

# ～ 2月の遊びの広場～

## 子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

### ひよこグループ

日時 **2月14日**(火)  
10:30～11:30  
内容 「親子遊び」  
対象 0歳～1歳5カ月の乳幼児とその保護者

### かんがるーグループ

日時 **2月21日**(火)  
10:30～11:30  
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り・ママたちのおはなし交流会」  
対象 3カ月～5カ月の乳児とその保護者

### こあらグループ

日時 **2月28日**(火)  
10:30～11:30  
内容 「ひなまつり制作」  
対象 1歳6カ月～就学前の幼児とその保護者

### パクモグ相談

日時 **2月17日**(金)  
10:30～12:00  
内容 調理体験(要予約)、講話、試食

### 移動子育てサロン

月日 **2月3日**(金)  
場所 児童センター  
月日 **2月8日**(水)  
場所 角田農村環境改善センター  
時間 10:00～12:00

### 休日開放

日時 **2月26日**(日)  
10:00～12:00  
対象 就学前の幼児とその保護者

仕事がお休みの  
お父さん!  
お子さんと遊びに  
来てください!!



## 栗山いちい保育園

☎ 72-1572

### のびのび広場

日時 **2月24日**(金)  
10:00～13:00  
内容 「雪遊び・給食試食」  
対象 就学前の幼児とその保護者  
参加費 給食費1食235円  
持ち物 雪遊び用ジャンパー上下、帽子、手袋、長靴  
申込期限 2月17日(金)まで

### 園開放

日時 **毎週水曜日**  
10:00～11:00

## 継立まつば保育園

☎ 75-2032

### わくわく広場

日時 **2月3日**(金)  
10:00～11:00  
内容 「豆まき」  
対象 就学前の幼児とその保護者

### 園開放

日時 **毎週月曜日**  
10:00～11:00

★ 今月のいただきます

### マーボー白菜



【材料：3人分】 1人分 130キロカロリー

白菜	1/4カット	塩	ひとつまみ
豚ひき肉	150g	しょうゆ	小さじ1/2
にんにく(すりおろし)	10g	水	3/4カップ
しょうが(すりおろし)	10g	鶏がらスープの素	小さじ1/2
豆板醤	小さじ1	片栗粉	小さじ2
甜麺醬か味噌	大さじ2	水	大さじ1
ごま油	大さじ1	長ネギ(みじん切り)	適量

白菜は、ビタミンCが多く冬の免疫力アップに効果的です。

水分も食物繊維も豊富なので、冬にぴったりなヘルシー野菜です。

町管理栄養士 上西 洵子



### <作り方>

- ①白菜は食べやすい大きさのざく切りにする。
- ②水溶き片栗粉を作っておく。
- ③フライパンにごま油を中火で熱し、しょうが、にんにく、豆板醤を入れ炒める。
- ④③に香りが出てきたらひき肉を入れ、塩をふりさらに炒める。
- ⑤豚ひき肉の色が変わったら、白菜を加え強火でしんなりするまで炒める。
- ⑥⑤に甜麺醬か味噌を加え、全体に絡めるように炒め、Aを加え、煮立ったら上下を返してフライパンをゆすり、弱火で2分間煮る。
- ⑦⑥に②を回し入れ、とろみがついたらお好みで長ネギを加えて出来上がり。

