

～ 9月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 9月11日(火) 10:30～
内 容 「親子遊び」
対 象 町内在住の0歳～1歳5カ
月までの乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日 時 9月18日(火) 10:30～
内 容 「ベビーマッサージ・手作
りおもちゃ・ママたちのお
話し交流会」
対 象 町内在住の3カ月～5カ
月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

子育て講座&

こあらグループ

日 時 9月25日(火) 10:30～
内 容 「ミニ運動会&警察署から
の講話」
対 象 町内在住の就学前の幼児と
保護者
持ち物 帽子・飲み物

移動子育てサロン

日 時 9月12日(水) 10:00～
場 所 農村環境改善センター
対 象 就学前の乳幼児と保護者

休日開放

日 時 9月23日(日) 10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者

パクモグ相談

日 時 9月3日(月) 10:30～
内 容 芋掘り(雨天時9/6に延期)
対 象 町内在住の就学前の乳幼児と保護者
持ち物 汚れても良い服装・長靴・
軍手・帽子・飲み物
集合場所 ハサンベツ里山

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 9月21日(金) 10:00～
内 容 「お散歩・大型絵本」
対 象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 500円(親子給食代)
持ち物 スプーン・フォーク
申込期限 9月14日(金)まで

園開放

日 時 9月3日、10日(月)
10:00～

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 9月28日(金) 10:00～
内 容 「フォトフレーム作り」(枝な
ど自然物を使って)
対 象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 235円(給食費1食分)
申込期限 9月21日(金)まで

園開放

日 時 9月5日、12日、19日(水)
10:00～

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

園開放「親子リトミック」

日 時 9月10日(月) 10:00～
対 象 未就園の乳幼児と保護者

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

園開放「庭・ホール遊び」

日 時 9月7日(金) 10:00～
対 象 0歳～3歳までの親子

★ 今月のいただきます

じゃがいもときのこの和風カレー炒め



【材料(4人分)】 284kcal/1人分
じゃがいも・・・3個
豚ひき肉・・・200g
パプリカ(赤)・・・1/2個
エリンギ・・・1本
まいたけ・・・50g

玉ねぎ(みじん切り)
・・・1/2個
めんつゆ(2倍希釈)
・・・小さじ1/3
カレー粉・・・大さじ1と1/2
サラダ油・・・大さじ1/2

カレー粉のようなスパイスには、健康や美容に効果があるものが多くあります。体内のさまざまな器官を助けてくれる作用があります。炒め物や煮物などに少し使用するだけでいつもと違った味を楽しめます。

町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①玉ねぎ、めんつゆ、カレー粉をボールに入れ、全体がなじむまでよく混ぜ合わせる。
- ②じゃがいもは皮をむき、5～6mm角の棒状に切る。水に5分ほどさらしてざるにあげ、水けをきる。
- ③パプリカは、細切りにする。エリンギ、舞茸は、手で細かくさく。
- ④フライパンにサラダ油を中火で熱し、ひき肉を入れてほぐしながら4分ほど炒める。
- ⑤じゃがいもとパプリカを加え、3分ほど炒め合わせる。
- ⑥⑤にまいたけ、エリンギをいれさっと炒める。
- ⑦①を回し入れ、大きく混ぜながら5分ほど炒める。
- ⑧全体にたれがなじみ、じゃがいもに火が通ったら火を止め、器にもりできあがり。

くらしのカレンダー

☒ = 総合福祉センター「しゃるる」
 カ = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 角田農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 ㊦ = 栗夢プラザ
 働 = 勤労者福祉センター
 ス = スポーツセンター
 雨 = 雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい保育園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 公 = 栗山公園

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～
 健康相談
 【毎週月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～
 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～
 南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30～
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

1 (土)
 ●おはなしおもちゃ
 ばこ（おはなしボラン
 ティア栗の子）／図／
 11:00～
 ●角田ミニブックリサ
 イクル市（～27日）
 ／角田図書館

2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
●子ども向け図書館 映画「忍たま乱太郎 の宇宙大冒険～天の 川の段・ブラック ホールの段～」／図 ／14:00～	●継続まつば保育園 「園開放」／㊦／10: 00～ ●栗山小学校「自由参 観日」／栗山小学校／ 8:40～ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		●栗山いちい保育園 開放／㊦／10:00～ ●児童センター「くり くり広場」／児／10: 30～ ●「紹介！我が家の読 書」ポスター展（～22 日）／図／17:30～ リサイクル・農村こみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●マロンキッズ保育園 「園開放」／マロンキッ ズ保育園／10:00～ 南部地区あんしん相談	●栗山中学校「学校祭」 ／栗山中学校／8:40 ～ ●くりやま家具・工房 まつり（～9日）／町 広報 22 ページ参照 ●図書館映画「昆虫の 王国」／図／① 10: 15～② 14:00～
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
●ハサンベツ里山作業 日／町広報 30 ページ 参照	●継続まつば保育園「園 開放」／㊦／10:00～ ●行政相談／㊦／ 10:00～ ●栗山めぐみこども園 「園開放」／栗山めぐ みこども園／10:00～ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●ひよこグループ遊 びの広場／子／10: 30～ ●児童センター「こま」 ／児／14:30～	●移動子育てサロン ／㊦／10:00～ ●栗山いちい保育園 開放／㊦／10:00～ 消費生活苦情相談 リサイクル・農村こみ	●運転免許更新時 講習／㊦／（違反） 14:00～ ●児童センター「人権 教室」／児／15:30～ ●図書館映画「夏の庭」 ／図／17:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		●夕張川清掃ボラン ティア／夕張川周辺／ 9:00～
16 (日)	17 (祝)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
	●継続神社「秋祭り」 （～18日）／南／8: 30～	●かんばんグループ 遊びの広場／子／ 10:30～ ●児童センター「けん 玉」／児／14:30～	●児童センター「お月 見」／児／11:00～ ●栗山いちい保育園 開放／㊦／10:00～ 町営バス無料の日 リサイクル・農村こみ	●育児サークルまめっ こ／子／10:30～ ●運転免許更新時講習 ／㊦／（優良）14:00 ～（一般）15:00～ ●ビブリオバトル／図 ／18:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●わくわく広場／㊦ ／10:00～ ●無料法律相談／町広 報 19 ページ参照 南部地区あんしん相談	
23 (日)	24 (祝)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
●子育て支援セン ター休日開放／㊦／ 10:00～	●栗山秋まつり（～ 26日）／町広報 25 ページ参照	●こあらグループ遊 びの広場／子／10: 30～ ●児童センター「竹馬 検定」／児／14:30 ～	●継続小学校「地域参 観日」／13:15～ 継続小学校 ●児童センター「相撲 大会」／児／14:30 ～ 消費生活苦情相談 リサイクル・農村こみ	●育児サークルま めっこ（消防署見学& 図書館）／子／10: 15～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●のびのび広場／㊦ ／10:00～ ●児童センター「一輪 車」／児／14:30～	●栗山小学校「くりっ 子防災教室」／栗山小 学校／8:40～ ●角田小学校第3回土 曜授業「収穫祭」／角 田小学校／9:25～ ●図書館映画「六月燈 の三姉妹」／図／① 10:15～② 14:00～
30 (日)	10/1 (月)	10/2 (火)	10/3 (水)	10/4 (木)	10/5 (金)	10/6 (土)