

新年おめでとうございます。新春を迎える清々しさは、今も昔も格別のものがあります。昨年までの町史資料調査の中で、栗山の新年を伝える最も古い地方新聞の記事を見つけました。今から118年前の明治33(1900)年1月6日に「北海道毎日新聞」に載せられた「角田村(現・栗山町)の歳末新年」記事です。一部原文のままご覧ください。

「一日は別段各地方と異なる事なけれど、旧臘以来金融逼迫なりし為か目立ちたる廻礼もなく、又初荷もなかりし。二日の初売は各商店申合せ、是までの如く着順にて景品を出す事を廃し、金高にて景品を出すこととし巷に其由を広告せしを以て、左らばとて一向に人出もなく、此広告が客避の守札同様なりしとコボシ居る向もあり」。

記事には他にも、歳末の大雪。晦日夜半のアノロで空屋の放火事件。用水路工事が冬期も継続され残り区間も僅かとなり落成に近づく。戸長の則武鉄蕉

プレイバック「栗山の新年」

が用水路工事費不足のため、勸業銀行に増借の件で上京し帰村したという内容が伝えられています。

当時の村の戸数は千戸余、人口は5千人余。この年は、角田村戸長役場が由仁村から独立。第2期水田用水路工事が完成、角田村が農業基盤を確立して飛躍の年を迎えた新年の様子です。(青木)

【問い合わせ】

栗山町史編さん室
☎7820



「角田村の歳末新年」記事(「北海道毎日新聞」明治33年1月6日)

曙団地(角田地区)



- ◆住宅の規模
木造二階建(オール電化)
○一戸の床面積
(1LDK) 約53㎡
(2LDK) 約65㎡
- ◆募集締切
1月19日(金)まで
- ◆募集戸数
(1LDK) 1戸
(2LDK) 5戸
- ◆申込要件
○町内在住もしくは在勤の方
たは町内に居住することが必要となる方
※町内に居住することが必要と



- ◆家賃
入居者の世帯収入や住宅の広さなどにより決定
- 【問い合わせ】
町建設水道課
総務管理グループ
☎7512

なる方は、町内への就職などの理由があることが条件です。○住宅に困っていることが明らかである方

※収入基準がありますので、詳しくは町建設水道課にお問い合わせください。

◆必要書類
入居申込書、所得課税証明書、納税証明書、住民票謄本、婚姻を予定されている方は婚姻約証明書

※入居申込書および婚姻約証明書の様式は、建設水道課にあります。

あけましておめでとうございます。協力隊の石井です。お正月といえばおせちやお雑煮を思い浮かべますが、お雑煮は家庭や地域によってかなり違いがありますよね。ちなみに石井家では、かつお出汁と醤油ベースに、焼いたお餅、小松菜、なるとに柚子と、とてもシンプルなお雑煮です。皆さんの家庭ではどのようなお雑煮を召し上がっているのでしょうか。

さて、昨年11月の話になりますが、ふるさと納税を活用した先進的な取り組みを全国の自治体が競う「ふるさとチョイスアワード」というイベントに出場してきました。私たちは「栗山町出身ってだけでモテる時代



私たちのアイデアを実行に移して

は、きっと来る」と題し、ふるさと納税を活用して、栗山の食材をメニューに使ったカフェ&バーをオープンさせ、さらに宿泊滞在施設を作って遠方からも若者が気軽に訪れることができるようにするというプロジェクトの発表を行いました。結果は、大賞に次ぐ優秀賞を獲得することができました。当日は協力隊メンバーのほか、町内の生産者や町長までも会場に駆けつけてくださり、とても心強い応援のもとで発表を行うことができました。今後は、私たちの思いに賛同していただける皆さんとともにアイデアを育てて、実行に移していきたいと思っています。



新年おめでとうございます

町民の皆様には日頃よりわれわれの運動・事業に格別のご厚情を賜っておりますことをお礼申し上げます。

私は、一般社団法人栗山青年会議所2018年度理事長の職をあずかります小針一人です。今年度はスローガンを「拓け!和を以て」とし、メンバー一同、まちの活力となるよう鋭意努力してまいります。

