

く

らしの

カレンダー

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
				●運転免許更新時講習／ ㊦ ／(違反) 14:00～		●おはなしおもちゃばこ／ ㊦ ／11:00～ ●「栗肥土」春の特別販売／町広報 27 ページ参照
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	南部地区あんしん相談	
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
●子ども向け図書館映画「めいたんていラスカル きたおはなのぞ」／ ㊦ ／14:00～		●ひよこグループ遊びの広場／ ㊦ ／10:30～ ●運転免許更新時講習／栗山自動車学校／(初回)14:00～ ●児童センター「こま検定」／ ㊦ ／14:30～	●移動子育てサロン／ ㊦ ／10:00～ ●児童センター「1年生と遊ぶ会」／ ㊦ ／14:30～	●運転免許更新時講習／ ㊦ ／(優良)14:00～(一般)15:00～	●木の工房か木彫展／町広報 45 ページ参照	●図書館映画「英国王のスピーチ」／ ㊦ ／①10:15～②14:00～ ●くりやま老舗まつり(～14日)／町広報 31 ページ参照
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
●春の全町一斉清掃／町広報 27 ページ参照	●児童センター「こま検定」／ ㊦ ／14:30～	●かんがるーグループ遊びの広場／ ㊦ ／10:30～ ●児童センター「けん玉」／ ㊦ ／14:30～ ●ブックマラソン開催(～4月21日)／ ㊦ ／10:00～	●児童センター「竹馬検定」／ ㊦ ／14:30～	●育児サークルまめっこ／ ㊦ ／10:30～ ●図書館映画「森の王者 ツキノワクマ」／ ㊦ ／17:30～	●パクモグ相談／ ㊦ ／11:00～ ●無料法律相談／町広報 21 ページ参照	●「栗肥土」春の特別販売／町広報 27 ページ参照
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	南部地区あんしん相談	
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
	●児童センター「なわとび検定」／ ㊦ ／14:30～	●こあらグループ遊びの広場／ ㊦ ／10:30～ ●児童センター「竹馬検定」／ ㊦ ／14:30～	●子育て講座／ ㊦ ／11:00～		●児童センター「一輪車検定」／ ㊦ ／14:30～	●図書館映画「アオゾラカット」／ ㊦ ／①10:15～②14:00～
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		
28 (日)	29 (祝)	30 (火)	5/1 (祝)	5/2 (祝)	5/3 (金)	5/4 (土)
●両生類の卵塊調査／町広報 47 ページ参照 ●子育て支援センター休日開放／ ㊦ ／10:00～ ●栗山公園・なかよし動物園オープン／町広報 41 ページ参照						



