

雪時々紙吹雪

プロ野球北海道日本ハムファイターズの栗山英樹監督の優勝パレードが、雪と紙吹雪が舞う中で行われました。沿道を埋め尽くしたファンの歓声に大きく手を振って応えていました。

(関連記事 16～17ページ)

次世代に誇れる「ふるさと栗山」の実現



栗山町長
椿原 紀昭

明けましておめでとうございます。
平成29年の輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。町民の皆さまには、日頃から町政の推進に對しまして、深いご理解と特段のご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

昨年は、全国的に台風や大雨による土砂被害、4月に発生した熊本地震など、数多く自然災害が発生しました。北海道も、過去にあまり例がない8月に上陸しました台風7号をはじめ3台風の北海道上陸と、台風10号による被害は、空知管内はもとより、北海道広域にわたり、特に十勝管内に甚大な被害をもたらしました。幸いにも本町では大きな災害は発生しませんでした。

が、道内で被害に遭われた方々に対し、心よりお見舞いを申し上げます。

このような中で、本町の基幹産業である農業では、6月の低温・日照不足が心配されていましたが、水稲では作況指数が102で6年連続の豊作となり、畑作物も平年並みの作柄になるなど、大変喜ばしい結果でありました。

また、本町と長年交流を深めている栗山英樹さん率いる北海道日本ハムファイターズが、10年ぶりの日本シリーズを見事に制し日本一に輝いたことは、町民に多くの夢と希望と感動を与えてくださいました。

さて、わが国は地方の急速な人口減少、少子高齢社会が進展し、本町も一層厳しさが増してきており、この問題

を避けて通ることはできません。

本年は、小規模保育事業などへの子育て支援対策や、長年の懸案でありました国道234号線跨線橋の切り下げにあわせ造成しています新工業団地が、本年中に完成することから、企業誘致や雇用機会の確保に積極的に取り組んでまいります。

また、ふるさと応援寄附金は、全国の皆さまからの温かいご支援により、昨年の寄附額が1億8千万円を超え、まちづくりの貴重な財源として活用しております。引き続き、多くのご支援をいただけるよう、特産品など本町の魅力を発信してまいります。

今後ますます進展する人口減少を食い止めることは容易ではありません。目の前の一つひとつの課題を確実に解決するとともに、本町が持つ強みや特性により磨きをかけ、「住みたい」「住み続けたい」と思えるようなまちづくりに全力で取り組んでまいります。

本年も町民皆さまとともに、次世代に誇れる「ふるさと栗山」の実現に向けて邁進してまいりますので、一層の協力添えをお願い申し上げます。

結びに、新しい一年が町民皆さまにとつて、希望に満ちた明るく健やかな年でありますよう心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

町民の皆さま、明けましておめでとうございます。

平成29年の幕開けにあたり、謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

昨年は、全国的に台風や大雨による土砂被害、4月に発生した熊本地震、8月には北海道に3つの台風が相次いで上陸、さらに台風10号の影響による集中豪雨での河川の氾濫などにより住宅や農地への浸水被害および道路・鉄道の決壊、全国各地で異常気象による影響が出ました。

この災害により亡くなられた方に、心からご冥福をお祈りいたしますとともに、被災された多くの皆さまにお見舞いを申し上げます。この災害を教訓として、常日頃から防災対策と自らの防災意識を高めることが大切であるこ

とをあらためて感じております。

一方、本町の基幹産業である農業は、日照不足や例年にない早い時期での降雪で収量などに影響が出るのではと心配しておりましたが、水稲は作況指数102と豊作、畑作物も平年並みと大きな被害もない結果となり安心しております。やはり本町は農業が元気でなければ町も明るくならないのではないかと思います。

また、商工業では依然として景気の低迷が続いております。駅前商店街では空き店舗が目立ち、本町の経済は厳しい状況下にあります。私たち議会としても、本町商工業の発展のため、継続可能な政策展開と厳しい雇用情勢に歯止めをかけられるよう支援や雇用

の確保を検討してまいります。

さて、議会基本条例を制定してから昨年5月に10周年を迎え、橋場前町議会議員に当時の制定に至る経過など講演をいただき、議員一同原点に返り、より一層気持ちを引き締めたところであります。

地方自治体は三元代表制を採用しており、相互にけん制・抑制と均衡によって緊張関係を保ちながら、より良い政策を生み出すことを目的としております。そのため、議員の資質を高め、議会力を高めることが重要になります。

昨年12月に、夕張市議会と包括連携協定を締結し、共通する課題について情報交換や研修などを行い、相互の地域の発展と住民に信頼される議会を目指し、さらなる議会改革と機能の強化、人材の育成を図ってまいります。

徹底した情報公開を行いながら、公平性と透明性の確保、町民に信頼される議会づくりを継続して進めてまいります。

この一年が、町民の皆さまにとって素晴らしい年でありますよう心からお祈りを申し上げ、新年のごあいさつといたします。

町民に信頼され続ける議会づくりを



栗山町議会議長
鵜川 和彦

健賀新年

本年も
よろしく願ひします

町長 椿原 紀昭
副町長 花田 正博
ほか職員一同

議長 鶴川 和彦
副議長 大西 勝博
議員 友成 克司
榑崎 忠彦
佐藤 則男
重山 雅世
置田 武司
大井 賢治
千葉 清己
土井 道子
三田 源幸
藤本 光行

農業委員会
会長 田村 繁則
同代理 吉田 寿栄

監査委員
谷田 進太郎
大井 賢治

教育委員会
教育長 南 條 宏
同代理 湯 地 定 暁

選挙管理委員会
委員長 村上 哲
同代理 砂田 正樹

公平委員会
委員長 志摩 隆
委員 坂口 由紀子
中川 昇

国民健康保険運営協議会
会長 北 輝 男
同代理 橘 一 也

都市計画審議会
会長 梶 澤 勝 則
同代理 榑崎 忠彦

社会教育委員
委員長 藤井 吉美
副委員長 小川 真寿美
副委員長 永池 英彦

スポーツ推進委員
委員長 岡山 典弘
副委員長 永池 英彦



皆さんの声を町政に

まちづくり懇談会

榑原町長との「まちづくり懇談会」が、11月25・28・29日の3日間開かれました。町からの情報提供や町内会からの質問などにお答えし、町民の皆さんと懇談しました。



懇談会には述べ 65 人の町民の皆さんが参加しました。

まちづくり懇談会での内容の一部をご紹介します。

公営住宅

質疑 南部公民館向かいの公営住宅の建て替えの予定はあるのか。建て替えるとしたらいつ頃になるのか。

回答 町では公営住宅の長寿命化計画があり、計画的に古い住宅から建て替え整備を行っている。継立団地は平成33年に建て替えを予定している。場所や間取りは、これから南部地域の振興策を含めて地域の皆さんと協議していきながら決めていきたい。

特定健診

質疑 前立腺がん検診を特定健診に加えることはできないか。

回答 現状、すぐに前立腺がん検診を特定健診に入れることは難しい。前立腺がん検診は、オプションで行っており、他の検診でも現在オプションとなっているものが数多くあるので、どこをどのようにに設定するのはニーズと費用を踏まえて、町民の皆さんからご意見を聞き今後検討していきたい。

学童保育

質疑 学童の受け入れを早くしてほしい。

回答 継立地区のみならず、栗山地区も職業の多様化による実態がある。早速対応ができるか現状を調査し、保護者の方にもご理解をいただきたいながら、他の制度利用も含め検討していきたい。



各会場の参加人数

11月25日(金)	
南部公民館	16人
11月28日(月)	
カルチャープラザ「Eki」	35人
11月29日(火)	
農村環境改善センター	14人

コミュニティバス

質疑 コミュニティバスの休みの日がわからない。時間は書いてあるので工夫したほうが良い。

回答 12月1日から本格運行するコミュニティバスの時刻表に、土日運休の表示をしていきたい。

栗のブランド化

質疑 サミットのような、栗に関わる人たちが集まるイベントを開催してほしい。

回答 栗のブランド化は、平成22年に「北のくりやま栗づくり協議会」を立ち上げ、東山にある圃場で約700本の栗を育ててきた。昨年までは、岐阜県の恵那川上屋に栗山町産の栗を送って渋皮煮を作っていた販売したが、平成28年度、町内の農業者が渋皮煮と甘露煮を製品化し、ようやく栗山の栗を使った本格的なものができた。10月に行われたオーロラタウンでの催しに出品し、札幌では北キッチンなどで販売している。町内では、11月23日からまちの駅「栗夢プラザ」

で本格的な販売が行われた。栗の産地は全国にあり、いきなりサミットなどの事業展開ができるかはわからないが、検討していきたい。

姉妹都市交流

質疑 町民による姉妹都市の角田市との交流を、一回くらいしてほしい。

回答 姉妹都市締結後、子どもたちはもちろん、青年は毎年相互交流している。角田市からも福祉関係団体など相当来てもらった。本町の特産品を角田市の農業まつりで販売をしている。一般町民の交流機会がないので、5、10年に1回、相互交流できるように検討したい。

町道の植樹

質疑 町道栗山由仁線の歩道の道側に植樹しているのか。今までは植樹がなかったで道路が広く感じたが、今は道側の方に植樹しているの除雪がしづらくなっていると思う。

回答 植樹の施工は、道路構造令（道路、構造物、歩道の順）に基づいて工事し

ている。また、外側に植樹すると畑に葉っぱが落ち農家の方々に迷惑をかけることになるので、現在のような施工をしている。

ごみの分別

質疑 ごみの分別で、いろいろなものが出てきてどこに分別すればよいかわからない。できれば、平成23年に出されたごみ分別冊子の新しいものを出してほしい。

回答 平成23年に出したごみ分別冊子に載っていないものも出てきており、随時改訂し不足分は平成28年に増刷している。全戸に配布されていない状況にあり、検討させてほしい。

まちの施策

質疑 栗山町として人口を増やす施策は考えているのか。

回答 当然考えて、いろいろな手を打っている。町では移住に力を入れ、農業関係では角田にある元の公営住宅を生かしながら、新規就農者を多く受け入れている。現在、人口減を止めることが大変で、生まれてくる子ども



の数と亡くなられる方の差が5倍近くになっているので、このことを何とかしなければならぬ。移住や新規就農、企業誘致などで人口が増えれば良いと感じている。あの手この手で人口を増やす施策に取り組んでいることをご理解いただきたい。

