



優勝 朝日4丁目
準優勝 錦連合
3位 阿野呂連合
4位 角田連合

**朝日4丁目の優勝で幕
全町ソフトボール大会**
第57回全町ソフトボール大会の決勝戦が運動公園で行われました。決勝に進んだのは、軟投派エースを擁する「朝日4丁目」と前回大会準優勝の「錦連合」。試合は最終回で逆転に成功した朝日4丁目が7対6で勝利。4年ぶりの優勝を果たしました。(6月29日)
◆第57回全町ソフトボール大会

4月からは道内各地で開催された「第6回北海道C-1トーナメント」で上位4チームに入り、8月13日から行われる「第39回全日本都市対抗少年野球淡路島大会」への出場が決まった栗山ロッキーズの選手15人が、南條宏教育長を訪れ出場の報告をしました。大会は全国各地の代表チームが集まり熱闘を繰り広げます。キャプテンの櫻井耕作くん(12歳)は「全国大会では名前を残せるように北海道の代表として頑張ります」と抱負を述べました。(6月10日)

**創部以来初の全国大会へ
栗山ロッキーズ**



**くりやまファミリー
スポーツフェスティバル**

栗山町生涯学習情報

マナビイ

栗山町教育委員会
総合福祉センター「しゃるる」
TEL72-1117 FAX72-6522



- ◆日時 9月3日(日) 午前10時～午後2時半
- ◆場所 ふじスポーツ広場
- ◆対象 3歳以上の町民
- ◆持ち物 動きやすい服装、運動靴、水筒、タオル
- ◆内容 障害物リレー、大玉転がし、綱引きなど
- ◆申込方法 総合福祉センター「しゃるる」またはスポーツセンターに備え付けの申込書に記入し提出
- ◆申込期限 8月25日(金)
- ◆申込先・問い合わせ 町教育委員会社会教育グループ ☎1117

図書館へ行こう!!



ブックリサイクル市

図書館で不要になった雑誌や実用書、絵本などをお譲りします。

【日時】8月27日(日) 10:00～13:00

【場所】町図書館視聴覚室、ギャラリー

【冊数】

本や雑誌など1人20点

雑誌の付録、視聴覚資料1人1点

※持ち帰り用の袋や箱をご用意ください。

木曜おはなし会

毎週木曜日の11:00から11:30まで、幼児コーナーで司書が幼児や親子に読み聞かせや読書相談をしています。申し込みは不要です。お気軽にどうぞ!

夜の映画会

往年の名作や郷土作品など月に1度、木曜日の夜間開館日に上映しています。

【日時】8月17日(木) 17:00～18:20

【内容】

イラストレーションムービー

「宮沢賢治 銀河鉄道の夜」

特集コーナー

北海道青少年育成協会が選定した優良図書を展示します。夏休み期間中に目指せ読破!

【内容】

北海道青少年のための200冊

【期間】8月31日(木)まで

【問い合わせ】町図書館 ☎72-6055

栗山町成人式実行委員会 メンバー募集!!



Do it yourself!!

自分たちの成人式をプロデュースしませんか。皆様のご参加をお待ちしています!

【対象】平成29年度成人者 (H9.4.2～H10.4.1生まれの方)

【募集人数】8人程度 (友人らとグループ申し込み可)

【募集期限】8月31日(木)

【申込先・問い合わせ】

町教育委員会社会教育グループ

☎72-1117

＜昨年度の活動内容＞

【事前】

- ・記念品の選定、パンフレットの作成
- ・アトラクションの準備 (お世話になった先生からのビデオレターなど)

【当日】

- ・司会進行
- ・記念品紹介
- ・成人宣言、町民憲章朗唱

参加者・講師に聞く！ フィットネスプログラム

スポーツ推進委員 高石賢治・長澤網士



参加者の声
町内在住で会員2年目のKさん

Kさんは、当時腰痛で悩んでいたことがきっかけで、ダイエットも兼ねてやってみようと思い参加を決められたそうです。教室の雰囲気や講師の林先生が気さくに話しながら進めてくれるため、みんなでもとても楽しい雰囲気で行っているようです。

また、トレーニングルームの器具の重さやスピードは自分で調整できるため、自分に合った強度で行えることが長期にわたって継続できた秘訣。一人でトレーニングを始めてみても、ダラダラとやっけて途中で諦めてしまふけれど、種目ごとに時間が30秒と決められていたため最後まで頑張れる。かつ、みんな一緒にやるからこそとても楽しく、毎週意欲的に参加することができるとのことです。Kさんは取り組み始めて1年と少し経過したところですが、今はもうすっかり腰痛やヒザの痛みは気にならないうと話してくれました。

