

心筋梗塞・脳梗塞・認知症・慢性腎臓病...

予防できる病気は自分で予防する！！

●特定健診(集団健診)のお勧め検査項目

【眼底検査】目の奥の血管は脳につながっています。

脳の血管の状態を予測する検査です。

【心電図検査】脳梗塞の原因になる不整脈等、心臓の働き方を調べる検査です。

【血液：GFR】

【尿：尿蛋白】

人工透析になる直前まで自覚症状が出ない腎臓の働きを調べる検査です。

【血液：HbA1c】

認知症は第3の糖尿病です。

血液中の糖の1～2ヶ月の平均を調べる検査です。

●職場等の健診を受けている方へ

国民健康保険加入者で、職場の健診や個人で受診した人間ドックは、結果のコピーを保健師に提出していただくことで、「特定健診」を受診したとみなすことができます。

※問診情報等の聞き取りが必要な場合があります。

＜検査結果提供のメリット＞

- ①「特定健診」を受診したとみなすことができるので、新たに健診を受ける必要はありません。
- ② 特定健診結果票を作成し、お返しします。ご希望の方には、保健師や栄養士が健康づくりの相談にお応えします。
- ③ 栗山町の特定健診受診率が向上し、栗山町の国保の運営の安定化につながります。

平成 27 年度 特定健診受診率 29.3%



国の受診率の目標値は 60%です。

北海道の受診率は... 26.1% (平成 26 年度)

近隣町の受診率は...

長沼町 53.7% 由仁町 54.4% 南幌町 35.5% (平成 26 年度)

近隣町と比較し、栗山町の受診率は依然として低い状況が続いています。