



【問い合わせ】
町住民生活課
生活安全グループ
☎ 73-7510

春の全国交通安全運動

4月に入り入学式を迎えるなど、新入学児童の通学が始まります。

本町では、期間中に通学の街頭指導などを行い、交通ルールに不慣れな子どもたちや高齢者が交通事故に遭わないよう交通安全運動を実施します。

地域全体で、通園・通学する子どもたちが悲惨な交通事故に遭わないよう、正しいマナーや交通ルールを守り、交通事故死0を目指しましょう！

◆運動期間

4月6日(木)～15日(土)

※4月10日(月)は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。

◆年間スローガン

ストップ・ザ・交通事故
めざせ安全で
安心な北海道



◆運動の重点

○子どもと高齢者の交通事故防止・事故に遭わない、起こさない

○自転車安全利用ルールのマナーの周知徹底
○シートベルト全席着用の徹底

○飲酒運転の根絶

野犬掃とうの実施

放し飼いの犬は、「野犬」とみなし捕獲処分しますので、放し飼いしないようご注意ください。

◆期間

4月1日(土)～平成30年3月31日(土)まで

◆区域

栗山町内全域

ごみ分別のご協力をお願いします



【問い合わせ】
町環境政策課
環境政策グループ
☎ 73-7511

もう一度確認 粗大ごみの出し方

町の指定袋に入らない粗大ごみは、次の方法で処分することが出来ます。

① 粗大ごみ回収の電話予約をして処理

◆収集日

毎月第1・3金曜日

※収集時間は午後からです
が、時間指定はできません。

② 自分で環境センターに搬入

※「引越しごみ」および「事業所から出るごみ」は、収集することができません。町内の一般廃棄物収集運搬許可事業所(表2)へご依頼願います。

※不明な点は、問い合わせ先まで連絡願います。

表1 主な粗大ごみの対象品目と価格

品目	価格	備考
いす・ソファ	500円	応接用 1人用
	900円	応接用 2人以上
	200円	応接用いす以外
衣装ケース	200円	
じゅうたん	200円	広さ3畳以下
	500円	広さ3畳を超えるもの
たんす・戸棚	500円	高さ1m未満
	900円	高さ1m以上
布団	200円	3枚ごと
ベッドマットレス	200円	スプリングのないもの
ベッド	500円	ベビーベッド
	900円	シングル・2段・セミダブルベッド
	1,300円	ダブルベッド
スキー用具	200円	スキー板、金具など
自転車	500円	1台
材木・木類	200円	長さ1m以下。長さ1mの紐で縛ったもの

○「生ごみ」「炭にできないごみ」「炭にできないごみ」は1000結につき8000円
○右記以外の資源物は無料
(2)事業所ごみ
○「生ごみ」「炭にできないごみ」「炭にできないごみ」は1000結につき8000円
※許可が必要で、必ず町環境政策課または南部公民館で申請してから搬入してください。(持

表2 一般廃棄物収集運搬業許可事業所

事業所名	電話
クリーンセンター株式会社	73-3200
株式会社日東総業	72-3122
國耕産業有限公司	72-3158
鈴木商店	75-2350
有限会社ゆうせい運輸	72-1722
道央建設運輸株式会社	76-3121
丸十岡山砂利株式会社	72-0134
株式会社ぬまた建設	72-1990
有限会社水工社	72-5283
株式会社クオオス	72-0582

◆受入曜日

月曜日～金曜日

※土日祝日は受け入れできません。

◆受入時間

○4月から10月まで

午前9時～午後5時

○11月から3月まで

午前9時～午後4時半

◆搬入先

環境センター(字桜山)

◆処理料

①家庭ごみ

○「生ごみ」「炭にできないごみ」「炭にできないごみ」は1000結につき8000円

※受入することができない「適正処理困難物」は、分別冊子でご確認ください。
※必ず分別した状態で搬入してください。
③ 一般廃棄物収集運搬業許可事業所へ依頼
廃棄物の収集および運搬をすることが出来る許可事業所です。「町で収集することができない大量の廃棄物」や「自己搬入することができない廃棄物」を処理する場合は、町内の一般廃棄物収集運搬許可事業所(表2)にお問合せください。

