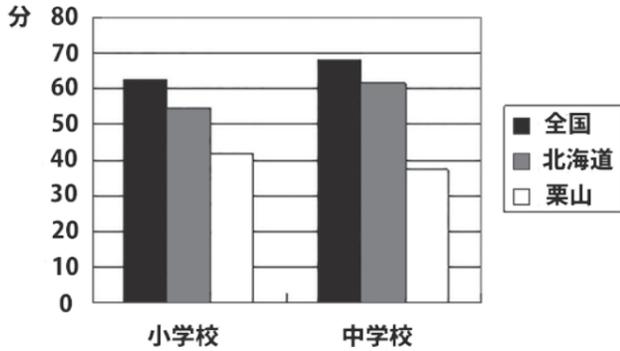


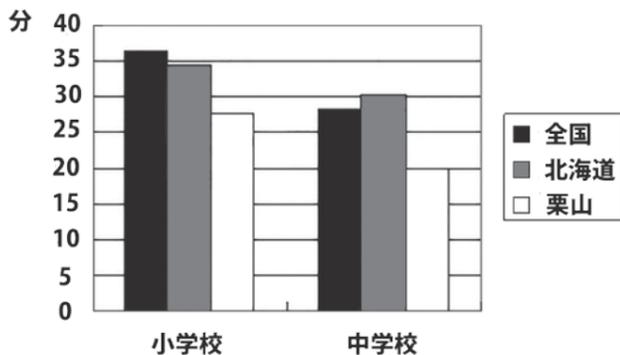
【図3】1日1時間以上の家庭学習をする



それでは、本町の子どもたちは毎日どれくらいの時間を家庭学習にあてているのでしょうか。  
調査では、「1日1時間以上の家庭学習をする」子どもの割合は、全国や北海道の割合と比べ、小・中学校ともになんとも少ないという結果になっています。(図3)

本町の子どもたちの家庭学習の少なさは、テレビを見る時間やゲームをする時間の長さや密接な関係があるように思われます。テレビやゲーム、無料通信アプリによる通信などにあてる時間は、ルールを決めて使用させることが大切です。

【図4】1日30分以上読書をする



**◆栗っ子の読書 考える力を育む**

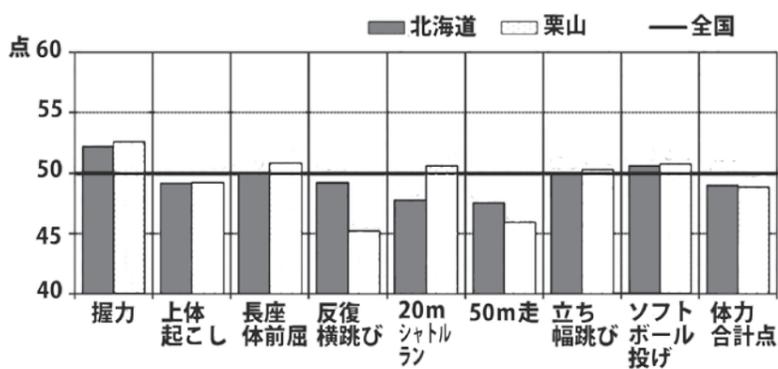
以前から本町の子どもたちの読書量は、全国や北海道に比べ少ない傾向にあります。(図4)

また、「一週間全く読書をしない」という小学生が27%、中学生が53%もいて、本町の子どもたちの読書離れは大きな課題です。

読書は、子どもたちの豊かな心や考える力を育み、人生をより良く生きる力を育みます。

教育委員会では、学校図書室を専門に担当する司書を配置し、読書活動をさらに強めていきます。

【図5-1】体力・運動能力 (小学校男子)

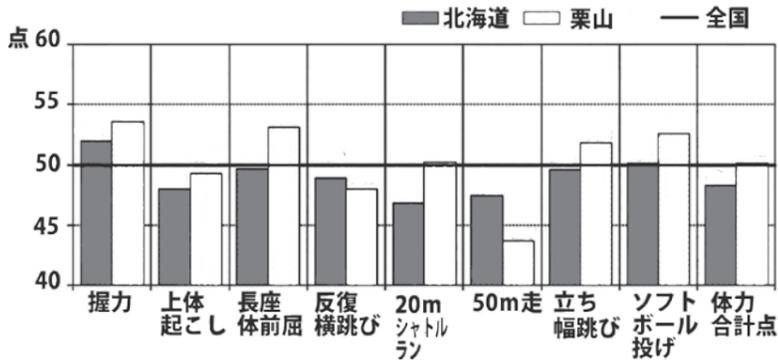


**◆栗っ子の体力・運動能力 体力・運動能力は活動の源**

小学校では、男女ともに「握力」や「長座体前屈」「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」「立ち幅跳び」の8種目中5種目で全国の平均を超えています。

