



生活・安全

安全で安心なまちを目指して

【問い合わせ】
町住民保健課
生活安全
グループ
☎ 73-7510

●新入学（園）の交通安全運動

◆運動期間

4月5日（金）～12日（金）

4月に入り入学式を迎えるなど、新入学児童の通学が始まります。

本町では、期間中に通学時の街頭指導などを行い、交通ルールに不慣れな子どもたちや高齢者が交通事故に遭わないよう交通安全運動を実施します。

●春の全国交通安全運動

◆運動期間

5月11日（土）～20日（月）

※例年4月に実施していますが、大型連休の関係で今年は5月に実施します。

※5月20日（月）は「交通事故死ゼロを目指す日」です。正しいマナー

や交通ルールを守り交通事故死0（ゼロ）を目指しましょう！

◆年間スローガン

ストップ・ザ・交通事故

（めざせ安全で安心な北海道）

◆運動の重点

○高齢者の事故防止

○飲酒運転の根絶

○スピードダウン

○シートベルト全席着用

○自転車の安全利用

○居眠り運転防止

○デイ・ライト

●野犬掃とうを行います

放し飼いの犬は、野犬とみなし捕獲処分しますので、放し飼いないようご注意ください。

◆期間

4月1日（月）～平成32年3月31日（火）

◆区域

町内全域

春の火災予防運動

運動期間

4月20日（土）～30日（火）

【問い合わせ】南空知消防組合消防署
生活安全課予防係
☎ 72-0150

全国統一防災標語

「忘れてない？サイフにスマホに火の確認」

全道一斉に春の火災予防運動が行われます。

この時季は非常に空気が乾燥しやすく、ちょっとした不注意から火災につながります。日ごろから防火を心がけ、尊い命や大切な財産を守りましょう。

住宅用火災警報器の点検をお願いします

平成16年に消防法が改正され、一般家庭の住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されてから、今年で15年が経過します。

住宅用火災警報器の電池寿命は10年が目安となっていますので、定期的な点検で電池の交換を行うか、本体の交換を実施してください。

また、住宅用火災警報器をまだ設置していない住宅がありましたら、早めの設置をお願いします。

ごみ分別への ご協力をお願いします

「環境センター」への処分方法について

【問い合わせ】
町環境政策課
環境政策
グループ
☎ 73-7511

広報3月号では粗大ごみの処分方法（町による回収）をお伝えしましたが、環境センターへごみを自己搬入することもできます。排出方法を今一度ご確認ください。

◆受入曜日

月～金曜日

※土・日・祝日は受入できません。

◆受入時間

○4～10月

午前9時～午後5時

◆搬入先

○11～3月

午前9時～午後4時半

環境センター（桜山308）

◆処理料金

①家庭ごみ

○「生ごみ」炭にできるごみ「炭にできないごみ」

100kgにつき800円

○右記以外の資源物 無料

②事業所ごみ

○「生ごみ」炭にできるごみ「炭にできないごみ」

100kgにつき800円

○右記以外の資源物

100kgにつき400円

※申請が必要となります。ごみの内容などを確認するため、必ず町環境政策課または南部公民館で申請をして許可証を受け取ってから搬入してください。（持ち物不要）

※受け入れすることができない「適正処理困難物」は、町ホームページ、または町ごみ分別冊子（家庭ごみの「分け方・出し方」（16ページ））で確認ください。

※必ず分別した状態で搬入してください。（町指定ごみ袋に入れる必要はありません）

堆肥

「栗肥土」春の特別販売

4月6日・20日（土）

9：00～11：00

【場所】町役場車庫前

【価格】10kg袋 300円

※各日1,000袋ずつ販売する予定です。
※無くなり次第販売を終了します。



春の全町一斉清掃

4月14日（日）7：00～

※6：45に打ち上げ花火で合図します。（雨天決行）
※詳しくは、各町内会・自治会経由でお知らせします。
※一斉清掃での家庭ごみの収集は行っていないので、排出はご遠慮ください。



くりやま景観フォトコン 作品募集中

【締切】
平成31年5月31日（金）

大募集

町内の景観写真

平成30年5月1日以降に栗山町内で撮影された写真をご応募ください。住所年齢問わず誰でも応募可能。ランプリには2万円相当の町特産品を贈呈！こども賞あり！
※詳しくは町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】町建設課技術グループ
☎ 73-7513



