

～ 4月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 4月10日(火) 10:30～
内容 「親子遊び」
対象 町内在住の0歳～1歳5カ月までの乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 4月17日(火) 10:30～
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ・ママたちのおはなし交流会」
対象 3カ月～5カ月の乳児と保護者

こあらグループ

&子育て講座

日時 4月24日(火) 11:00～
内容 「絵本を楽しもう」
講師 町図書館司書
対象 町内在住の就学前の乳幼児と保護者

申込期限 4月20日(金)まで
※ひよこグループも参加可能です。

休日開放

日時 4月22日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者

移動子育てサロン

日時 4月11日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
内容 親子遊び・ママカフェ・絵本の読み聞かせ
対象 就学前の乳幼児と保護者

パクモグ相談

日時 4月20日(金) 11:00～
内容 「今年度のパクモグ相談について」
※調理体験・試食はありません。

育児サークルまめっこ

日時 4月19日(木) 10:30～
内容 「自己紹介カード作り」



親子で遊べる施設の紹介

児童センター

「くりくり広場」

広い遊戯室で身体を使った遊びやブロックなど落ち着いて遊べるスペースもあります。月2回専任の保育士が乳幼児向けの遊びを紹介しています。

曜日は「くらしのカレンダー」をご確認の上ご参加ください。

日時 4月18日(水) 10:30～
対象 就学前の乳幼児と保護者
内容 「運動遊び」

子ども発達サポート

センター

総合福祉センター「しゃるる」の2階にあり、「一般開放」を行っています。

専任の保育士や臨床心理士がおり、子どもを遊ばせながら気軽に子育て相談などを行うことができます。

日時 毎週木曜日 9:00～

★ 今月のいただきます

春キャベツと油揚げのサラダ



【材料：4人分】

1人分 196キロカロリー

キャベツの葉・・・4枚
油揚げ・・・1枚
焼くわ・・・2本

＜A＞

すりごま・・・大さじ2
マヨネーズ・・・大さじ2
砂糖・・・大さじ1/2
酢・・・大さじ1
しょうゆ・・・小さじ1
ごま油・・・小さじ1
ゆずこしょう（あれば）
・・・小さじ1/2

キャベツは、ビタミン類が豊富に含まれ体の中も外もきれいにしてくれる効果があります。水にさらすと流れ出てしまうのでさっと洗う程度にしましょう。

町管理栄養士 上西 洵子



＜作り方＞

- ①キャベツは芯を取り除き、縦半分に切って洗い、かるく水気をきる。ポリ袋に入れて口はしめずに軽くたたんでレンジで2分30秒加熱する。水でさっと洗い、水気をしぼり1～2cm一口大に切る。
- ②油揚げは熱湯を回しかけて油を抜き、フライパンでさっとあぶって焼き目をつける。縦半分に2等分して、幅5mmの細切りする。
- ③焼きちくわは、輪切りにする。
- ④Aの材料をすべて混ぜ合わせる。
- ⑤ボールに①②③を合わせてざっと混ぜ、④のドレッシングをかけもう一度混ぜ合わせ、できあがり。

くらしのカレンダー

☎ = 総合福祉センター「しゃるる」
カ = カルチャープラザ「Eki」
役 = 役場
角 = 角田農村環境改善センター
南 = 南部公民館
図 = 図書館
マ = 栗夢プラザ
勤 = 勤労者福祉センター

ス = スポーツセンター
雨 = 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス
子 = 子育て支援センター
児 = 児童センター
い = いちい保育園
ま = まつば保育園
め = めぐみ幼稚園
公 = 栗山公園

あんしん相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30～
健康相談
【毎週月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」13:00～
南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～
南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
歩道道の駅つぎたて 13:30～
子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～



1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
		●行政相談 / 角 / 10:00～		●運転免許更新時講習 / 丸 / (違反) 14:00～		●おはなしおもちゃばこ / 図 / 11:00～
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	南部地区あんしん相談	
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
●子ども向け図書館映画「チップとデールリスのいたずら合戦」 / 図 / 14:00～ ●栗山町長選挙 / 町広報 9ページ参照	●行政相談 / 丸 / 10:00～ ●児童センター「けん玉遊び」 / 児 / 14:30～	●ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～ ●運転免許更新時講習 / 栗山自動車学校 / (初回) 14:00～ ●児童センター「竹馬遊び」 / 児 / 14:30～	●移動子育てサロン / 丸 / 10:00～ ●児童センター「一輪車検定」 / 児 / 14:30～ ●児童センター「1年生と遊ぶ会」 / 児 / 15:00～ 消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習 / 丸 / (優良) 14:00～ ●(一般) 15:00～ ●児童センター「こま検定」 / 児 / 14:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		●図書館映画「ザ・チャンプ～伝説のファイター」 / 図 / ① 10:15～② 14:00～ ●くりやま老舗まつり(～15日) / 町広報 16ページ参照
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
	●児童センター「こま遊び」 / 児 / 14:30～	●かんばんグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～	●児童センター「くりり広場」 / 児 / 10:30～	●育児サークルまめっこ / 子 / 10:30～ ●夜の映画会「君が僕の息子について教えてくれたこと」 / 図 / 17:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●バクモグ相談 / 子 / 11:00～ ●無料法律相談 / 町広報 34ページ参照	●春のおはなしまつり / 図 / 11:00～
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ		南部地区あんしん相談	
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
●子育て支援センター休日開放 / 子 / 10:00～ ●栗山ダムパークゴルフコースオープン / 町広報 36ページ参照		●こあらグループ&子育て講座 / 子 / 11:00～	●児童センター「一輪車検定」 / 児 / 14:30～ 消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ			●図書館映画「アヒルと鴨のコインロッカー」 / 図 / ① 10:15～② 14:00～
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談			子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		
29 (日)	30 (祝)	5/1 (火)	5/2 (水)	5/3 (祝)	5/4 (祝)	5/5 (土)
●栗山公園&なかよし動物園オープン / 町広報 29ページ参照			リサイクル・農村ごみ			