さて、私たち日本人は古来より「和」を重んじ、和の精神を育み「調和」を基とする心を醸成してまいりました。この地域が今もなお存在し続けているのは、先人が自分たちの幸せを顧みずまちのため、未来のために行動していただいたからに違いありません。だからこそ、次は私たちが未来の子どもたちのために行動しなくてはならないと考えます。

そのために、今年度は8つの運動・事業を展開してまいります。事業の概要は、随時ホームページ「WEBまおい」に掲載



してまいります。また、例年紙面で発行させていただいていました広報誌「まおい」も、今年はホームページに掲載していますので、こちらも一読いただければ幸いです。

結びとなりますが、われわれの運動事業が皆様のご理解とご協力を得ながら作り上げていくとともに、皆様のご多幸とご健勝を心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

生活・安全

安全で安心なまちを目指して



【問い合わせ】
町住民生活課
生活安全グループ
☎ 73-7510

冬道の事故防止と 飲酒運転根絶

冬季間の路面は、積雪や気温の低下などにより非常に滑りやすく、路面の状況も刻一刻と変化します。時間に十分なゆとりを持って交通事故を防ぎましょう。

また、新年会などお酒を飲む機会が増えることから、飲酒運転による事故が増加する傾向にあります。飲酒運転は極めて悪質な犯罪です。「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に地域から飲酒運転をなくしましょう。

◆運転者の冬道事故防止ポイント
○凍結・圧雪路面では、急ブレーキ時の制動距離（ブレーキ距離）が夏場の乾燥路面と比べ3倍から10倍以上にもなるので、急ブレーキや急発進をせずに慎重な運転を心掛ける
○交差点進入時



は、轍やアイスバーンなどの路面の変化に注意する。また、雪山の死角から歩行者や車が突然出てくる場合があるので、十分に注意する
○悪天候時は、天気予報や交通情報を確認し、不要な外出は控える
○歩行者の近くを通過する際は、安全な間隔の保持や徐行をして、突然の転倒や急な飛び出しなどに対応できるよう心掛ける
◆歩行者の冬道事故防止ポイント
○歩くときは歩幅を小さくし、足の裏全体に体重をかけるように歩く
○道路を渡るときは、必ず横断歩道を利用し、信号が青の場合でも必ず左右を確認してから渡るときは、運転者の目につきやすいように明るい色の服装や夜光反射材を身に着ける

ホームタンクの点検を お願いします



【問い合わせ】
町環境政策課
環境政策グループ
☎ 73-7511

灯油漏れ事故に注意

近年、ホームタンクの破損や灯油導管の劣化、落雪による亀裂から灯油が漏れる事故が多発しています。

灯油が漏れると、火災の恐れだけでなく、土壌や地下水を汚染することになり、さらに河川まで流出すると、下流でその水を使用する農作物や飲料水への被害が発生する場合があります。その損害額は甚大です。そして、流出した灯油の除去や損害額の補償は全てが灯油を流出した方の責任となります。過去の例では、一般的に数十万円、時には数百万円の請求が発生した事例もあります。

冬季間は、皆さんのご家庭でも灯油を使用する暖房器具の利用機会が増えますので、日頃から暖房設備の点検を行い、灯油漏れ事故が発生しないよう十分に注意しましょう。

ホームタンク点検のポイント

- ① 灯油の残量が不自然に減っていないか。盗難や油漏れの恐れがあります。
- ② ホームタンク本体に穴が開いていませんか。
- ③ ストレーナーカップや配管に穴やひび割れはありませんか。
- ④ ホームタンクの足場はぐらついていませんか。ぐらついていたら、積雪や強風、地震で転倒する恐れがあります。コンクリートなどの土台にボルトでしっかりと固定してください。

雪割や草刈りの際に導管を破断、また融雪槽やロードヒーティングのボイラーからの漏えいなどが原因で灯油が流出することがあります。事故に気付いた場合は、南空知消防組合消防署（☎ 0150）または町環境政策課（夜間・休日は☎ 1111）、灯油等取扱業者に速やかにご連絡ください。

