

くらしのカレンダー

		1 (水) ●栗山いちい保育園 開放/☒/10:00~ ●くりくり広場「作って遊ぼう」/☒/10:30~	2 (木) ●育児サークルまめっこ/☒/10:30~ ●木曜お話会 ●消費生活苦情相談	3 (金) ●移動子育てサロン/☒/10:00~ ●南部地区あんしん相談	4 (土) ●おはなしおもちゃばこ/☒/11:00~
5 (日) ●いきいき・しゃるる健康相談 ●消費生活苦情相談	6 (月) ●継立まつば保育園 開放/☒/10:00~ ●いきいき・しゃるる健康相談 ●消費生活苦情相談	7 (火) ●手作り絵本展(〜19日)/☒/10:00~ ●ひよこ・こあらグループ遊びの広場/☒/10:30~ ●児童センター「こま検定」/☒/14:30~	8 (水) ●栗山いちい保育園 開放/☒/10:00~ ●移動子育てサロン/☒/10:00~ ●リサイクル・農村ごみ	9 (木) ●運転免許更新時講習/栗山自動車学校/☒/初回14:00~ ●3町職業相談 ●木曜お話会 ●消費生活苦情相談	10 (金) ●わくわく広場/☒/10:00~ ●図書館映画「遺体明日への十日間」/☒/①10:15~②14:00~ ●栗山少年少女合唱団春のコンサート/☒/14:00~
12 (日) ●臨時子ども予防接種/町広報12ページ参照 ●子ども向け図書館 映画「トムとジェリー 火星へ行く」/☒/14:00~ ●いきいき・しゃるる健康相談 ●消費生活苦情相談	13 (月) ●継立まつば保育園 開放/☒/10:00~ ●行政相談/☒/10:00~ ●いきいき・しゃるる健康相談 ●消費生活苦情相談	14 (火) ●ひよこ・こあらグループ遊びの広場/☒/10:30~ ●児童センター「こま検定」/☒/14:30~	15 (水) ●栗山いちい保育園 開放/☒/10:00~ ●移動子育てサロン/☒/10:00~ ●春待ちゆっくり市 大ピンゴ大会/☒/18:00~ ●町営バス無料の日 ●リサイクル・農村ごみ	16 (木) ●お楽しみ会/☒/10:00~ ●児童センター「竹馬検定」/☒/14:30~ ●運転免許更新時講習/☒/(優良)14:00~(一般)15:00~ ●木曜お話会 ●消費生活苦情相談	17 (金) ●パクモグ相談/☒/10:30~ ●無料法律相談/☒/13:00~ ●南部地区あんしん相談
19 (日) ●イグラーづくり/町広報28ページ参照	20 (月) ●いきいき・しゃるる健康相談 ●消費生活苦情相談	21 (火) ●かんがるーグループ遊びの広場/☒/10:30~ ●児童センター「一輪車検定」/☒/14:30~	22 (水) ●栗山いちい保育園 開放/☒/10:00~ ●リサイクル・農村ごみ	23 (木) ●栗山小学校5年生 総合学習発表会/☒/10:00~ ●運転免許更新時講習/☒/(違反)14:00~ ●木曜お話会 ●消費生活苦情相談	24 (金) ●キャンドル教室/町広報29ページ参照 ●無料法律相談/☒/13:00~
26 (日) ●夕張川探鳥会/役場駐車場集合/8:30~ ●子育て支援センター休日開放/☒/10:00~ ●ブックリサイクル市/☒/10:00~ ●国際交流のつどい/☒/14:00~ ●いきいき・しゃるる健康相談 ●消費生活苦情相談	27 (月) ●いきいき・しゃるる健康相談 ●消費生活苦情相談	28 (火) ●かんがるーグループ遊びの広場/☒/10:30~ ●児童センター「一輪車検定」/☒/14:30~	29 (水) ●栗山いちい保育園 開放/☒/10:00~ ●リサイクル・農村ごみ	30 (木) ●木曜お話会 ●消費生活苦情相談	31 (金) ●無料法律相談/☒/13:00~

