2017
1
January

くらしのカレンダー

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
					●移動子育てサロン／児／10：00～ ●出初めはしごのりおよび出初め式／町広報27ページ参照 南部地区あんしん相談	●おはなしおもちゃばこ／図／11：00～ ●栗山地区新年交礼会／カ／17：30～
8(日)	**9(月)**	**10(火)**	**11(水)**	**12(木)**	**13(金)**	**14(土)**
●成人式／カ／14：00～	●行政相談／カ／10：00～ ●ふれあいトーク／雨／18：00～	●ひよこグループ遊びの広場／子／10：30～ ●冬休みくりくり広場／児／11：00～ ●手作り絵本作家になろう／図／11日まで	●栗山いちい保育園開放／い／10：00～ ●児童センター「冬休み交流会」／児／10：00～ ●移動子育てサロン／角／10：00～+ ●ヤム・ニ・ウシ美術展／図／22日まで リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習／栗山自動車学校／（初回）14：00～ 3町職業相談 木曜お話会 消費生活苦情相談		●子育て支援センター休日開放／子／10：00～ ●図書館映画「栗山100年物語」／図／①10：15～②14：00～
15(日)	**16(月)**	**17(火)**	**18(水)**	**19(木)**	**20(金)**	**21(土)**
●子ども向け図書館映画「トムとジェリー天国と地獄」／図／14：00～	●継立まつば保育園開放／ま／10：00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●かんがるーグループ遊びの広場／子／10：30～ ●児童センター「こま回し検定」／児／14：30～ ●	●栗山いちい保育園開放／い／10：00～ ●くりくり広場「雪で遊ぼう」／児／10：30～ ●オレンジカフェ開設／町広報24ページ参照 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●育児サークルまめっこ／し／10：30～ ●運転免許更新時講習／カ／（違反）14：00～ ●書初め展／栗夢プラザ／31日まで 木曜お話会 消費生活苦情相談	●無料法律相談／し／13：00～ 南部地区あんしん相談	●図書館映画「ハリー・ポッターとアズカバンの囚人（吹き替え）」／図／①10：15～②14：00～
22(日)	**23(月)**	**24(火)**	**25(水)**	**26(木)**	**27(金)**	**28(土)**
●子育て支援センター休日開放／子／10：00～ ●お父さん応援講座／子／10：30～	●継立まつば保育園開放／ま／10：00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●こあらグループ遊びの広場／子／10：30～ ●児童センター「けん玉検定」／児／14：30～ ●車いすテニス日本代表講演／町広報24ページ参照	●栗山いちい保育園開放／い／10：00～ ●児童センター「竹馬検定」／児／14：30～ ●植物写真展／図／2月26日まで リサイクル・農村ごみ	●わくわく広場／ま／10：00～ ●運転免許更新時講習／カ／（優良）14：00～（一般）15：00～ 木曜お話会 消費生活苦情相談	●のびのび広場／い／10：00～	●図書館映画「死にゆく妻との旅路」／図／①10：15～②14：00～
29(日)	**30(月)**	**31(火)**	**2/1(水)**	**2/2(木)**	**2/3(金)**	**2/4(土)**
●冬の里山雪遊び／ハサンベツ里山センター／9：00～	●継立まつば保育園開放／ま／10：00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●パクモグ相談／子／10：30～ ●児童センター「一輪車検定」／児／14：30～ ●町税納期限	リサイクル・農村ごみ	木曜お話会 消費生活苦情相談	南部地区あんしん相談	

し＝総合福祉センター「しゃるる」
カ＝カルチャープラザ「Eki」
役＝役場
角＝角田農村環境改善センター
南＝南部公民館
図＝図書館
プ＝栗夢プラザ
勤＝勤労者福祉センター
ス＝スポーツセンター
雨＝雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス
子＝子育て支援センター
児＝児童センター
い＝いちい保育園
ま＝まつば保育園
め＝めぐみ幼稚園
公＝栗山公園

いきいき・しゃるる健康相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ　9：30～
総合福祉センター「しゃるる」13：00～

消費生活苦情相談
【毎週月・木曜日】
勤労者福祉センター　13：00～

木曜お話会
【毎週木曜日】
図書館　11：00～

南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて　9：30～

3町職業相談
【第2木曜日】
勤労者福祉センター　13：00～

～1月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」
☎72-1280

ひよこグループ
日　時　1月10日㈫
10：30～11：30
内　容　「親子遊び」
対　象　0歳～1歳5カ月の乳幼児とその保護者

かんがるーグループ
日　時　1月17日㈫
10：30～11：30
内　容　「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り・ママたちのおはなし交流会」
対　象　3カ月～5カ月の乳児とその保護者

こあらグループ
日　時　1月24日㈬
10：30～11：30
内　容　「雪遊び」
対　象　1歳6カ月～就学前の幼児とその保護者
持ち物　雪遊び用のジャンパー（上下）、帽子、手袋、長靴

休日開放
日　時　1月14日㈯・22㈰
10：00～12：00

移動子育てサロン
月　日　1月6日㈮
場　所　児童センター
月　日　1月11日㈬
場　所　角田農村環境改善センター
時　間　10：00～12：00

お父さん応援講座
【日時】
1月22日㈰
10：30～11：30
（受付　10：00～）
【演題】
子育てにおける父親の役割
【講師】
嶋野丈治さん
（育児ネットめむろ代表）
【対象】
子育て中のパパ、いつかパパになりたい方（夫婦での参加も可）
【申込期限】
1月20日㈮まで（託児あり）

栗山いちい保育園
☎72-1572

のびのび広場
日　時　1月27日㈮
10：00～13：00
内　容　「演劇鑑賞・給食試食」
対　象　就学前の幼児とその保護者
参加費　給食費1食235円
申込期限　1月20日㈮まで

園開放
日　時　1月11・18・25日㈬
10：00～11：00
※11日は「ゆきんこの日」です。

継立まつば保育園
☎75-2032

わくわく広場
日　時　1月26日㈭
10：00～12：00
内　容　「保育園体験入園」
対　象　就学前の幼児とその保護者
参加費　給食費500円（親子2人分）
申込期限　1月19日㈭まで

園開放
日　時　1月16・23・30日㈪
10：00～11：00

今月のいただきます

サケとレンコンの甘辛炒め

【材料：2人分】　1人分266キロカロリー

生サケ切り身（大）…2切れ	サラダ油・・・・大さじ1
薄力粉・・・・・・・適量	砂糖・・・・・・・大さじ2
レンコン・・・・・・・60g	しょうゆ・・・・大さじ1強
小ネギ・・・・・・・1/2束	白すりごま・・・・大さじ3

レンコンは、老化防止に役立つビタミンC・Eが豊富に含まれます。コラーゲンの材料になるタンパク質と組み合わせて食べることをオススメします。

町管理栄養士　上西 洵子

<作り方>

①サケは1切れを3等分にし、ペーパータオルで水気を取る。
②レンコンは皮をむき、乱切りにし、酢小さじ1（分量外）を入れた湯でさっとゆでる。小ネギは、2cmの長さに切る。
③フライパンでサラダ油を熱し、サケに薄く薄力粉をまぶし入れ、両面に焼き色がつくまで焼く。
④③に②のレンコンを加え、砂糖を振り入れ、大きく混ぜながら2分程炒める。
⑤しょうゆを回し入れ、ひと混ぜし、小ネギを加え、しんなりしたら火を止め、白ごまを加え混ぜて出来上がり。