

栗山町 &
東京医科歯科大学
協働プロジェクト

栗山町健康づくり講演会

きょうかしよ

続・元気な「からだ」の強化書 ～ 働き盛りの健康づくり ～

プラス トマトおもしろゼミナール

健康づくりの基本では、食生活はとても重要！！
忙しい毎日の中で、食材を効率よく選ぶヒントや、
体に必要な栄養素を取り入れるコツをお伝えします。

※平成27～28年度研究事業「トマトジュース365チャレンジ」
の研究成果についてもお説明します。



講師

東京医科歯科大学 女性健康医学講座

てらうち まさかず

寺内 公一 教授

1994年東京医科歯科大学医学部卒業。東京医科歯科大学医学部附属病院、
国保旭中央病院、都立大塚病院産婦人科にて研修。2003年医学博士。
2005年米国エモリー大学リサーチフェロー。2012年より
東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科女性健康医学講座准教授。
2016年より現職。

※「女性健康医学講座」ホームページ
<http://www.joseikenko.com/>



入場
無料

講演会終了後に、いろいろなトマトジュースの試飲やトマトジュースを
使った料理の試食があります。こちらも是非ご参加ください。

平成29年**11月19日（日）**
13：30～15：30



くりやま健康マイレージ1ポイント

- 場所／カルチャープラザEki 多目的ホール
- 定員／250名
- 申込方法／電話・FAX・メール・保健福祉課⑥番窓口

FAX（裏面）・メールでのお申込みの場合、住所・氏名・電話番号を明記してください。
定員になり次第、申込を締め切らせていただきます。

問い合わせ・申込先／町保健福祉課 健康推進グループ TEL 73-2256

（局番間違いにご注意ください）

メールアドレス kenkousuisin-g@town.kuriyama.hokkaido.jp