元気が一番

保健のお知らせ

【問い合わせ】
町住民保健課
健康推進
グループ
☎ 73-2256

「元気が一番！保健サービスガイド」
をご覧ください！

今月号の広報に「元気が一番！
保健サービスガイド」を折り込み
しました。

健康診断は病気の有無だけでなく、
自分の体の状態を知り、生活
習慣病の重症度がわかります。

日程や健診医療機関は下記およ
び「元気が一番！保健サービスガ
イド」4～7ページを参考に
ご自身にあつた健診をお選びく
ださい。

集団検診では、各種がん検診も
セットで受診できます。

【表1】 栗山町で受けられる健康診査

健診名	対象	料金	受診券
特定健診	栗山町国民健康保険加入者 2019年度内40～74歳 (昭和20年4月1日～ 昭和55年3月31日) ※昭和20年3月31日生まれ 以前の方で健診当日に74歳 の方	集団：1,400円 個別：1,500円 40歳初回は無料 3年連続3年目は無料	緑色
生活習慣病 予防検診	栗山町国民健康保険加入者 2019年度内35～39歳 (昭和55年4月1日～ 昭和60年3月31日)	集団：1,400円 個別：1,500円	水色
29歳・34歳 無料検診	栗山町民 29歳(平成2年4月1日～ 平成3年3月31日) 34歳(昭和60年4月1日～ 昭和61年3月31日)	無料	黄色
いきいき検診	後期高齢者医療制度加入の方	700円	なし



保健福祉のコラム

永山 裕 院長

永山 裕



日本歯科医師会啓発活動

8020運動とは？

いつまでもおいしいものを食べ
続けるための元気な歯は、日々
の手入れから。

平成元年より厚生省(当時)と
日本歯科医師会が推進している
「80歳になっても20本以上自分の
歯を保とう」という運動です。20
本以上の歯があれば、食生活にほ
ぼ満足することができると言われ
ています。

そのため、「生涯、自分の歯で
食べる楽しみを味わえるように」
との願いを込めてこの運動が始ま
りました。楽しく充実した食生
活を送り続けるためには、妊産婦
を含めて生まれてから亡くなるま
での全てのライフステージで健康
な歯を保つことが大切です。ぜひ
8020を目指してください。

日本歯科医師会では、高齢に
なっても豊かに楽しく過ごしてい
ただくために、いつまでも自分の
歯で、自分の口から食事をとるこ

とが最も大切なことであると考え
て、診療所や地域におけるいろい
ろなお口の健康を保持・増進する
活動によって8020運動を推進
しています。

8020達成率は、運動開始当
初は7%程度(平均残存歯数は4
～5本)でしたが、厚生労働省の
調査(平成17年歯科疾患実態調査)
では、80～84歳の8020達成率
は21.1%で85歳以上だと8.3%
にまで伸びました。また、厚生労
働省の「健康日本21」では中間目
標として8020達成率20%を掲
げましたが、平成19年に出された
中間報告では、それを上回る25%
を達成しました。

その後、平成29年6月に厚生労
働省が発表した歯科疾患実態調査
(2016年調査)では、達成者
が51.2%となりました。

歯を失う原因で最も多いのが歯
周病です。生活習慣病と言われる

集団検診(サービスガイド10～11ページ)

健診機関(場所)	日程
結核予防会 (総合福祉センター「しゃるる」)	9月20日(金) 12月15日(日) 12月16日(月) 女性限定♪ 6月15日(土) 9月19日(木)
対がん協会 (総合福祉センター「しゃるる」)	7月5日(金) 10月31日(木) 1月24日(金)
対がん協会 (札幌がん検診センター) ※役場から送迎バスが出ます。	8月1日(木) 11月18日(月)

個別検診(サービスガイド4～7ページ)

健診機関(場所)	日程
栗山赤十字病院	通年
板垣医院	
梶整形外科医院	
長岡外科整形外科医院	
つぎたてクリニック	対がん協会 (札幌がん検診センター) ※心電図・眼底検査を含みます。
対がん協会 (札幌がん検診センター) ※心電図・眼底検査を含みます。	



