

くらしのカレンダー

- ☑=総合福祉センター「しやるる」
- ☑=カルチャープラザ「Eki」
- ☑=役場
- ☑=角田農村環境改善センター
- ☑=南部公民館
- ☑=図書館
- ☑=栗夢プラザ
- ☑=勤労者福祉センター
- ☑=スポーツセンター
- ☑=雨畑別小学校コカ・コウ環境ハウス
- ☑=子育て支援センター
- ☑=児童センター
- ☑=いちい保育園
- ☑=まつば保育園
- ☑=めぐみ幼稚園
- ☑=栗山公園
- ☑=いきいき・しやるる健康相談
- ☑=いきいき交流プラザ 9:30~
- ☑=総合福祉センター「しやるる」13:00~
- ☑=消費生活苦情相談
- ☑=【毎週月・木曜日】
- ☑=勤労者福祉センター 13:00~
- ☑=木曜お話し会
- ☑=【毎週木曜日】
- ☑=図書館 11:00~
- ☑=南部地区あんしん相談
- ☑=【第1・3金曜日】
- ☑=遊歩道の駅つぎたて 9:30~
- ☑=3町職業相談
- ☑=【第2木曜日】
- ☑=勤労者福祉センター 13:00~
- ☑=木曜お話し会
- ☑=【毎週木曜日】
- ☑=図書館 11:00~

2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
		☑読書の木/☑/11:00~(5月12日)		☑運転免許更新時講習/☑/(違反)14:00~	☑木の工房るか木彫展/☑/45ページ参照	☑おはなしおもちゃばこ/☑/11:00~
	☑いきいき・しやるる健康相談 ☑消費生活苦情相談		☑リサイクル・農村ごみ	☑木曜お話し会 ☑消費生活苦情相談	☑南部地区あんしん相談	
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
☑子ども向け図書館映画「ミッキーマウス ミッキーのおばけたいじ」/☑/14:00~	☑すみれサークル和紙絵展/☑/10:00~(30日)	☑ひよこグループ遊びの広場/☑/10:30~	☑ヤム・ニ・ウシ美術展/☑/10:00~(23日)	☑運転免許更新時講習/☑/(優良)14:00~(一般)15:00~		☑図書館映画「春が来た」前編/☑/①10:15~②14:00~
	☑いきいき・しやるる健康相談 ☑消費生活苦情相談		☑リサイクル・農村ごみ	☑木曜お話し会 ☑消費生活苦情相談		☑「栗肥土」春の特別販売/☑/31ページ参照
	☑行政相談/☑/10:00~	☑移動子育てサロン/☑/10:00~	☑児童センター「1年生と遊ぼう会」/☑/15:30~		☑図書館映画「春が来た」後編/☑/①10:15~②14:00~	☑くりやま老舗まつり/☑/26ページ参照
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
☑春の全町一斉清掃/☑/45ページ参照		☑かんがるーグループ遊びの広場/☑/10:30~	☑くりくり広場「みんなで遊ぼう」/☑/10:30~	☑育児サークルまめっこ/☑/10:30~	☑パクモグ相談/☑/11:00~	☑なかよし広場/☑/9:00~
	☑いきいき・しやるる健康相談 ☑消費生活苦情相談		☑町営バス無料の日 ☑リサイクル・農村ごみ	☑3町職業相談 ☑木曜お話し会 ☑消費生活苦情相談	☑南部地区あんしん相談	☑「栗肥土」春の特別販売/☑/31ページ参照
	☑児童センター「こま検定」/☑/14:30~	☑献血/☑/32ページ参照	☑児童センター「けん玉検定」/☑/14:30~		☑無料法律相談/☑/13:00~	☑「栗肥土」春の特別販売/☑/31ページ参照
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
☑子育て支援センター休日開放/☑/10:00~	☑児童センター「一輪車検定」/☑/14:30~	☑ギャラリー展「世界一周の旅」/☑/14:30~	☑児童センター「竹馬検定」/☑/14:30~		☑子育て講座/☑/11:00~	☑栗山公園&なかよし動物園オープン/☑/35ページ参照
	☑いきいき・しやるる健康相談 ☑消費生活苦情相談		☑リサイクル・農村ごみ	☑木曜お話し会 ☑消費生活苦情相談		☑屋外施設オープン/☑/44ページ参照
	☑栗山ダムパークゴルフコースオープン/☑/44ページ参照	☑こあらグループ遊びの広場/☑/10:30~				
30(日)	5/1(月)	5/2(火)	5/3(水)	5/4(木)	5/5(金)	5/6(土)

~ 4月の遊びの広場 ~

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 4月11日(火)
10:30~11:30

内容 「親子遊び」

対象 0歳~1歳5カ月までの乳幼児とその保護者

かんがるーグループ

日時 4月18日(火)
10:30~11:30

内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り・ママたちのおはなし交流会」

対象 3カ月~5カ月の乳児とその保護者

こあらグループ

日時 4月25日(火)
10:30~11:30

内容 「親子制作」

対象 1歳6カ月~就学前の幼児とその保護者

休日開放

日時 4月23日(日)
10:00~12:00

対象 就学前の乳幼児とその保護者

移動子育てサロン

日時 4月12日(水)
10:00~12:00

場所 角田農村環境改善センター

内容 「親子遊び・ママカフェ・絵本の読み聞かせ」

対象 就学前の乳幼児とその保護者

子育て講座

日時 4月28日(金)
11:00~11:30

内容 「おはなしタイム~絵本を楽しもう~」

講師 栗山町図書館司書

対象 就学前の乳幼児とその保護者

パクモグ相談

日時 4月21日(金)
11:00~11:30

内容 今年度のパクモグ相談について

※調理体験・試食はありません。

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日時 4月22日(土)
9:00~13:00

内容 「こいのぼりを作って遊びます」

対象 幼児・未就園児・小学生とその保護者

参加費 400円

申込期限 4月14日(金)まで



★ 今月のいただきます ★

春野菜で八宝菜

【材料：4人分】
1人分 254キロカロリー

豚バラ肉・・・100g
むきえび(冷凍)・・・80g
白菜・・・250g
菜の花・・・100g
水たけのこ・・・1/2本
生しいたけ・・・3枚
ニンジン・・・1/2本
うずらの卵・・・8個
片栗粉・・・大さじ1と1/2

水・・・大さじ3
ごま油・・・小さじ2

<合わせ調味料>
鶏ガラスープの素・・・大さじ1
水・・・250ml
砂糖・・・小さじ2
酒・・・大さじ2
オイスターソース・・・大さじ1
しょうゆ・・・大さじ1
ゆずこしょう・・・少々

※よく混ぜ合わせておく

春野菜はデトックス効果が抜群ですので、たくさん食べて冬に休んだ体を目覚めさせましょう！

町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①豚バラ肉は3~4cm長さに切る。えびは水で洗い、水気を拭く。
- ②白菜は縦半分に切り、3cmの長さのそぎ切りにする。菜の花は3~4cmの食べやすい大きさにざく切りにする。
- ③水煮たけのこは一口大の薄切りにする。ニンジンは皮をむき一口大に切り、水を振りかけラップに包み、3分間電子レンジにかける。生しいたけは厚めのスライス切りにする。
- ④フライパンにごま油を熱し、豚肉を入れほぐすように炒める。肉の色が変わったら、うずらの卵以外の具材を入れ炒める。
- ⑤合わせ調味料を入れて煮立ったら、うずらの卵を加え、落としぶたをして強火で3分煮る。
- ⑥水溶性片栗粉でとろみをつけ、香りづけにごま油(分量外)を加えて出来上がり。