- ☒=総合福祉センター「しゃるる」
- ☒=スポーツセンター
- ☒=カルチャープラザ「Eki」
- ☒=雨煙別小学校 コカ・コアラ環境ハウス
- ☒=役場
- ☒=子育て支援センター
- ☒=角田農村環境改善センター
- ☒=児童センター
- ☒=南部公民館
- ☒=いちい保育園
- ☒=図書館
- ☒=まつば保育園
- ☒=栗夢プラザ
- ☒=めぐみ幼稚園
- ☒=勤労者福祉センター
- ☒=栗山公園
- ☒=いきいき・しゃるる健康相談【毎週月曜日】いきいき交流プラザ 9:30~総合福祉センター「しゃるる」13:00~
- ☒=消費生活苦情相談【毎週月・木曜日】勤労者福祉センター 13:00~
- ☒=木曜お話会【毎週木曜日】図書館 11:00~
- ☒=南部地区あんしん相談【第1・3金曜日】遊歩道の駅つぎたて 9:30~
- ☒=3町職業相談【第2木曜日】勤労者福祉センター 13:00~



~ 3月の遊びの広場 ~

子育て支援センター「スキップ」 ☎72-1280

ひよこ・こあらグループ

日時 **3月14日(火)**
10:30~11:30
内容 「計測や手形・足形とり」
対象 就学前の乳幼児とその保護者
申込期限 3月13日(月)まで

かんがるーグループ

日時 **3月21日(火)**
10:30~11:30
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り・ママたちのおはなし交流会」
対象 3カ月~5カ月の乳児とその保護者

お楽しみ会

日時 **3月16日(木)**
10:30~12:00
内容 「縁日風お楽しみ会」
参加費 子ども1人100円
対象 就学前の乳幼児とその保護者

パクモグ相談

日時 **3月17日(金)**
10:30~12:00
内容 調理体験(要予約)、講話、試食

移動子育てサロン

月日 **3月3日(金)**
場所 児童センター
月日 **3月8日(水)**
場所 角田農村環境改善センター
月日 **3月15日(水)**
場所 継立南部公民館
時間 10:00~12:00

休日開放

日時 **3月26日(日)**
10:00~12:00
対象 就学前の幼児とその保護者

栗山いちい保育園 ☎72-1572

園開放

日時 **3月1日・8日・15日・22日(水)**
10:00~11:00

継立まつば保育園 ☎75-2032

わくわく広場

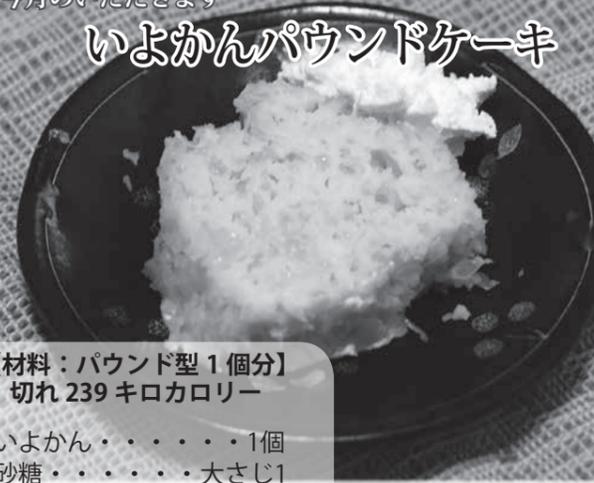
日時 **3月10日(金)**
10:00~12:00
内容 「保育園体験入園」
対象 就学前の幼児とその保護者
参加費 給食費500円(親子2人分)
申込期限 3月6日(月)まで

園開放

日時 **3月6日・13日(月)**
10:00~11:00

★ 今月のいただきます

いよかんパウンドケーキ



【材料：パウンド型1個分】
1切れ 239キロカロリー

いよかん・・・1個
砂糖・・・大さじ1
薄力粉・・・100g
ベーキングパウダー・・・小さじ1/2
バター・・・100g
※室温に戻しておきます。
溶き卵・・・2個分

柑橘系にはビタミンCのほかに、シネフェリンという成分が含まれています。体脂肪燃焼促進効果があり、筋肉増加や食欲抑制作用があります。

町管理栄養士 上西 洵子

★

＜作り方＞

- ①オーブンを170℃で余熱しておく。
- ②いよかんは、皮をむいて実は2cmくらいにほぐし、砂糖をまぶす。
- ③薄力粉とベーキングパウダーは、一緒にふるっておく。
- ④室温に戻したバターをクリーム状によく練る。
- ⑤④に溶き卵を少しずつ加え、分離しないようにその都度よく混ぜる。
- ⑥⑤に②を加えて混ぜ、③をゴムベラで生地に艶が出るまで混ぜる。
- ⑦型にバター(分量外)を塗り、⑥を流し入れ、余熱していたオーブンに入れ、焼き具合を見ながら40~45分程度焼いて出来上がり。