元気が一番！保健サービスガイド

この病気は、初期を含めると成人
の80%以上がかかっています。(厚
生労働省平成17年歯科疾患実態調
査)。日頃の仕事の忙しさに任せ
て、「暴飲暴食」や「不規則な生活」
など、日常の生活習慣の乱れが歯
周病につながりますので、毎日の
チェックが重要です。

個々の自覚が大事で、予防はや
る気から始まります。歯磨きなど
毎日の手入れと併せて、口の中の
衛生指導などを行っている歯科医
院に定期的に通う習慣を身につけ
てみてはいかがでしょうか。

そして、「食べた後や寝る前に
磨く」といった基本的なことも忘
れてはいけません。例えば、歯
磨きなどの正しい方法や、歯磨き
などと併用すると良いオーラルリ
ンスなどの使い方など、かかりつ
けの歯科医師に相談してみてください。

現在、日本歯科医師会では、
8020運動の次なるステップと
して、「8020健康長寿社会の実現へ

して、「8020健康長寿社会」
の実現を目指しています。それ
は、歯周病などの重症化を防ぎ、
8020達成者を増やし、健康長
寿社会を目指すということです。

8020達成者は非達成者より
も生活の質(QOL)を良好に保
ち、社会活動意欲があるとの調査
結果や、残っている歯の本数が多
いほど寿命が長いという調査結果
もあります。

達成できなくても

仮に8020を達成できなかつ
た方も、しっかりと噛み合い、き
ちんと噛むことができる義歯(入
れ歯)などを入れて口の中の状態
を良好に保つことで、20本あるの
と同程度の効果が得られます。義
歯を含めた歯で食べ物をしっかり
噛むことができれば全身の栄養状
態も良好になりますし、よく噛む
ことで脳が活性化され、認知症の
リスクが軽減するという調査結果
も出ています。

いつまでもおいしく食べ続け、
健康寿命を延ばすためにも定期的
にかかりつけの歯科医院に行き、
口の中の健康を保ちましょう。

◆日本歯科医師会ホームページより

※栗山町地域医療協議会のご協力により、「リレー方式」で連載しています。

「みなし健診」のご案内

「医療機関で検査しているから健
診は受けなくても大丈夫。」という
生活習慣病で通院中の特定健診対
象者の方に、みなし健診がありま
す。情報提供書(A3ピンク色の紙)
を病院に持参し、不足となる検査
を追加実施し、医師からの判定を
もらい、特定健診を受診したもの
として取り扱う仕組みです。

健診結果をもとに、無理をしな
いで数値を正常に戻すお手伝いを
させていただくとともに、健康管
理を支援する取り組みの検討に活
用させていただきます。

また、病気の重症化を予防し、
医療費を低く抑えることができます。

みなし健診をご希望の方は、お
電話でご連絡いただくか、採血検
査の結果を持参のうえ、役場③番
窓口までお越しください。

献血のお知らせ(4月17日(水))

- 場所・時間
- ・南空知消防組合消防署
午前9時半～10時半
 - ・介護福祉学校 正午～午後1時
 - ・JAそらち南継立出張所
午後1時半～2時半
 - ・栗山赤十字病院 午後3時～4時半

くりやま老舗まつり

4月13日(土)
10:00～16:00

4月14日(日)
10:00～15:00

栗山が誇る老舗「北の錦」小林酒造と「日本一きびだんご」谷田製菓が織りなす一大イベントを今年も盛大に開催します。

他にも町内各所でイベントを同時開催。皆様のご来場をお待ちしています。

※詳しい内容はホームページに掲載されています。

※第31回酒蔵まつり

- 【場所】小林酒造株式会社(錦3) ☎ 72-1001
- ・国の有形文化財酒蔵群の一般開放
 - ・北の錦特別限定酒販売
 - ・搾りたて、にがり酒、限定大吟醸などの有料ショット販売
 - ・露店(富士宮焼きそば、海鮮焼き、キノコ汁など)
 - ・郷土芸能(よさこい、太鼓など)

※本格手打ちそばまつり

- 【場所】まちの駅「栗夢プラザ」(中央2) ☎ 73-5515
- ・手打ちそばの販売(お持ち帰り可)
 - ・北の錦特別限定酒販売
 - ・おでん、つきたてあん餅の販売

