

くらしのカレンダー



				1 (木)	2 (金)	3 (土)
				●栗山いちい保育園 開放/㊦/10:00～ ●育児サークルまめつこ/㊦/10:30～ ●コミュニティバス「くるりん号」運行開始	●移動子育てサロン/㊦/10:00～ ●紙バンドでつくる「クリスマスリース」講座/㊦/13:30～	●なかよし広場/㊦/9:00～ ●栗の子クリスマス会/㊦/11:00～
				木曜お話会 消費生活苦情相談	南部地区あんしん相談	
4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
●第36回全町ミニバレーボール大会/㊦/9:00～	●継立まつば保育園開放/㊦/10:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●行政相談/㊦/10:00～ ●児童センター「クリスマス制作」/㊦/15:30～	●くり山の子ども作品展/㊦/9:00～(13日まで) ●栗山いちい保育園開放/㊦/10:00～ ●くりくり広場「クリスマス制作」/㊦/10:30～	●運転免許更新講習/栗山自動車学校/㊦/初回14:00～ 3町職業相談 木曜お話会 消費生活苦情相談		●図書館映画「紅白が生まれた日」/㊦/①10:15～②14:00～
11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
●親子もちつき会/開拓記念館/㊦/9:00～ ●クリスマスキャンドルづくり/㊦/13:30～	●継立まつば保育園開放/㊦/10:00～ ●行政相談/㊦/10:30～ ●児童センター「こま回し検定」/㊦/14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●ひよこグループ遊びの広場/㊦/10:30～ ●児童センター「けん玉検定」/㊦/14:30～ ●冬休みブックマラソン/㊦/1月22日まで	●わくわく広場/㊦/10:00～ ●移動子育てサロン/㊦/10:00～ ●栗山いちい保育園開放/㊦/10:00～ ●児童センター「竹馬検定」/㊦/14:30～	●運転免許更新講習/㊦/違反14:00～ ●報告会「フィンランドの福祉」/町広報22ページ参照 木曜お話会 消費生活苦情相談	●パクモ相談/㊦/10:15～ ●無料法律相談/㊦/13:00～	●なかよし広場/㊦/9:00～ ●図書館映画「歴史秘話ヒストリア 徹底解明!これが「真田丸」だ」/㊦/①10:15～②14:00～ ●くり婚/町広報31ページ参照
18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
●ふる里くり山の米づくり餅つき収穫祭/㊦/10:00～ ●栗山少年少女合唱団クリスマスロビーコンサート/㊦/13:30～ ●夢十夜 Nights/町広報31ページ参照	●継立まつば保育園開放/㊦/10:00～ ●献血/町広報18ページ参照 ●児童センター「一輪車検定」/㊦/14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●かんがるーグループ遊びの広場/㊦/10:30～	●こあらグループ遊びの広場/㊦/10:30～ ●くりくり広場「体を使って遊ぼう」/㊦/10:30～ ●オレンジカフェ開設/町広報23ページ参照 町営バス無料の日 リサイクル・農村こみ	●のびのび広場/㊦/10:00～ ●トドックわくわくキャラバン/㊦/14:00～ ●運転免許更新講習/㊦/優良14:00～(一般)15:00～ 木曜お話会 消費生活苦情相談		●図書館映画「ネコナデ」/㊦/①10:15～②14:00～ ●出前サンタクロース/町広報30ページ参照
25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
●子育て支援センター休日開放/㊦/10:00～ ●子ども向け図書館映画「ムーミン 冬の巻 ～ムーミン谷の冬～」/㊦/14:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●継立まつば保育園開放/㊦/10:00～ ●町税納期限	●くりくり広場「冬休みくりくり広場」/㊦/10:30～				●合格祈願際/栗山天満宮社殿/受付22:50～

- ㊦=総合福祉センター「しゃるる」
㊦=カルチャープラザ「Eki」
役=役場
角=角田農村環境改善センター
南=南部公民館
図=図書館
㊦=栗夢プラザ
勤=勤労者福祉センター
- ㊦=スポーツセンター
雨=雨煙別小学校コカ・コラ環境ハウス
子=子育て支援センター
児=児童センター
㊦=いちい保育園
㊦=まつば保育園
め=めぐみ幼稚園
公=栗山公園

