【問い合わせ】
町保健福祉課
健康推進グループ
☎73-2256

インフルエンザ予防接種費用の一部助成

◆対　象　者
①65歳以上の町民
②60歳から65歳までの方で、心臓・腎臓・呼吸機能・ヒト免疫不全ウィルスによる免疫機能に重い障がい（身体障害1級相当）がある方

◆接種期間
10月1日(日)～12月31日(日)

◆助成金額　1500円
※生活保護世帯は全額助成
※町内医療機関で接種される方は、接種費用から助成金額を控除した額を医療機関に支払い

◆予防接種の効果
インフルエンザの流行は、例年12月から3月頃が中心です。予防接種の効果が現れるまでには接種後約2週間程度かかり、5カ月間効果が持続すると考えられています。（12月中旬までに受診することが望ましい）

11月の集団健(検)診

◆日　程　11月7日(火)
午前7時50分役場集合

◆場　所
札幌がん検診センター
※役場から無料バスで送迎

◆健診機関　北海道対がん協会

◆受診できる項目
特定健診・生活習慣病予防健診・いきいき健診・各種がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮）
○定員がありますので、早めにお申し込みください。詳細は「保健サービスガイド」をご確認ください。

献血のお知らせ

◆期　日　10月27日(金)

◆場所・時間
○北海道内田鍛工株式会社
午前9時半～11時半
○北海道介護福祉学校
正午～午後1時
○役場前
午後2時半～4時半

板垣医院の特定健診および子どもの予防接種の取り扱い

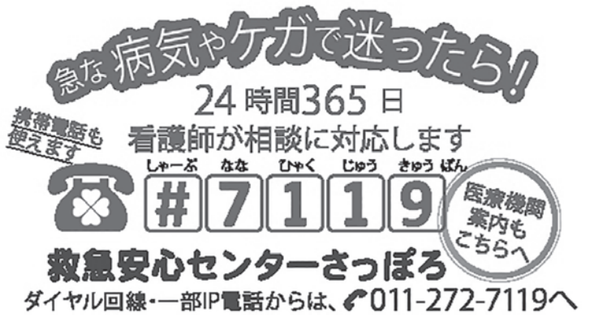
10月1日より板垣医院の診療体制が変更となり、特定健診および子どもの予防接種（MR・二種混合・子宮頸がん）は行わなくなります。
なお、今年度のインフルエンザ予防接種は、通院患者に限り行われます。

救急相談は「安心センターさっぽろ」へ

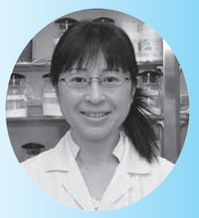
「救急安心センターさっぽろ」は、看護師が24時間、年中無休で電話対応する救急医療相談窓口で、平成27年4月から栗山町でも利用可能となっています。
平成28年度の救急医療相談の利用者数（表参照）は113件で、そのうち119番に転送されたのは10件でした。
高齢化社会により、救急医療のニーズがますます増えることが予想され、限られた救急医療資源を適正に使うことが重要になってきます。また、重症者が救急車を呼ぶことへのためらいをなくすことで、患者、医療機関双方の負担軽減につなげることも大切です。