春の火災予防運動

消しましょう その火その時 その場所で
運動期間 4月20日(木)～30日(日)

全道一斉に春の火災予防運動が行われます。この時季は非常に空気が乾燥しやすく、ちょっとした不注意から火災につながります。日ごろから防火を心がけ、尊い命や大切な財産を守りましょう。

【問い合わせ】南空知消防組合 ☎ 72-0150

ごみ焼き・たばこのポイ捨てをやめましょう

町では、この時季にごみ焼きの火が建物へ燃え移る火災や、不審火が続いています。たばこのポイ捨てなどをしないようにしてください。また、放火を疑うような不審者を見かけたら警察署または消防署へ連絡してください。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

③つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



④つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

堆肥

「栗肥土」春の特別販売

- 期日 4月8日(土)、22日(土)
 - 時間 午前9時～11時
 - 場所 町役場車庫前
 - 価格 1袋(10kg) 300円
- ※各日1,000袋ずつ販売する予定です。
※無くなり次第販売終了します。



春の全町一斉清掃

4月16日(日) 午前7時～

※午前6時45分に打ち上げ花火で合図します。
※雨天の場合も、町ではごみの回収を行います。





元気が一番



【問い合わせ】
町保健福祉課
健康推進グループ
☎ 73-2256

大事です！予防接種

4月1日から平成30年3月31日まで、次の予防接種が対象の方（成人用肺炎球菌対象者のうち②の方を除く）には、個別案内をしていますので、お早めの接種をお勧めします。

◆麻しん風しん混合（MR）2期

【対象者】 小学校就学前の1年間（平成23年4月2日から24年4月1日に生まれた方）

【接種料金】 無料

◆二種混合

【対象者】 小学6年生（平成17年4月2日から18年4月1日に生まれた方）

【接種料金】 無料

◆成人用肺炎球菌

【対象者】

① 65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方

※平成29年度（平成30年3月31日まで）は表1の生年月日の方が対象となります。

※平成30年度の対象者には、平成30年3月中に個別案内します。

② 60歳から65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重障害がい（身体障がい1級相当）がある方

※既に任意予防接種された方を除きます。

【助成金額】 3500円

（生活保護世帯は全額助成）

※接種費用から、助成金額を控除した額を医療機関にお支払いください。

◎各予防接種共通事項

【接種回数】 1回

【接種方法】

個別案内をご覧ください。案内が届いていない対象者は問い合わせ先までご連絡ください。

※やむを得ない理由により町外医療機関での接種をご希望される方は、問い合わせ先までご連絡ください。

※他の予防接種の詳細は、今月号に折り込まれている「保健サービスガイド」をご覧ください。

表1 成人用肺炎球菌予防接種対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日

※一度、無料の対象となった方は、翌年度から1年目と数えます。

献血のお知らせ

◆日程 4月18日(火)

◆場所・時間

○南空知消防組合消防署
午前9時半～10時半

○介護福祉学校
正午～午後1時

○JAそらち南継立出張所
午後1時半～2時

○栗山赤十字病院
午後2時45分～4時半

くりやま健康マイレージ参加賞のお知らせ

平成28年度くりやま健康マイレージのポイント交換は、平成29年3月31日で終了しました。平成28年度に交換できなかったポイントカードをお持ちの方に、参加賞として先着2000人にプレゼント（ごみ袋）をご用意しています。

希望される方は、ポイントが押してあるカードを持って、健康づくり推進協議会事務局（町保健福祉課健康推進グループ）窓口までお越しください。

保健福祉のコラム



くりやまフレンド歯科院長 戸田 博文

歯は磨くものではなく、洗うもの？

「皆さんは『歯磨き』をご存知ですか？」と質問されたらほとんどの人が「知っています」とお答えになると思います。

私も幼少の頃、「8時だよ！全員集合！」のエンディングで加藤茶さんが「歯、磨けよ！」というのを聞きながら「歯磨き」という言葉がインプットされていたと思います。

では、質問を変えてみましょう。

「歯はどうして『磨く』というのでしょうか？」と聞かれたらどうでしょう？おそらく「磨かないときれいにならないから」とお答えになるかと思います。それでは「歯は磨いたら、本当にきれいになるのでしょうか？」答えは「NO！」です。「歯は磨いているのだけれど、虫歯になっちゃった、歯周病になっちゃった、どうしてだろう？」という疑問をお持ち

