

～11月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 11月14日(火) 10:30～
内 容 「ウォーターコポコポ作り」
対 象 0歳～1歳5カ月までの乳
幼児と保護者

かんがるーグループ

日 時 11月21日(火) 10:30～
内 容 「ベビーマッサージ・おも
ちゃの手作り・ママたちの
おはなし交流会」
対 象 3カ月～5カ月の乳児と保
護者

こあらグループ

日 時 11月28日(火) 10:30～
内 容 「フォトフレームを作ろう」
対 象 1歳6カ月～就学前の幼児
と保護者
定 員 8組(事前申し込み)
参加費 300円
持ち物 写真6～8枚、はさみ、のり、
カッター



移動子育てサロン

日 時 11月8日(水) 10:00～
場 所 角田農村環境改善センター
日 時 11月15日(水) 10:00～
場 所 継立南部公民館

休日開放

日 時 11月26日(日) 10:00～
内 容 「パパと遊ぼう～親子クッ
キング」
対 象 2歳以上の幼児と父親(母
親も同伴可)
定 員 8組(事前申し込み)
参加費 大人300円 子ども100円
※一般開放も実施しています。

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 11月18日(土) 9:00～
内 容 「ハサンベツ里山で焼き芋
体験」
対 象 未就園児・園児・小学生と
保護者
参加費 400円
申込期限 11月10日(金)まで

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 11月24日(金) 10:00～
内 容 「親子クッキング～ホット
ケーキ作り・給食試食」
対 象 就学前の幼児と保護者
参加費 235円(給食費1食分)
申込期限 11月17日(金)まで

園開放

日 時 11月15日、22日、29日
(水曜日) 10:00～

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 11月14日(火) 10:00～
内 容 「保育園体験入園～運動遊
び～」
対 象 就学前の幼児と保護者
参加費 500円(親子分給食費)
申込期限 11月7日(火)まで

園開放

日 時 11月6日、13日、20日、27日
(月曜日) 10:00～

★ 今月のいただきます

しょうがの炊き込みご飯



【材料：4人分】

1人分 270キロカロリー

米・・・・・・・・・・2合
しょうが・・・・・・・・1かけ
油揚げ・・・・・・・・1枚
ニンジン・・・・・・・・30g
だし汁・・・・・・・・適量

しょうゆ・・・・・・・・小さじ1
酒・・・・・・・・大さじ1と1/2
みりん・・・・・・・・大さじ1
塩・・・・・・・・小さじ1/2
小ネギ・・・・・・・・適量

しょうがの辛味成分は、
冷え性を改善し免疫力を
アップさせます。

殺菌力が強く、食中毒の
予防にも有効で抗酸化作用
もあるので老化予防も期待
できます。

町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①米はといで、ざるに上げる。
- ②しょうがは皮をむいて千切りにし、3分ほど水につけてあくを抜く。
- ③油揚げは熱湯をかけて油抜きし、横半分に切って細切りにする。
- ④ニンジンは皮をむき、短めの千切りにする。
- ⑤炊飯器に米を入れ、しょうゆ、酒、みりんを加えて規定の線までだし汁を入れる。
- ⑥しょうが、油揚げ、ニンジン、塩を入れて炊く。
- ⑦スイッチが切れたら、軽く混ぜて器に盛り、細かく刻んだ小ネギを振りかけて出来上がり。

