

# ～12月の遊びの広場～

## 子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

### ひよこグループ

日時 12月12日(火) 10:30～  
内容 「クリスマス会」  
参加費 350円  
対象 0歳～1歳5カ月までの乳幼児と保護者

### 休日開放

日時 12月24日(日) 10:00～  
対象 就学前の乳幼児と保護者



### かんがるーグループ

日時 12月26日(火) 10:30～  
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ・ママたちのおはなし交流会」  
対象 3カ月～5カ月の乳児と保護者

### こあらグループ

日時 12月19日(火) 10:30～  
内容 「クリスマス会」  
参加費 350円  
対象 1歳6カ月～就学前の幼児と保護者

### 移動子育てサロン

日時 12月13日(水) 10:00～  
場所 農村環境改善センター  
内容 「親子遊び・お茶タイム・絵本の読み聞かせ」  
対象 就学前の乳幼児と保護者

## 栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

### なかよし広場

【スライム作り】

日時 12月16日(土) 9:00～  
参加費 400円  
申込期限 12月8日(金)まで

【お別れ会】

日時 12月26日(火) 9:00～  
参加費 小人600円・大人300円(給食代)  
申込期限 12月19日(火)まで

【共通】

対象 幼児・未就園児・小学生と保護者

## 栗山いちい保育園

☎ 72-1572

### のびのび広場

日時 12月22日(金) 10:00～  
内容 「クリスマス会参加」  
対象 就学前の幼児と保護者  
参加費 235円(給食費1食分)  
申込期限 12月15日(金)まで

### 園開放

【もちつき会】

日時 12月1日(金) 10:00～

【開放のみ】

日時 12月6日、13日、20日(水曜日) 10:00～

## 継立まつば保育園

☎ 75-2032

### わくわく広場

日時 12月13日(水) 10:00～  
内容 「クリスマス制作」  
対象 就学前の幼児と保護者

### 園開放

日時 12月4日、11日、18日(月曜日) 10:00～

★ 今月のいただきます

## さっぱりみぞれ鍋



【材料：4人分】  
1人分262キロカロリー(タレ・うどん含まず)

鶏もも肉・・・1枚  
片栗粉・・・適量  
大根おろし(大)・・・1/2本分  
白菜・・・300g  
ねぎ・・・1本  
えのき・・・1袋  
しいたけ・・・4枚  
豆腐・・・1/2丁

にんじん・・・1/2本  
レモン  
(かんきつ類は何でもよい)・・・1個  
【だし】  
だし汁・・・5カップ  
酒・・・大さじ1  
塩、こしょう・・・各小さじ1  
みりん・・・大さじ1

大根の根の部分には、消化酵素が豊富に含まれます。胃もたれ胸焼けを予防します。食べ過ぎ注意の年末にはもってこいの食材です。

町管理栄養士 上西 洵子



### <作り方>

- ①各食材は、食べやすいように切っておく。
- ②鶏もも肉1口大にして、片栗粉を軽くまぶしておく。
- ③レモンは、輪切りにする。
- ④鍋に【だし】の材料を入れ、火の通りにくい鶏もも肉、野菜の順に入れて、強火で煮込む。
- ⑤材料に火が通ったら豆腐を入れ、③を全体に広げて中火でさらにひと煮立ちさせる。
- ⑥最後に、水気をしぼった大根おろしを全体にたっぷり乗せて出来上がり。  
※お好みで七味唐辛子を加えてもよいです。  
※ぼん酢につけて食べてもおいしいです。  
※しめには、うどんがオススメです。

# くらしのカレンダー

- ☑ = 総合福祉センター「しゃるる」
- ☑ = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 角田農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- 図 = 図書館
- マ = 栗夢プラザ
- 勤 = 勤労者福祉センター
- ス = スポーツセンター
- 雨 = 雨煙別小学校コカ・コア環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- 児 = 児童センター
- い = いちい保育園
- ま = まつば保育園
- め = めぐみ幼稚園
- 公 = 栗山公園

- あんしん相談  
【毎週月曜日】  
いきいき交流プラザ 9:30～
- しゃるる相談  
【毎週月曜日】  
総合福祉センター「しゃるる」 13:00～
- 消費生活苦情相談  
【毎週月・木曜日】  
【毎月第2・4水曜日】  
勤労者福祉センター 13:00～
- 木曜お話会  
【毎週木曜日】  
図書館 11:00～
- 南部地区あんしん相談  
【第1・3金曜日】  
遊歩道の駅つぎたて 9:30～
- 3町職業相談  
【第2木曜日】  
勤労者福祉センター 13:00～