※町ホームページ「行政・まちづくり」↓「協働のまちづくり」に全議事録と配布資料を掲載しています。

【問い合わせ】

町総務課
広報・防災・情報グループ
☎ 7501

議会の動き



平成28年第9回栗山町議会臨時会(12月1日招集)と第10回栗山町議会定例会(12月13日招集)で、次の議案が審議されました。

議案

【第9回町議会臨時会】

▼平成28年度栗山町一般会計補正予算(第7号)

歳入歳出予算に591万8千円を追加し、総額を88億324万円とするもので、主な内容は、本年度の人事院勧告に伴う人件費などの補正です。

▼平成28年度北海道介護福祉学校特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出予算に36万2千円を追加し、総額を1億1301万4千円とするもので、主な内容は、本年度の人事院勧告に伴う人件費の補正です。

▼平成28年度栗山町介護保険特別会計補正予算(第2号)

および「外国人等の国際運輸業に係る所得に対する相互主義による所得税等の非課税に関する法律施行令等の一部を改正する政令」により、関係部分の条例を改正するものです。

▼栗山町税等の滞納者等に対する特別措置に関する条例の一部を改正する条例

「栗山町個別排水処理施設条例」が制定されたことから、関係部分の条例を改正するものです。

▼栗山町農業委員会委員定数条例の一部を改正する条例

「農業委員会等に関する法律」が一部改正されたことから、関係部分の条例を改正するものです。

▼栗山町水道事業及び下水道事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例

平成29年度より個別排水処理施設事業を開始するにあたり、下水道事業における各区域内の計画人口に変更が生じたこと、および当該事業の会計処理を地方公営企業の適用を受け、下水道事業の一部門として処理することから、関係部分の条例を改正するものです。

▼道央廃棄物処理組合規約の一部変更
廃棄物焼却施設建設に要する経費および維持管理費の負担割合を決定するにあたり、経費の支弁の方法を変更することから、規約を変更するものです。

歳入歳出予算に8万5千円を追加し、総額を13億9874万2千円とするもので、主な内容は、本年度の人事院勧告に伴う人件費の補正です。

▼職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

▼栗山町議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例

▼特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

以上3件は、本年度の人事院勧告に伴う人件費などを改定する勧告がなされたことから、関係部分の条例を改正するものです。



▼教育委員会委員の任命

任期満了に伴い、湯地定晴氏(朝日3)を任命するものです。任期は、平成28年12月22日から平成32年12月21日までの4年間です。

諮問

【第10回町議会定例会】

▼人権擁護委員の推せん
人権擁護委員として、土田清美氏(松風4)が同意されました。

意見書

【第10回町議会定例会】

▼大雨災害に関する意見書
以上1件は可決され、関係省庁に提出されます。



【第10回町議会定例会】

▼平成28年度栗山町一般会計補正予算(第8号)

歳入歳出予算に2億3533万円を追加し、総額を90億3857万円とするもので、主な内容は、担い手確保・経営強化支援事業補助金などに係る補正です。

▼平成28年度栗山町国民健康保険特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出予算から19万6千円を減額し、総額を20億3632万1千円とするもので、主な内容は、北海道国保連合会負担金の確定による補正です。

▼平成28年度北海道介護福祉学校特別会計補正予算(第3号)

歳入歳出予算に5万円を追加し、総額を13億9879万2千円とするもので、主な内容は、過年度介護保険料の減額更正による補正です。

▼平成28年度栗山町後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)

歳入歳出予算に11万円を追加し、総額を1億8679万円とするもので、主な内容は、後期高齢者医療広域連合納付金の額の確定に伴う補正です。

▼栗山町個別排水処理施設条例
生活雑排水の処理に係る合併処理浄化槽について、町が設置主体となり、生活環境の向上と公共水域の水質保全に資するため、新たに条例を制定するものです。

▼職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例

「地方公務員の育児休業等に関する法律」および「育児休業、介護休業等育児または家族介護を行う労働者の福祉に関する法律」の一部改正に伴い、関係部分の条例を改正するものです。

▼財政事情説明書の作成及び公表に関する条例の一部を改正する条例

財政状況の公表との整合性を図り、町民、議会、行政との情報共有が一層図られるよう、関係部分の条例を改正するものです。

▼栗山町税条例等の一部を改正する条例

「地方税法等の一部を改正する等の法律」「所得税法等の一部を改正する法律」および「外国人等の国際運輸業に係る所得に対する相互主義による所得税等の非課税に関する法律施行令等の一部を改正する政令」により、関係部分の条例を改正するものです。

▼栗山町国民健康保険税条例の一部を改正する条例

「所得税法等の一部を改正する法律」

地酒でかんぱい!

第10回町議会定例会で、「栗山町地酒で乾杯を推進する条例」が新たに議決されました。

この条例は、地酒で乾杯する習慣を広めることで、地酒の普及を図る

とともに、日本食文化を継承することにより、地域資源の掘り起こしや地域産業を振興するものです。

施行は、本年1月1日からです。

栗山町地酒で乾杯を推進する条例(要旨)

(目的)
第1条 本町で生産された酒米により製造された日本酒での乾杯の習慣を広め地酒の普及促進、情報発信などによる地域や町内産業の活性化を図る。

(町の役割)
第2条 地酒による乾杯とその普及促進に取り組むように努める。

(事業者の役割)
第3条 地酒の普及促進などに取り組むように努める。

(町民の協力)
第4条

地酒による乾杯の普及促進に関する取り組みに協力するよう努める。

(嗜好等への配慮等)
第5条

個人の嗜好および意思を尊重するように配慮するとともに、健康管理や交通ルール、飲酒マナーを遵守しなければならない。





後期高齢者医療制度

高額介護合算療養費と医療費通知

【問い合わせ】

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
町住民生活課住民・国保グループ ☎ 73-7508

■高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度で、同じ世帯の被保険者が1年間に支払った後期高齢者医療制度と、介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。

なお、手続きには自治体窓口への申請が必要になります。

◇自己負担限度額

【1年分の自己負担額の計算期間】

8月1日～翌7月31日

負担割合	区 分		自己負担額の 合計の基準額
3 割	現役並み所得者		67 万円
1 割	一 般		56 万円
	住民税 非課税世帯	区分Ⅱ（※ 1）	31 万円
		区分Ⅰ（※ 2）	19 万円

【対象外】

後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかがない場合

【支給外】

支給額が500円以下の場合

※1

世帯全員が住民税非課税である方

※2

世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得がない（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、町住民生活課住民・国保グループまでお申し出ください。

■医療費通知を全受診者に送付

これまでは希望者にお送りしていましたが、平成28年9月送付分より全受診者（平成28年1月～6月に受診された方）に医療費通知します。

なお、発行時期は従来の9月と翌年3月に変更ありません。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H26年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H26年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800

※確定申告（医療費控除）の添付資料として使用できません。
※この通知は皆さんの受診状況をお知らせするもので、請求書ではありません。

◇医療費通知の活用

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- インフルエンザ予防や健康診査など、皆さんの健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

民生委員・児童委員 主任児童委員を委嘱

新任委員6人を含む40人の民生委員・児童委員および主任児童委員に12月1日、厚生労働大臣からの委嘱状が伝達されました。

民生委員・児童委員は、地域に暮らす方々の身近な窓口として、医療や介護の悩み、子育ての不安、経済的困窮その他の暮らしの心配ごとなど、さまざまな生活の相談に応じます。

あなたがお住まいの地区を担当する委員は、次のとおりです。（任期は3年間）

【問い合わせ】

町保健福祉課福祉・子育てグループ ☎ 73-2222



氏 名	担 当 区 域	電話番号
青木 明光	松風第1・第2、寺町	72-4513
畠山 和久	松風本町・第5・第6	72-3883
山崎 君子	松風第7・第8・第9	72-6690
木戸 英友	松栄、青葉	72-3726
中井 幸範	睦	72-3497
坂井 亨	7・8・9区	72-4391
得地 康則	12区	72-2814
後藤 忠弘	2・3・4区	72-2494
富澤 勇	5・6区	72-5532
丸山 紘司	南（南町内会7～10班）	72-0683
山内 道昭	南（南町内会2～6班）	72-5340
渡辺 操	中央	72-1959
坂井 雅子	錦地区（10区、北区、栗山農事※道道北側）	72-2447
中村美恵子	錦地区（西区、雇用促進住宅、栗山農事※道道南側）	73-3300
角田 伸慶	山の手、桜丘	72-1093
島 武美	朝日3丁目（朝日町内会6～10班）	72-2666
佐藤 暁美	朝日2・3丁目（朝日町内会1～5班）	72-6824
荒木 靖允	朝日4丁目（朝日4丁目町内会1～6班、12～13班）	72-3591
富山 政枝	朝日4丁目（朝日4丁目町内会7～11班、14班、町内会に属さない区域）	72-6310
前田 透	富士（南町内会除く）	72-5185

氏 名	担 当 区 域	電話番号
榎本 孝子	中里（角田幹線排水路東側）	72-0114
川合 孝俊	中里（角田幹線排水路西側※中里団地、新里町内会を除く）共和、三日月	72-4617
伊達 桃代	中里団地、新里	72-0664
北山美智子	湯地	72-5068
正井 文雄	雨煙別、緑丘	72-4587
菱谷 栄次	鳩山、森	72-4816
宮田 正弘	北学田、桜山	72-4434
本田 諭	杵臼、旭台	72-4452
月輪 淳裕	角田（第1町内※国道東側、第5町内）	72-0257
岩部 洋	角田（第3町内、曙団地）	72-1019
橋元久美子	角田（第1町内※国道西側）、第2・4町内	72-0371
木内 達也	大井分、阿野呂	72-4446
棟棠 英俊	南学田	75-2379
佐藤 恵子	継立（3・4・A・P・公住・恵北・松原・継団町内、農事組合※継北通北側）	75-2056
柴田 晃	継立（1・6・8・11・12・栄・中央町内、農事組合※継北通南側、町内会に属さない区域）	75-2451
沼山千代子	日出	75-2438
高橋 慎一	御園	75-2826
大坪 昇	南角田、円山、東山、滝下	75-2274
山本 光子	全地区担当、主任児童委員	72-4109
安藤 晴美	全地区担当、主任児童委員	72-1470



（右）小原 道城さん

紺綬褒章
雨煙別出身で書道家の小原道城（本名 小原昇）さんに公益のために私財を寄付した者に与えられる「紺綬褒章」が授与されました。
小原さんは、道内の高校や大学で教員を務め、その後書道家となり、日本の現代書道を国内外に発信し続けています。
一昨年12月、本町の教育と児童福祉のために2000万円を寄附されたことから、このたび、紺綬褒章が授与されました。



