私がオススメします

カルチャープラザ運営実行委員会
会長　太田　逸郎

皆さんに、デリバリズムを紹介します。

デリバリズムとは、造語で「リズムをデリバリーする、音をお届けする」という意味です。

音を奏でる楽しさと、プロ演奏を間近で味わっていただきたいと考え、身近な物を使って参加者みんなで音を合わせる一部と、地元の和太鼓チーム「艶美火舞羅（えんびかぶら）」とプロドラマー菅沼孝三さんによる演奏の二部構成です。

この事業は、カルチャープラザ「Ｅｋｉ」の活用を通して、皆さんに芸術の鑑賞や文化活動を体験していただくことを目的として開催します。

子どもから大人まで楽しい一日になる内容となっています。ぜひ、ご来場ください。

図書館へ行こう!!

くりくり号日程変更のお知らせ

【Ａコース】1月10日㈬、19日㈮
2月2日㈮、16日㈮
【Ｂコース】1月12日㈮、26日㈮
2月9日、23日㈮
【栗小コース】1月11日㈭、2月8日㈭
※Ａコースは年始休館のため、1月5日㈮ではなく1月10㈬に運行します。めぐみ幼稚園ステーションは運休です。

冬休みブックマラソン開催中

期間中本1冊貸し出しにつきスタンプを1個押せます。スタンプがたまるとプレゼントがもらえます。冬休みもブックマラソンに参加して本を読みましょう。
※スタンプは1日最大3個までです。
【期　間】1月21日㈰まで
【場　所】町図書館、角田・継立図書室、移動図書館くりくり号、各小中学校

【問い合わせ】町図書館　☎72-6055

町民ふれあい講座

ちょっと趣味を広げてみたい！そんな方のための講座を開きます。お気軽にご参加ください。

手づくりおひなさま講座

端布を使い裁縫が苦手な方でも簡単に手のひらに乗るほど小さいかわいいおひなさまが作れます。使いたい布がある方は、ご持参ください。

【日　時】2月8日㈭　13：30～15：30
【場　所】カルチャープラザ「Eki」
【受講料】1,100円
【持ち物】裁縫道具、布切はさみ、作品持ち帰り用袋
※お持ちであればアイロンをご持参ください。
【定　員】10人
【講　師】新内　啓子さん
【申込期限】1月31日㈬
【申込先・問い合わせ】
カルチャープラザ「Eki」☎73-3333

河川の手入れで汗流す
ハサンベツ里山市民工事

里山の環境保全・保護と治水を目的とした住民参加による再生事業が、ハサンベツ川支流の通称「火薬庫の沢」で行われました。町内外から約30人が参加。山崩れを防ぐ河床低下防止作業や玉石で河床低下を防ぐ石組みづくりなど、作業は二手に分かれ約5時間に及びました。ＮＰＯ法人ｅｚｏｒｏｃｋメンバーの高島愛さんは「玉石が思ったよりも重くてびっくりしましたが、参加できてとても勉強になりました」と話していました。（11月19日）

まちでの体験を進路選択に
小中高ふるさとキャリア教育体験発表会

栗山の小中学校と高校主催によるふるさとキャリア教育体験発表会が、栗山高校体育館で開かれました。児童や生徒、地域保護者など約220人が参加。児童・生徒は、稲作体験や職場体験で学んだことをスライドや動画を使って発表。その後、町内の8企業・団体が事業内容を紹介しました。閉会式では各校の代表が「町の魅力を実感した」「将来の進路選択に生かしていきたい」と話していました。（12月2日）

くりっ子の力作勢ぞろい
児童生徒作品展

小中学生の絵などを集めた「児童生徒作品展」がカルチャープラザ「Ｅｋｉ」で開かれました。町内4校の子どもたちが描いた水彩画や習字など555点が並びました。初日に訪れた継立小学校の児童は、自分たちの作品を見つけて大喜び。また、他校の作品にも関心を寄せていました。習字を書き上げた児童会長の渡部真斗（わたなべまなと）さんは「払うところがうまくできました」と話していました。（12月6～12日）

町内会の親睦深める
全町ミニバレーボール大会

第37回全町ミニバレーボール大会が、スポーツセンターで開かれました。参加した男子7チーム、女子8チームの約160人が、熱戦を繰り広げました。（12月10日）

◆大会の成績

男子の部　優勝　継立チーム
女子の部　優勝　継立チーム
親子の部
優勝　栗山ファイターズ
Ｂチーム

ふるさと自然教育通信 Vol.10

栗山町農泊フォーラム

◆日　時　1月24日㈬
午後1時～8時
◆場　所　雨煙別小学校
コカ・コーラ環境ハウス
◆内　容
◇第1部　午後1時～
農泊の推進に向けた自然・食・人づくり
・講演
「国や道の北海道の農山漁村に対する支援策と期待するもの」
北海道農政部農村振興局
活性化支援担当局長
西崎　高さん
◇第2部　午後4時45分～
栗山の農産物を使った食と農の交流会
・講演
「食の現状と食農体験の大切さ」
NPO法人北海道食の自給ネットワーク　事務局長
大熊　久美子さん
・交流会　栗山プレート（栗山の農産物を使った料理）
・ホットコーナー／意見交換
※サケ料理が出ます。
◆参加料　300円
◆主　催　夕張川自然再生協議会

