

「読み書き」と「計算」で を元気にしよう!

◆教材ってどんなもの?

【読み書き教材 縮小版】

■ 声に出して読みましょう。□ にあてはまることばを本文から書きましょう。

「長寿のお祝い」

長寿のお祝いは、数えて61歳の還暦から始まります。その後、古希(70歳)、喜寿(77歳)、傘寿(80歳)、米寿(88歳)、卒寿(90歳)、白寿(99歳)と続きます。さらに、茶寿(108歳)、皇寿(111歳)と続き、漢字の字画と年齢が関係づけられています。

77歳は□のお祝いです。

声に出して読むことで脳を活性化!

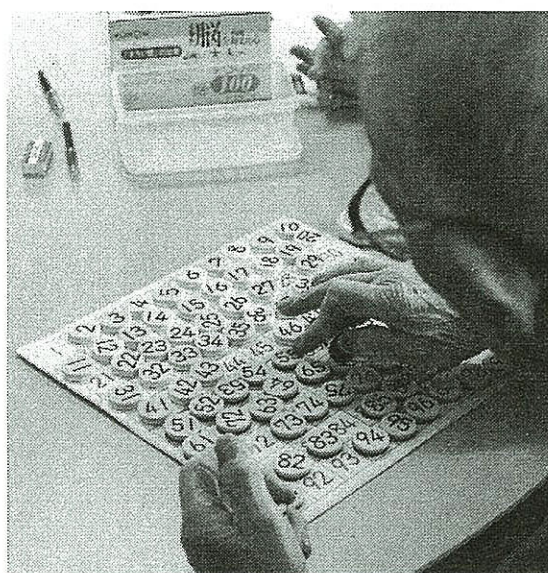
【計算教材 縮小版】

計算をしましょう。

(1) $1 + 2 =$	(7) $2 + 3 =$
(2) $3 + 2 =$	(8) $1 + 3 =$
(3) $2 + 2 =$	(9) $4 + 3 =$
(4) $4 + 2 =$	(10) $3 + 3 =$
(5) $6 + 2 =$	(11) $5 + 3 =$
(6) $5 + 2 =$	(12) $7 + 3 =$
(13) $8 + 2 =$	(14) $6 + 3 =$
(15) $7 + 2 =$	(16) $8 + 3 =$

簡単な計算をリズム良く答えることで脳を活性化!

【すうじ盤】



数字を並べる手作業で、集中力が高まり脳を活性化!

◆参加者の感想

やさしい教材だったので、安心して取り組みました。

ことわざ、俳句、川柳など昔懐かしい教材なので、楽しいです。

他の参加者とお知り合いになり、お話しするのも楽しかったです。

パークゴルフのスコア計算が楽にできるようになりました。

◆学習サポーターの感想

いろんな方とお話しができるので楽しいです。

サポートしながら、一緒に脳トレさせてもらってます!

参加者募集!

- 対象者: 65歳以上の方
- 日 時: 6月1日~11月16日までの毎週木曜日 10時~12時
- 場 所: いきいき交流プラザ(サンタの笑顔)
- 定 員: 12名(先着順 未受講者優先)
- 参加費: 1回 200円
- 事前説明会: 5月25日(木) 10時~いきいき交流プラザ
- 申込み先: 5月8日(月)から受付
地域包括支援センター(町保健福祉課内)
電話: 73-2255

学習サポーター募集!

- 対象者: おおむね60歳までの方で、明るく会話を楽しめる方
- 活動内容: 月1~2回、2時間程度の学習支援(参加者との交流等)
※事前に説明会があります
- 活動日: 左記の開催日
- 交通費: 1日 500円支給
- 申込先: 左記地域包括支援センター

教室終了後は?

- 自主サークルに参加すると教材に取り組みます!
- 栗山会場: 毎月第2、4金曜日の10時~いきいき交流プラザ(サンタの笑顔)
- 継立会場: 毎月第2、4水曜日の10時~遊歩道の駅つぎたて
- 参加費: 1回 100円
- ※興味関心のある方は、どなたでも参加できます。

実施主体: 栗山町社会福祉協議会