# くらしのカレンダー



		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山いちい保育園 開放 / <b>水</b> / 10:00 ~</li> <li>● くりくり広場「作って遊ぼう」 / <b>水</b> / 11:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 育児サークルまめっこ / <b>木</b> / 10:30 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● わくわく広場 / <b>金</b> / 10:00 ~</li> <li>● 移動子育てサロン / <b>金</b> / 10:00 ~</li> <li>● 児童センター「豆まき」 / <b>金</b> / 15:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山町特産品展示販売・試食会 / 栗夢プラザ / 10:00 ~</li> <li>● くりやまウィンターフェスティバル / 町広報 20 ページ参照</li> <li>● 図書館映画「ボクたちの交換日記」 / <b>金</b> / ① 10:15 ~ ② 14:00 ~</li> </ul>	
		リサイクル・農村ごみ	木曜お話会 消費生活苦情相談	南部地区あんしん相談		
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 継立まつば保育園 開放 / <b>月</b> / 10:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 行政相談 / <b>火</b> / 10:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山いちい保育園 開放 / <b>水</b> / 10:00 ~</li> <li>● 移動子育てサロン / <b>水</b> / 10:00 ~</li> </ul>			
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	3 町職業相談 木曜お話会 消費生活苦情相談		
12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子ども向け図書館 映画「動物大図鑑 アジア・ヨーロッパ編」 / <b>日</b> / 14:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 継立まつば保育園 開放 / <b>月</b> / 10:00 ~</li> <li>● 行政相談 / <b>月</b> / 10:00 ~</li> <li>● 児童センター「こま回し検定」 / <b>月</b> / 14:30 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ひよこグループ 遊びの広場 / <b>火</b> / 10:30 ~</li> <li>● 児童センター「けん玉検定」 / <b>火</b> / 14:30 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山いちい保育園 開放 / <b>水</b> / 10:00 ~</li> <li>● くりくり広場「雪で遊ぼう」 / <b>水</b> / 10:30 ~</li> <li>● オレンジカフェ開設 / 町広報 21 ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 育児サークルまめっこ / <b>木</b> / 10:30 ~</li> <li>● 運転免許更新時講習 / <b>木</b> / (優良) 14:00 ~ (一般) 15:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● バクモグ相談 / <b>金</b> / 10:30 ~</li> <li>● 無料法律相談 / <b>金</b> / 13:00 ~</li> </ul>	
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	木曜お話会 消費生活苦情相談	南部地区あんしん相談	
19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 継立まつば保育園 開放 / <b>月</b> / 10:00 ~</li> <li>● 児童センター「お茶教室」 / <b>月</b> / 14:30 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● かんがるグループ 遊びの広場 / <b>火</b> / 10:30 ~</li> <li>● 児童センター「竹馬検定」 / <b>火</b> / 14:30 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山いちい保育園 開放 / <b>水</b> / 10:00 ~</li> <li>● 子育て講座 / <b>水</b> / 15:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 運転免許更新時講習 / <b>木</b> / (違反) 14:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● のびのび広場 / <b>金</b> / 10:00 ~</li> <li>● 春待ちちゅっくり市 / 栗夢プラザ / 18:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 図書館映画「ローマの休日 (吹き替え)」 / <b>土</b> / ① 10:15 ~ ② 14:00 ~</li> </ul>
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	木曜お話会 消費生活苦情相談	南部地区あんしん相談	
26 (日)	27 (月)	28 (火)	3/1 (水)	3/2 (木)	3/3 (金)	3/4 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子育て支援センター 休日開放 / <b>日</b> / 10:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 継立まつば保育園 開放 / <b>月</b> / 10:00 ~</li> <li>● 献血 / 町広報 12 ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● こあらグループ 遊びの広場 / <b>火</b> / 10:30 ~</li> <li>● 児童センター「一輪車検定」 / <b>火</b> / 14:30 ~</li> <li>● 町税納期限</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山いちい保育園 開放 / <b>水</b> / 10:00 ~</li> </ul>			
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	木曜お話会 消費生活苦情相談	南部地区あんしん相談	

**☑** = 総合福祉センター「しゃるる」  
**カ** = カルチャープラザ「Eki」  
**役** = 役場  
**角** = 角田農村環境改善センター  
**南** = 南部公民館  
**図** = 図書館  
**マ** = 栗夢プラザ  
**勤** = 勤労者福祉センター

**ス** = スポーツセンター  
**雨** = 雨煙別学校 コカ・コー環境ハウス  
**子** = 子育て支援センター  
**児** = 児童センター  
**い** = いちい保育園  
**まつ** = まつば保育園  
**め** = めぐみ幼稚園  
**栗** = 栗山公園

いきいき・しゃるる健康相談  
 【毎週月曜日】  
 いきいき交流プラザ 9:30 ~  
 総合福祉センター「しゃるる」 13:00 ~  
 消費生活苦情相談  
 【毎週月・木曜日】  
 勤労者福祉センター 13:00 ~  
 木曜お話会  
 【毎週木曜日】  
 図書館 11:00 ~

南部地区あんしん相談  
 【第1・3金曜日】  
 遊歩道の駅つぎたて 9:30 ~  
 3 町職業相談  
 【第2木曜日】  
 勤労者福祉センター 13:00 ~