【表】平成28年度
救急医療相談利用結果

相談区分	件　数
医療機関案内	17件
救急医療相談（うち119番転送）	77件（10件）
間違い	8件
その他	11件
合　計	113件



保健福祉のコラム



BK薬局栗山駅前店　薬剤師　**西崎智津子**

漢方薬のお話その1

オランダから医学が伝わったものを「蘭方」と呼び、これが今の西洋医学の始まりです。また、中国から伝わった医学が、日本独自の呼び方で「漢方」と言われています。

西洋医学は、その病名に対して薬が処方されますが、漢方医学は、個人の体に現れる症候群として、その症状に合う薬を処方します。

漢方薬を処方するための判定基準として、その患者の症状を診ますが、それを「寒証（陰証）」「熱証（陽証）」と言います。

◆寒証（陰証）
悪寒や冷えを自感したり、機能失調状態などの症状。附子、生姜などの入った温熱薬で体を温める治療を行う

◆熱証（陽証）
熱感を伴ったり、機能亢進や炎症症状。石膏、大黄、黄連、黄芩などの寒涼剤を与えて体を冷やす治療を行う

また、もう一つの判定基準として、体質の鑑別もします。体質強壮な人を「実証」と言い、体質虚弱な人を「虚証」と言います。

◆実証
特徴は筋肉質の固太り、栄養状態良好、腹部に弾力性があり消化器症状も良好な人

◆虚証
特徴は、やせ型の下垂体質、声が弱々しい、筋肉は薄く全体にやわらかく、過食すると、嘔吐、下痢しやすい人
そのほかの診断指標として、気・血・水の異常を判断（冷え、のぼせ、気分、うつ血、むくみ、口渇、めまい、頭痛など）します。
このように、漢方医学はとても一言では言えない奥深いものがあります。

◆漢方薬の特徴
①漢方薬はさまざまな生薬を複合的に組み合わせた薬
②一剤でいろいろな症状を解消したり、やわらげたりする
③病態や体質に合わせて用いる
④飲んですぐ効くタイプの漢方薬と、飲み続けることで効いてくる漢方薬がある
⑤同じ病気でも、発症してからの日数、症状によって用いられる漢方薬が異なる

◆名前の由来
○いくつかの生薬からなり、代表的な生薬を合わせて付けた名前**「麻黄湯」**
4種類の生薬からなり、主薬の麻黄を付けている
○中国の神話に出てくる四神の一つをとって付けた名前**「小青竜湯」**
中国の神話に出てくる青竜と麻黄の青色をかけている
○処方の価値の高さを付けている名前**「防風通聖散」**
18種類の生薬から成り、主薬の防風の名をとっている。防風は風邪による病気を防ぐ意味で解熱、関節や筋肉の痛みに対する作用がある。通聖は聖人が用いる、作ったという意味で価値の高さを意味して付けられた
○効能を処方名としている**「治頭瘡一方」**
頭部湿疹を治すという意味からつけられた**「治打撲一方」**
打撲などによる諸症状を治すという意味からつけられた
○創成者の名前を処方名としている**「紫雲膏」**
江戸時代の医家「華岡青洲」が創製したもので、主薬の「紫根」と華岡青洲の幼名「雲平」の字をとって付けている
※紫雲膏とは、火傷や痔核による疼痛などに効く軟膏
今回は漢方医学の総論をお話しましたが、これらの漢方薬の特徴を念頭においていただき、次回は、よく処方される漢方薬についてお話したいと思います。

※栗山町地域医療協議会のご協力により、「リレー方式」で連載しています。

まちという名の家族

【問い合わせ】
町子育て支援センター
☎ 72- 1280 Fax 72-1320

社会福祉法人 水の会
栗山いちい保育園

設立の理念「自然から学ぶ」
人間には作り出せないような美しさ、不思議さ、面白さがある自然に触れる体験をたくさん積み重ね、五感をいっぱい使いながら遊びを通して体験することを大切にしています。

◆**施設の紹介**
○園庭には築山や砂場、木登りを楽しむ木、鬼ごっこなど自由に走り回れる広いスペースがあり、子どもたちが好きな遊びを自由に楽しむことができます。
○園舎内は天窓から明るい日差しが差し込み、木の温もりが感じられる園舎となっています。

◆**保育の内容**
①子どもの視点に立った保育
「遊び」を通して子どもの視点に立ち、心を駆り立てられ自ら動き出したくなるような保育を大切にしています。
②子ども主体の園行事
運動会、発表会は子どもの大好きな「ごっこ遊び」を利用し、お話のストーリーの中に活動を盛り込んでいます。

◆**保育時間**
月曜日～土曜日
午前7時半～午後6時半
※延長保育は午後6時半から7時まで

◆**園開放**
月3～4回
水曜日の午前10時から11時まで
0歳から就学前の児童と保護者を対象に開放事業を実施

◆**一時預かり保育**
①就労や就学の場合
②緊急な用事の場合(病気・事故・出産・看護・冠婚葬祭)
③育児負担の軽減など私的理由の場合(リフレッシュ)