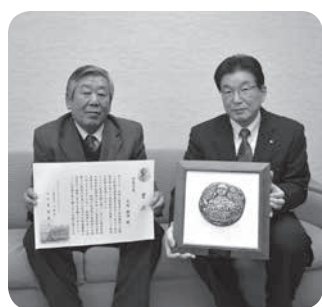
栗山町共同募金委員会の皆さん

中央共同募金会 会長表彰
栗山町共同募金委員会が、全国社会福祉大会で中央共同募金会から会長表彰が授与されました。
同会は、学校募金や栗山天満宮例大祭での街頭募金などを行い、地域の福祉活動を支援しています。
今回、全国大会への推薦基準を満たしたことにより、社会福祉法人北海道共同募金会が推薦。昭和52年と今年の全道表彰がありました。全国表彰は創立以来、初めてとなりました。



八木橋義則さん

北海道 社会貢献賞
町議会議員を5期20年にわたり務められ、一昨年4月に勇退された元副議長の八木橋義則さん（松風4）が北海道社会貢献賞（自治功労者）を受賞しました。
八木橋さんは平成7年5月、町議会議員に初当選以来、地方自治の振興に努められ、町民福祉の向上と活力あるまちづくりに尽くされました。
八木橋さんは「応援していただいた皆さんに感謝するとともに、これからも頑張っていきたいと思います」と話していました。



（左）大西 勝博さん

安孫子賞
有限会社粒里代表取締役社長の大西勝博さん（大井分）が、道内農業の発展に貢献された農業者に贈られる「安孫子賞」を受賞しました。
大西さんは、地域連携型農業生産法人の設立と、高収益作物の導入や選果施設の整備により、地域の生産性や収益性を大幅に向上させるとともに、新規参入者への指導など、後進の育成にも尽力された功績がたたえられ、町内で初めての受賞となりました。
大西さんは「サポートしてくれた人たちのおかげです」と話していました。



高橋 慎さん

善行表彰
自然環境保護・保全・教育活動に、長年、多大な貢献をされている高橋慎さん（松風4）が町から善行表彰を授与されました。
高橋さんは、昭和60年に国蝶「オオムラサキ」を発見。「栗山ふるさと自然体験プログラム集・指導事例集」を作成し、小中学校の年間指導計画に採用され、学校教育にも貢献しています。
高橋さんは「私以外にも頑張っている人はたくさんいるので、その方にも目を向けていただけたらうれしいです」と話していました。



所得税について

文・星 洋子 さん

くりやまライフサポーター
応援ファイナンシャル・プランナー（FP）

どうなる？ 配偶者控除

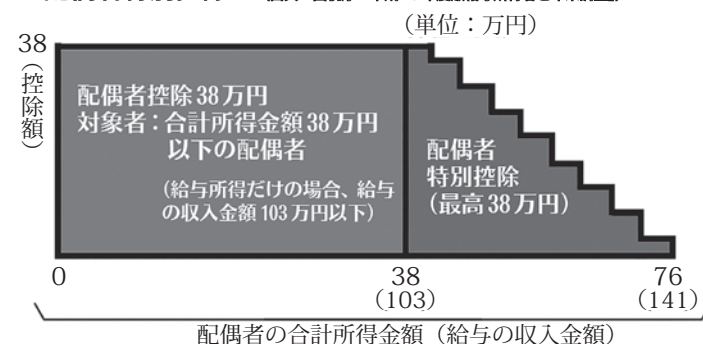
自営業者の1年の総決算が所得税の確定申告です。当年の所得を翌年3月15日までに税務署に申告し所得税を確定します。
会社員は、毎月概算で所得税を給料から天引きして年末に精算します。これを年末調整といいます。
ただし、たくさん医療費がかかった年や、年の途中で退職した場合などは、確定申告して所得税の再計算をします。
さて、所得税で気になるのが、現在見直しが進められている「配偶者控除」です。
配偶者控除とは、妻（配偶者）の年収が103万円以下の時、夫の年収から38万円を控除する制度ですが、どうやら廃止ではなく制度を残して対象となる年収額を引き上げる方向で最終調整に入りました。（11月末現在）
ただし、現在も年収が103万円を超えた場合は「配偶者特別控除」があり、141万円未満までは、段階的に夫の所得控除があります。



ほし ようこ
1級FP技能士、2級DCプランナー。一般企業で10年以上経理・総務業務に従事しながら、自身の家計の見直しのためにFPの資格を取得。ライフプランを提案する独立型FPとしてセミナー講師、相談業務などを中心に活躍中。

す。（夫の所得制限有り）
実はこの「配偶者控除」と「配偶者特別控除」の他に、企業独自の「配偶者手当（家族手当）」があります。ほとんどの企業で、この手当の支給基準になっているのが、配偶者控除の対象年収額である103万円です。
この額を越えた場合、手当をもらえない仕組みの企業が多いため、「103万円の壁」となり、配偶者の就業意欲の妨げになっていました。
今回の税制改正を受けて、各企業でもこの配偶者手当の見直しを始めているようです。

＜配偶者特別控除＞（出典：国税庁「平成28年度版給与所得者と年末調整」）



定員は各場所5人

F P 無料個別相談会のご案内

こんな方にオススメ！

家族が増えたので保険を見直したい、将来の教育費はいくら準備すればいいかわからない、これから住宅購入を考えているが、ローンの組み方がわからない など

【申込先・問い合わせ】

町若者定住推進室 ☎ 73-7521

Email wakamonoteijuu@town.kuriyama.hokkaido.jp

相談会の日

1月23日（月）・31日（火）

（相談の時間帯）

① 9:40~10:40 ② 10:50~11:50 ③ 13:00~14:00

④ 14:10~15:10 ⑤ 15:20~16:20 ※相談時間：一人1時間

相談会の場所

（1月23日）カルチャープラザ「Eki」

（1月31日）総合福祉センター「しゃるる」

申込締切
1月13日（金）まで

「ふるさととは栗山です。」という合言葉

角田にある泉記念館には、泉麟太郎翁が大正13年、83歳の時に書かれた扁額が掲げられています。

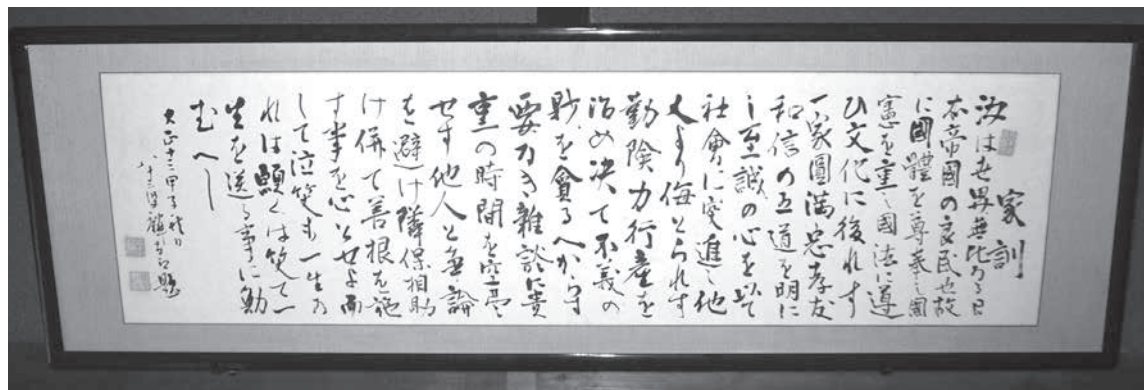
その扁額には、「日本帝国の良民：一家円満、忠孝友和信の五道」を実行し、「至誠心を持った社会人」で「不義の財を求めず、時間を有効に使い、隣保相助け合い：笑って一生を送れ」と書かれています。

また、雨煙別の藤森洋平宅には、明治30年代、長野県諏訪から移住した初代の忠蔵翁が書かれた掛軸が床の間に掲げられています。

8条にわたり「家憲 神仏を敬い、祖先を崇め、父母に孝行を尽くしなさい。自ら進んで一心を公のことに奉仕し、堅く国の法律を守りなさい。家族は皆、和を持って相互に信頼し合い、ともに家業に励みなさい。…」と書かれています。

昨年、正力松太郎賞受賞、日本シリーズ、4年ぶりにパシフィック・リーグを制覇した栗山英樹北海道日本ハムファイターズ監督が、北海道新聞（9月29日付）に、次のような文章を寄せています。

「…2012年に監督に就任して数カ月は札幌のホテル住まいだった。でも、ホテルにいたらずっと試



泉記念館に掲げられている泉麟太郎翁の扁額

合のことがばかり考えてしまうので、空知管内栗山町に自分で造成した野球場『栗の樹ファーム』から通うことにした。栗山は自分に戻れる場所。日々、家の周りの草刈りをして、最近ではもみじやひょうたんも植えた。自然と向き合っていると、大切なことを思い出させてくれる。…

「家訓・家憲」は、激動の時代を経てきた自分の生涯を振り返り、次世代への「思い（国や家、生活信条など）」を伝えようとしたものと思われまふ。栗山の「自然風土」の意味を述懐する栗山英樹氏の「寄稿文」とは一世以上の歳月の流れがあります。

平成29年の年頭にあたり、私は「町史編さん作業」の中で、「ふるさととは栗山です。」という合言葉「ふるさと・ふる里・故郷・郷里など、そして現在の居場所」と「栗さん」著『未徹在』の中に吐露されている言葉「人間力・志・脳の食事・慣れ等など」をかみ締めています。（阿部）

【問い合わせ】

栗山町史編さん室
☎7820

北方四島返還の早期実現を

2月7日(火)は 北方領土の日



1月21日(土)から
2月20日(月)まで
役場旧庁舎ロビーに署名コーナーを設置します。

【問い合わせ】

町総務課総務グループ ☎72-1111

あなたの
悩みにコタエを
出しますすべての相談の相談料が
無料になりました。

相談予約ダイヤル

0126-33-8373

平日 10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 南空知法律相談センター

「繋ぐ想い」〜咲かせよう未来への花 夢・希望に満ち溢れさせるために〜

明けましておめでとうござい
ます。

本年、第49代理事長の職をあずかりました中井浩輝です。栗山青年会議所は18人のメンバーのもと、ま
ちの活力と
なるよう邁
進してまい
ります。

さて、本年は「繋ぐ想い」〜咲かせよう未来への花 夢・希望を満ち溢れさせるために〜をスローガンに掲げ、「まちづくり」を進めます。

今、こうして生活ができてい
とへの感謝の思いを持ち、先達が大
きな試練に挑み、未来の姿を思い描
きながら築き上げられた上に私たち
は立っています。その思いを紡ぎ、
希望をもってこの地域の未来を描い
ていくことが必要不可欠です。全て
は未来のこの地域に住まう人々のた
めに他ならないと考えます。

