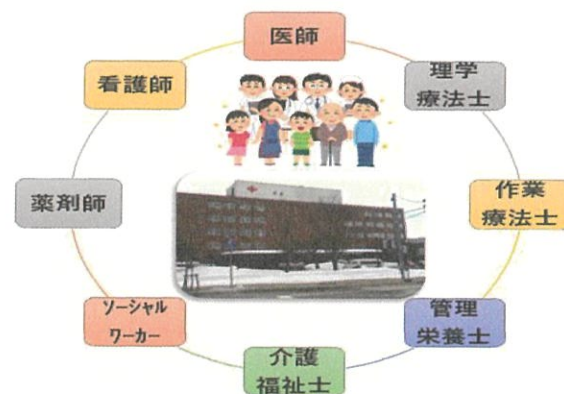


## 高齢者にやさしい病院を目指して

### 進む高齢化・・・栗山町！

高齢化が進む日本において、栗山町でも高齢化がどんどん進んでおります。高齢化率は38.5%と年々上昇しており、(全国平均は28%)およそ2.5人に1人が65歳以上の方です。そのため、当院へ受診・入院される患者様の年齢層も高くなっており、認知症と診断されていないものの、認知機能の低下により、生活にお手伝いが必要となる患者様も多くいらっしゃいます。その中で、私たちは個々の患者様にとって最適なケアは何かを様々な職種間で考え、ご高齢や認知症をもつ患者様でも安心して治療や療養ができるよう、協力しケアを行っています。

そこで、今回は  
日々それぞれの職種で行っていることを  
ご紹介させていただきます。



#### 医師

- 当院には認知症サポート医がおり、地域の高齢者や認知症の方を支えるため、地域との連携を大切に治療を含めた支援をしています。

#### 看護師

- 病院という限られた環境の中で、少しでも安心して快適に過ごすことができるよう治療や生活のお手伝いをさせていただいています。いつでもお気軽にお声掛けください。

#### 薬剤師

- 薬の飲み忘れ・間違いがないよう、1回に何種類かの薬をまとめる一包化を行っています。認知症があり理解が困難でも、お薬の効果や飲み方、副作用等についての丁寧な説明と確認を行っています。

#### ソーシャルワーカー

- 連携窓口として、受診や退院先の調整、在宅で必要な介護サービスの調整などを行っています。不安なく暮らす事が出来るよう患者様・ご家族とお話をして、ご本人の目線で一緒に考えることを大切にしています。

#### 理学療法士

- 安心してリハビリを行っていただけるように毎回丁寧に説明しています。

#### 作業療法士

- 残存機能に着目し、日常生活のリズムを保ち自立を維持・改善できるようリハビリを行っています。また、記憶などの障害による不安が軽減できるよう環境を調整したり、日常生活を支援しています。

#### 管理栄養士

- 手掴みで食べられるようにしたり、おかずをワンプレートに盛り付けたり、やわらかいパンや甘い団子、オロナミンC、かっぱえびせん、甘酒などおやつを工夫しています。

#### 介護福祉士

- その方に合ったコミュニケーションを工夫しながら、“ひと対ひと”としての密な関りを日々大切にしています。

### 精神科外来のご案内

外来診療を行っております。

○火曜日・木曜日 午前中：8：20～12：00 午後：14：00～15：00

※初めて受診される方は、受診前にお電話でご連絡ください。

**+** 栗山赤十字病院  
電話 0123-72-1015(代)

# 栗山赤十字病院外来診療体制

2019年 3月 1日

|                        |    | 受付時間        | 診療開始時間                 | 月                                               | 火                                | 水                                  | 木                                            | 金                                            |
|------------------------|----|-------------|------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 内科                     | 午前 | 8:20～11:30  | 8:30<br>◎出張医師<br>は9:00 | 宮本光毅<br>◎柳谷真悟<br>(北海道大学病院)<br><br>五十川 晋<br>小竹好裕 | 渡辺光明<br>石塚広司<br><br>小竹好裕<br>宮本光毅 | 小竹好裕<br>石塚広司<br><br>佐々木紀幸<br>五十川 晋 | 渡辺光明<br>◎大西直樹<br>(北海道大学病院)<br>佐々木紀幸<br>五十川 晋 | 小竹好裕<br>石塚広司<br>(兼呼吸器・禁煙外来)<br>佐々木紀幸<br>宮本光毅 |
|                        | 午後 | 13:00～15:00 | 13:30                  | 小竹好裕                                            | 小竹好裕                             | 宮本光毅                               | 大西直樹<br>(北海道大学病院)                            | 小竹好裕                                         |
| 循環器内科<br>(札幌心臓血管クリニック) | 午前 | 8:20～11:30  | 9:00                   | 出張医師                                            |                                  |                                    |                                              |                                              |
| 外科<br>(北海道大学病院)        | 午前 | 8:20～11:30  | 9:00                   |                                                 | 田中公貴                             | 大場光信                               | 林真理子                                         |                                              |
|                        | 午後 | 13:00～16:00 | 13:30                  |                                                 | 田中公貴                             | 大場光信                               | 林真理子                                         |                                              |
| 整形                     | 午前 | 8:20～11:30  | 8:30<br>◎出張医師<br>は9:00 | 大西 勉                                            | ◎磯部 ひろみ                          | 大西 勉                               | 大西 勉                                         | 大西 勉                                         |
|                        | 午後 |             |                        | (手術)                                            | (病棟業務)                           | (手術)                               | (病棟業務)                                       | (手術)                                         |
| 耳鼻科                    | 午前 | 8:20～12:00  | 9:00                   |                                                 |                                  |                                    |                                              | 山地誠一                                         |
|                        | 午後 | 13:00～16:00 | 13:30                  |                                                 |                                  |                                    |                                              | 山地誠一                                         |
| 皮膚科<br>(あけ美肌クリニック)     | 午前 | 8:20～12:00  | 9:00                   |                                                 | 田村明美                             |                                    |                                              |                                              |
|                        | 午後 | 13:00～14:30 | 13:30                  |                                                 | 田村明美                             |                                    |                                              |                                              |
| 泌尿器科<br>(札幌医科大学病院)     | 午前 | 8:20～12:00  | 9:00                   |                                                 |                                  | 出張医師                               |                                              |                                              |
|                        | 午後 | 13:00～15:00 | 13:30                  |                                                 |                                  | 出張医師                               |                                              |                                              |
| 精神科<br>(島松病院)          | 午前 | 8:20～12:00  | 9:00                   |                                                 | 服部晃広                             |                                    | 山科俊輔                                         |                                              |
|                        | 午後 | 13:00～15:00 | 14:00                  |                                                 | 服部晃広                             |                                    | 山科俊輔                                         |                                              |
| 眼科<br>(岩見沢市立総合病院)      | 午前 | 8:20～12:00  | 9:00                   |                                                 |                                  |                                    |                                              | 出張医師                                         |
|                        | 午後 | 13:00～16:00 | 13:30                  |                                                 |                                  |                                    |                                              | 出張医師                                         |

※精神科の受診については、受診前にお電話でご連絡ください。

※皮膚科の診療について、月に1～2回程度、阿部 清秀医師による診療があります。

詳しくは、お問い合わせ下さい。

栗山赤十字病院

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日3丁目2番地 電話 0123-72-1015