



# 元気が一番



【問い合わせ】  
町保健福祉課  
健康推進グループ  
☎ 73-2256

## 届きます！

### 「がん検診」無料クーポン券

がん検診を受ける機会として、対象の方に、がん検診を無料で受けられる「がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」をお届けします。クーポン券の有効期限は、平成31年3月31日までですので、お早めにお申し込みください。

### ◆対象となる検診と内容

- 子宮頸がん検診（女性のみ）  
問診・視診・頸部細胞診、内診
- 乳がん検診（女性のみ）  
問診、マンモグラフィ（乳房X線検査）

※検診機関により、視触診も実施します。

### ◆無料クーポン券配布対象者

- 栗山町に住居登録をしている方で、次の生年月日に該当する方が対象となります。
- 子宮頸がん（女性のみ）  
平成9年4月2日～平成10年4月1日生
- 乳がん（女性のみ）

昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生

## 女性限定です！ 6月の健（検）診

### ◆期 日

6月16日(土)

### ◆場 所

総合福祉センター「しやるる」

### ◆健診機関

結核予防会

### ◆受診できる項目

特定健診・生活習慣予防健診・いきいき健診・各種がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳）

※それぞれの項目には対象があります。詳細は「保健サービスガイド」をご確認ください。



## ぜひ受診を！

### 成人・高齢者歯科健診

お口の健康を保つために、「歯科健診」を行います。歯の喪失の主要な原因疾患は、むし歯と歯周病であり、近年、歯周病と糖尿病や循環器疾患との関連も指摘されていることから、歯周病予防は生活習慣病予防につながります。

「歯科健診」を受けて、現在のお口の健康状態を確認して、日頃のお手入れを工夫しましょう。

### ◆対 象

4月1日から平成31年3月31日までに40歳・50歳・60歳・70歳・80歳になる方

### ◆検査内容

問診・歯と歯肉の検査・検査結果に応じたアドバイス  
※クリーニングなどの処置や初期治療は含まれません。

### ◆料 金 無料

※同時にクリーニングや治療をご希望の場合、処置にかかる費用および治療費は自己負担となります。

### ◆場 所

町内の歯科医院（別表）

### ◆受診方法

①事前に歯科医院に電話で受診日を予約をする。

②受診日当日は、受診券と健康保険証を持って、歯科医院に受診する。

### （別表）

医療機関名	住所	連絡先
あらい歯科	中央3	72-1964
高橋歯科医院	中央2	72-1475
南川歯科医院	朝日3	72-1155
三上歯科医院	松風4	72-0648
西村歯科医院	中央3	72-5418
永山歯科医院	松風4	72-7000
つぎたて歯科	継立	77-2122
くりやまフレンド歯科	朝日4	73-3111

対象の方には、5月中旬に受診券を郵送します。有効期限があるので受診はお早めに！



# 保健福祉のコラム



## 福祉サービスとは？

前回に引き続き、皆さんにどのような福祉サービスがあるのかを紹介いたします。今回は町内にある老人ホームの紹介をさせていただきます。

今回は、福祉サービスを利用するために必要な居宅介護支援事業所と通所型・訪問型のサービスを紹介します。

### ①居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所では、介護支援専門員（ケアマネージャー）があり、要介護認定を受けられた方に必要な福祉サービスを検討し、本人やご家族に代わり利用者に適したサービス計画を作成しています。また、利用したいサービスが適正かどうか判断し、サービスをつなげる仲介人として、必要なサービスの調整も行っています。介護保険が適用するサービスを利用する場合は、サービス計画を作成する必要があります。サービス

### ②通所介護

通所介護とは別名「デイサービス」とも呼ばれており、「デイサービス」は皆さんも耳にしたことやご家族が利用したことがあるなど、知っている方も多いのではないのでしょうか。デイサービスとは、ご自宅での自立した生活を継続するために、リハビリや入浴、他者との交流を行っています。また、ご家族の介護負担軽減を行う側面も担っているサービスとなっています。

現在では、リハビリに特化したデイサービスや認知症対応に特化したデイサービスなど、特化型のデイサービスなども増えてきています。

デイサービスを利用するためには要介護認定を受け、サービス計画を作成する必要があります。

### ③通所リハビリテーション

通所リハビリテーションとは別名「デイケア」とも呼ばれており、②のデイサービスとは何が違うのかと思われる方が多いのではないのでしょうか。デイケアでは、要介護認定を受けられている方が、主治医の指示に基づき、日帰りで理学療法や作業療法、その他必要なリハビリテーションを受けることができるサービスとなっています。