まずは、私たちが地域を主体的に
引っ張っていくリーダーとして、主
体性を持って行動できるようになる
ための資質向上事業や40歳で卒業と
いう新陳代謝を繰り返すこの組織で

一般社団法人栗山青年会議所
第48代理事長 蛭名 勇人

会員拡大を引き続き推し進めます。
そして、地域を活性化するために、
まち単体だけでなく地域間連携の強
化、豊富な資源の複合化も視野に、
地域の魅力・特色を発信します。ま
た、次代を担う子どもたちを健全な
成長へと導くために、この地域が
誇る潤沢な自然環境と触れ合う機会
を作り、感性・知性からなる豊かな
心を育んでまいります。

さらに、地域の方々のさらなる郷
土愛醸成として、夕張川自然再生協
議会と連携・協力し、サケ・マス
自然産卵に向けた課題に取り組み
ます。

最後になりますが、一年間、栗山
青年会議所の運動を地域の皆さんの
ご理解とご協力を得ながら創り上げ
ていくとともに、皆様のご多幸と
ご健勝を心よりご祈念申し上げ、新
年のごあいさついたします。

昨年は、栗山町の皆さんのお力添
えのもと、多くの「まちづくり運動」
に邁進させていただくことができました。
心よりお礼申し上げます。

栗山町に来て早いもので9カ月が
たち、シティープロモーション事業、
ふるさと納税の感謝イベント、町外
の若者を対象に行ったモニターツ
アーなど、さまざまな経験をさせて
いただいています。

先日、今後の活動をより有意義な
ものにするため、他の隊員と高知県
へ地域おこしの先進地視察に行つて
きました。

地域資源を活用した商品開発で成
功している企業や、首都圏から若者
を呼び込む仕掛けを生み出している
法人など、実際の取り組みを学ん
できました。

一般的なサイズの3倍もの大きさ
がある栗を生産し、付加価値を付け



栗山の魅力発信のために 先進地視察で得たもの

こんにちは。地域おこし協力隊、
若者定住・移住担当の小葉松真里
です。

ていたり、田舎と都会の若者をつな
いで一次産業の現場に若者を送り込
み、商品開発や農業の魅力を発信す
る事業など、活発な取り組みを学ぶ
ことができました。

栗山町をはじめ、地方にはまだま
だ魅力的な資源が山ほどあるのでは
ないか、とあらためて気付かされる
貴重な経験でした。

来年度も、栗山町の魅力を発信し
ていくさまざまな活動をしていく予
定ですので、少しでも今回の視察先
で学んできたことが生かされればと思
います。



安全で安心なまちを目指して

【問い合わせ】
町住民生活課
生活安全グループ
☎ 73-7510

雪道は危険！状況に応じた対応を

冬季間（11月～3月）の路面は、積雪や気温の低下などにより非常に滑りやすく、状況も刻一刻と変化します。冬季間は、時間に十分なゆとりを持ち、ゆっくり行動することで交通事故を防ぐことができます。

■運転者の冬道事故防止ポイント

○凍結・圧雪路面では、急ブレーキ時の制動距離（ブレーキ距離）が夏場の乾燥路面と比べ3倍から10倍以上にもなります。急ブレーキや急発進をせずに慎重な運転を心掛けましょう。



○交差点進入時は、轍やアイスバーンなどの路面の変化に注意しましょう。また、雪山の陰から歩行者や車が突然出てくる場合がありますので、十分に注意しましょう。

○悪天候時に外出する際は、天気予報

や交通情報を確認し、不要な外出は控えるようにしましょう。

○歩行者の近くを通過する際は、安全な間隔の保持や徐行をして、突然の転倒や急な飛び出しなどに対応できるように心掛けましょう。

■歩行者の冬道事故防止ポイント

○歩くときは歩幅を小さくし、足の裏全体に体重をかけるように歩きましょう。

○道路を渡るときは、必ず横断歩道を利用し、信号が青の場合でも必ず左右を確認してから渡りましょう。



○夕方から夜にかけて外出するときは、運転者の目につきやすいように明るい色の服装や夜光反射材を身に付けましょう。

除雪中の事故を未然に防ぐために

屋根の雪下ろし中の事故が最多



雪による人的な被害は、屋根の雪下ろし中の事故が最も多くなっています。除雪などによる事故を未然に防ぐために、次のことに注意しましょう。

【問い合わせ】
町総務課
広報・防災・情報グループ
☎ 73-7501



..... 除雪時の注意事項

◆屋根の雪下ろしは…

- ◇必ず複数人で作業する。やむを得ず1人で行う場合は近所に声をかける
- ◇万一に備え命綱をつける
- ◇屋根下の通行人や子どもなどに十分注意
- ◇屋根の雪がゆるむため、晴れの日ほど要注意

◆除雪機を使うときは…

- ◇機械に巻き込まれないよう、服装に注意
- ◇雪が詰まったなど、トラブル時はエンジンを停止
- ◇周りの状況を確認し、通行人や子どもなどに注意
- ◇除雪道具はこまめに手入れをして、点検を行う

◆その他の注意

- ◇作業開始直後と疲れたと感じたときは、特に慎重に行動
- ◇除雪作業時には、携帯電話の携行を忘れずに
- ◇除雪後、汗をかいたら着替えるなど、除雪時の健康に注意

ごみ分別のご協力をお願いします



【問い合わせ】
町環境政策課
環境政策グループ
☎ 73-7511

ごみ焼却施設の費用負担割合が決定

2市4町が加入している道央廃棄物処理組合が建設するごみ焼却施設の建設に要する経費・維持管理費の負担割合が、平成28年12月に関係市町全ての議会で議決されました。

負担割合の決定

広域による焼却施設建設と各市町が単独で焼却施設を建設した場合の負担額の比較検討を十分に行い、2市4町の合意により負担割合を決定しました。負担割合は、次のとおりです。

■施設建設に要する費・維持管理費の負担割合

【施設建設に要する経費】	
○関係市町割	50%
○ごみ処理量割	50%
【維持管理費】	
○関係市町割	30%
○ごみ処理量割	70%

施設建設に要する経費は組合で試算した建設費約127億円のうち、国などの補助金を除く約85億円で、その

50%に当たる42億5千万円を「関係市町割」として、千歳市、北広島市、南空知公衆衛生組合（長沼町、由仁町、南幌町）、栗山町で4分の1ずつ均等に負担し、残りを「ごみ処理量割」として、各市町のごみ焼却排出予定量（表1）に応じて負担することとなります。また、25年間の維持管理費は、試算額を約112億円とし、その30%を「関係市町割」、70%を「ごみ処理量割」とします。

栗山町は生ごみを焼却

各市町のごみ焼却排出予定量（表1）を基に算出します。

本町は今後、生ごみの焼却を行いますが、南幌町・由仁町・長沼町の3町で構成される南空知公衆衛生組合では堆肥化処理を継続することから、生ごみの焼却は行わないため、南空知公衆衛生組合のごみ焼却量と本町のごみ焼却量の全体割合はほぼ同じになり、施設建設に要する経費・維持管理費の負担額はほぼ同額となります。

表1 関係市町の負担額とごみ焼却排出予定量

	千歳市	北広島市	南空知公衆衛生組合				栗山町	合 計
			南幌町	由仁町	長沼町	計		
①施設建設に要する経費（億円）	38	22	4	4	5	13	12	85
年間処理量（t）	25,079.2	10,168.4	602.2	406.2	934.7	1,943.1	1,649.6	38,840.3
処理量割合（%）	64.57	26.18	1.55	1.05	2.41	5.00	4.25	100.00
②維持管理費（億円）	59	29	4	3	5	12	12	112
合 計 ①+②（億円）	97	51	8	7	10	25	24	197

※ごみの年間処理量の基準年は平成42年です。
※端数処理により合計と内訳が一致しない場合があります。



写真 1 : ファンの声援に笑顔で応える栗山監督
 写真 2 : 日本一を祝福する手作りの看板も見られました
 写真 3 : 約 5,000 人のファンが訪れた優勝パレード
 写真 4 : 親子獅子舞に頭をかまれ、無病息災を祈りました
 写真 5 : 握手 & 撮影会にも約 1,100 組が参加
 写真 6 : やくみつるイラスト展も同時開催しました
 写真 7 : アリーナでは地元銘菓などが限定販売を実施
 写真 8 : スポーツセンターの入り口には監督直筆サイン入りのウェルカムボードも
 写真 9 : ファイターズの選手のバットをうれしそうに持つ女性ファン
 写真 10-11 : 栗山監督と握手 & 撮影会



栗山駅前通りで 12 月 23 日、栗山監督優勝パレードが行われ、監督就任後初の日本一を祝福しようと、町内外から約 5,000 人のファンが訪れ声援を送りました。町内で優勝パレードが行われるのは 4 年ぶり 2 回目。栗山監督はいつも通りのスポーツウェアと長靴姿で、軽トラックの荷台の上から「ありがとう」と声をかけながら笑顔で応えていました。パレード終了後、栗山監督は「天候が悪い中、たくさんの人が観に来てくれて感動した。雪の中で紙吹雪を振らせてもらうという北海道の風物詩を体験することができてうれしかった。準備をしてくれた栗山の人たちに感謝したい」と、思いを語りました。このほか、栗山監督との握手 & 撮影会も行われ、約 8 時間をかけ、約 1,100 組のファンと交流を深めました。





消防ポンプ自動車を更新 栗山消防団第3分団第1部

栗山消防団第3分団第1部の消防ポンプ自動車を更新されました。新しい車両は、2500ℓの水槽付消防ポンプ車。消火栓や防火水槽など、水利の確保が困難な地域の災害対応と迅速な初期消火を図るために配備されました。オートマチックミッションでABS装置も装備しています。11月24日、同部庁舎前（継立）で入魂式が行われ、栗山消防団の永田英隆団長は「南部地区の地域住民の安全・安心を守るために、大切に使用したい」とあいさつしました。



