

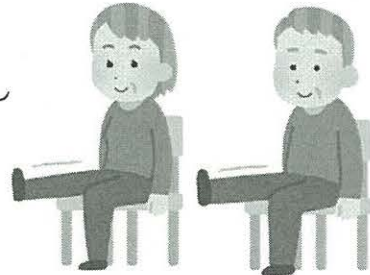
健康・介護予防・福祉講話

住み慣れた地域で、元気に生活し続けるために、
ぜひ知って頂きたいお話です。

■ おすすめテーマ ■

みんなで介護予防をはじめましょう！
～ いきいき百歳体操を体験しよう ～

※椅子が必要になります



■ 保健師 ■

- ① 血圧について（血圧測定）・健康相談
- ② 健康長寿のポイント ～ いくつになっても元気で若々しく ～
- ③ こころの健康づくり

■ 介護支援専門員 ■

- ④ からだと頭を使って楽しく過ごそう（レクリエーション）
- ⑤ 認知症について正しく知ろう
- ⑥ 介護保険制度について ～介護サービスの紹介～

■ 社会福祉士 ■

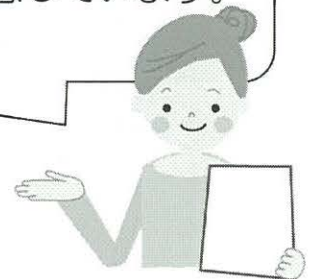
- ⑦ 高齢者の権利を守ろう
- ⑧ 悪質商法から身を守ろう
- ⑨ 虐待を見逃さない



■ 管理栄養士 ■

- ⑩ 毎日の食事を大切にしましょう

保健師、介護支援専門員、社会福祉士、管理栄養士が伺います。
他にも、運動や口腔ケアなど、いろいろなテーマを用意しています。
短い時間でも大丈夫！お気軽にご相談下さい。



< 問い合わせ先 >

栗山町地域包括支援センター

（栗山町役場 新庁舎5番窓口）

TEL 73-2255 FAX 73-2266

地区担当は裏面へ ➡

みなさんの地区に私たちが伺います

健康や介護予防に関する相談など、気になることがありましたら、
お気軽にご相談下さい。どうぞよろしくお願い致します。

H29.4.1

全地域	社会福祉士	ひ 樋 わたり 渡	保健師	かわ い 河 合
-----	-------	-----------	-----	----------

地区	介護支援 専門員	地区	介護支援 専門員	地区	介護支援 専門員
松風第1	おがさわら 小笠原	南	おがさわら 小笠原	鳩山	やま もり 山 森
松風第2	おがさわら 小笠原	山の手	おがさわら 小笠原	雨煙別	やま もり 山 森
寺町	おがさわら 小笠原	桜丘	おがさわら 小笠原	緑丘	やま もり 山 森
松風本町	おがさわら 小笠原	松栄	やま もり 山 森	北学田	やま もり 山 森
松風第5	おがさわら 小笠原	中央	おお ば 大 場	桜山	やま もり 山 森
松風第6	おがさわら 小笠原	朝日	おがさわら 小笠原	杵臼	やま もり 山 森
松風第7	おがさわら 小笠原	朝日4丁目	おぎ の 荻 野	旭台	やま もり 山 森
松風第8	おがさわら 小笠原	栗山農事	やま もり 山 森	共和	おぎ の 荻 野
松風第9	おがさわら 小笠原	中里団地	おがさわら 小笠原	三日月	おぎ の 荻 野
2区	やま もり 山 森	睦	やま もり 山 森	角田	おお ば 大 場
3区	やま もり 山 森	新里	おがさわら 小笠原	阿野呂	おぎ の 荻 野
4区	おお ば 大 場	ときわ	おぎ の 荻 野	大井分	おぎ の 荻 野
5区	おお ば 大 場	湯地中央	おぎ の 荻 野	南学田	おぎ の 荻 野
6区	おお ば 大 場	ふじ団地	おぎ の 荻 野	継立	おお ば 大 場
7区	やま もり 山 森	みなみ中里	おがさわら 小笠原	日出	おお ば 大 場
8区	やま もり 山 森	青葉	やま もり 山 森	御園	おぎ の 荻 野
9区	やま もり 山 森	道栄	おぎ の 荻 野	南角田	おお ば 大 場
10区	おがさわら 小笠原	富士	おぎ の 荻 野	円山	おお ば 大 場
12区	やま もり 山 森	中里	おがさわら 小笠原	東山	おお ば 大 場
北区	やま もり 山 森	湯地	おぎ の 荻 野	滝下	おお ば 大 場
西区	おがさわら 小笠原	森	やま もり 山 森		

《問い合わせ先》

地域包括支援センター（TEL 73-2255） 【 栗山町役場5番窓口 】