

はりきり 高年齢者 新聞

発行年月日／平成29年3月1日
発行／栗山町老人クラブ連合会
総務・研修部会
栗山町社会福祉協議会内
事務局
電話／72-1322



今年度のつどいは、八月三十一日、上砂川町で十四町の

参加で催されました。始めに老人福祉功労者表彰式が行われ、栗山町から六名が表彰されました。



井貫 貫一様(松 寿 会)
倉島 一郎様(松 寿 会)
板垣 卓也様(中里長寿会)
乾 貞義様(雨畑むつみ長生会)
村岡 栄子様(継立百年クラブ)
新屋 清一様(五区鶴令会)
続いて、各町からの演芸発表では、今年は角田白寿クラブの市川耕一さんによる歌謡詩吟「風雲川中島」が披露され観客を魅了しました。



健康づくり パークゴルフ大会

九月八日、生きがいと健康づくりを目的にパークゴルフ大会が開催され、天候はあいにくの曇りでしたが、一〇〇名が参加、プレーの途中には町健康づくり推進協議会の協力で麦茶を提供して頂き、日頃の練習成果を発揮していました。



世代交流事業 子ども達とおじいちゃん・おばあちゃんとの交流会

十月十九日、児童センターにおいて児童センターの子ど

(結果)

男性の部	
優勝	大槻 竹夫さん
準優勝	増井 義勝さん
三位	高畑 芳行さん
四位	井口 実さん
五位	沼山 一夫さん

女性の部	
優勝	南畑 京子さん
準優勝	北山 久恵さん
三位	池田 悦子さん
四位	森 政枝さん
五位	藤原 雅子さん



レクリエーションのつどい

も達と単位老人クラブ(天寿の会、富士寿会、中里長寿会、湯地えびす会、鳩山長寿会、杵臼喜楽会、大井分若やく会、南学田和楽会)の会員十七名が参加。今回は、児童の特技を披露(けん玉、一輪車、竹馬乗り、コマ回し)後にミニ運動会を行いました。中でも毎年恒例のパン食い競争は大いに盛り上がりました。最後は子ども達より参加した会員に、手作りのプレゼントが渡され、楽しい時間を過ごしました。

十月十六日、第三十九回栗山町レクリエーションのつどいが、スポーツセンターで開催されました。今年もスポーツ推進委員の指導を頂き、参加者八十八名は四組に分かれ、毎年恒例の男女ペアで行うTHERM仲良く運んで、サイコロでビンゴ、ザ・ゲートゴルフ、玉入れの他、今年より新しく、当てましょう!日本列島という日本地図を使った競技を行いました。参加者



は、軽スポーツを楽しみながら会員の親睦交流をしました。



空知地区南空知ブロック研修会



十月二十六日、栗山町総合福祉センター「しゃるる」において、空知地区南空知ブロック研修会が行われました。今年度は本町が開催地として実施し、四市五町(岩見沢市、美唄市、三笠市、夕張市、



交通安全街頭啓発 「イエロ一作戦・夜行反射材配布」

月形町、長沼町、南幌町、由仁町、栗山町)の五十二名が参加されました。午前の部は道老連鈴木副会長の講話を実施。午後の部は意見交換を行い、各市町老連の状況について情報共有を行いました。その後は講演を行い、砂川市にあるフィットネスオフィスきたそらの佐藤氏による楽しく簡単な体操を参加者全員で実施して、脳と身体をリフレッシュしました。最後は、次年度開催地の三笠市老連の会長が挨拶して閉会となりました。

冬の交通安全運動の初日十一月十一日、各単位クラブ、町交通安全協会、町交通安全ゆりの会、町役場職員合同による六十四名が中央通りと南大通り交差点で「スピードダウン」・「シートベルト着用」と書かれた黄色い旗を振り交通安全を呼び掛けました。また、十八日には、町内スーパー三店舗において夜行反射材を配布し歩行者が交通事故に遭わないように街頭啓発を行いました。