住民参加で河川工事 春の小川再生事業



里山の環境保全・保護と治水を目的とした住民参加による再生事業が11月27日、ハサンベツ川支流の通称「春の小川」で行われました。平成24年の大雨などで山裾の一部が崩れ、下流に大量の土砂が流出。平成25年から住民参加方式で河川再生の取り組みを行っています。この日は山崩れを防ぐ河床低下防止や、魚を遡上させるための玉石組みなどを実施。ハサンベツ里山計画実行委員会やタ張川自然再生協議会、町職員など約40人が参加し、積雪による寒さの中、作業が行われました。

老人クラブと交流会 栗山高校

栗山高校の3年生が12月8日、「中里長寿会」の会員10人を学校に招待し交流会を行いました。町社会福祉協議会の学校ボランティア活動普及推進事業として行い、今年で2回目。「生活と福祉」「フродデザイン」の科目を選択している27人が参加し、はじめに生徒が考えたレクリエーションを行い、その後、蒸しパン作りに挑戦。最後に、生徒が手作りの来年のカレンダーが贈られました。老人クラブ会員の元田隆さんは「高校生と一緒にたくさん話ができて良かった」と大喜びしていました。



健やかな新年を しめ飾り清祓い



町内の生花店「たかはしダリア」の倉庫で12月13日、お正月用しめ飾りの清祓い式が行われました。新年を迎えるための恒例行事で、この日お祓いを受けたのは玄関用の「玉ジメ」や神棚用の「宝船」など約40種4000点。式では健やかな新年を迎えられるよう、神職が祝詞を読み上げ、関係者が玉ぐしをさげました。清められたしめ飾りは12月15日から「たかはしダリア」の店頭に並びます。

ブランド栗づくりに挑戦 ふれあいトーク



栗山の自然・歴史・産業・生活文化講座「ふれあいトーク」が12月13日にふれあいプラザで行われ、町民約40人が参加しました。この日は、「栗山の新たな名産品、ブランド栗づくりに挑戦する！」と題して、池田農園の池田昌史さん（角田）と水上農園の水上由美子さん（富士）が講演。栗の栽培やお菓子作りに対する思いや苦勞、栗の木の保管方法や活用、栗皮のむき方などについて講演。また、栗ごはんや水上さんが作った栗の渋皮煮などの試食も行われました。

留学の経験を未来へ 介護学校で交換留学報告会

北海道介護福祉学校で12月15日、福祉先進国フィンランドでの交換留学に派遣された学生による報告会が行われました。同校2年の岸郁香さん、小池里歩さん、田中健太さんは9月9日から26日までの18日間、フィンランドのカヤニ市にあるカイヌーン職業学校での授業や実習などを体験。就職後の仕事に生かしていきたいことなどを報告しました。3人は「他の国の文化を知り、考えが柔軟になり視野も広がりました。この経験を未来へつなげていきたい」と話していました。



美しい歌声響き渡る 栗山少年少女合唱団



栗山少年少女合唱団のロビーコンサートが12月18日、カルチャープラザ「Eki」で開かれました。同合唱団に所属する栗山、長沼の小中高生と体験参加者の合わせて19人が、クリスマスの衣装やアクセサリーを付け「ジングルベル」や「あわてんぼうのサンタクロース」など、クリスマスにちなんだ歌を合唱。また、合唱団OGの月下愛実さん（道教育大岩見沢校芸術課程音楽コース）がゲスト出演し、ソプラノ独唱を披露し、集まった約60人はひと足早いクリスマス気分を味わいました。

小学生が地産地消を体験 4Hクラブ手打ちうどん教室

栗山町4Hクラブによる手打ちうどん教室が栗山小学校と継立小学校で開かれました。今年は12月12日、13日、20日の3日間、栗山・継立小学校の5、6年生を対象に行われました。はじめに小麦粉と塩水を入れたビニール袋を振って、生地づくり。その後、棒で薄く延ばし、麺切りに挑戦。個性的な麺が出来上がりました。麺をゆで、町内産の野菜がたっぷり入った出汁をかけて試食。参加した継立小5年の木戸那優さんは「自分で作ったうどんは、とてもおいしかったです」と話していました。





元気が一番



【問い合わせ】
町保健福祉課
健康推進グループ
☎ 73-2256

冬本番、雪かきで体が痛くならない体操

1月になり、いよいよ冬本番です。この時期、一番厄介なのが「除雪」。皆さんも朝カーテンを開けて外を見ると…がつくり、なんてことを経験されているのでは？そして、やっこのことで除雪した次の日、腰が痛い・膝が痛い・肩が痛い、なんてことに。今回は、除雪前に行うこと、除雪中の疲労軽減、翌日の体の痛みを予防する体操をご紹介します。

除雪後のケアより、除雪前の体操が効く！

まず知ってほしいことは、運動（除雪）後に処置するよりも、運動前に準備することが最も大切です。次の日の筋肉痛が怖くて、寝る前に湿布を張って寝る方。良くなっていますか？翌日に疲れを残さない重要なポイントとは、運動後ではなく、運動前にあるのです。このような話を聞いたことはありませんか？運動会で久しぶりに走ったら、肉離れしてしまったお父さん。これは急な運動が、体に大きな負担をかけることを証明しています。もし、しっかりと体を温めて、入念にストレッチを行ってれば、久しぶりに走ったくらいで、筋肉が切れることはありません。

5分でできる3つの体操

①足裏のマッサージ

雪は滑るので、足の指で地面をつかむことが、他の場所の負担軽減につながります。

【やり方】

テニスボールか縛ったタオルを用意し、それを30秒ほど足の裏でゆっくり転がす。



【ポイント】

両手で膝を押して圧をかけながら行う。圧が抜けると全く効果がない。

②タオルでバンザイ体操

腕だけでスコップを使うと、重たく感じ、腕や肩の負担も大きくなります。肩甲骨を目覚めさせて、肩の運動を楽にしましょう。

【やり方】

両手でタオルを持ってバンザイし、

【指導・アドバイス】NPO法人サンクススポーツクラブ トレーニング指導者 林 真弘
タオルを頭の後ろに下ろす。これをゆっくり・大きく10回繰り返す。



【ポイント】

きつい方は、タオルを広く持って調節する。また、腰を反らない程度に胸を張って、頭が前にいかないように気を付ける（背中を使う意識）。



③オープンスクワット

腰が痛くなるのは股関節が動いていないから。腰を曲げるのではなく、腰を落とすことを練習しましょう。

【やり方】

肩幅の1.5倍足を開いて、つま先と膝を45度開く。体は真っ直ぐのまま、お尻と床を近づける。体が前に倒れたり、膝が前に出ないように注意しながら、行けるところまで下げ、直立に戻す。これをゆっくり15回繰り返す。



【ポイント】

お尻と内ももを使うように意識する。また、絶対に膝とつま先の向きを揃え、膝がつま先よりも前に出ないように気を付ける。



以上の3つの体操を、除雪前に行うことで、筋肉が温まり、関節の動きがスムーズになります。また、この3つの体操はそれぞれ、健康な体にもしてくれます。

①足裏のマッサージは、転倒予防・膝痛予防、②タオルでバンザイ体操は、五十肩・肩こり・猫背、③オープンスクワットは、変形性膝関節症の予防改善・ヒップアップ・腰痛予防改善に効果があります。ぜひ、除雪のない日にも行ってみてください。

保健福祉のコラム



にしみこどもクリニック院長 西見 寿博

ちよつと相談しにくい「夜尿症」2

治療の始まり

①生活指導と行動療法

この治療のときは、「患者と親・養育者に、夜尿が患者の過失ではないこと」「夜尿に対する罰を与える方法で治療すべきではないこと」が大切です。

●水分摂取方法

午前中から昼過ぎまでは十分に摂取します。夕食は就寝2時間前に済ませ、夕食後は水分制限（コップ1杯程度まで）にします。水分摂取では、夜になったらタンパクや塩分、糖、カフェインを含む飲料は控える必要があります。

●排尿訓練

膀胱機能を高めて夜尿症改善につなげるもので、(1)膀胱訓練(2)定時排尿法(3)習慣排尿法(4)促し法があります。

(1)膀胱訓練

できるだけ排尿を我慢し徐々に排尿までの間隔を延長する。

(2)定時排尿法

就寝前、起床時など決まった時間で

排尿する

排尿パターンに合わせて漏らす前に排尿させる。

(4)促し法

膀胱訓練と定時排尿法は相反する治療法と思われませんが、最終的には適正な時間に排尿させることを目的にしており、規則正しい排尿習慣を習得させるための訓練です。

洋式トイレで座って排尿する時は、骨盤底筋をリラックスさせる体位をとるようにします。(図1)



図1

●便秘

便秘があれば治療する、毎日、朝食後に苦勞なく軟らかな排便が得られることを目標にします。

●ご褒美

ご褒美は、あらかじめ決めていた行為（寝る前にトイレに行ったことなど）ができたときに褒めてあげ、その行為が長く続いたり、夜尿の無い日が7日間続いたときには、少し大きなご褒美（例えば、本を買ってあげるなど）にします。

②積極療法

これには、アラーム療法と薬物療法があります。

●アラーム療法

就眠中に排尿に気付かせ、覚醒してトイレに行くか、我慢できるようにすることで夜尿をしないようにする条件づけ療法です。外尿道口付近のパンツやオムツに尿漏れを感じするセンサーをつけ、コードに繋がっているアラームユニットを耳元近く固定して知らせるものです。

●薬物療法

抗利尿ホルモン（尿を出さないようにするホルモン）の合成誘導体の薬剤で、腎臓での水の再吸収を促進させ尿の生成を少なくする療法です。生活指導や行動療法で改善しない6歳以上の方への第一選択の治療薬（飲みやすい口腔内崩壊錠と点鼻薬の2種類）です。

効果の判定

効果判定は治療の開始前後の1カ月程度、夜尿回数をカウントします。

初期効果として夜尿回数により無効（夜尿回数が0〜50%減少）、有効（回数が50〜99%減少）、著効（回数が100%減少もしくは1カ月、月1回未満）を判定し、長期効果として治療中止後、夜尿の無い時期がどれくらい続くかで再発（治療中止後1カ月で1回以上の夜尿あり）、寛解維持（中止後6カ月間再発なし）、完治（中止後2年間再発なし）を判断します。