- いきいき・しゃるる健康相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30～
総合福祉センター「しゃるる」13:00～
- 消費生活苦情相談
【毎週月・木曜日】
勤労者福祉センター 13:00～
- 木曜お話会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～
- 南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 9:30～
- 3町職業相談
【第2木曜日】
勤労者福祉センター 13:00～



～12月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 12月13日(火)
10:30～11:30
内容 「クリスマス会」
対象 0歳～1歳5カ月の乳幼児とその保護者
定員 12組(定員になり次第締切)
参加費 350円

移動子育てサロン

月日 12月2日(金)
場所 児童センター
月日 12月14日(水)
場所 角田農村環境改善センター
時間 10:00～12:00
トドックわくわくキャラバン
日時 12月22日(木)
14:00～15:00
内容 「絵本の読み聞かせ」など

かんがるーグループ

日時 12月20日(火)
10:30～11:30
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り・ママたちのおはなし交流会」
対象 3カ月～5カ月の乳児とその保護者

こあらグループ

日時 12月21日(水)
10:30～11:30
内容 「クリスマス会」
対象 1歳6カ月～就学前の幼児とその保護者
定員 12組(定員になり次第締切)
参加費 350円

休日開放

日時 12月25日(日)
10:00～12:00

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 12月22日(木)
10:00～13:00
内容 「クリスマス会・給食試食」
対象 就学前の幼児とその保護者
参加費 給食費1食235円
申込期限 12月15日(木)まで

園開放

日時 12月1日(木)・7・14日(水)
10:00～
※1日は「もちつき」を行います。

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日時 12月3日(土)
9:00～13:00
内容 「自分だけのサンドイッチを作ろう」
持ち物 園に問い合わせ
申込期限 12月2日(金)まで
日時 12月17日(土)
9:00～13:00
内容 「お別れ会」
申込期限 12月9日(金)まで
対象 園児・小学生・未就園児とその保護者
参加費 400円

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 12月14日(水)
10:00～11:00
内容 「クリスマス制作」
対象 就学前の幼児とその保護者

園開放

日時 毎週月曜日
10:00～11:00

★ 今月のいただきます

たっぷりきのこのチーズリゾット

米・・・1合
生しいたけ・・・2個
しめじ・・・1/2パック
エリンギ・・・1片
玉ネギ・・・1/2個
ツナ缶・・・1缶
にんにく・・・1片
白ワイン・・・大さじ2
バター・・・10g
粉チーズ・・・大さじ3
粗挽きこしょう・・・適量
塩・・・適量
コンソメ・・・1個
水・・・600cc

きのこは、食物繊維やミネラルが豊富で健康や美容にも効果があります。
野菜が高騰する冬にはお財布にも優しい食材です。
町管理栄養士 上西 洵子

【材料：2～3人分】 1人分318キロカロリー

<作り方>

- ①鍋に水とコンソメを入れスープを作る。
- ②生しいたけ、エリンギ、玉ネギはスライス切り、しめじは石づきを切り落とし、小さく小房に分ける。にんにくはみじん切りにする。
- ③鍋にバター10gとにんにくを入れ弱火で炒め、香りが出たら玉ネギとツナ缶を入れ玉ネギが透き通るまで炒める。
- ④③に米を入れ、米が透き通るくらいまで3分炒める。
- ⑤米が透き通ったらきのこ類を軽く炒め、白ワインを入れ2分程炒める。
- ⑥⑤にスープの1/3量を入れ強火で沸騰するまで煮る。沸騰したら中火で煮る。スープが少なくなったら2回に分けてスープを足していく。
- ⑦スープの汁気がなくなったら火を止め、粉チーズをお好みで入れ混ぜる。
- ⑧皿に盛り付け、粗挽きこしょうをお好みでふって出来上がり。