デイサービスでは日常生活上の支援に重点を置いています。デイケアでは専門的リハビリを重点に置いています。

利用するためにはデイサービス同様、要介護認定を受け、サービス計画を作成する必要があります。

### ④訪問介護

訪問介護も耳にされたことがあるサービスではないでしょうか。訪問介護とは、要介護認定を受けられている方へ、ホームヘルパー（訪問介護員）が自宅に来て、入



デイサービスセンターくりやま  
生活相談員 藤永 雄真

浴や排泄、食事などの身体介護、調理や洗濯、掃除など生活援助を受けることができるサービスとなっています。

利用するためにはデイサービス同様、要介護認定を受け、サービス計画を作成する必要があります。

### 最後に

老人ホーム以外にもさまざまな福祉サービスが町内にあること、どのような福祉サービスなのか少しでもお分かりいただけましたか。今回紹介したサービスもご家族・利用者の安心した生活を送るためのサービスです。少しでも気になった方やもつと知りたいと思われた方は、社会福祉法人「水の会」で運営しています居宅介護支援事業所「パートナー」や役場にある「地域包括支援センター」などへお気軽にご相談ください。町民の皆さんの暮らしがより良くなるため、これからも栗山町の一員として頑張らせていただきます。

※栗山町地域医療協議会のご協力により、「リレー方式」で連載しています。

### 貴重な「文書」を未来につなごう

栗山町には、他の市町村には見られない「文書」が残っています。角田村は大正11年、当時空知管内随一と言われた役場庁舎を新築しました。役場庁舎・議事堂の建築はもとより、その裏に耐火れんがづくり倉庫を建築したことが注目されました。

「文書」は、現在の仕事などに使う時は「ぶんしょ」と読み、歴史的に活用する時は「もんじょ」と読みます。現在さほど重要でなくても、後々歴史的に重要視されるものがあります。当時の角田村の人たちが、耐火れんがづくり倉庫を建築したという事は「文書」を後世に残す必要があることに考えが及んでいたことになりました。文書の取り扱いをめぐって、破棄や改ざんで国の政治が揺れる今日、一地方が政治姿勢に誇りを持っていてその慧眼に敬意を表したいと思います。この下地があったからこそ、全国に先駆けて、議会基本条例が制定されたと推測しています。



木造洋風建築の角田村役場新庁舎（大正11年）

町史編さん室にはこの一年、たくさん資料が集まりました。これらを読み込むことにより、親しまれる「町史」が生まれると思います。集まった資料をさらに後世に残すべく、いかと思うこの頃です。（下部）

【問い合わせ】  
栗山町史編さん室  
☎7820

### 1市4町の密接な活動を期待して

こんにちは!今年度総務委員長の記虎大樹です。

今年も「ふるさと田舎まつり2018」を4月14・15日の2日間、開催させていただきました。多くの方々にご来場していただき大盛況の中、無事終えることができました。皆さん大変ありがとうございました!



今回開催されたふるさと田舎まつりは、前身となる「くりやまマルシェ」から始まり、「ふるさと田舎まつり」へとリニューアルされ、3年目です。今回は、新しい試みとして会場をカルチャープラザ「Eki」に移転し開催させていただきました。栗山町はもとより夕張市・由仁町・長沼町・南幌町の1市4町の観光資源を発信することを通して、この地域の人々や関係者とのつながりを創り出し、広域連携により南々空知の魅力・価値を高める機会になったと考えています。

来年も皆さんがより楽しんでもらえるような「ふるさと田舎まつり」を行いたいと考えていますので、どうぞよろしくお願ひします。

また、今年度の総務委員会で「広域をつなぐ情報発信事業」を企画しています。この1市4町がより密接につながるような活動を展開していくので、どうぞご期待ください!

皆さんのご期待に添えるよう邁進していきますので、よろしくお願ひします。



### 新しく地域おこし協力隊に着任



皆さん、こんにちは!4月より新しく地域おこし協力隊に着任しました、金谷美咲と申します。

生まれも育ちも栗山町で、大学進学と就職のため約6年間栗山町を離れていましたが、この春ご縁があって大好きな栗山町に戻ってくる事ができました!

現在は、湯地にある「栗山町ふるさと応援寄附オフィス(栗がキニナルオフィス)」でふるさと納税に関する事業を主に担当しています。

着任して間もないですが、今まで内からしか見ていなかった栗山町を外から見ると...とても



おもしろいです。あらためて栗山町の魅力や外へ発信する力を感じ、日々驚きの連続です。ただ町民としてこの町に住んでいただけでは、きっと気付くことができなかったと思います。

ですが、協力隊だけでどんなに活動しても、やはり町民皆さんのお力添えがなければ成しえないことがほとんどだと思います。

栗山町の魅力を皆さんと共有し、力を合わせてこの町を盛り上げていくことが私の目標です。至らない点もあるかと思いますが、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願ひします!

くりやま老舗まつりにも参加してきました

マチを好きになるアプリ



自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

ダウンロードはこちらから



※アプリの使用は無料ですが、通信費は回線ごとのご負担となります。  
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

【マチイロに関する問い合わせ】株式会社ホープ ☎092-716-1404



行政情報アプリ「マチイロ」で「広報くりやま」が見られます!