効果が得られないときは、治療前の診察では判明できなかった基礎疾患が存在する夜尿症の場合もあります。このようなときは泌尿器専門医に相談することになります。

夜尿症は、年齢が上がるとなかなか相談しにくい病気の一つですが、自然に治ってくることも多く、比較的頻度の高い単一症候性夜尿症では治療により夜尿の回数が減り、完治する可能性が高くなっています。早めにご相談ください。

※栗山町地域医療協議会のご協力により、「リレー方式」で連載しています。

消費生活 相談室

です



南空知消費生活相談室

毎週 月・木曜日 13:00～16:00 勤労者
福祉センター
毎月 第2・4水曜日 13:00～15:00 ☎ 72-3581

※1月2日(月)と5日(木)は、年始休館のため、相談は受け付けておりません。

除雪・排雪サービスの契約 トラブルにご注意ください

【国民生活センター相談事例】

本格的な降雪シーズンを迎え、除雪・排雪サービスの契約を検討している方もいるかと思います。

例年「契約どおりの除雪・排雪がされない」「排雪時に重機が塀を破損した」「料金を前払いしたが途中で来なくなり、連絡も取れなくなった」などの相談が多く寄せられています。

■アドバイス

契約する場合はすぐにお金を払ってしまったたり、契約書にサインしたりせず、具体的な内容をよく説明を聞き、しっかり確認しましょう。

- 大雪により除雪・排雪できない場合の対応
- 除雪・排雪の回数、実施範囲、具体的な内容
- 除雪・排雪時に自宅施設、自家用車等が破損した場合の対応 など

不安に思ったときは、南空知消費生活相談室にご相談ください。

まちの駅 イベント

1月

【問い合わせ】

まちの駅 「栗夢プラザ」
☎ 73-5515 Fax 73-5535
開館時間 10:00～17:00

書初め展 ～出村太幹書道教室～

期間／1月19日(木)～31日(火)

大好評！手打ちそば

★今月の「そばの日」(限定30食)
1月6日、13日、20日、27日
(毎週金曜日 11:00～)

【ホール・会議室ご利用のご案内】

サークルや団体の催し、商品の展示会などでのご利用をお待ちしています。
まずはご相談ください！

※年始は1月6日(金)から営業します。

栗山公園 だより

Vol.106

【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ 72-0706
指定管理者 たかはしダリア
最新情報を簡単アクセス
URL
<http://t-daria.com/parktop>
※QRコードは「株式会社デンソーウェブ」の登録商標です。



今年の干支 酉 にまつわる面白エピソード



今年の干支は「酉」。皆さんの食生活でもお世話になっている鶏肉や卵ですが、どうして「酉」なんだろう？の疑問にお答えします。

Q:酉はなぜ十二支の10番目？

神様へ新年のあいさつに向かった十二支の動物のうち、猿と犬のけんかを仲裁するため、猿と犬に挟まれた10番目の干支になったと言われています。

Q:鶏のトサカは何のため？

鶏のラジエーターの役割をしています。彼らは体中が羽毛で覆われて皮膚呼吸ができないため、トサカから熱を出して体温を保っているのです。

Q:酉はなぜ鶏なの？

酉と鶏は無関係で、十二支が江戸時代に伝えられたとき、一般庶民でもわかりやすく、覚えやすいように十二支を動物に当てはめたのが鶏だったそうです。
※十二支はかつて中国の農業用語で、農作物の成長過程を12段階で表す意味を持ち、10番目の酉の月は酒作りの季節のため、酉の字が使われたようです。

平成29年度 保育所・児童クラブ 入所申込受付開始

平成29年度に新たに保育所・児童クラブに入所を希望する児童の申し込みを受け付けます。

【受付期間】1月6日(金)から31日(火)まで

【提出先・問い合わせ】

町保健福祉課福祉・子育てグループ(窓口④番)
☎ 73-2222

※入所申込書などはこちらで配布しています。



保育所

【入所条件】

次のいずれかの理由で、保護者および同居の親族の方が家庭でお子さんを保育できない場合

- ①就労(フルタイム・パート・自営) ②妊娠・出産 ③保護者や同居者の疾病・障がい ④就職活動 ⑤その他

【保育の必要量(保育時間)】

- 標準時間 7:30～18:30(就労時間が月120時間以上の方)
- 短時間 8:30～16:30(就労時間が月64時間以上120時間未満の方)

【申し込みに必要な書類】

- ①申請書(町様式)
- ②雇用証明書、または保育が必要な理由の確認できる書類
※育休明けの方は、育児休業期間のわかる書類を添付してください。
- ③平成28年度の住民税課税(非課税)証明書
※平成28年1月1日に、栗山町に住民登録のない方は必要です。

【保育料】

4月から8月は平成28年度、9月から3月は平成29年度の住民税額により算定
※詳しくは、お問い合わせください。

保育所名(経営主体名)	住所・電話	定員	受入年齢
栗山いちい保育園(社会福祉法人水の会)	中央3丁目309番地5 ☎ 72-1572	120人	生後8週～5歳
継立まつば保育園(学校法人松田学園)	継立176番地29 ☎ 75-2032	60人	
マロンキッズ保育園(学校法人松田学園) ※平成29年4月開所予定	朝日3丁目115番地8	19人	生後8週～2歳

児童クラブ

【利用条件】

昼間、保護者が仕事などでいない家庭の小学1年生から6年生までの児童が対象

【申し込みに必要な書類】

- ①児童クラブ利用申込書
- ②雇用証明書
- ③平成28年度の住民税課税(非課税)証明書
※平成28年1月1日に、栗山町に住民登録のない方は必要です。

【利用料】

平成28年度の住民税額により5段階に区分
※傷害保険料を別途負担していただきます。

校区	クラブ名	定員	開設時間
栗山	にじのこ児童クラブ1組	40人	○通常(月～金) 下校時～18:30 ○土曜日・夏・冬休み、 学校休業日 8:00～18:30
	にじのこ児童クラブ2組	40人	
	マロンキッズ児童クラブ ※平成29年4月朝日3丁目に開設予定	20人	
角田	どんぐり児童クラブ	20人	○通常(月～金) 下校時～18:30 ○土曜日・夏・冬休み、 学校休業日 8:00～18:30
継立	かぜの子児童クラブ	20人	



国民年金

20歳になったら国民年金

20歳になると、さまざまな権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもその一つです。皆さんの中には、「年金なんて先のことだから関係ない」なんて思っている人はいませんか？

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までの全ての人が加入しています。やがて訪れる老後の所得保障だけでなく、不慮の事故などによる障がいや死亡により私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。

また、少子高齢化が進行し現役世代の負担が年々増加していますが、基礎年金の半分は国庫負担で賄われています。さらに賃金や物価の変動に合わせて年金額が改定されますので、安定した収入が得られます。ただし、加入の手続きや保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともありますので、「あのときに・・・」と後悔する前に必ず国民年金の加入手続きを取りましょう！

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、町住民生活課住民・国保グループで国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

【問い合わせ】
町住民生活課住民・国保グループ ☎ 73-7509

電波の安全性の説明会を開催

日時

2月16日(木) 午後2時～5時

場所

北農健保会館

申込方法

「電波の安全性に関する説明会（札幌）」と記入し、氏名、連絡先、電話番号を明記のうえ、2月6日(月)までにFAXまたは電子メールで申し込み

申込先

株式会社ベスコ「電波の安全性に関する説明会（札幌）」係
 ・FAX 03（3435）9586
 ・電子メール denpa-sapporo@pesco.co.jp

旧車両と小型動力ポンプを競売

日時

・車 両
 1月17日(火) 午前10時～
 ・小型動力ポンプ
 1月17日(火) 午前10時20分～

場所

南空知消防組合消防本部2階小会議室

入札資格要件

物件説明期間内に公有物件を直接確認された方に限る

物件説明期間

1月10日(火)～15日(日) 午前10時～午後3時

※説明時に、入札関係書類をお渡しします。

競売物件

第13回 KURIYAMA フットサル大会（5人制）

月 日

2月5日(日)

場所

スポーツセンター

対象

中学生以上の町内在住の方、または町内勤務の方で構成されたチーム

参加料

・協会登録チーム 4000円
 ・未登録チーム 7000円

申込期限

1月9日(月)

監督会議・抽選会

日 時

1月11日(水) 午後7時～

※参加チームは必ず出席してください。

場 所

スポーツセンター

申込先・問い合わせ

栗山サッカー協会 住友
 ☎ 090（8906）5841



町税納期限

納税は便利な口座振替をご利用ください

1月31日(火)

国民健康保険税

7期

介護保険料

7期

後期高齢者医療保険料

7期

全てコンビニで納付ができます

課税内容に関する問い合わせ

町税務課課税グループ ☎ 73-7505

納税に関する相談

町税務課収納グループ ☎ 73-7506

くらし

一人暮らし高齢者に日常生活用具の費用を助成

心身機能の低下により防火などに配慮が必要な方を対象に、電磁調理器・自動消火器の購入費を助成します。

◆対象
65歳以上で低所得者の一人暮らし高齢者

◆助成内容
電磁調理器、自動消火器の購入費助成（上限有り）

※所得税が課税されている方は利用者負担があります。

◆申込先・問い合わせ
町保健福祉課
高齢者・介護グループ
☎ 7507

節電のお願い

○この冬も引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力いただきますようお願いいたします。

○詳しくは、「ほくでんホームページ」をご覧ください。

働いている調理師の皆さんへ

今年は調理師法から届け出の必要な年となっていますので、調理師の方は、期限までに平成28年12月31日現在の調理従事場所などの届け出をしてください。

◆対象
次の施設、店舗で調理の業務に従事している調理師の方

- ・寄宿舎、学校、病院、事業所
- ・社会福祉施設、介護老人保健施設、その他多数人に飲食物を調理し供与している施設
- ・飲食店営業、そとざい製造業、魚介類販売業

◆届出先・期限
一般社団法人北海道全調理師会各支部

・1月15日(日)まで

○届出用紙は、岩見沢保健所、由仁地域保健支所にあります。

○また、インターネットでの届け出も可能です。次のウェブサイトアドレスからアクセスしてください。

https://www.harp.jp/SkSjuninWeb/EntryForm?id=AOvie6SV

◆問い合わせ
岩見沢保健所
☎ 0126（20）0116
北海道岩見沢保健所由仁支所
☎ 0123（83）2221

催し

オレンジカフェを開設

「オレンジカフェ」とは、認知症の方やその家族が互いの情報を交換し合うことで「ホッと一息つける」憩いの場です。カフェを訪れた人たちがお茶やコーヒー（有料）を飲みながら、認知症に関する悩みなど、豊富な知識と経験を有する職員に相談することもできます。どなたでも利用できますので、お気軽にお越しください。