また、体力合計点は、ほぼ全国と同程度の状況にあります。体力・運動能力の向上が見られます。(図5-1)

【図5-2】体力・運動能力 (小学校女子)



学校では、体育の授業のはじめに目標を示し、活動の充実に努めています。



平成28年度全国学力・学習状況調査  
平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣調査

栗山町生涯学習情報  
栗山町教育委員会  
総合福祉センター「しゅるる」  
TEL72-1117 FAX72-6522

**◆栗っ子の学力 確かな学力を育む**

小学校では、全ての教科で全国の平均を下回っています。(図1)

特に、国語Aと算数Bは、全国の平均を5ポイント以上も下回り、学力の向上は大きな課題です。

中学校では、国語Bと数学Bが全国の平均を上回り、国語Aと数学Aもほぼ全国の平均と同じ程度の状況です。(図1)

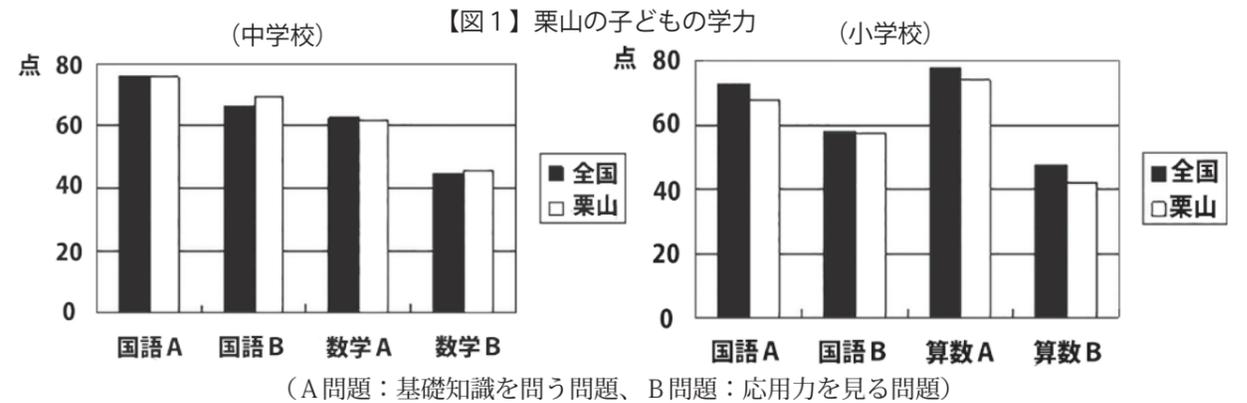
ふるさと栗山の明日を担う子どもたちがよく遊び、よく学び、健やかにたくましく成長することは、私たちの共通の願いです。

では、本町の子どもたちの学力や体力はどのような状況なのでしょうか。

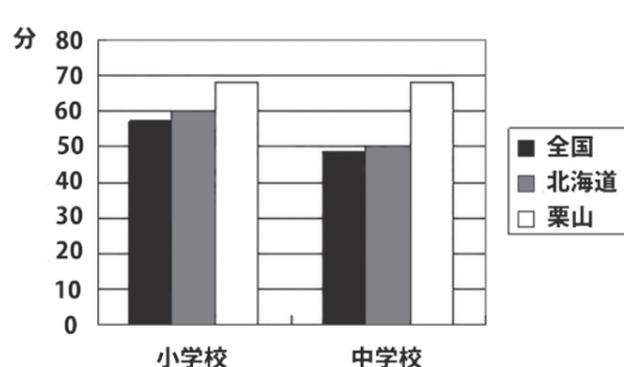
文部科学省は、毎年、全国の小・中学生を対象として、「学力・学習状況調査」(小6、中3)や「体力・運動能力、運動習慣等調査」(小5、中2)を実施しています。