地震に備える

緊急地震速報を見聞きしたら、まず身の安全を



【問い合わせ】
札幌管区気象台
気象防災部
地震火山課
☎ 011-611-6125

「緊急地震速報」とは、地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早くお知らせする情報です。最大震度5弱以上の揺れを予想した場合に、震度4以上を予想した地域に対して発表され、テレビやラジオ、携帯電話・スマートフォンなどを通して伝えられます。緊急地震速報が発表されてから強い揺れが襲ってくるまではわずか数秒から長くても数十秒しかありませんが、あらかじめ危険を回避する行動を取ることによって、身の安全を図ることができます。

緊急地震速報を見聞きしたら

- ◆家庭では
○頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する
○あわてて外へ飛び出さない
○無理に火を消そうとしない
- ◆鉄道・バスでは
○つり革、手すりにつかまる
- ◆エレベーターでは
○最寄りの階に停止させ、すぐに降りる

- ◆屋外や街では
○看板や割れたガラスの落下、ブロッケン塀の倒壊に注意する
- ◆自動車運転中は
○ハザードランプを点灯し、周りの車に注意をうながす
○急ブレーキはかけず、ゆるやかにスピードを落とす

地震に備える

住宅・建造物の耐震化や家具の耐震固定をするなど、室内に安全スペースを作っておきましょう。また、気象庁では緊急地震速報の訓練を行うための動画を、通信事業者では訓練用のスマートフォンアプリをそれぞれ用意しています。これらのツールを利用して、テレビやラジオ、携帯電話・スマートフォンなどの緊急地震速報の報知音を確認し、定期的に身を守る訓練をしましょう。
○気象庁ホームページ
「<http://www.data.jma.go.jp/svd/eww/data/nc/index.html>」

【広告】：7 ページ参照



行政情報アプリ「マチイロ」がスマートフォンで見られます!!

まちを好きになるアプリ



マチイロ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなまちの魅力をお届け!

ダウンロードはこちらから



※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

マチイロに関する問い合わせは株式会社ホープ(☎092-716-1404)まで

集団健（検）診のお知らせ

- ◆月 日 1月23日（火）
- ◆場 所 総合福祉センター「しやるる」
- ◆健診機関 北海道対がん協会
- ◆受診できる項目
 - 特定健診・生活習慣病予防健診・いきいき健診・各種がん検診（胃・肺・大腸）
 - ※今年度最後の集団健（検）診となります。
 - ※定員がありますので、お早めにお申し込みください。それぞれの項目には対象条件があります。詳細は「保健サービスガイド」をご確認ください。

血圧を大きく変動させないための日常生活のポイント

本町では、高額医療費となる虚血性心疾患・脳血管疾患・腎疾患を持つ方の8割が、高血圧で治療中です。（国保データベースシステムレセプト情報より）

【表】血圧を大きく変動させないための日常生活のポイント

家庭血圧を測って自分の血圧を知る ★家庭での目安：収縮期 125 拡張期 80	寒さ対策をする ★室内はなるべく 20℃以上に
減塩に努める ★男性 8g、女性 7g、 高血圧治療中 6g	熱いお風呂は避ける ★入浴は 38℃～42℃くらいの湯温で 5～10 分に
肥満の解消 ★ BMI 25 未満 ※ BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）	便秘にならないように努める ★いきみが血圧を上昇させるので、食物繊維や水分摂取を心がけましょう。
適度な有酸素運動の実施 ★ 1 日 30 分以上の有酸素運動を	

高血圧が原因による生活習慣病の重症化を減少させるためにも、毎日の生活での心掛けが大切です。次のポイントから始めてみてください。

毎月17日は減塩の日！

特定非営利活動法人日本高血圧学会では、毎月17日を「減塩の日」とし、皆さんに親しみやすく告知を推進するために、減塩啓発キャラクター（良塩くん、うすあ人）を決定しました。

