方に限る）

病気に対する免疫をつけ、感染や重症化の予防、感染症のまん延予防などを目的に行われる予防接種。10月1日よりB型肝炎が定期予防接種に追加となります。

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気で、一過性の感染で終わる場合と、そのまま感染している状態が続いてしまう場合（キャリア）があります。

キャリアになると慢性肝炎になることがあり、そのうち一部の人では肝硬変や肝がんなど命に関わる病気を引き起こすこともあります。

予防接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力（免疫）ができ、肝炎を予防できるだけでなく、キャリアの予防や周りの人への感染も防ぐことができます。

※母子感染予防のために抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンを接種した方を除きます。

※平成28年4月1日から9月30日生まれの方には、個別通知および勸奨、平成28年10月1日以降に生まれた方には、出生時などに個別勸奨を実施します。

（予防接種の受け方をご確認ください）

※長期療養などの理由で町内医療機関での接種が難しい場合は、問い合わせ先にご連絡ください。

【接種回数】 3回

※すでに受けたB型肝炎の任意予防接種の回数分は、定期予防接種を受けたものとみなします。

【接種料金】 無料

【接種方法】

27日以上の間隔をおいて2回接種後、1回目の注射から139日以上の間隔をおいて1回接種

保健福祉のコラム



永山歯科医院院長

永山 裕



虫歯のお話

こんにちは。この文章を読んでくれる方で、歯科医院に通院して虫歯の治療をした、あるいはしている経験のある方は多いと思います。

今回のコラムでは、虫歯についてお話ししたいと思います。

歯の治療方法と使用年数

【表1】治療方法と使用年数

治療方法	平均使用年数
レジン充填（白いプラスチックの詰め物）	5.2年
インレー（金属の詰め物）	5.4年
クラウン（金属のかぶせ物）	7.1年
ブリッジ（抜けた歯の隣の歯を利用してつないだかぶせ物）	8.0年

※一般的な保険治療問題が起こった人の平均で、何の問題も起きずに来院しない人もいるのももう少し長くなる可能性がある

失活歯と生活歯

では、別の視点で神経のある歯（生活歯）と神経のない歯（失活歯）はどうでしょうか。

歯が冷たいもの、熱いもの、甘いものでしみて、ズキズキ痛くなった、はぐきがはれ、歯が浮いてかめなくなり、歯科で神経の治療（歯内療法）をして詰め物やかぶせ物（補綴・充填）をしている方が数多くいます。

困った症状がなくなり、もとあった歯とそっくりな詰め物やかぶせ物が入り、物も食べやすくなり一安心という経験はありませんか。

自分の口の中は直接見えません。何もしなければ治療した記憶も定かではない方も多くいます。

この神経の治療をした歯を「失活歯」と言い、神経のある歯を「生活歯」と言います。

一度死んだ歯とは、神経の治療をして持たせている歯（失活歯）で日本人の口の中に数多くあります。昔、死んだ歯の治療は歯を抜くこと（抜歯）でした。

我が国で一度死んだ歯をもう一度かめるように治療できるようになったのは第2次世界大戦後です。今年で戦後71年ですが、それ以前はダメな歯は抜いてそのままが一般的と考えていいでしょう。

一度死んだ歯は72年もつか

天然歯（二度も治療していない歯）は100～200年もつと言われていますが、一度死んだ歯（失活歯）は、いつまでもつかは予想できないのが現実です。

間違いなく言えることは、一度死

んだ歯は神経のある歯に比べはるかに弱いということです。

弱いということは、詰め物やかぶせ物がダメになりやすいことももちろんですが、ダメになったときには歯を抜かなければならない可能性も高いということです。

歯が死ぬ原因の多くは虫歯で、簡単にまとめるとお口の唾液の中で歯がとける病気です。歯が死んでしまったら、詰め物やかぶせ物をする治療は必要ですが、もっと必要なのは歯がとける状況を改善することです。

歯は28本（親知らずを除く）ありますが、一本の歯が死ぬということはほかの27本も死ぬ可能性が高いということです。

心当たりのある方は、ぜひかかりつけの歯科医師や歯科衛生士に相談してください。



まちの駅 イベント 10月

【問い合わせ】
まちの駅 「栗夢プラザ」
☎ 73-5515 ・ Fax 73-5535
開館時間 10：00 ～ 17：00

新そばまつり

日 時／ 10月1日(土)
11：00 より
前売券／ 450 円（栗夢プラザ、やなぎ
屋で販売）

根っこの会絵手紙展

会員の温かい作品をご堪能ください。
期 間／ 10月8日(土)～ 20日(木)

まちの駅寄席

日 時／ 10月14日(金)
(開場) 18：30 (開演) 19：00
出演者／ (講談) 荒倒 夢形
(落語) 二杯亭小酔楽
木戸銭／ 500 円（ワンドリンク）