講師の声 林真弘先生

想定している運動の強度は、感覚的に「少しキツイ」と感じる程度。その効果があり、実際に参加者は自身の体の変化を実感することができ、それが参加者とともに林先生の楽しみでもあるそうです。

教室はともアットホームな雰囲気、自分に合ったペースで取り組みながらも要所で林先生が動作のポイントをアドバイスしてくれるため、意欲を維持しながら最後まで取り組むことができます。

参加者は主に40代〜50代の女性を中心。日常的に運動を行わない方でも気軽に参加して効果を実感することもできますし、運動が好きな方もより効果的な体の使い方や学ぶきっかけになります。第二期の参加、ぜひ前向きにご検討ください！



フィットネスプログラム 第二期 体験・見学も可

◆日時

9月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)、10月3日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)、11月7日(火)、14日(火)

一部 午後7時5分〜45分

二部 午後7時50分〜8時半

◆場所 スポーツセンター

◆対象 20歳〜50歳代の町民

◆利用料 150円/回

◆講師 林 真弘さん

◆内容 器具やストレッチポールなどを用いたトレーニングや柔軟運動など

◆申込方法 前日までにスポーツセンター備え付けの申込書を

スポーツセンターに提出、もしくはNPO法人サンクススポーツクラブまでFAXで申込書を送信

◆申込先・問い合わせ

NPO法人サンクススポーツクラブ

☎・FAX ⑦6655

栗っ子だより No.2 輝けくりやま

「栗っ子だより」では、町内の行事や出来事などに参加した子どもたちの感じたことなどを紹介します。

今回は、通学合宿に参加した栗山小学校、角田小学校、継立小学校それぞれの子どもたちの感想を聞きました。



通学合宿とは

親元を離れ、異学年との集団生活の中で考えて行動し、日常を振り返るの場とする事業です。3泊4日で学習、炊事、洗濯、地域交流などを行いました。

料理をまた作りたいな！

私は去年も通学合宿に参加して楽しかったから、また来まして。去年も楽しかったけど今年は、もっと楽しかったです。

なぜなら今までより、できることが増えたからです。私は元々話すのが苦手だったけど、みんなと話ができるようになりました。



みんなと交流が深まって楽しかったし、自立心が高まったと思います。

包丁の使い方、色んな野菜の切り方も学び、野菜を切るのが少しだけ、うまくなりました。栄養のことを少しだけ気にして食べるようになったと思うし、料理も、また作りたいたいと思います。

そして、元々は少し遅めに寝たけど、今回の通学合宿中に早く寝るようになりました。いろいろなあつて、みんなと笑って楽しかったです。

栗山小学校5年 おおしま 桃果

食べられる野菜が増えたよ！

ご飯を作ってくれた井澤さんのビニールハウスで、初めて収穫体験をしました。トマトと玉ねぎは手で取って、きゅうりとパプリカはハサミを使って取りました。僕は好きな野菜と嫌いな野菜があります。今回、井澤さんのビニールハウスで取った野菜は全部ちよつとずつ嫌いです。

だけど、ご飯のときに出たサラダに、僕たちが取ったトマトときゅうりが入っていました。僕は嫌いなのでサラダのトマトは残してしまいましたが、きゅうりは頑張って食べました。きゅうりは、これから家とか給食とかで出てきても食べられそうだなって思いました。ピザにも野菜が使われていたけど、おいしく食べられました。

通学合宿に参加して好き嫌いが減って、食べられる野菜が増えて、よかったです。

角田小学校4年 田中 颯真



後期の通学合宿も楽しみ！

この通学合宿に参加する前に、周りをよく見て行動する、時間を考えて行動することを意識しようと考えていました。通学合宿を通して気づいたことは、集団生活の大変さです。みんなをまとめることが難しかったです。

でも通学合宿は友達とずっと一緒に、とても楽しかったです。犬と遊んだり、一緒にお風呂に入ったり料理もしました。常正寺に来るのは初めてでしたが他のお寺には泊まったことがあり、また普段から寝るときは布団で家に畳の部屋もあるので、緊張しないで過ごせました。ただ楽しいだけでなく、継立の歴史を習って昔の駅の様子などを知れて、勉強にもなりました。