雨煙別川いいかわづくりシンポジウム

◆日　時　1月26日㈮
午後6時～9時
◆場　所　総合福祉センター「しゃるる」
◆内　容
・講演
夕張川と雨煙別川など支流域の自然再生～生き物豊かで、安心・安全な川づくりのための具体的提案
一般社団法人　流域生態研究所
所長　妹尾優二さん
味道広路・北海道三富屋
◆参加料　第1部　無料
第2部　2000円
◆主　催　栗山町農泊推進対策協議会
◆申込期限　1月20日㈯
※第1部、第2部だけの申し込みもできます。第2部は先着40人です。

冬の里山雪遊び スノーシュートレッキング

◆日　時　1月28日㈰
午前10時～午後0時半
◆場　所
ハサンベツ里山センターハウス
◆対　象　小人から大人まで
※小学2年生未満は保護者同伴となります。
◆参加料　1200円
◆持ち物　飲み物、防寒着、帽子、手袋、タオル
◆申込期限　1月27日㈯

こちらの掲載情報全ての申込先・問い合わせ
雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウス
☎・FAX ㉒1696

栗っ子だより No.4 輝けくりやま

12月11日に開拓記念館で、親子もちつきの集いがありました。私は学校ではもちをついたことが何度かありますが、開拓記念館のもちつきは始めて参加しました。杵でもちをついて丸めて、石臼で大豆を挽いてきな粉を作りました。たくさんあったので、もちを丸めるのが大変でした。きな粉作りは初めてなので、臼を挽くのが楽しかったです。みんなで、お雑煮、お汁粉、きな粉もちを食べました。特に、お雑煮がおいしかったです。おなかいっぱいだったから、汁だけおかわりしました。お土産に、あんこもちとミカンももらえたので、うれしかったです。次回も、また参加したいと思います。
角田小学校4年　廣岡（ひろおか）　桜花（さくら）

第3期 スポーツセンター教室

【期　間】1月16日㈫～3月30日㈮
【場　所】スポーツセンター
【対　象】20歳以上の町民
【定　員】25人
【受講料】各教室1,000円（入館料含む）
【保険料】1,850円（任意加入）
【申込方法】スポーツセンター窓口で申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて提出
【申込期間】1月6日㈯9：00より窓口受付開始
※印鑑をお持ちください
【問い合わせ】スポーツセンター　☎72-6161

健康ストレッチヨーガ教室

【日　時】毎月火曜日2回　11：00～12：30
※毎月日時が変動しますので、受付でご確認ください。
【内　容】
ストレッチに簡単なヨーガを取り入れた教室。講師は札幌健康ストレッチ・ヨーガ愛好会代表の渋谷和子さん。ゆったりと体をほぐしてみませんか。
【運動の難易度】★☆☆☆☆

バランスボールピラティス

【日　時】毎週火曜日　全10回
1月16日㈫～3月27日㈫　13：30～14：30
【内　容】
体に負担が少なく、ヨーガと太極拳の要素をミックスした体にやさしいピラティス教室。バランスボールを使用したメニューが中心です。
【運動の難易度】★★★★☆

いきいき運動

【日　時】毎週水曜日　全10回
1月17日㈬～3月28日㈬　10：00～11：00
【内　容】
卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心に取り組むいきいき運動教室。初心者や運動に自信のない方でも安心の内容です。
【運動の難易度】★★★☆☆

ソフトエアロ

【日　時】毎週木曜日　全7回
1月18日㈭～3月1日㈭　13：00～14：00
【内　容】
エアロビクスの基本的なステップからコンビネーションまで、爽快に動くタイプの教室。今回も全7回で行います。
【運動の難易度】★★★☆☆

健康ストレッチ

【日　時】毎週金曜日　全10回
1月19日㈮～3月30日㈮　10：00～11：00
【内　容】
健康増進のためのストレッチ教室。体力に自信のない方にオススメ。基本的なストレッチに加え、バランスボールやストレッチポールなども使います。
【運動の難易度】★☆☆☆☆

ピラティス教室（夜間の部）

【日　時】毎月第2、4木曜日　全6回
1月11日㈭～3月22日㈭　19：00～20：30
【内　容】
インナーマッスルのエクササイズです。講師はマットピラティストレーナーの草沢奈美さん。体に負担が少なく、ヨガと太極拳の要素をあわせた教室です。
【運動の難易度】★★☆☆☆