の方は多くいらっしゃると思います。

これから、その訳を説明したいと思います。

*歯磨き、英語で「トゥース」

ブラッシング↓歯ブラッシング

↓歯ブラシ

歯は、へ固いもの〆と思われるかもしれませんが、ほとんどかた。見た目、触った感じから固いように見えますが、実は非常にデリケートなのです。

ちよつと難しいお話しをしますが、ヒトの体は、発生的には、内胚葉（消化器、肺など）、中胚葉（筋肉、骨格、血管など）、外胚葉（神経管、皮膚など）から出来上がります。歯はその中の外胚葉に属し、すなわち発生学的には皮膚と同じなのです。

皆さんは普段、顔や体を洗面所やお風呂場でどのようにしてきれ

いにしますか？磨き！ますか？昔は「垢こすり」といって良く皮膚をこすっていた時代もありました。今もやられている方もおられるかと思いますが、現代医学的にはこするとかえって皮膚を痛め、肌には悪いので優しく洗う！時代になりました。そうです、歯も同じく、磨いたり、こすったりすると痛めてしまうので、「洗う！」感覚が大事なのです。

すなわち、歯磨きから歯洗い、ブラッシングからウォッシングなのです。「歯 磨けよ！」から「歯、洗えよ！」です。

実際、歯ブラシはもろ刃の剣で、力を入れて磨き過ぎてかえって、歯、歯肉を傷つけ歯肉炎、歯周病、知覚過敏、着色しやすくなったりしている方が大勢いらっしゃると思います。また、虫歯、歯周病にしないために一番大事なのは「歯磨き」だと常識のように認識されている方が大半だと思います。

らないのが唾液です！（厳密にはそれと免疫力）。事実、歯を磨く習慣もそれほどなく、生まれて初めて歯科を受診される方で、虫歯や歯周病になっている方が年に何人かは当医院で経験しています。唾液の口腔内の洗浄効果（専門用語を使うと「自浄効果」）を実感できるのは、なんと食事の時です。

え？食事をしたら口腔内が汚れるのでは？と思われる方がほとんどだと思われそうですが、実は、反対にきれいになるのです。例えば、口臭が気になる方は実際、食後臭いを他人（仲の良い？）に嗅いでもらってください。一時、口臭がなくなりますが、それくらい唾液の洗浄力はすごいのです。だから食事は口腔内をきれいにするためにも必要なのです！

今号は以上ですが、次号では唾液のお話しと「歯洗い」の実際のポイントを紹介したいと思います。

※栗山町地域医療協議会のご協力により、「リレー方式」で連載しています。

まちの駅 イベント 4月

【問い合わせ】
まちの駅 「栗夢プラザ」
☎ 73-5515 Fax 73-5535
開館時間 10：00～17：00

くりやま老舗まつり 本格手打ちそばまつり

日程／4月8日(土)～9日(日)
○本格手打ちそば
○酒蔵まつり限定酒販売
○栗まんじゅう、きびだんご
などお土産販売
○揚げパン、から揚げなどの
軽食販売
○きびだんごサンプルプレゼ
ント（お子様のみ）

すみれサークル和紙絵展

日程／4月10日(月)～30日(日)

大好評！おそばの日

手打ちそば

■今月の「そばの日」（限定30食）
4月14日、21日、28日
（毎週金曜日 11：00～13：00）

栗山公園 だより Vol.109

栗山公園 & なかよし動物園オープン！

いよいよ、4月29日(祝)10：00オープンです！！
毎年恒例のオープンイベントを開催します♪
天気に恵まれ、暖かい日で迎えられることを願っています！！
スタッフ一同、皆様のご来園を心よりお待ちしております★



【問い合わせ】
栗山公園案内所 ☎ 72-0706
指定管理者 たかはしダリア
最新情報を簡単アクセス
URL
http://t-daria.com/parktop
※QRコードは「株式会社デンソーウェブ」の登録商標です。

