

～ 3月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこ・こあらグループ合同

日時 3月12日(火) 10:30～
内容 「手・足型取り、体重・身長計測」
対象 町内在住の未就園児とその保護者
申込 3月8日(金)まで

かんがるーグループ

日時 3月26日(火) 10:30～
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ・ママたちのお話し交流会」
対象 町内在住の3カ月～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

お楽しみ会

日時 3月20日(水) 10:15～
内容 親子で縁日に参加・不用品バザーなど
対象 町内在住の未就園児とその保護者
参加費 100円(こども分)
申込 3月15日(金)まで
※午後からサロンはお休みですのでご了承ください。

移動子育てサロン

日時 3月13日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 就学前の乳幼児と保護者

パクモグ相談

日時 3月15日(金) 10:30～
内容 「調理体験(要予約)・ミニ講話・試食」
対象 町内在住の就学前の乳幼児と保護者
持ち物 箸・スプーン・フォーク・おしぼり・飲み物

休日開放

日時 3月24日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者



栗山いちい保育園

☎ 72-1572

園開放

日時 3月6日、13日、20日(水)
10:00～

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 3月7日(木) 10:00～
内容 「運動遊び」
対象 就学前の乳幼児と保護者

園開放

日時 3月4日、18日、25日(月)
10:00～

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場(園開放)

日時 3月11日(月) 10:00～
内容 「お部屋遊び」

★ 今月のいただきます

厚揚げで回鍋肉

【材料】4人分：206kcal

キャベツ・・・・・・・・6～7枚
厚揚げ・・・・・・・・2枚
ピーマン・・・・・・・・1個
パプリカ(赤)・・・・・・1個
長ネギ・・・・・・・・3cm
にんにく(すりおろし)・・・・・・1片分
しょうが(すりおろし)・・・・・・1/2片分
ごま油・・・・・・・・大さじ1

【A】
テンメンジャン(なければ味噌)・・・・・・大さじ1
しょうゆ・・・・・・小さじ2
酒・・・・・・・・大さじ1
オイスターソース・・・・・・・・小さじ1
砂糖・・・・・・・・小さじ1
豆板醤(お好みで)・・・・・・小さじ1/2

長ねぎは、薬効成分のある野菜で殺菌効果や疲労回復などにも役立ちます。薬味や彩りにこまめに使いましょう。
町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①キャベツは、ざく切り、ピーマンとパプリカは縦半分に切り一口大に切る。長ねぎは薄切りにする。
- ②厚揚げは、厚みを半分にし、縦半分、横3等分に切る。
- ③Aの調味料を合わせておく。
- ④フライパンにごま油大さじ1/2を熱し、厚揚げの切り口を下にして焼く。焼き色がついたらいったん取り出す。
- ⑤ごま油を大さじ1/2たし、にんにく、しょうが、ねぎを炒める。香りがたったらキャベツ、ピーマン、パプリカの順に加えて炒める。
- ⑥キャベツがしんなりしたら厚揚げを戻す。合わせ調味料を入れて炒め合わせてできあがり。
※お好みで酢をかけてください。

くらしのカレンダー



1 (金) **2 (土)**

●札幌ひなまつりコンサート/☒/15:30～
●おはなしおもちゃばこ/☒/11:00～

南部地区あんしん相談

3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
●継立まつば保育園「園開放」/☒/10:00～ ●角田小学校「学年末参観日」/角田小学校/13:00～	●栗山小学校「参観日(低学年)」/栗山小学校/13:15～ ●児童センター「こま検定」/☒/14:30～ ●手づくり絵本展示会(～17日)/☒	●栗山いちい保育園開放/☒/10:00～ ●くりくり広場「体を動かして遊ぼう」/☒/10:30～ ●栗山小学校「参観日(高学年)」/栗山小学校/13:15～	●わくわく広場/☒/10:00～	●図書館映画「ハルをさがして」/☒/①10:15～②14:00～		
あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談			
10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
●行政相談/☒/10:00～ ●栗山めぐみこども園「園開放」/栗山めぐみこども園/10:00～ ●児童センター「なわとび検定」/☒/14:30～	●ひよこ・こあらグループ合同/☒/10:30～ ●児童センター「けん玉検定」/☒/14:30～ ●ブックマラソン開催(～4月21日)/☒/10:00～	●栗山いちい保育園開放/☒/10:00～ ●移動子育てサロン/☒/10:00～ ●児童センター「科学遊び～パター作り」/☒/15:00～	●運転免許更新時講習/☒/(優良)14:00～(一般)15:00～ ●図書館映画「書店店主 岩田徹の仕事～運命の1冊、あなたのもとへ～」/☒/17:30～	●パクモグ相談/☒/10:30～ ●無料法律相談/町広報21ページ参照		
		消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	南部地区あんしん相談	
17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (祝)	22 (金)	23 (土)
●子ども向け図書館映画「レオ・レオニ5つの名作集」/☒/14:00～	●継立まつば保育園「園開放」/☒/10:00～ ●児童センター「一輪車検定」/☒/14:30～	●児童センター「竹馬検定」/☒/14:30～	●栗山いちい保育園開放/☒/10:00～ ●お楽しみ会/☒/10:15～ ●運転免許更新時講習/☒/(違反)14:00～			
あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談			町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ			
24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
●子育て支援センター休日開放/☒/10:00～ ●ブックリサイクル市/☒/10:00～	●継立まつば保育園「園開放」/☒/10:00～	●児童センター「お買い物ごっこ」/☒/10:00～ ●くりくり広場「お店屋さんごっこ」/☒/10:30～ ●かんがるーグループ遊びの広場/☒/10:30～			●無料法律相談/町広報21ページ参照	●図書館映画「99歳の詩人柴田トヨ」/☒/①10:15～②14:00～
あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談			消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		

31 (日)

☒=総合福祉センター「しゃるる」
☒=カルチャープラザ「Eki」
役=役場
角=角田農村環境改善センター
南=南部公民館
☒=図書館
☒=栗夢プラザ
☒=勤労者福祉センター

☒=スポーツセンター
☒=雨庭別小学校 コカ・コアラ環境ハウス
子=子育て支援センター
☒=児童センター
☒=いちい保育園
☒=まつば保育園
☒=めぐみこども園
☒=栗山公園

あんしん相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30～

健康相談
【毎週月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」13:00～

南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～

南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 13:30～

子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～