

く

らしの

カレンダー

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
	★ 継立まつば保育園 開放／㊦／10：00～ あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談				★ こどもの日特別開 館／㊦／10：00～ ★ こどもの日特別上 映「14ひきのびくにっ く」／㊦／14：00～	● 図書館映画「富士 ファミリー」／㊦／① 10：15～②14：00～
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
	★ 継立まつば保育園 開放／㊦／10：00～ ● 行政相談／㊦／ 10：00～ あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談	★ ひよこグループ遊 びの広場／㊦／10： 30～ ★ 児童センター「け ん玉検定」／㊦／ 14：30～ あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談	★ 移動子育てサロ ン／㊦／10：00～ ★ 栗山いちい保育園 開放／㊦／10：00～ ★ 児童センター「遊 びの広場」／㊦／16： 00～ リサイクル・農村ごみ	● 運転免許更新時講習 ／㊦／（優良）14：00 ～（一般）15：00～ ● 図書館映画「三浦雄 一郎 終わりのなき冒険」 ／㊦／17：30～ 3 町職業相談 木曜お話会 消費生活苦情相談	★ 児童センター「ク リーン大作戦」／㊦ ／15：00～ ★ 児童センター「ク リーン大作戦」／㊦ ／15：00～ 南部地区あんしん相談	★ おはなしおもちゃ ばこ／㊦／11：00～ ● 田植え体験ツアー／ 町広報 25 ページ参照 ● バードウォッチング 初心者からのステップ アップ講座／町広報 31 ページ参照
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
★ 子ども向け図書館 映画「バッグス・バニー イタズラなウサギ」／ ㊦／14：00～ ★ くりやま歩けあ るけ運動／町広報 28 ページ参照 ● ハサンベツ里山の 日作業日／町広報 31 ページ参照 あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談	★ 継立まつば保育園 開放／㊦／10：00～ ● 環境治会員展「北の 山脈を描く」／町広報 31 ページ参照 あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談	★ かんがるーグルー プ遊びの広場／㊦／10： 30～ ★ 児童センター「こ ま検定」／㊦／14： 30～ あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談	★ 栗山いちい保育園 開放／㊦／10：00～ ★ くりやま歩けあ るけ運動／町広報 28 ページ参照 ● オレンジカフェ／町 広報 26 ページ参照 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	★ 育児サークルまめ つ／㊦／10：30～ ● 運転免許更新時講習 ／㊦／（違反）14： 00～ ● ペットの写真コン テスト作品展／町広報 23 ページ参照 木曜お話会 消費生活苦情相談	● 無料法律相談／町広 報 26 ページ参照	★ なかよし広場／㊦ ／9：00～ ● 図書館映画「暗い ところ待ち合わせ」／ ㊦／①10：15～② 14：00～
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
● ふるさとの川再生と 創生／町広報 31 ペ ージ参照 ● ふる里くり山の米づ くり／町広報 31 ペ ージ参照 あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談	★ 継立まつば保育園 開放／㊦／10：00～ ● 蔵書点検／㊦／29 日まで あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談	★ こあらグループ遊 びの広場／㊦／10： 30～ ★ 児童センター「竹 馬検定」／㊦／14： 30～ あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談	★ 栗山いちい保育園 開放／㊦／10：00～	● 運転免許更新時講習 ／栗山自動車学校／ （初回）14：00～ ★ 児童センター「人 権教室」／㊦／15： 30～ 木曜お話会 消費生活苦情相談	★ のびのび広場／㊦ ／10：00～ ★ パクモグ相談／ハ サンベツ里山／10： 30～ ● こみ処理施設見学会 ／町広報 13 ページ参 照 南部地区あんしん相談	● ふじスポーツ広場 オープン
28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	6/1 (木)	6/2 (金)	6/3 (土)
★ 子育て支援セン ター休日開放／㊦／ 10：00～ ● 花いっぱい運動／町 広報 27 ページ参照 あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談	★ 継立まつば保育園 開放／㊦／10：00～ ★ 児童センター「一 輪車検定」／㊦／ 14：30～ あんしん相談 しゃるる相談 消費生活苦情相談	★ 子育て講座／㊦／ 10：30～	★ リサイクル・農村ごみ	● 特設無料人権相談所 開設／町広報 26 ペ ージ参照	● 6/2 (金)	● くりやまもの忘れ フォーラム 2017／㊦ ／13：30～