後期の通学合宿も、また参加したいと思いました。今から楽しみにしています。

継立小学校6年 五十嵐なる

芸術文化の祭典！
くりやま芸術祭作品募集

- ◆募集期限 9月6日(水)
- ◆展示期間 10月19日(木)～22日(日)
- ◆場所 カルチャープラザ「Eki」
- ◆対象 町内在住の社会人
- ◆内容 絵画、文芸、手工芸、写真など
- ◆申込方法 総合福祉センター「しゃるる」窓口備え付けの申込書を提出
- ◆申込先・問い合わせ くりやま芸術祭実行委員会 ☎1117(町教育委員会内)

出演者募集！
第25回くりやま音楽祭

- ◆日時 10月28日(出)
- ◆場所 カルチャープラザ「Eki」
- ◆対象 町内で活躍するグループや個人
- ◆内容 ピアノの演奏、合唱、吹奏楽など
- ◆出演料 無料
- ◆申込期限 9月29日(金)
- ◆申込先・問い合わせ 町教育委員会社会教育グループ ☎1117

町民講座「絵てがみ教室」



- 【日時】 8月21日(月)、28日(月)、9月4日(月) 18:30～20:00
- 【場所】 総合福祉センター「しゃるる」
- 【対象】 小学生以上
※小学生は保護者同伴です。
- 【定員】 20人
- 【講師】 イラストレーター 遊筆庵 藤島亮さん
- 【受講料】 1,000円
- 【申込期限】 8月17日(木)
- 【申込先・問い合わせ】 町教育委員会社会教育グループ ☎72-1117



健康ストレッチ ヨーガ教室

- ストレッチに簡単なヨガを取り入れた教室です。札幌健康ストレッチ・ヨガ愛好会代表の渋谷和子さんが一人ひとりに合わせた指導をします。
- 【日時】 8月1日(火)、8日(火)、29日(火) (全3回) 11:00～12:30
- 【場所】 スポーツセンター柔道室
- 【対象】 20歳～70歳の町民
- 【定員】 15人
- 【受講料】 1,500円(入館料含む)
- 【申込先・問い合わせ】 スポーツセンター ☎72-6161



ふるさと

自然教育通信

VOL. 5



夏セミやハネナガギリギリスが羽化の季節を迎え、盛夏を知らせるように一斉に鳴きはじめました。7月23日に行われたホタル観賞会ではたくさんのヘイケボタルが光り飛び交いました。

8月のハサンベツ里山の火薬庫の沢に集まる！

平成25年のカミナリ豪雨により大災害を受けたハサンベツ川と支流火薬庫の沢の市民工事を含めた復旧・再生工事が、4年の年月をかけて終了しました。8月の里山の日は見学、作業、ゲームをしますので、ぜひご参加ください。

- ◆日時 8月13日(日) 午前10時～午後1時
- ※雨天中止
- ◆対象 子どもから大人まで
- ※小学3年生未満は保護者同伴
- ◆内容 火薬庫の沢見学、ミズバショウ苗の移植、石組みされた箇所の小石や砂を詰める作業、ウグイなどの魚の放流、里山のフィールドを使ったゲームやクイズ



- ◆持ち物 汚れてもいい服装、長靴、軍手、帽子、タオル、着替え、弁当、飲み物、レジャーシートなど
- ◆集合場所 ハサンベツ里山入り口看板前
- ※駐車スペースあり
- ◆申込期限 8月10日(木)まで
- 【申込先・問い合わせ】 いきものの里ふれあいプラザ ☎・FAX 723000

雨煙別小学校 外壁塗装ポフンティア募集



平成20年に皆さんのご協力のもと復活した雨煙別小学校を今年度塗装し直します。

- ◆日時 8月26日(土) 午前10時～午後3時
- ◆内容 雨煙別小学校1階外壁の塗装 ※汚れてもいい服装で参加。昼食、塗装の道具(ペンキ・ハケ)は主催者側で用意(事前に申し込みをすること)
- ◆場所 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス
- ◆申込期限 8月21日(月)まで
- 【申込先・問い合わせ】 町教育委員会社会教育グループ ☎1117

おやこキャンプ

- ◆月日 9月16日(土)～17日(日)
- ◆場所 ハサンベツ里山地区 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス
- ◆対象 小学生のお子さんとそのご家族
- ◆料金 1人8000円 (夕食・朝食付き、保険料込み)
- ◆主な内容 里山散策(草花遊びの予定)、水辺の生き物探し、バーベキュー、焚き火(焼きマッシュマロ有り)、テント宿泊
- ◆申込期限 9月14日(木) 午後6時まで
- 【申込先・問い合わせ】 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス ☎・FAX 721696



町民皆様のご参加をお待ちしています！

カ・コーラ環境ハウス