

# くらしのカレンダー

# ～11月の遊びの広場～

6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
ふれあい広場くりやま / 9:00～ ● Ohmurasaki Music Festa 2016 / 12:00～	● 継立まつば保育園開放 / 10:00～ ● 育児サークルまめっこ / 10:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● ひよこグループ遊びの広場 / 10:30～ ● 児童センター「百人一首教室」 / 14:30～	● 移動子育てサロン / 10:00～ ● 栗山いちい保育園開放 / 10:00～ ● 第6回栗山町ふるさと教育交流会 / 18:00～ リサイクル・農村ごみ	● 第6回健康になっちゃん回勉強会 / 17:30～ ● 一心書道展 / 町広報 25 ページ参照 3 町職業相談 木曜お話会 消費生活苦情相談	● 子育て講座 / 10:30～ ● 栗山消防団火災予防演習 / 町広報 14 ページ参照 子育て講座 / 10:30～ ● 無料法律相談 / 13:00～ ● ゆっくり市 / 18:00～ パクモグ相談 / 10:30～ ● 育児サークルまめっこ / 10:30～ ● 運転免許更新時講習 / (違反) 14:00～ ● 図書館映画「一命」 / 17:30～ 木曜お話会 消費生活苦情相談 南部地区あんしん相談	● おはなしおもちゃばこ / 11:00～ ● 文化講演会「千瓢彫」 / 町広報 28 ページ参照 ● 図書館映画「一命」 / 10:15～② 14:00～
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
● 子ども向け図書館映画「動物大図鑑 アフリカ編」 / 14:00～	● 継立まつば保育園開放 / 10:00～ ● 行政相談 / 10:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● いきいきスクール講演会 / 町広報 30 ページ参照 ● かんがるグループ遊びの広場 / 10:30～ ● 児童センター「百人一首教室」 / 14:30～	● 栗山いちい保育園開放 / 10:00～ ● くりくり広場「体を使って遊ぼう」 / 10:30～ ● 児童センター「こま検定」 / 14:30～ 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	● 育児サークルまめっこ / 10:30～ ● 運転免許更新時講習 / (違反) 14:00～ ● 図書館映画「一命」 / 17:30～ 木曜お話会 消費生活苦情相談 南部地区あんしん相談	● 移動子育てサロン / 10:00～ ● のびのび広場 / 10:00～ ● 無料法律相談 / 13:00～ ● まちづくり懇談会 / 18:30～ ● 図書館映画「ぼくのともしち ドゥーマ(吹替)」 / 10:15～② 14:00～ 南部地区あんしん相談	● なかよし広場 / 9:00～ ● 図書館映画「影絵劇 つるの恩がえし 泣いた赤鬼」 / 10:15～② 14:00～
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
● 第41回伝承もちつき会 / 栗山寺 / 9:00～ ● 第33回得とくバザー / 10:00～	● 継立まつば保育園開放 / 10:00～ ● 児童センター「竹馬検定」 / 14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● わくわく広場 / 9:30～ ● こあらグループ遊びの広場 / 10:30～ ● 児童センター「百人一首教室」 / 14:30～	● 栗山いちい保育園開放 / 10:00～ ● 児童センター「けん玉検定」 / 14:30～ ● 児童センター「百人一首教室」 / 14:30～ ● まちづくり懇談会 / 18:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● 運転免許更新時講習 / (優良) 14:00～ (一般) 15:00～ ● 移動子育てサロン / 10:00～ ● のびのび広場 / 10:00～ ● 無料法律相談 / 13:00～ ● まちづくり懇談会 / 18:30～ 木曜お話会 消費生活苦情相談	● 紙バンドでつくる「クリスマスリース」講座 / 13:30～	● 図書館映画「ぼくのともしち ドゥーマ(吹替)」 / 10:15～② 14:00～
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	12/1(木)	12/2(金)	12/3(土)
● 子育て支援センター休日開放 / 10:00～	● 継立まつば保育園開放 / 10:00～ ● 児童センター「けん玉検定」 / 14:30～ ● まちづくり懇談会 / 18:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● 子育て講座 / 10:30～ ● つまみ細工講座 / 13:30～ ● 児童センター「百人一首教室」 / 14:30～ ● まちづくり懇談会 / 18:30～	● 栗山いちい保育園開放 / 10:00～ ● 児童センター「けん玉検定」 / 14:30～ ● 児童センター「百人一首教室」 / 14:30～ ● 町税納期限 リサイクル・農村ごみ	● 木曜お話会 消費生活苦情相談	● 紙バンドでつくる「クリスマスリース」講座 / 13:30～	● 図書館映画「ぼくのともしち ドゥーマ(吹替)」 / 10:15～② 14:00～