※第21回きびだんごまつり

- 【場所】谷田製菓株式会社(錦3) ☎ 72-1234
- ・工場見学、昔ながらのきびだんご作り実演
 - ・きびだんごの試食、栗山銘菓の販売

※吟醸酒風呂(小林酒造の酒粕使用)

- 【場所】天然温泉くりやま(ホテルパラダイスヒルズ)(湯地) ☎ 72-1123
- 期 間: 4月13日(土)～14日(日) 2日間
時 間: 7:00～22:00
入浴料: 大人 650円 小学生 350円

※栗山みのり太鼓 祝い太鼓演奏

- 【場所】ふるさと田舎まつり2019会場
- 日 時: 4月14日(日) 12:00～14:00
(雨天時はカルチャープラザ「Eki」1階多目的ホール)
- ゲスト: 風雪太鼓(札幌市)
羊蹄太鼓保存会 鼓流(倶知安町)
厚真郷芸保存会(厚真町 特別ゲスト)

※無料巡回バスを運行します!

- 【バス発着場】
- ・JR栗山駅
 - ・まちの駅「栗夢プラザ」前(中央2)
 - ・ホテルパラダイスヒルズ(湯地)【臨時駐車場有】
 - ・栗山公園(桜丘2)【臨時駐車場有】
- ※JR栗山駅から各会場までは徒歩となります。

同時開催!

ふるさと田舎まつり2019

平成28年から新たに開始した、一市四町(夕張市、栗山町、由仁町、長沼町、南幌町)観光資源の発信を目的とし開催しています。グルメコーナーや、地域の魅力大抽選会など多数のイベントをご用意しています。

【日 時】4月13日(土) 10:00～16:00
14日(日) 10:00～15:00

【場 所】カルチャープラザ「Eki」

【問い合わせ】☎ 090-5988-9957
仲野まで

飲酒運転は絶対におやめください。また、まつり周辺の違法駐車・無断駐車は絶対にしないでください。

VOL.88

こんにちは! 私たち栗山青年会議所です

ふるさと田舎まつりを担当します

こんにちは! 本年度、たから意識確立委員会の委員長を務めます吉川征希です。

私たちの委員会では、4月13日、14日の二日間にわたり、くりやま老舗まつりと同日開催する「ふるさと田舎まつり2019」を担当します。

「ふるさと田舎まつり」は、南々空知一市四町の観光資源とこの地域で活躍する人材を、食の魅力を通して地域の内外へ広く発信していくお祭りです。私自身、故郷の食と自然を愛する出店者の一人としても、平成最後となる「ふるさと田舎まつり」を今まで以上に盛り上げて行きたいと思っています。



会場は、昨年に引き続き、くりやまカルチャープラザ「Eki」前での開催となり、「第



8回栗山監督杯争奪うまいもんグランプリ」をはじめ、ご来場の皆さんがワクワクするような楽しいイベントを企画しています。皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

魅力ある人材や食は、この地域の「たから」です。私たちは、地域の「たから」を発信し、「観る」「食べる」「遊ぶ」「暮らす」のきつけづくりをしていきます。

今後とも、栗山青年会議所へのご理解とご協力をよろしくお願い致します。



栗山青年会議所ホームページ
WEBまおひ はなび
https://www.kuriyama-jc.jp/

No.12

JR室蘭線の利用促進を目指して

公共交通で出かけよう!

くりやま老舗まつりが行われる4月13日(土)、14日(日)の両日、JR北海道では、北海道ゆかりの草花や動物が描かれた特別車両「花の恵み号」を増結し、運行します。

ぜひ、この機会に「花の恵み号」をご覧ください。くりやまの春まつりを楽しんではいかがでしょうか。

※なお、「花の恵み号」は天候などの状況で変更となる場合があります。

【問い合わせ】

町経営企画課地域政策グループ
☎ 73-7502

【JR 室蘭線時刻表】

〈上り〉 岩見沢駅→苫小牧駅 方面

岩見沢発	栗山発	苫小牧着
9:03	9:26	10:31
※ 12:52	13:15	14:15

〈下り〉 苫小牧駅→岩見沢駅 方面

苫小牧発	栗山発	岩見沢着
※ 8:37	9:38	10:01
13:26	14:28	14:50

※印は花の恵み増結ダイヤです。