- ㊦

= 総合福祉センター「しゃるる」

㊦

= カルチャープラザ「Eki」

役

= 役場

㊦

= 角田農村環境改善センター

㊦

= 南部公民館

㊦

= 図書館

㊦

= 栗夢プラザ

㊦

= 勤労者福祉センター
- ㊦

= スポーツセンター
- ㊦

= 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス
- ㊦

= 子育て支援センター
- ㊦

= 児童センター
- ㊦

= いちい保育園
- ㊦

= まつば保育園
- ㊦

= めぐみこども園
- ㊦

= 栗山公園

あんしん相談

【毎週月曜日】

いきいき交流プラザ 9:30～

健康相談

【毎週月曜日】

総合福祉センター「しゃるる」13:00～

南空知消費生活相談

【毎週月・木曜日】

【毎月第2・4水曜日】

勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話し会

【毎週木曜日】

図書館 11:00～

南部地区あんしん相談

【第1・3金曜日】

遊歩道の駅つぎたて 13:30～

子ども発達サポートセンター「一般開放」

【毎週木曜日】

総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

～

4月の遊びの広場～

～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時

4月9日(火) 10:30～

内容

「親子遊び」

対象

町内在住の0歳～1歳5カ月までの乳幼児と保護者

パクモグ相談

日時

4月19日(金) 11:00～

内容

今年度のパクモグ相談について

対象

町内在住の就学前の乳幼児と保護者

※調理体験・試食はありません。

移動子育てサロン

日時

4月10日(水) 10:00～

場所

農村環境改善センター

対象

就学前の乳幼児と保護者

育児サークルまめっこ

日時

4月18日(木) 10:30～

内容

自己紹介カードづくり

持ち物

子どもや家族の写真

休日開放

日時

4月28日(日) 10:00～

対象

就学前の乳幼児と保護者

子育て講座

日時

4月24日(水) 11:00～

内容

「おはなしタイム～絵本を楽しもう」

講師

栗山町図書館司書

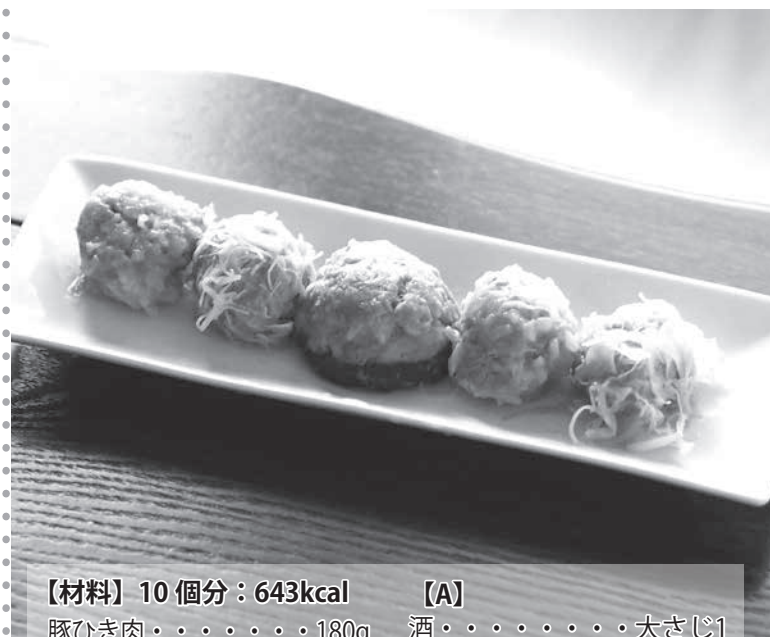
対象

町内在住の就学前の乳幼児と保護者



★ 今月のいただきます ★

包まないコロコロシュウマイ



【材料】10 個分：643kcal

豚ひき肉・・・・・・・・・・180g

玉ねぎ・・・・・・・・・・1/4個

しょうが・・・・・・・・・・10g

片栗粉・・・・・・・・・・大さじ2

もやし・・・・・・・・・・50g

キャベツ・・・・・・・・・・80g

しいたけ・・・・・・・・・・4個

【A】

酒・・・・・・・・・・大さじ1

鶏ガラスープの素・・・・・・・・小さじ2

砂糖・・・・・・・・・・小さじ1/2

オイスターソース・・・・・・・・小さじ1/2

ごま油・・・・・・・・・・小さじ2

しょうゆ・・・・・・・・小さじ1

耐熱材にクッキングシートをしき、電子レンジで5分ほど加熱してもできます！シュウマイの皮を太めの千切りにしても代用できます。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①玉ねぎ、しょうがはみじん切りにし片栗粉と合わせておく。
- ②ボウルに豚ひき肉と A を入れて混ぜ合わせ、粘り気がでてきたら①を加えてさらに混ぜ合わせる。
- ③もやしはみじん切りにして、バットに入れ片栗粉（大さじ1）をまぶす。
- ④キャベツは、千切りにして塩少々をもみこみ約5分ほど置く。その後冷水で洗い、よく水気を切る。
- ⑤しいたけはかさと軸を切り分け、軸はみじん切りにし②とまぜ合わせる。
- ⑥バットなどにもやしとキャベツをそれぞれのせ、②を食べやすい大きさに丸めたものをまんべんなくつける。しいたけのかさの内側に②をつめる。
- ⑦フライパンに水 200ccを入れ大きめのクッキングシートを敷き、くっつかないようにシュウマイを並べる。
- ⑧沸騰したら蓋をして10分ほど蒸してできあがり。