◆日時
1月18日(水) 午後1時半～3時

◆場所・問い合わせ
ガーデンハウスくりやま
☎ 2600

車いすテニス日本代表が講演

日時

1月24日(火) 午後1時15分～2時50分

場所

栗山小学校体育館

講師

二條 実穂さん
（車いすテニス リオパラリンピック日本代表）

対象

栗山小学校4年生、老人クラブ会員、ボランティア活動者、一般町民

※興味・関心のある方はどなたでもご来場いただけます。

◆テーマ
リオパラリンピックに出場して

◆参加費
無料

◆問い合わせ
町社会福祉協議会
☎ 21322

株式会社シグマックス提供

25

広報くりやま 2017.1

2017.1 広報くりやま

24

ご厚意ありがとうございます。

平成 28 年度 ふるさと応援寄附金

4/1～12/15 までの総数
14,663 件

181,014,890 円

【問い合わせ】 町経営企画課 ☎ 73-7503

くりのやみ

【金一封】

◇佐藤 清さん（湯地）

【物 品】

◇柴田重夫さん（桜山）

◇蛇谷忠行さん（阿野呂）

【慰 問】

◇松本貴子さん（中央 4）

◇MASAKOさん（夕張市）

◇継立まつば保育園

【ボランティア】

◇月見草の会（土田清美会長）

◇シナリー化粧品（砂川市）

◇ときわ町内会天寿の会（湯地）

泉徳苑・一草庵へ

【物 品】

◇カインドネスシオミ薬品（松風 3）

◇有限会社吉村葬儀社（松風 4）

◇あけぼのストアー（角田）

◇ココカラファイン（中央 2）

◇エスケイアイファーマシーなの

花薬局栗山店（朝日 2）

◇JAそらちコポロの会

◇ケーナの会

◇栗山町図書館

【ボランティア】

◇太田欣仁さん（松風 2）

◇ケーナの会

おめでた

【11月16日～12月15日届出分（敬称略）】

氏 名 月 日 父 母 名 住 所

植 村 風 子 月 10 美 学 湯 地

宮 田 莉 子 月 14 美 学 中央 4

飛 田 優 我 月 14 美 学 中央 4

高 野 湊 仁 月 18 美 学 旭 台

中 井 陸 斗 月 24 美 学 朝 日 3

五 十 風 芽 依 月 6 美 学 朝 日 3

北 桐 士 月 8 美 学 桜 山

おくやみ

【11月16日～12月15日届出分（敬称略）】

氏 名 年 齢 昌 世 聖 住 所

木 口 忠 彦 月 10 中央 4

小 田 切 亮 輔 月 16 中央 4

梅 基 芳 憲 月 17 中央 4

本 間 正 從 月 18 中央 4

金 崎 せ い 月 19 中央 4

佐 近 直 嘉 月 20 中央 4

長 澤 孝 作 月 23 中央 4

中 村 徳 幸 月 28 中央 4

中 谷 と く 月 28 中央 4

沼 田 勝 夫 月 2 中央 4

畠 井 俊 直 月 7 中央 4

田 村 直 夫 月 12 中央 4

佐 藤 武 重 月 17 中央 4

日 田 幸 一 月 22 中央 4

丹 生 子 月 28 中央 4

募 集

臨時・パート職員の登録

町の臨時職員・パート職員は、事前に登録された方の中から選考し、採用しています。採用の場合は、必要に応じて担当課より随時連絡します。

平成29年度の登録を希望される方は、次のとおり手続きをしてください。

※勤務条件が合わないなど、登録期間内に連絡がない場合がありますのでご了承ください。

◆職 種

- ・一般事務

・調理員（給食センター勤務 調理師資格無でも可）

・保育士

◆提出書類

履歴書（写真添付）

◆提出期限

2月1日（水）

※期限後も随時受け付けします。

◆提出先・問い合わせ

町総務課総務グループ

☎ 73-1111

サイクル観光推進事業協賛店募集

南空知4町広域連携検討会議では、サイクルリスト（自転車愛好者）を誘客するため、広域マップの制作などの事業を展開して

います。栗山町内の店舗などでサイクルリストにサービスを提供する協賛店を募集します。

◆対象施設

町内に所在する観光施設、飲食店、商店など

◆特 典

マップ掲載・WEBでの告知・協賛店表示板の貸与など

◆申込方法

申込用紙に必要事項を記入し申込先に提出

◆申込期限

1月20日（金）

◆申込先・問い合わせ

町ブランド推進課

☎ 73-7516

ご 厚 意

社会福祉協議会へ

【金一封】

◇佐近光子さん（富士）

◇中谷 保さん（南学田）

【物 品】

◇北海道コカコーラボトリング株式会社 佐々木康行代表取締役

◆無料（定員6人）

◆申込先・問い合わせ

町社会福祉協議会

☎ 73-1322

お済みですか？

水道料金の支払い

水は、皆さんが支払った水道料金で給水、維持されています。このことから、料金の納付が滞った場合は、やむを得ず給水停止を行っています。料金に未納がないか、今一度ご確認ください。

○水道料金の支払方法

2つの方法がありますが、納め忘れがなく便利な「口座振替」をおすすめします。

<口座振替>

検針の翌月 10 日に、指定の口座より自動振替となります。残高不足などにより振替できなかった場合は、再度口座振替はしません。「振替不能のお知らせ」をお送りしていますので、同封の納入通知書でお支払いください。口座振替の申し込みは、町建設水道課、各金融機関、郵便局でお願いします。

<窓口納付>

毎月末に郵送されます納入通知書で各窓口、コンビニエンスストア、金融機関で納付してください。納期限は翌月 10 日です。期日までに支払いをお願いします。

【問い合わせ】

町建設水道課上下水道グループ ☎ 73-7514

相 談

無料法律相談

社会福祉協議会では法律でお悩みの方を対象に無料法律相談を開設しています。

◆日時・場所

1月20日（金）午後1時～4時
総合福祉センター「しやるる」

◆内 容

札幌弁護士会所属弁護士による30分程度の法律相談

◆申込方法

事前に電話で予約

◆相談料

無料（定員6人）

◆申込先・問い合わせ

町社会福祉協議会

☎ 73-1322

1/6

金

出初めはしごのり

出初め式

栗山消防団

町民の皆さま、明けましておめでとうございます。

昨年は皆さまのご協力により火災を最小限にくい止めることができました。心から感謝申し上げます。本年も火災のない安全で安心なまちづくりのため栗山消防団一丸となり無火災を目標に努力いたしますので、ご支援ご協力をお願い申し上げます。

第一分団では本年も町内の無火災を願い、栗山市街地におきまして恒例の「はしごのり」を行いますので皆さまのご声援をお願いします。

栗山消防団 団長 永田 英隆

出初めはしごのり 9：45～

9：45～ 元中西外科医院（餅まき）

10：00～ 高橋歯科医院前交差点

10：10～ K.KITANO・岡嶋商店前（餅まき）

10：20～ 幸寿恵前

10：40～ 2区駐車場

10：50～ ストアーやまかね東側（餅まき）

11：00～ 山崎建設・石田鉄工所前

11：10～ 役場前

11：20～ 栗山いちい保育園前

※時間は前後する場合があります

出初め式 13：00～

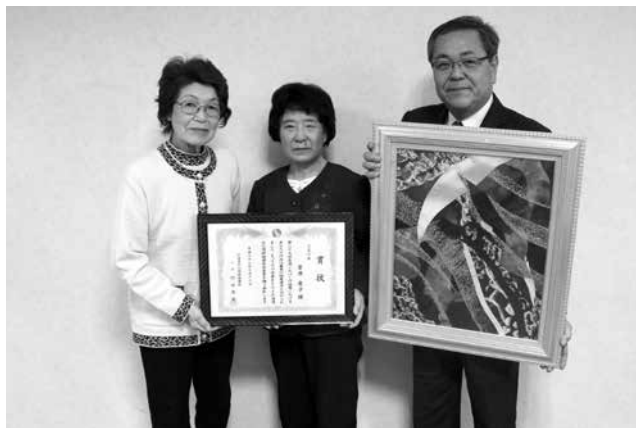
【行 進】 栗山消防団庁舎前を出発し、駅前通りを行進します。

【式 典】 カルチャープラザ「Eki」

【登梯員】

第一分団：高杉文浩、仲井浩祐、越前谷孝行、西岡政則、廣瀬勝憲、森茂樹、田中成明、渡部将太

【問い合わせ】 南空知消防組合消防署 ☎ 72-0150



和紙ちぎり絵で全道シルバー展銅賞*菅原愛子さん

9月に札幌市で開催された第27回全道シルバー作品展で和紙絵すみれサークルに所属する菅原愛子さんが、銅賞にあたる北海道文化団体協議会会長賞を受賞し、南條宏教育長へ報告に訪れました。同展は道内の60歳以上を対象にした公募展。菅原さんは受賞作「翔」の制作について、「1ヵ月かけて手掛けてできたことが嬉しかったです」と思い出を振り返りました。(11月25日)

小中高ふるさとキャリア教育体験発表会

小中高ふるさとキャリア教育指定校主催による「栗山町小中高ふるさとキャリア教育体験発表会」が、栗山高校で行われ約200人が参加しました。同事業は地域振興を担う人材育成を目的に、北海道教育委員会が昨年からの3年間の計画で実施。研究校に指定された町内の小中高の児童・生徒は田植えや稲刈り、職場体験で学んだことを発表しました。(12月3日)



冬恒例のイベント*全町ミニバレーボール大会

冬恒例のスポーツイベント「全町ミニバレーボール大会」が、スポーツセンターで開かれました。同大会は、地域相互の親睦交流を深め、健康・体力づくりを推進することを目的に毎年開催。36回目となる今年は男子9チーム、女子5チームの約140人が参加しました。地域や仲間の声援を受けて熱戦を繰り広げる中、今年は親子の部が新設され、和やかな雰囲気でもニバレーを楽しみました。(12月4日)



協力してもちつきを体験*角田小学校土曜授業

角田小学校で、今年度9回目となる土曜授業「もちつき集会」が行われました。用意されたもち米は8キロ。子どもたちは4班に分かれて地域の方々と協力しながら、杵と臼でもちをつき、あんやきなこなどで味付けをしました。出来上がったもち全員に振る舞われ、有意義な土曜授業となりました。3年生の鈴木陽太くんは「自分たちで味付けしたもちはとてもおいしかった」と話していました。(12月10日)