本町の小・中学校では、これらの調査結果から子どもたちの学力や体力の状況を的確にとらえ、日々の教育活動に生かしています。

今号では、調査結果の概要と学力や体力の向上に向けた今後の取り組みを紹介いたします。



【図2】1日2時間以上TV、ビデオ、DVDを見る

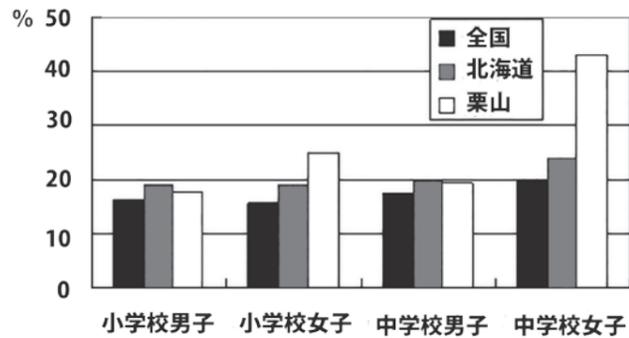


**◆栗っ子の学習状況 家庭学習の習慣化**

本町の子どもたちは、「テレビやビデオ、DVDを見たり、聞いたりする時間」や「テレビゲームやインターネットをする時間」が長く、「家庭学習の時間」が短い傾向にあることが指摘されてきました。(図2・3)

最近では、テレビやビデオ、DVDの視聴に費やす時間が少し減ってきましたが、その分、無料通信アプリなどによるネット上の通信に費やす時間が増えています。

【図8】「朝食を食べない」「食べない日がある」割合



「運動、食事、睡眠」は健康の三原則といわれますが、これらについて本町の子どもはどのような傾向が見られるでしょうか。

調査で「朝食を食べない」あるいは「食べない日がある」とした回答は女子に多く、小学校で25%、中学校で43%もありました。(図8)

食事は、体や脳を活発に働かせ、集中力ややる気を増し、子どもの学力や体力・運動能力に大きく関わります。



子どもの学力や体力・運動習慣を支える重要な要素は、食事や睡眠など習慣化された毎日の生活です。

町教育委員会は、子どもたちが、心身ともに健やかにたくましく成長するように「4つの習慣づくり」を勧めています。(図9)

「早寝・早起き・朝ご飯」などの基本的な生活リズムを身につかせ、子どもの健やかな成長を支え、見守りたいものです。

◆栗っ子の食習慣

生活習慣と体力・運動能力

◆4つの習慣づくり

規則正しい生活と学力・体力

学習習慣

継続は力なり！

- ◎予習・復習を毎日やりましょう。
- ◎計画的な学習は確かな学力を育みます。



読書習慣

人生を豊かに！

- ◎心を豊かに、想像力を育みましょう。
- ◎読書は考える力を身につけ、表現力を高めます。



生活習慣

規則正しい生活リズムを！

- ◎早寝・早起き・朝ご飯！
- ◎規則正しい生活は、夢や希望を実現します。



運動習慣

元気いっぱい心もさわやか！

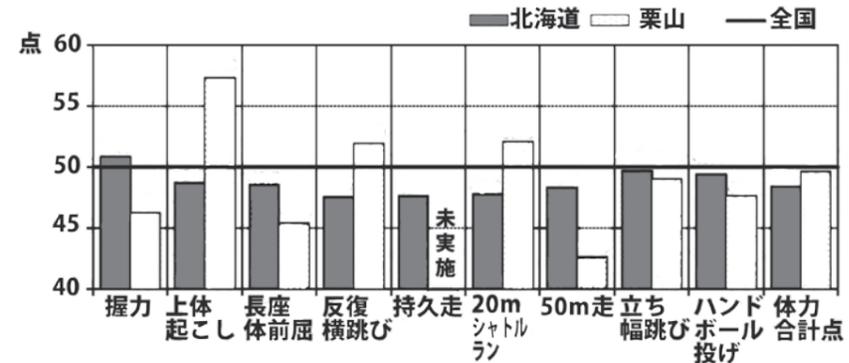
- ◎時には家族で運動を！
- ◎運動は、体力・運動能力とともにやる気・意欲を高めます。