一時預かり		
利用日	月～土曜日	
利用時間	8：00～18：00	
対象児童	1～5歳児	
利用料(1時間)	町内の方	町外の方
3歳未満	300円	450円
3歳以上	250円	400円
給食費	235円(希望者のみ)	

子育てコラム

心を育てる保育

栗山いちい保育園　園長
福士由香里

「自分に共感してもらえた安心感」の中から意欲や主体性が引き出され内面が育っていくことを大切に考え「子どもの心に寄り添う」保育を目指しています。
子どもは体験から多くを学んでいきます。楽しい遊び、友達とのやり取り、転んだりすりむいたりすること、全てが学びの場となります。その時々の場面で子どもの心に共感し受容することが心を育てる出発点であると考えています。
忙しい毎日の中でついつい「どうして～するの！」と言ってしまいがちですが、一呼吸おいて「～したかったんだね」と共感してみることをお勧めします。

消費生活相談室です

断ったのに、高額な「皇室」本が贈られてきた

相談事例
数日前、高齢の母が「昭和50年代の天皇家のことが分かる楽しい本があるので買いませんか。値段は3万6千円です」と電話で勧誘された。
母は断ったが、宅配便で皇室に関する書籍が送付され、受け取ってしまった。(80歳代女性)

注意事項
◆事業者が、商品の購入申し込みをしていない消費者に対して、一方的に商品を送りつけ、勝手に購入の意思があるとみなし、その代金を請求することを「送りつけ商法」と言います。
◆注文や承諾をしていない商品が届いても、受け取る義務も支払う義務もありません。宅配業者に「受け取りません」と伝え、受取拒否をしましょう。受取拒否をしても宅配業者に迷惑はかかりません。
◆家族で「確認が取れない荷物は受け取らない」というルールを作っておくのも一つの方法です。
◆町にも「天皇・皇后両陛下と若き宮様たち」という皇室本の送りつけ商法の相談がありました。

南空知消費生活相談室

毎週 月・木曜日	13：00～16：00
毎月 第2・4水曜日	13：00～15：00

勤労者福祉センター　☎ 72-3581

栗山公園だより Vol. 115

10月のイベント「Happy Halloween ♪」

ハロウィンの仮装をして遊び来てくれた友達に、かわいいハロウィンパッケージのあめやラムネなどのお菓子をプレゼント!!
公園内のスタッフに「トリックオアトリート」と声をかけてくださいネッ♪

◆**期　間**
10月1日(日)～31日(火)

◆**場　所**
栗山公園内

(注意)
お菓子は、万が一の事故につながると危険ですので、おうちの人が一緒にいるときに食べてください。

◆**時　間**
午前9時～午後5時

みんなで仮装して、遊びに来てネッ！

【問い合わせ】
栗山公園案内所　☎ 72-0706
指定管理者　たかはしダリア
最新情報を簡単アクセス
URL
http://t-daria.com/parktop
※QRコードは「株式会社デンソーウェーブ」の登録商標です。

まちの駅イベント 10月

【問い合わせ】
まちの駅　「栗夢プラザ」
☎ 73-5515　Fax 73-5535
開館時間 10：00～17：00

ゆっくり市 大ビンゴ大会
【日　時】
10月5日(木)　18：00～20：00
【内　容】
特選肉や果物、海の幸など豪華景品が当たるビンゴ大会

根っこの会絵手紙展
【月　日】
10月6日(金)～20日(金)
【内　容】
会員が描いた、温かい作品を展示

新そばまつり
【日　時】
10月7日(土)
11：00～
【前売り券】
450円
【前売り券販売所】
栗夢プラザ、やなぎ屋有限会社

秋まつり 思い出お絵かき展
【月　日】
10月21日(土)～31日(火)
【内　容】
町内の幼稚園や保育園に通う子どもたちのかわいらしい絵を展示

大好評！おそばの日
手打ちそばの日
【今月の「そばの日」(限定30食)】
10月13日、20日、27日
(毎週金曜日　11：00～12：30)

【ホール・会議室ご利用のご案内】
サークルや団体の催し、商品の展示会などでのホールや会議室のご利用をお待ちしています。
まずは、ご相談ください！