栗山町生涯学習情報

マナビイ

栗山町教育委員会
総合福祉センター「しゃるる」
TEL72-1117 FAX72-6522

「アンティグラビティフィットネス」
をお勧めします!!
町スポーツ推進委員

大人気の「アンティグラビティフィットネス」を体験してきました。「アンティグラビティ」とは、訳すと「反重力」という意味。450kgの重さにも耐えられる、天井からつり下がったハンモックを使うことで、血行促進やアンチエイジング、腰痛改善など、さまざまなうれしい効果があります。

今回、体験したレッスンは「フアンダメンタル」という初心者向けのクラス。オーナーでインストラクターを務める小山和子さんの指導で、安全を第一にハンモックに慣れ親しんでいきました。

大きなハンモックに揺られるだけで、何とも心地よく気持ちりがリラックスします。初心者の私たちがでしたが、「スパイダーマン」という逆さまのポーズができました。逆さまになったり、体のリンパ節の部位にハンモックを引っかけることで、全身の血行が良くなっていくを感じます。

短時間にも関わらず、終わった後の爽快感と体の軽さにはびっくりしました。初心者でも、小山さんの丁寧な指導で気軽に体験することがで

き、すぐに効果を実感することができます。ぜひ、皆さんもハンモックの浮遊感を体験してみてください。



◆場所

スタジオ・エール
札幌市中央区南1条西8丁目9-2
BB1・8ビル 7階

◆料金

2500円(初回のみ体験料)
3500円(入会金)

◆問い合わせ

011(206)0343



第3期 スポーツセンター教室



- 【期 間】 1月17日(火)～3月24日(金)
 【回 数】 各教室全7回もしくは10回
 【場 所】 スポーツセンター
 【対 象】 20歳以上の町民
 【定 員】 25人
 【受講料】 各教室1,000円(入館料含む)
 【保険料】 1,850円(任意加入)
 【申込方法】 スポーツセンター窓口で申込用紙に必要な事項を記入し、受講料を添えて提出

- 【申込期間】 1月10日(火) 9:00より受付開始
 ※印鑑をお持ちください。
 【問い合わせ】 スポーツセンター ☎ 72-6161



健康ストレッチヨガ教室 ※毎月更新

- 【日 時】 毎月火曜日2回 11:00～12:30
 ※毎月変動しますので受け付けでご確認ください。
 【内 容】
 ストレッチに簡単なヨガを取り入れた教室。講師は札幌健康ストレッチ・ヨガ愛好会代表の渋谷和子先生。ゆったりと体をほぐしたい方におすすめ。
 【運動の難易度】 ★☆☆☆☆

いきいき運動

- 【日 時】 毎週水曜日 10:00～11:00
 【内 容】
 卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心に組み込む、いきいき運動教室。経験のない方や体力に自信のない方でも安心。
 【運動の難易度】 ★★☆☆☆

健康ストレッチ

- 【日 時】 毎週金曜日 10:00～11:00
 【内 容】
 健康増進のためのストレッチ教室。体力に自信のない方におすすめ。基本的なストレッチに加え、バランスボールやストレッチポール、椅子など、さまざまな器具を使い、ラジオ体操も実施。
 【運動の難易度】 ★☆☆☆☆

バランスボールピラティス

- 【日 時】 毎週火曜日 13:30～14:30
 【内 容】
 体に負担が少なく、ヨガと太極拳の要素をミックスした体にやさしいピラティス教室。バランスボールを使用したメニューが中心。他にトレーニングルームを利用したりラダーを使ったメニューも予定。
 【運動の難易度】 ★★★★★

ソフトエアロ

- 【日 時】 毎週木曜日 13:00～14:00
 【内 容】
 エアロビクスの基本的なステップからコンビネーションまで、爽快地動くタイプの教室。前回から全7回に増やして実施。
 【運動の難易度】 ★★☆☆☆

ピラティス教室(夜間の部) ※毎月更新

- 【日 時】 毎月第2、4木曜日 19:00～20:30
 【内 容】
 ピラティスとは身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズ。肩こりや腰痛症などを根本から改善していき、年齢や健康状態に関わらず、誰でも安全。
 【運動の難易度】 ★★☆☆☆

札幌ひなまつりコンサート

【問い合わせ】
 町教育委員会
 社会教育グループ
 ☎ 72-1117



指揮/垣内 悠希
 Photo: Jean-Philippe Raimond

- 【日 時】 3月4日(土) 午後6時半開演
 【場 所】 スポーツセンター
 【内 容】 指揮/垣内 悠希
 管 弦 楽/札幌交響楽団
 ◆曲 目
 【第1部】
 ○モーツァルト
 交響曲第41番
 「ジュピター」
 【第2部】
 ○J. シュトラウスⅡ
 ワルツ 「春の声」
 ○ヨゼフ・シュトラウス
 ワルツ 「天体の音楽」 ほか
 ◆入 場 料
 ○一 般
 当日 2,500円(前売2,000円)
 ○高校生以下
 当日 700円(前売500円)
 ◆前売券取扱所(1月中旬販売予定)
 カルチャープラザ「Eki」、総合福祉センター「しゃるる」、農村環境改善センター、南部公民館、白光堂楽器店、スポーツセンターほか

楽しく体験!! 町民ふれあい講座

- 【申込期限】 2月3日(金)
 【場所・申込先・問い合わせ】
 カルチャープラザ「Eki」 ☎ 73-3333



- ◆「小さなおひな様」講座
 端布で作れて裁縫が苦手な方も簡単に作れます。今回は、用意した布で作りますが、思い出の布で作れば、我が家唯一のおひな様です。
 ◆日 時 2月14日(火) 午後1時半～3時半
 ◆講 師 新内啓子さん
 ◆受講料 900円
 ◆持ち物 裁縫道具、はさみ、お持ち帰り袋、アイロン
 ◆定 員 10人
- ◆「北欧風かご」講座
 インテリアにもしっくりはまる「かご」作りです。一度作り方を覚えたら、いろいろなアレンジが楽しめます。
 ◆日 時 2月22日(水) 午後1時半～3時半
 ◆講 師 水上愛子さん
 ◆受講料 800円
 ◆持ち物 霧吹き、洗濯ばさみ(10個程度)、お持ち帰り袋
 ◆定 員 10人

冬の里山雪遊び

- ◆日 時 1月29日(日) 午前9時～11時半
 ◆場 所 ハサンベツ里山センター
 ◆内 容 スノーシュートレッキング
 ◆対 象 小学3年生以上
 ◆定 員 20人
 ◆持ち物 リュック、防寒着、帽子、手袋、タオル、飲み物
 ◆参加料 1,200円
 ◆申込期限 1月27日(金)
 ◆申込先・問い合わせ
 雨煙別小学校コカ・コラ環境ハウス
 TEL/FAX ☎ 72-1696

図書館へ行くこう!

- 《植物写真展》
 飯塚修さんが撮影した栗山町の野生植物の写真約100点を説明文と合わせて展示
 期間…1月25日(水)～2月26日(日)
 《子育て応援コーナー》
 図書館の乳幼児向けスペースをリニューアルし、大人向けの子育てに関連する図書や雑誌も併せて設置
 ◆申込先・問い合わせ
 町図書館 ☎ 72-6055



ふれあいトーク

- ◆日 時 1月9日(木) 午後6時～8時
 ◆場 所 雨煙別小学校コカ・コラ環境ハウス
 ◆講 演 農とくらし・むらの未来
 ◆講 師 菅野牧園 菅野義樹さん
 農山漁村文化協会編集局論説委員 甲斐良治さん
 明治学院大学准教授 猪熊浩平さん
 ◆参加料 500円
 ◆申込先・問い合わせ
 雨煙別小学校コカ・コラ環境ハウス
 TEL/FAX ☎ 72-1696



簡単でおいしいレシピを紹介 *クリスマスお手軽料理教室*

地産地消の大切さを知り、つながりの輪を広げようと12月16日、子育て支援センターで「クリスマスお手軽料理教室」が開かれました。この事業は一般財団法人栗山町農業振興公社が行っている「くりやま農業女性塾」と子育て支援センターの食育事業「バクモグ相談」の共同開催で、親子連れ17組が参加。講師にフードプロデューサーの松田真枝さんを招き、生で食べても辛くない、切っても涙が出ない奇跡のたまねぎ「スマイルボール」や「さらさらレッド」など町内産野菜がたっぷり入ったグラタンなど3品を紹介しました。また、さらさらレッドの万能ペーストやナポリタンの調理も行われました。出来上がった料理をテーブルに並び、親子で試食。律くん（1歳）と一緒に参加した澤野瞳さん（35歳）は「子どももおいしそうに食べていたし、短時間で調理できるので、家でも試してみたいです」と話していました。



編集担当者のひとりごと

▼12月10日、悪天候の中研修で札幌へ行ってきました。マナビイ掲載のハンモックヨガの教室に予定より30分ほど遅れ、1時間の教室を30分に短縮して行っていました。30分で急激に体が軽くなったように感じ、ハンモックを家に1つ置きたい気持ちになりました。他にトランポリンなどのエクササイズもあり、スタジオエール大変おすすめです。（北）

▼栗山監督優勝パレードに行ってきました。脚立に上り不安定な足場の中、命がけで撮影し無事終了。というのも広報6月号裏表紙に掲載されている、監督に誕生日ケーキを贈呈する写真の場面では、肩をぶつけあう激しい場所取りをしたので、今回も危険が伴うのではと予想していたのです。（田畑）

▼介護福祉学校の生徒によるフィンランド留学報告会に行ってきました。報告内容も素晴らしかったのですが、3人の発表する姿に感心。大きな声でわかりやすく、自分の考えも織り交ぜながらの報告は、フィンランドに「行ってみたい！」と思わせてくれるものでした。その際に出されたフィンランドの餡「サルミアッキ」。報告が良かったので興味本位で食べてみましたが、こちらは「食べたい！」とはなりませんでした…。（杉本）



人のうごき

人口 12,344 人（+8）

平成28年12月1日現在 （ ）内は前月比

男 5,757 人（-6） 女 6,587 人（+14）

世帯数 5,961 世帯（+7）

■ 次号「広報くりやま 2月号」の原稿締切は1月13日（金）まで
■ 提出先：町総務課広報・防災・情報グループ ☎ 73-7501