チャリティ上映会を開催



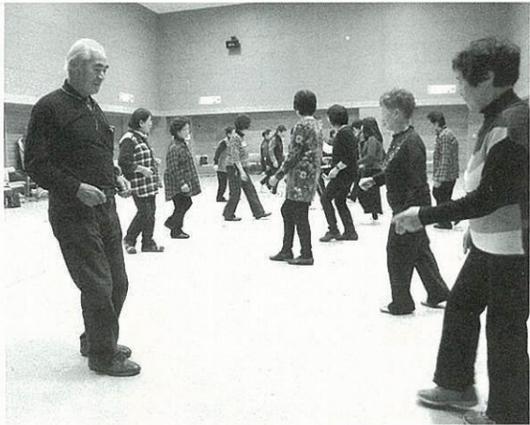
者(株)日東総業との共催により開催されました。
映画会は、午前と午後の上映し合計、二百二十七名の方々に鑑賞していただき、売上金の一部を、災害義援金として、日本赤十字社栗山分區を通じて寄付いたしました。

十月三日、カルチャープラザ「Eki」にて、映画「あん」の上映会が町指定管理業

女性研修会



十一月十六日、総合福祉センター「しゃるる」において、歌謡レッスン・健康リズム



ンスを実施しました。
参加者三十八名。歌謡レッスンは中野万千子さん、リズムダンスは市川美恵子さんの指導により、お腹から声を出して唄い、全身を使いリズムダンスで心も体もリフレッシュしました。



我がクラブ紹介

日出長生クラブ

会長 谷口美博

先人が築き上げた日出地域は、栗山町の東に位置して角田炭鉱と共に栄えた地区です。

炭鉱の閉山と共に人口が減少し、昭和三十七年三月に地域の有志の方が、老人の親睦と福祉の向上を図ることを目的として日出長生クラブが発足して今年で五十四年になりました。当初は会員八十数名でしたが、昨今では四十二となり会員の高齢化と若人の減少で現在に至っております。

主な行事は定期総会(三月)で、その他に新年会と八月には無縁仏、中国人殉難者、日出開拓先人供養会等の物故者の追悼法要を実施しております。

また、毎月二回、健康づくりの集いで町の地域包括



冬期スポーツのつどい

冬期スポーツのつどい

二月十三日、第三回冬期スポーツのつどいが、スポーツセンターで開催されました。今年で三回目を迎え、参加者九十二名は四組に分かれ、慌てちゃダメ!、なんちゃってカーリング、二人で仲良く!他、軽スポーツを楽しみながら会員の親睦交流をしました。最後にチームの成績発表があり、順位ごとに景品が渡され終了となりました。



日出長生クラブ

支援センターや町社協による出前講座、ふれあいサロンにて健康管理や詐欺被害防止の講話を行ったり、脳の健康教室実施による認知症予防に努めたり、冬期間はカラオケ舞踊やビデオ鑑賞等で楽しんだり、女性会員による手作り料理を食べたりして和気あいあいでの会員の親睦に努めております。
今後、現加入会員の減少と新規会員の加入が望めないことが心配であり、当クラブの課題となっております。



ペットボトルキャップとリングルの選別



一月二十一日、総合福祉センター「しゃるる」において、清涼飲料水のペットボトルキャップならびにリングルの選別作業が行われました。栗山高校生徒、町ボランティア連絡協議会加盟団体、町老連女性部と役員の三十四名で、ペットボトルキャップ約四〇〇キロとリングプル約二〇〇キロの選別作業を行いました。選別されたペットボトルキャップはリサイクル活動へ活用障がい者自立支援作業所へ届けられます。リングプルは規定の重量が集まると車いすと交換されます。

高齢者の皆さんへ

老人クラブに入会して一緒に楽しみませんか!

「これから何かを始めよう」という気持ちが大切です。まずは、自分の住み慣れた地域の仲間と楽しいクラブ活動に参加しませんか。新しい出会いを通じて、多くの人々と交流を深め、生きがいづくりをしましょう。

○入会の方法

- ・入会する際は、地域の老人クラブに直接申込み下さい。
- ・最寄りの老人クラブがわからない時は、町老連事務局までお問い合わせ下さい。
- ・お問い合わせ先

町老連事務局(社会福祉協議会内) 電話七二一三三二二

あとがき

毎年、当連合会の会員数は減少傾向にあり、活動休止や解散される単位クラブも年々増えてきているのが問題となっております。魅力ある「老人クラブ」づくりをして会員数を増やすにはどうしたら良いのか、各単位クラブでも悩まれていると思います。

当連合会では、若手と呼ばれる方々の新規会員加入が今後の目標であり、課題として各事業の開催をしていきながら会員の増強に努めていきたいと思っております。よろしくお願ひします。

総務・研修部会長