

～7月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 7月10日(火) 10:30～
内容 「水遊び」
対象 町内在住の0歳～1歳5カ月までの乳幼児と保護者
持ち物 水着や水遊び用オムツ・バスタオル

かんがるーグループ

日時 7月17日(火) 10:30～
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ・ママたちのお話し交流会」
対象 町内在住の3カ月～5カ月の乳児と保護者

こあらグループ

日時 7月24日(火) 10:30～
内容 「水遊び」
対象 町内在住の1歳6カ月～就学前の幼児と保護者
持ち物 水着や水遊び用オムツ・バスタオル

休日開放

日時 7月22日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者

移動子育てサロン

日時 7月11日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター

日時 7月18日(水) 10:00～
場所 南部公民館
※対象はいずれも就学前の乳幼児と保護者となります。

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場 (園開放)

日時 7月9日、23日
(月曜日) 10:00～
内容 「水遊びまたは製作」
対象 未就園の乳幼児と保護者
持ち物 タオル・着替え

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

園開放

日時 7月6日(金) 10:00～
内容 「図書館司書によるおはなし会・ホール遊び」
対象 0歳～3歳までの親子

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 7月27日(金) 10:00～
内容 「水遊び・給食試食」
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 235円(給食費1食分)
持ち物 水着や水遊び用オムツ・バスタオル
申込期限 7月20日(金)まで

園開放

日時 7月4日、11日、18日、25日
毎週水曜日 10:00～

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 7月17日(火) 10:00～
内容 「水遊び」
対象 就学前の乳幼児と保護者
持ち物 水着や水遊び用オムツ・バスタオル・ビニール袋

園開放

日時 7月2日、9日、23日、30日
毎週月曜日 10:00～

★ 今月のいただきます

きゅうりの佃煮



【作りやすい分量】

きゅうり・・・500g
塩・・・10g
しょうが(千切り)・・・10g
鷹の爪・・・1本
塩昆布・・・15g
しょうゆ・・・40cc
砂糖・・・40g
酢・・・30g
いりごま・・・適量

きゅうりの栄養：9割以上が水分です。塩分の排出をうながすカリウムが豊富であり、むくみ改善に効果があります。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①スライサーできゅうりをスライスし、塩をふり半日おいておく。
- ②①を洗いしっかり絞る。
- ③鍋にしょうゆ、砂糖、酢を入れ煮立て、鷹の爪としょうがを入れ強火にする。
- ④③にきゅうりをいれ、汁がなくなるまで煮詰める。
- ⑤手早く混ぜながら、火を止めて塩昆布を入れる。
- ⑥最後に炒りごまをかけてできあがり。

くらしのカレンダー

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
●七夕まつり (～8月31日) / 町広報 40 ページ参照	●継立まつば保育園 開放 / ㊦ / 10:00～	●子育て講座 / 子 / 10:30～	●栗山いちい保育園 開放 / ㊦ / 10:00～ ●児童センター「くりくり広場」 / ㊦ / 10:30～	●参観日 (低学年) / 栗山小学校 / 13:15～ ●運転免許更新時講習 / 〇 / (優良) 14:00～ (一般) 15:00～	●参観日 (高学年) / 栗山小学校 / 14:05～ ●園開放 / マロンキッズ保育園 / 10:00～ ●稲作体験学習 (田の草取り) / 継立小学校 / 10:25～	●児童センター「親子川遊び」 / ㊦ / 10:00～ ●おはなしおもちゃばこ / ㊦ / 11:00～ ●栗山高等学校「学校草取り」 / 町広報 37 ページ参照
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	南部地区あんしん相談	
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
●ハサンベツ里山作業日 / 町広報 46 ページ参照 ●子ども向け図書館映画「グーフィー～グーフィーのバスケットボール～」 / ㊦ / 14:00～	●行政相談 / ㊦ / 10:00～ ●栗山めぐみこども園 開放 / ㊦ / 10:00～ ●児童センター「こま回し」 / ㊦ / 14:30～	●ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～ ●児童センター「けん玉」 / ㊦ / 14:30～	●参観日 / 角田小学校 / ① 8:35～② 13:00～ ●栗山いちい保育園 開放 / ㊦ / 10:00～ ●移動子育てサロン / 角 / 10:00～		●児童センター「なわとび教室」 / ㊦ / 14:30～	●土曜教育活動 (うどん作り) / 継立小学校 / 8:25～ ●オオムラサキ館「オープンセレモニー」 / 町広報 44 ページ参照
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
		●わくわく広場 / ㊦ / 10:00～ ●かんばんグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～ ●児童センター「竹馬検定」 / ㊦ / 14:30～	●移動子育てサロン / 南 / 10:00～ ●栗山いちい保育園 開放 / ㊦ / 10:00～ ●児童センター「一輪車検定」 / ㊦ / 14:30～	●育児サークルまめっこ / 子 / 10:30～ ●運転免許更新時講習 / ㊦ / (違反) 14:00～	●参観日 / 栗山中学校 / 78:40～ ●無料法律相談 / 町広報 23 ページ参照	●図書館映画「陽光桜」 / ㊦ / ① 10:15～② 14:00～ ●第43回くりやま夏まつり (～22日) / 町広報 14 ページ参照 ●介護福祉学校「一日体験入学」 / 町広報 45 ページ参照
			町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	南部地区あんしん相談	
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
●子育て支援センター 休日開放 / 子 / 10:00～ ●ふる里山くり山の米づくり (2回目) / 町広報 46 ページ参照	●栗山めぐみこども園 開放 / ㊦ / 10:00～ ●継立まつば保育園 開放 / ㊦ / 10:00～	●こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～	●栗山いちい保育園 開放 / ㊦ / 10:00～	●児童センター「夏休みくりくり広場」 / ㊦ / 11:00～	●のびのび広場 / ㊦ / 10:00～ ●町営バス・コミュニティバス運休 (～8月3日)	
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		
29 (日)	30 (月)	31 (火)	8/1 (水)	8/2 (木)	8/3 (金)	8/4 (土)
●手芸体験「はびかフェ」 / 町広報 42 ページ参照	●継立まつば保育園 開放 / ㊦ / 10:00～	●手作り絵本作家になろう (～8月1日) / ㊦ / 10:00～	●スイミングフェスティバル / 町広報 42 ページ参照		●マロンキッズ保育園 開放 / マロンキッズ保育園 / 10:00～	●里山の虫とり / 町広報 46 ページ参照 ●森の夜遊びロングナイトハイク / 町広報 46 ページ参照
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		

- ㊦ = 総合福祉センター「しやるる」
- ㊦ = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 角田農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- ㊦ = 図書館
- ㊦ = 栗夢プラザ
- ㊦ = 勤労者福祉センター

- ㊦ = スポーツセンター
- 雨 = 雨煙別小学校 コカ・コウ環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- ㊦ = 児童センター
- ㊦ = いちい保育園
- ㊦ = まつば保育園
- ㊦ = めぐみこども園
- ㊦ = 栗山公園

- あんしん相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30～
- 健康相談
【毎週月曜日】
総合福祉センター「しやるる」 13:00～
- 南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

- 木曜お話会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～
- 南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 13:30～
- 子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しやるる」2階 9:00～