消費生活 相談室

無料のはずが有料だった アダルトサイトのトラブル

【国民生活センター相談事例】

パソコンでアダルトサイトが「無料」と表示されていたのでクリックした。年齢を入力したら有料登録になり13万5千円の料金請求画面が表示された。「退会の手続き」の画面があったので、自宅の固定電話から連絡をし、有料だとは思っていなかったことを伝えたと、ところ、「キャンセルはできない。明日の14：00までに支払わないと料金が25万円になる」と言われた。（70歳代男性）



■注意事項

- 無料だと思ってアダルトサイトを閲覧し、動画再生ボタンなどをクリックしたら、突然「登録完了」などの画面が現れ料金を請求されたという相談が寄せられています。無料サイトとは限らないので安易にクリックしないようにしましょう。
- 「退会はこちら」「誤操作の方はこちら」などの案内があっても、決して連絡してはいけません。支払いを求められたり、個人情報を聞き出されたりする危険があります。
- お金を支払ってしまうと、取り戻すことは困難です。慌てて支払わないようにしましょう。

南空知消費生活相談室
毎週 13：00 勤労者
月・木曜日 ～16：00 福祉センター
毎月 13：00
第2・4水曜日 ～15：00 ☎ 72-3581

イベントタイムスケジュール

10：00～
栗山公園オープン
お子様にお菓子プレゼント!!（先着200人）
11：00～
クリレンジャーのステージ
12：00～
ダリア球根プレゼント
大人のお客様にプレゼント!!（先着100人）
12：30～
みのり太鼓のステージ
13：00～
大人気「パクパクタイム」
ポニー・うさぎ・ヤギ・エゾシカ・モルモットに、にんじんを食べさせてあげる無料体験!!（先着50人）

乳幼児さん 集まれ!! 親子で遊べる施設紹介

町内には子育て支援センター以外にも乳幼児の親子で遊べる施設があります。体を動かして遊ぶのが好きなお子さんにおすすめの場所をご紹介しますので、たまには「走らない!」ではなく、「かけっこしよう♪」と声をかけ、遊んでみませんか？

【子ども発達サポートセンター】

総合福祉センター「しゃるる」の2階にある子ども発達サポートセンターでは、「一般開放」を行なっています。

■利用できる日
毎週木曜日
■利用時間
9：00～12：00
■利用対象
就学前の乳幼児とその保護者
※専任の保育士や臨床心理士がいますので、お子さんを遊ばせながら、気軽に子育て相談などすることもできます。



プレイルームでは
体を使った遊びが
楽しめます



アンパンマンのお
もちゃは子どもた
ちから人気です

【児童センター】

「一般開放」は、18歳以下のお子さんならどなたでも利用することができます。（就学前の乳幼児は保護者同伴）

■利用できる日
日曜・祝日（振替休日）・年末年始を除く毎日
■利用時間
10：00～12：00、13：00～17：00
※月2回の「くりくり広場」では専任の保育士が乳幼児向けの親子製作や体を使った遊びを行なっています。
■開催日
毎月第1・3水曜日
■開催時間
10：30～11：30
■利用対象
就学前の乳幼児とその保護者
■実施内容
「くらしのカレンダー」（町広報に折り込み）に掲載



広い遊戯室では車
に乗り、走り回る
こともできます



ゆったり遊べるお
ままごとコーナー
もありますよ

まち

とくとう名の家族



【問い合わせ】
町子育て支援センター
☎ 72-1280 Fax 72-1320

注目！

各種手当額の改定

今年1月に平成28年全国消費者物価指数が公表され、物価変動に応じて改定される各手当は4月から0.1%引き下げとなります。

	～平成29年3月分	平成29年4月分～
児童扶養手当 （全部支給の場合）	第1子 42,330円 第2子 10,000円 第3子以降 6,000円	第1子 42,290円 第2子 9,990円 第3子以降 5,990円
特別児童扶養手当	1級 51,500円 2級 34,300円	1級 51,450円 2級 34,270円
障害児福祉手当	14,600円	14,580円
特別障害者手当	26,830円	26,810円
福祉手当（経過措置分）	14,600円	14,580円

※単位は月額です。
【問い合わせ】

町保健福祉課
福祉・子育てグループ
☎ 72222