栗っ子の生きる力を育てる4つの習慣づくり

【図9】

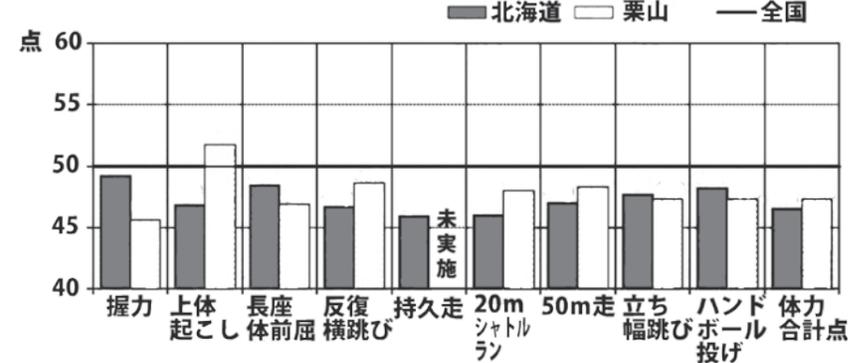
【図5-3】体力・運動能力（中学校男子）



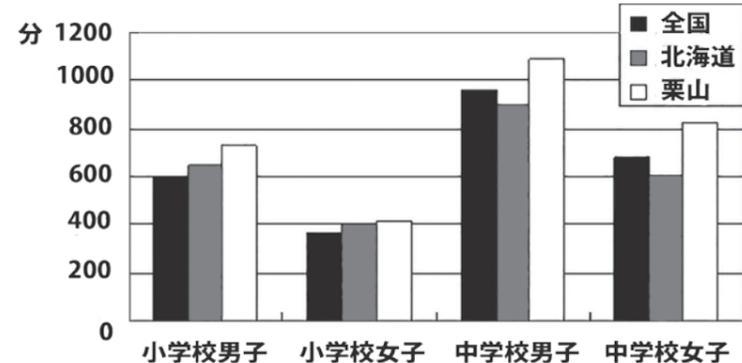
中学校男子では、「上体起こし」「反復横跳び」「20mシャトルラン」の3種が全国の平均を越え、体力合計点はほぼ全国と同じ程度となっています。(図5-3)

また、中学校女子では、「上体起こし」が全国の平均を越えています。その他の種目および体力合計点が全国の平均を下回り、体力や運動能力の不足が気になります。(図5-4)

【図5-4】体力・運動能力（中学校女子）



【図6】一週間の総運動量

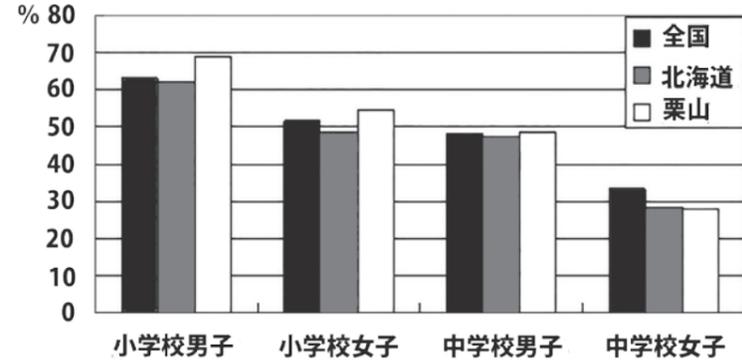


◆栗っ子の運動習慣  
心身の健康を培う

調査では、小・中学校ともに本町の子どもたちの約90%が、「運動やスポーツが好き」「体育の授業は楽しい」と回答しています。

多くの子どもたちはスポーツ系の少年団活動や学校の部活動に所属し、本町の子どもたちの「一週間の総運動量」は全国の平均を超えています。(図6)

【図7】体力に自信がある



学校体育や少年団活動以外の、日常的な運動や女子の体力・運動能力に課題はありますが、これまでの運動離れの傾向は克服しつつあります。それは、「体力に自信がある」と回答した子どもの割合からもうかがわれます。(図7)

体力や運動能力の向上は、健康を維持、増進するだけでなく、意欲や気力を高めるといわれています。

毎日、計画的に運動する習慣を身につかせ、元気あふれる生活を送りたいものです。

### 松原奨学基金 奨学生募集

【問い合わせ】  
町教育委員会  
学校教育グループ  
☎ 72-1117

経済的な理由により就学が困難な方に奨学金を給付します。

#### 対象

町民もしくは栗山高等学校卒業業者で高等専門学校等の4・5年生および大学、大学院、専修学校の在学者ならびに入学予定者

#### 奨学金

月額3万円(年額36万円)