- ☒ = 総合福祉センター「しゃるる」
- ☒ = カルチャープラザ「Eki」
- ☒ = 役場
- ☒ = 角田農村環境改善センター
- ☒ = 南部公民館
- ☒ = 図書館
- ☒ = 栗夢プラザ
- ☒ = 勤労者福祉センター
- ☒ = スポーツセンター
- ☒ = 雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウス
- ☒ = 子育て支援センター
- ☒ = 児童センター
- ☒ = いちい保育園
- ☒ = まつば保育園
- ☒ = めぐみ幼稚園
- ☒ = 栗山公園
- いきいき・しゃるる健康相談  
【毎週月曜日】  
いきいき交流プラザ 9:30～  
総合福祉センター「しゃるる」 13:00～  
消費生活苦情相談  
【毎週月・木曜日】  
勤労者福祉センター 13:00～  
木曜お話会  
【毎週木曜日】  
図書館 11:00～
- 南部地区あんしん相談  
【第1・3金曜日】  
遊歩道の駅つぎたて 9:30～
- 3 町職業相談  
【第2木曜日】  
勤労者福祉センター 13:00～



### 子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

#### ひよこグループ

日時 **11月8日(火)**  
10:30～11:30  
内容 「フォトアルバム作り」  
対象 0歳～1歳5カ月の乳幼児とその保護者  
定員 8組(事前申し込み)  
参加費 300円  
持ち物 写真5～6枚

#### 移動子育てサロン

月日 **11月4日(金)**  
場所 児童センター  
月日 **11月9日(水)**  
場所 角田農村環境改善センター  
月日 **11月25日(金)**  
場所 継立南部公民館  
時間 10:00～12:00

#### 休日開放

日時 **11月27日(日)**  
10:00～12:00

#### かんがるグループ

日時 **11月15日(火)**  
10:30～11:30  
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り・ママたちのおはなし交流会」  
対象 3カ月～5カ月の乳児とその保護者

### 継立まつば保育園

☎ 75-2032

#### こあらグループ

日時 **11月22日(火)**  
10:30～12:00  
内容 「継立まつば保育園体験入園」  
対象 1歳6カ月～就学前の幼児とその保護者  
定員 6組(11月11日(金)締め切り)  
参加費 260円(給食代)  
持ち物 スプーン、フォーク、おしぼり

#### わくわく広場

日時 **11月22日(火)**  
9:30～12:00  
内容 「保育園体験入園」  
対象 就学前の幼児とその保護者  
参加費 給食費 260円  
申込期限 11月14日(日)

#### 園開放

日時 **毎週月曜日**  
10:00～11:00

### 栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

#### なかよし広場

日時 **11月19日(出)**  
9:00～13:00  
内容 「スライム作り」  
対象 園児・小学生・未就園児とその保護者  
参加費 400円  
申込期限 11月11日(金)まで

### 栗山いちい保育園

☎ 72-1572

#### のびのび広場

日時 **11月25日(金)**  
10:00～13:00  
内容 「制作遊び・給食試食」  
対象 就学前の幼児とその保護者  
参加費 給食費 1食 235円  
申込期限 11月18日(金)まで

#### 園開放

日時 **11月9・16・30日(水)**  
10:00～11:00

★ 今月のいただきます

## かぼちゃのお汁粉

かぼちゃは3大抗酸化ビタミンで、強かに老化を防ぐと言われています。乾燥しやすい冬にぴったりです。ぜひ、献立に取り入れてみてくださいね。

町管理栄養士 上西 洵子

★

#### <作り方>

- ① かぼちゃは種を取り、2～3cm 大に切って約10分間、竹口が通るまでレンジにかける。
- ② 皮を取りミキサーにかける。水を加えてさらにミキサーにかけて鍋に取り出す。
- ③ ②に牛乳、生クリーム、塩を加え少し温める。味を見て必要ならば砂糖を加える。
- ④ 白玉粉に水を加え、耳たぶくらいの柔らかさを整える。
- ⑤ 丸めて真ん中をくぼませた白玉を沸騰したお湯に入れる。浮いてきたら1分ほどゆでて水にとる。
- ⑥ 器に白玉と温めたお汁粉を入れて出来上がり。

【材料：2人分】 1人分 334 キロカロリー

かぼちゃ・・・200g  
砂糖・・・大さじ1  
水・・・100g  
牛乳・・・100g

生クリーム・・・50g  
塩・・・ひとつまみ  
白玉粉・・・50g  
水・・・50g