秋まつり思い出 お絵かき展

子どもたちのかわいらしい作品を、
ぜひご覧ください。
期 間／ 10月22日(土)～ 31日(月)

大好評！手打ちそば ※限定 30 食

★今月の「そばの日」
10月7日・14日・21日・28日
(毎週金曜日 11：00 ～)

【ホール・会議室ご利用のご案内】
サークルや団体の催し、商品の展示会
などでのご利用をお待ちしています。
まずはご相談ください！

栗山公園 だより Vol.103

【問い合わせ】
栗山公園案内所 ☎ 72-0706
指定管理者 たかはしダリア
最新情報を簡単アクセス
URL
http://t-daria.com/parktop
※QRコードは「株式会社デンソーウェーブ」の登録商標です。

☆☆☆落ち葉制作☆☆☆

栗山公園の秋を1枚の台紙に収めてみませんか！
ななかまど・もみじ・いちよう・さくら・くりの5種類の落
ち葉をスキナシートに貼るだけです♪
どなたでも簡単にできますので、お子さんから大人の方まで
ご参加ください★
完成した作品はクリアファイルに入れてプレゼントします。
期 間／ 10月1日(土)～ 31日(月)
時 間／ 10：00 ～ 16：00
受付場所／ 公園案内所



消費生活 相談室 です

南空知消費生活相談室
毎週 月・木曜日 13：00 ～ 16：00 勤労者
毎月 第2・4水曜日 13：00 ～ 15：00 福祉センター
☎ 72-3581

ポイントカードのつもりが クレジットカードの申し込みに

【国民生活センター相談事例】

家電量販店で買い物をした際に、「特典が
付くから」などとポイントカードを作るよう
熱心に勧められた。
高齢なので申込書に記入するのが難しいと断ったが、店員に「代
わりに記入する」と言われ、断りきれずに申し込んだ。
数日後クレジット会社から連絡があり、クレジットカード機能が
付いたものとわかった。
先日は年会費の請求書も届いた。クレジットカードはいらない。
解約したい。(80歳代女性)



■アドバイス
・店頭などで勧誘され、ポイントカードを申し込んだところ、
実は希望していないクレジット機能が付いているカードだっ
たという相談が寄せられています。
・クレジット機能付きのポイントカードは、特典が優遇される
反面、年会費が発生したり、決済機能があるため保管などに
注意が必要になったりする場合があります。勧誘をされても
詳しい説明を求め、納得できなければきっぱり断りましょう。



会員募集中！！ ファミリー・サポート・センター！

忙しい時やリフレッシュしたい時などちょっとお手伝いしてくれる人がいたら…
という方は依頼会員になりませんか？そして、子どもが好きな方、子育て経験を生
かし子育て中のお母さんの力になりたい…という方は提供会員として、ぜひご協力
ください！！

【ファミリー・サポート・センターとは】

子育てをお手伝いしてほしい人（依頼会員）と子育てのお手伝いをしたい人（提供
会員）とをアドバイザーが仲介し、子育てを支援する事業です。

【会員対象】

町内在住または勤務先が町内の方、0歳～小学校6年生までのお子さんがいる方

【主なサービス内容】

育児支援（子守り・外出の補助など）、保育施設の時間外や学校の放課後の預かり、
病院受診や冠婚葬祭などの急用時の預かり
※上記以外での利用も可能

【利用時間】

7：00 ～ 21：00 までの間で1時間以上（年中無休）

【利用料金】

平日 1人につき1時間まで600円（1時間を過ぎると30分300円）
土日・祝日 1人につき1時間まで700円（1時間を過ぎると30分350円）
※2人以上のお子さんの育児援助を受ける場合は半額

【申込先・問い合わせ】

栗山町ファミリー・サポート・センター（株式会社志援内）
担当 羽鳥 ☎ 73-5777



ま ち と い う 名 の 家 族



【問い合わせ】
町子育て支援センター
☎ 72-1280 Fax 72-1320

第8回

こどもフェスティバル

◆日時
10月2日(日)
午前10時～午後0時半
※各ブースは11時50分で終了

◆場所
総合福祉センター「しやるる」

◆協力団体
栗山めぐみ幼稚園、栗山いちい
保育園、継立まつば保育園、こ
とばを育てる親の会、ふうせん
サークル、町図書館、ファミ
リー・サポート・センター、札
幌学院大学、子ども発達サポー
トセンター、町産業振興課、町
保健福祉課

★午前9時50分より、大ホールで
「栗っ子よい歯の表彰式」を行
います。

★正午より、大ホールで図書館司
書による「おはなし会」を行
います。

遊びに来てね！