※年4回支給です。(返還の必要なし)

#### 選考方法

基金運営委員会で選考の上、本人に通知(5月下旬)

#### 応募手続き

次の書類を在学する学校長の推薦を経て、町教育委員会に提出

- ①奨学生願書
  - ②奨学生推薦書
  - ③学校成績証明書の写し
  - ④世帯収入のわかるもの
- ◆**申込期限** 4月28日(金)
- ◆**その他**  
奨学生は年4回の支給後、近況報告・学業報告が必要

### 楽しく体験!! 町民ふれあい講座

【場所・問い合わせ】  
カルチャープラザ  
「Eki」  
☎ 73-3333

#### 「ステンドグラス風 アート」講座

- ◆**日時** 3月21日(火)  
午後1時半～4時
- ◆**講師** あとりえももんが  
岡本 真奈美さん
- ◆**受講料** 1100円
- ◆**持ち物** 汚れても良い服装
- ◆**定員** 10人
- ◆**申込期限** 3月16日(木)

#### 長期講座「初級囲碁」

- ◆**日時** 4月6日(木)～平成30年3月29日(木)  
(毎週木曜日開催・祝日を除く)  
午後3時半～4時半
- ◆**講師** 栗山囲碁愛好会  
松浦 武彦さん
- ◆**受講料** 無料
- ◆**申込期限** 3月31日(金)



### 国際交流のついで

- ◆**日時** 3月26日(日) 午後2時
- ◆**場所** 総合福祉センター「しゃるる」
- ◆**内容**  
○青年農業者海外研修報告  
○少年ジェット「希望の翼」派遣団  
海外研修報告  
○青年海外協力隊派遣者 森下祐作さんによるアフリカでの活動報告  
ガボン編

#### 問い合わせ

町教育委員会社会教育グループ  
☎ 72-1117

### 夕張川探鳥会

- ◆**日時** 3月26日(日)  
午前8時半～正午
- ◆**場所** 町役場駐車場集合
- ◆**場所** シベリアに向かうハクチョウやガン・カモ類などおよそ30種類の鳥たちを観察
- ◆**持ち物** 双眼鏡、長靴、暖かい服装
- ◆**主催** おつ鳥クラブ
- ◆**問い合わせ**  
いきものの里ふれあいプラザ  
☎ 73-3000

### やさしい気功体操 無料お試し体験会

【場所・問い合わせ】  
スポーツセンター  
☎ 72-6161

- ◆**日時** 3月14日(火)、28日(火)  
午後1時～2時
- ◆**対象** 年齢性別不問
- ◆**講師** 中国気功体操愛好会  
主宰 渋谷 和子さん
- ◆**受講料** 無料
- ◆**定員** 10人
- ◆**申込期限** 3月9日(木)
- ◆**内容**  
五感養生操、香功、呼吸法、ほか  
※「気功」とは「気(生命エネルギー)」  
によって自己の免疫力、治癒力や  
調整力を高めて、健康のレベルを  
上げ「自養生(みずからその生  
命を養う)」することを目指す健  
康法です。

### 図書館へ行こう!!



#### 《ブックリサイクル市》

- 【日時】 3月26日(日) 10:00～13:00
  - 【場所】 町図書館
  - 【内容】 文芸誌・雑誌・こどもの本・ビデオなど
  - 【冊数制限】 一人20点(ビデオは一人1点)
- ※本を入れる箱や袋をお持ちください。

#### 《手作り絵本展》

- 1月に開催した「手作り絵本作家になろう」イベントで児童が作成した絵本作品を展示します。どうぞご覧ください。
- 【期間】 3月7日(火)～19日(日)
- 【場所】 町図書館



【問い合わせ】 町図書館 ☎ 72-6055

### イグルーづくり

雪のブロックを使ったイグルーづくりに挑戦します! 冬ならではのレジャーを体験しましょう。



- 【日時】 3月12日(日) 9:00～15:00
- 【場所】 ハサンベツ里山センター
- 【対象】 一般町民  
(小学3年生以下は、保護者同伴)
- 【定員】 20人
- 【参加料】 1,200円(保険料含む)
- 【持ち物】 昼食、雪遊びのできる服装、着替え
- 【申込期限】 3月10日(金)
- 【申込先・問い合わせ】  
雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス  
☎ 72-1696