町でも、減塩の普及啓発のためのアピールに、さまざまな場所で活用していきます。



よしお良塩くん
 料理大好き、健康にとっても気を使う 6 歳児
 アタマのキャップはお塩の計量スプーン、腕には血圧計
うすあ人
 良塩くんを応援するために、地球にやってきた宇宙人。尻尾は塩分チェッカー。地球の住まいは、良塩くんのおなかのポケット

北海道小児救急電話相談事業

- ◆事業内容 夜間における子どもの急な病気やけがなどの際に、看護師や小児科医師が保護者などからの相談に対し、電話により助言を行っています。
- ◆相談受付時間 毎日午後7時～翌朝8時まで
- ◆相談電話番号 #8000
- ※IP電話、ひかり電話およびPHSからは011(232)1599
- ◆注意事項 医師が直接診察して治療を行うものではなく、あくまで電話による家庭での一般的対処などの助言を行うものです。緊急性のある子どものための電話相談ですので、育児相談はご遠慮ください。
- 【問い合わせ】 北海道保健福祉部地域医療推進局地域医療課 ☎ 011(232) 4111 (内線25・326) 北海道空知総合振興局保健環境部保健行政企画総務課 ☎ 0126(20) 0102

保健福祉のコラム



特別養護老人ホームくりのさと彩
 課長兼介護支援専門員

太田 仁

特別養護老人ホームの紹介

特別養護老人ホームとは？

突然ですが特別養護老人ホームと聞いて、皆さんはどんな所を想像しますか？

元氣のないお年寄りが生活している場所とか、何百人も待っているなかなか入れない施設とか思う方も多いと思います。

では、今から特別養護老人ホームの身を紹介します。

まず、施設ではどんな方が生活していると思いますか？一言でいうと自分一人では生活することが難しい方が介護を受けながら生活をしています。平均年齢は88歳前後と意外と高齢の方が多く7割、8割を女性が占めています。

施設の生活状況ですが、これには施設によって違う部分でもあります。ちなみに、当施設の「くりのさと彩」では午前中に体操やレ

クリエーションなどを行い体を動かします。午後からはお風呂ですが、悲しいことに全員が毎日入ることができません。楽しみのお食事はパンの日や麺の日などもあり、月に1回バイキングで好きな物を選んで食べたり、お寿司が出たりとバラエティに富んだ内容となっています。

イベントは、毎月季節に合わせてイベントがあり、花見に行ったり、夏の暑い日に外でお酒が飲める行事があったり、紅葉を見に行ったり、年末には忘年会やもちつきがあったりと家にいるよりは、はるかに多くの楽しいイベントがあります。

どうですか？暗い中でひっそりと生活しているようなイメージは変わりましたか？

では、一番関心の高いお金についてです。結構金額が高いと思わ

れているのではないのでしょうか？確かにある程度の金額はかかりますが、介護施設といわれる中では1番安い施設でもあります。実は本人の収入によって減額の制度があり、大体支給されている年金の範囲内で収まります。ただ、制度の改正により年金などの収入は少なくとも預貯金がたくさんある方は、この制度から対象外となってしまう負担が多くなっています。

施設入所する条件とは

どうですか、こんな良い施設なら見学してみようと思いませんか。以前は多くの方が入所を待っていました。最近では昔ほど長く待たれる方も少なくなり、申し込まれてから数カ月で入所できることは珍しくなくなりました。

ただし、要介護がつかない元気な方は入れません。最近ですが、こんなに良い施設の入所に関して国の制限により介護認定が3以上の方でないとい入所ができなくなっ



もちろん、新しいので見学に来られる皆さん、驚いて帰ります。「ホテルみたい」なんて言われることもあります。特徴的なのは職員との距離感がとても近い施設なのです。職員と利用者、または職員とご家族の皆さんなど、とても親近感が感じられる施設となっています。

これを読んでいただいて興味をもたれた方、「百聞は一見にしかず」です。気軽に施設見学に来てください。気になることがありましたら、ご遠慮なくご相談ください。

※栗山町地域医療協議会のご協力により、「リレー方式」で連載しています。