- 1 (金)
  - 栗山いちい保育園  
開放 / ☑ / 10:00～
- 2 (土)
  - 栗の子クリスマス会  
/ 図 / 11:00～

3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 継立まつば保育園 開放 / ☑ / 10:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 行政相談 / 角 / 10:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山いちい保育園 開放 / ☑ / 10:00～</li> <li>● くりくり広場「クリスマス制作」 / 児 / 10:30～</li> <li>● 「牛乳パックで作るイス」講座 / 丸 / 13:30～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 育児サークルまめっこ / 子 / 10:30～</li> <li>● 運転免許更新時講習 / 栗山自動車学校 / (初回) 14:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 「牛乳パックで作るイス」講座 / 丸 / 13:30～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 図書館映画「英国王のスピーチ」 / 図 / ① 10:15～② 14:00～</li> <li>● 「カラフルしめ飾り」講座 / 丸 / 13:30～</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>あんしん相談</li> <li>しゃるる相談</li> <li>消費生活苦情相談</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>リサイクル・農村ごみ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>木曜お話会</li> <li>消費生活苦情相談</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 全町ミニバレーボール大会・親子でビーチバレー大会 / ☑ / 9:00～</li> <li>● 親子もちつきの集い / 開拓記念館 / 9:00～</li> <li>● クリスマスキャンドルづくり / 町広報 30ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 継立まつば保育園 開放 / ☑ / 10:00～</li> <li>● 行政相談 / 丸 / 10:00～</li> <li>● 児童センター「こま検定」 / 児 / 14:30～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～</li> <li>● 児童センター「クリスマス制作」 / 児 / 14:30～</li> <li>● 冬休みブックマラソン / 図 / 1月21日まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山いちい保育園 開放 / ☑ / 10:00～</li> <li>● わくわく広場 / ☑ / 10:00～</li> <li>● 移動子育てサロン / 角 / 10:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 運転免許更新時講習 / 丸 / (違反) 14:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 無料法律相談 / 町広報 26ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● なかよし広場 / ぬ / 9:00～</li> <li>● 図書館映画「命のピザ」 / 図 / ① 10:15～② 14:00～</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>あんしん相談</li> <li>しゃるる相談</li> <li>消費生活苦情相談</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>消費生活苦情相談</li> <li>リサイクル・農村ごみ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3町職業相談</li> <li>木曜お話会</li> <li>消費生活苦情相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>南部地区あんしん相談</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山少年少女合唱団クリスマスコンサート / 町広報 22ページ参照</li> <li>● 深山尚久のくりやま室内楽「クリスマスの夕べ」 / 町広報 31ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 継立まつば保育園 開放 / ☑ / 10:00～</li> <li>● 児童センター「竹馬検定」 / 児 / 14:30～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～</li> <li>● 献血 / 町広報 20ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山いちい保育園 開放 / ☑ / 10:00～</li> <li>● 児童センター「一輪車検定」 / 児 / 14:30～</li> <li>● オレンジカフェ / 町広報 23ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 育児サークルまめっこ / 子 / 10:30～</li> <li>● 運転免許更新時講習 / 丸 / (優良) 14:00～(一般) 15:00～</li> <li>● 夜の映画会「若草物語」 / 図 / 17:30～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● のびのび広場 / ぬ / 10:00～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栗山町スキー場オープン(予定) / 町広報 28ページ参照</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>あんしん相談</li> <li>しゃるる相談</li> <li>消費生活苦情相談</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>町営バス無料の日</li> <li>リサイクル・農村ごみ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>木曜お話会</li> <li>消費生活苦情相談</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子育て支援センター休日開放 / 子 / 10:00～</li> <li>● 出前サンタクロース / 町広報 28ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 町税納期限</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● なかよし広場 / ぬ / 9:00～</li> <li>● かんがるーグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 冬休みくりくり広場 / 児 / 10:30～</li> </ul>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>あんしん相談</li> <li>しゃるる相談</li> <li>消費生活苦情相談</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>消費生活苦情相談</li> <li>リサイクル・農村ごみ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>木曜お話会</li> <li>消費生活苦情相談</li> </ul>		

31 (日)  
● 合格祈願祭 / 町広報 22ページ参照



昨年の全町ミニバレーボール大会の様子