### 工房体験教室事業

## キャンドル教室

初めての方でも簡単に、オシャレでオリジナルなキャンドルづくりを楽しめる教室です。

- 【日時】 3月24日(金) 18:30～20:30
- 【場所】 あさひ工房(総合福祉センター隣)
- 【講師】 櫻井 芳枝さん
- 【対象】 町内在住の方(未就学児は保護者同伴)
- 【定員】 20人(先着順)
- 【材料費】 1,000円

- 【持ち物】  
カッター(細めのもの)、はさみ、エプロンか汚れてもよい服、作品持ち帰り用袋

- 【申込期限】 3月22日(水)
- ※準備の関係上、キャンセルの場合は必ず下記までご連絡ください。

【申込先・問い合わせ】  
町教育委員会社会教育グループ ☎ 72-1117

お一人さま2個ずつ作成します。同じ色味やサイズでも、印象が変わるのが手づくりの良さ。火を灯してこそ美しさが際立ってきます。

ぜひ、じっくりとお気に入りのオリジナル作品を手づくりしてみませんか。





珍しい植物の数々を展示\*植物写真展

栗山町の「植物写真展」が町図書館で開かれました。この写真展では、NPO 法人くりやまの副理事長を務める飯塚修さんが数年かけて撮影した、町内で見られる 32 種の樹木と 62 種の野草の写真約 100 枚を展示。特徴や生態・撮影地などの説明を添えて紹介されました。飯塚さんは「山に入り、珍しい植物を撮影してきました」と話していました。

(1月25日～2月26日)

ベストタイムを競う\*全町スキー大会

全町スキー大会が、町スキー場で開催されました。63 回目となった今回は、町内の幼児から中学生まで 56 人が参加。大回転競技を 2 本滑走し、学年別にタイムを競いました。選手たちは父母の声援を受けながら、果敢にコースを攻めていました。

(2月11日)



※全町スキー大会結果 (1 位のみ：敬称略)

- 【キッズミックス】 日野 海音  
(南幌みどり野幼稚園)
- 【女子 小学1・2年】 中山 珠里 (栗山小学校)
- 【男子 小学1・2年】 武田 健太 (角田小学校)
- 【女子 同3・4年】 日野真莉愛 (栗山小学校)
- 【男子 同3・4年】 周田 俊誠 (角田小学校)
- 【女子 同5・6年】 古野 紗奈 (栗山小学校)
- 【男子 同5・6年】 皆川 陽向 (栗山小学校)
- 【中学女子】 古川 ゆら (栗山中学校)
- 【中学男子】 渡邊 太文 (栗山中学校)



つながりを深める\*スポーツ少年団交流のつどい

少年団同士のつながりを深めようと、今年度 2 回目となるスポーツ少年団交流のつどいが町スポーツセンターで開かれました。講師に福岡県の中学校教諭宮本慎也さんを招き、大人の部では「チームづくりとは」をテーマとした講習に、指導者など 20 人が参加。子どもの部では 7 団体から 118 人が参加。18 のグループに分かれ、パイプなどを使ってさまざまな大きさの球をゴールまで運ぶ「パイプライン」を体験しました。(2月19日)

平成 28 年度報告  
栗山町いきいきスクール

いきいきスクールは、「豊かな知識と社会参加」「心の友と交流する喜び」「体と心の健康」を目的に、今年度は 60 歳以上 215 人の受講生が年間 6 回の活動をしました。



バス研修 豊平館にて (7月19日)

講演「健康と運動～伸び体操～」(5月20日)



↑開校式後の講演：みんなで伸び伸び～

交通安全防犯教室 (6月28日)



↑今年も見事な演奏と演技！  
北海道警察音楽隊&カラーガード隊

学校祭 (9月9日)

↑受講生皆さんのすてきな発表の場です

講演「音楽と健康」(9月9日)

↑懐かしい歌をみんなで歌ったり演奏したりしました



講演「食と健康」(11月15日)

←食育マスターの長岡さん！  
熱いお話に引き込まれました

宿泊研修 (10月3日～4日)



↑廃線が決まった留萌線に乗ってきました

今年もたくさんの学び、すてきな出会いがありました。  
新年度は、4月に募集を行います。一緒に、いきいきしましょう!!