- ㊦

= 総合福祉センター「しゃるる」
- ㊦

= カルチャープラザ「Eki」
- 役

= 役場
- 角

= 角田農村環境改善センター
- 南

= 南部公民館
- ㊦

= 図書館
- ㊦

= 栗夢プラザ
- 勤

= 勤労者福祉センター
- ㊦

= スポーツセンター
- ㊦

= 雨庭別小学校 コカ・コラ環境ハウス
- ㊦

= 子育て支援センター
- ㊦

= 児童センター
- ㊦

= いちい保育園
- ㊦

= まつば保育園
- ㊦

= めぐみ幼稚園
- ㊦

= 栗山公園
- あんしん相談

【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9：30～
- しゃるる相談

【毎週月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」13：00～
- 消費生活苦情相談

【毎週月・木曜日】
勤労者福祉センター 13：00～
- 木曜お話会

【毎週木曜日】
図書館 11：00～
- 南部地区あんしん相談

【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 9：30～
- 3 町職業相談

【第2木曜日】
勤労者福祉センター 13：00～



～

5月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時

5月9日(火)

10：30～11：30

内 容

「親子遊び」

対 象

0歳～1歳5カ月までの乳
幼児と保護者

かんがるーグループ

日 時

5月16日(火)

10：30～11：30

内 容

「ベビーマッサージ・手作り
おもちゃ作り・ママたちの
おはなし交流会」

対 象

3カ月～5カ月の乳児と保
護者

こあらグループ

日 時

5月23日(火)

10：30～11：30

内 容

「中庭遊び」

対 象

1歳6カ月～就学前の幼児
と保護者

休日開放

日 時

5月28日(日)

10：00～12：00

対 象

就学前の乳幼児と保護者

パクモグ相談

日 時

5月26日(金)

10：30～11：30

※雨天の場合は6月2日(金)に
延期です。

場 所

ハサンベツ里山（現地集合）

内 容

「芋植え体験」

対 象

2歳以上の未就学児と保護
者

移動子育てサロン

日 時

5月10日(水)

10：00～12：00

場 所

角田農村環境改善センター

内 容

「親子遊び・ママカフェ・
絵本の読み聞かせ」

対 象

就学前の乳幼児と保護者

子育て講座

日 時

5月30日(火)

10：30～11：30

内 容

「おしゃべりタイム」

参加費

150円（お茶代）

対 象

町内在住の子育て中の方

定 員

10人

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日 時 毎週月曜日 10：00～11：00

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時

5月20日(土)

9：00～13：00

内 容

「けん玉を作って遊ぼう」

対 象

幼児・未就園児・小学生と
保護者

参加費

400円

申込期限

5月12日(金)まで

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時

5月26日(金)

10：00～13：00

内 容

「ままごと遊び・給食試食会」

対 象

就学前の乳幼児と保護者

参加費

235円（給食費1食分）

申込期限

5月19日(金)まで

園開放

日 時

5月10日・17日・24日(水)

10：00～11：00

★ 今月のいただきます

アスパラとタコのレモンバター炒め

【材料：2人分】

1人分 153キロカロリー

グリーンアスパラ・・・5本

ゆでだこ・・・150g

にんにく・・・1片

バター・・・15g

レモン汁・・・大さじ1強

塩、こしょう・・・適量

＜作り方＞

①グリーンアスパラは、根元の堅い部分を切り落
とす。にんにくは、みじん切りにする。ピーラー
などで堅い皮とハカマをそぎ落とし、1cm 幅で
斜め切りする。

②ゆでだこは、塩水で洗って水気を拭きとり、一
口大に切り、レモン汁を絡める。

③フライパンにバターを溶かし、にんにくを炒め
匂いが出てきたら②を軽く炒める。

④③にグリーンアスパラを入れて、さらに炒める。

⑤④に塩、こしょうを振り入れ味を調えて出来上
がり。

栗山町でも旬をむかえる
アスパラは、その名の通り
アスパラギン酸が豊富に含
まれます。

スタミナアップや疲労回
復に効果的。疲れが出た
ときは、アスパラを食べて元
気になりましょう！

町管理栄養士 上西 洵子