くらしのカレンダー



昨年のふれあい広場の様子

1 (水)		2 (木)		3 (金)		4 (土)	
●くりくり広場「サーキット遊び」／児／10:30～ ●育児サークルまめっこ／子／10:30～ ●「もみじ窯」香西信行作陶展／町広報 24 ページ参照		●育児サークルまめっこ／子／10:30～ ●運転免許更新時講習／栗山自動車学校／(初回) 14:00～		●図書館映画「ピアノの富士山」／図／10:15～ ●子ども向け図書館映画「14 ひきのあきまつり」／図／14:00～ ●栗山公園クローズイベント／町広報 17 ページ参照		●おはなしおもちゃばこ／図／11:00～	
リサイクル・農村こみ		- 木曜お話し会 - 消費生活苦情相談					
5 (日)		6 (月)		7 (火)		8 (水)	
●子ども向け図書館映画「忍たま乱太郎 with コズミックフロント NEXT 太陽系の段・月の段」／図／14:00～ ●ふれあい広場くりやま／町広報 3 ページ参照		●継立まつば保育園開放／図／10:00～		●児童センター「百人一首教室」／児／14:30～		●移動子育てサロン／図／10:00～ ●栗山の教育を語る会教育シンポジウム／町広報 20 ページ参照	
- あんしん相談 - しゃるる相談 - 消費生活苦情相談						- 消費生活苦情相談 - リサイクル・農村こみ	
9 (木)		10 (金)		11 (土)			
●運転免許更新時講習／図／(違反) 14:00～ ●栗山消防団火災想定訓練／町広報 10 ページ参照		●児童センター「人権教室」／児／15:30～ ●栗山消防団火災想定訓練／町広報 10 ページ参照		●文化講演会「千瓢郎」／図／14:00～			
3 町職業相談 - 木曜お話し会 - 消費生活苦情相談							
12 (日)		13 (月)		14 (火)		15 (水)	
●第 42 回伝承もちつき会／町広報 20 ページ参照 ●ハサンベツ里山の日作業日／町広報 26 ページ参照		●継立まつば保育園開放／図／10:00～ ●行政相談／図／10:00～		●ひよこグループ遊びの広場／子／10:30～ ●わくわく広場／図／10:00～ ●児童センター「百人一首教室」／児／14:30～		●栗山いちい保育園開放／図／10:00～ ●移動子育てサロン／図／10:00～ ●オレンジカフェ／町広報 23 ページ参照	
- あんしん相談 - しゃるる相談 - 消費生活苦情相談						- 町営バス無料の日 - リサイクル・農村こみ	
16 (木)		17 (金)		18 (土)			
●育児サークルまめっこ／子／10:30～ ●運転免許更新時講習／図／(優良) 14:00～ ●夜の映画会「足元の小宇宙」／図／17:30～		●年末調整事業所向け説明会／町広報 20 ページ参照 ●無料法律相談／町広報 22 ページ参照		●なかよし広場／図／9:00～ ●図書館映画「イミテーションゲーム エニグマと天才数学者の秘密」／図／① 10:15～② 14:00～			
- 木曜お話し会 - 消費生活苦情相談		南部地区あんしん相談					
19 (日)		20 (月)		21 (火)		22 (水)	
●栗山町健康づくり講演会／町広報 2 ページ参照 ●ハサンベツ里山市民工事／町広報 26 ページ参照		●継立まつば保育園開放／図／10:00～ ●栗山町 PTA 連合会研修会／町広報 26 ページ参照		●かんがるグループ遊びの広場／子／10:30～ ●児童センター「百人一首教室」／児／14:30～		●栗山いちい保育園開放／図／10:00～ ●児童センター「竹馬検定」／児／14:30～	
- あんしん相談 - しゃるる相談 - 消費生活苦情相談						- 消費生活苦情相談 - リサイクル・農村こみ	
23 (木)		24 (金)		25 (土)			
		●のびのび広場／図／10:00～ ●パクモグ相談／子／10:30～ ●児童センター「けん玉」／児／14:30～		●図書館映画「紙屋悦子の青春」／図／① 10:15～② 14:00～			
26 (日)		27 (月)		28 (火)		29 (水)	
●子育て支援センター休日開放／子／10:00～		●継立まつば保育園開放／図／10:00～		●こあらグループ遊びの広場／子／10:30～		●栗山いちい保育園開放／図／10:00～ ●児童センター「一輪車検定」／児／14:30～ ●児童センター「百人一首教室」／児／14:30～	
- あんしん相談 - しゃるる相談 - 消費生活苦情相談						リサイクル・農村こみ	
30 (木)		12/1 (金)		12/2 (土)			
●報告会「フィンランドの福祉」／町広報 20 ページ参照 ●町税納期限				●栗の子クリスマス会／町広報 27 ページ参照			
- 木曜お話し会 - 消費生活苦情相談							

☒ = 総合福祉センター「しゃるる」
カ = カルチャープラザ「Eki」
役 = 役場
角 = 角田農村環境改善センター
南 = 南部公民館
図 = 図書館
㊦ = 栗夢プラザ
勤 = 勤労者福祉センター

ス = スポーツセンター
雨 = 雨庭別小学校コカ・コラ環境ハウス
子 = 子育て支援センター
児 = 児童センター
い = いちい保育園
ま = まつば保育園
め = めぐみ幼稚園
公 = 栗山公園

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～
 しゃるる相談
 【毎週月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～
 消費生活苦情相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第 2・4 水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～
 南部地区あんしん相談
 【第 1・3 金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 9:30～
 3 町職業相談
 【第 2 木曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～

