

協会のうごき

4月27日	30年度定期総会	63名
5月～3月	リフォーム講習会 11回	128名
5月17日	悪質商法追放運動パンフ配布 600部	29名
6月10日	夏物日用品バザー	来場者 200名
6月16日	くらしの講座 「明治・大正の栗山を 地方新聞から眺める」	37名
7月6日	視察・研修旅行(江別・小樽)	40名
8月26日	第45回消費者まつり	350名
10月6日	消費者生活学習会 「スッキリ片づく整理収納」	33名
10月21日	冬物日用品バザー	来場者 100名
10月28日	牛乳料理講習会	32名
11月17日	得とくバザー	来場者 77名
12月23日	くらしの講座 「お正月アレンジ花」	14名
1月12日	新年親睦会	31名
3月9日	くらしの講座 「スキンケアとすこやかメイク」	26名

くりやま 消費者だより

発行年月日 平成31年3月25日 発行 栗山消費者協会 電話・FAX 0123-72-3581

「元気に暮らし続ける」をモットーに!

会長
土井道子



H30.7.6 視察研修旅行
トドックエコステーション(江別)

栗山町は、わずかの半年間で地震発生によるブラックアウトや日々降り積もる大雪という自然災害を体験することになりました。

培った防災知識が役に立った住民も多いと思います。今年秋には消費税が引き上げられます。家計に負担がかかることはまぬかれませんが、健康で元気ならば乗り切れると思います。

消費者協会では、暮らしに役立つ情報を提供して、元気に暮らし続けられるよう、新たな活動を展開することに努めていきたいと思っています。

南空知消費生活相談室

困ったときは、南空知消費生活相談室にご連絡ください。(相談料無料)

●毎週月・木曜日

13:00～16:00

●毎月第2・4水曜日

13:00～16:00

勤労者福祉センター ☎72-3581



H31.1.12 新年親睦会



H30.5.17 悪質商法追放運動大型店舗前



H30.4.27 定期総会

栗山消費者協会 定期総会



第45回消費者まつり

平成30年8月26日

場所 勤労者福祉センター

「楽しく♡かんたんエコ生活」



情報コーナー



健康チェックコーナー



作ってみませんかコーナー



試食コーナー

消費者まつりの感想

健康チェックコーナーでは、例年通り

- ①体組成測定(体重・体脂肪・内臓脂肪・体内年齢)
- ②血圧測定(2種類の測定をしました。健康チェックの際には、数名の方にその後の集団検診の申し込みを受付けしてもらうことができました。当日に血圧が高めで保健師より注意があった方は、家庭血圧測定をお勧めします。日本血圧学会高血圧治療ガイドラインでは、家庭血圧の目安が74歳までの方は、135/85mmHG未満、75歳以上の方は、145/85mmHG未満となっております。

今回の消費者まつりに、ご尽力いただきました消費者協会の皆様、栗山赤十字病院管理栄養士真井様、関係者の皆様、ならびにご参加いただいた皆様に、感謝いたします。来年も、ぜひ健康チェックコーナーを利用し、健康について考えるきっかけになっていただければ幸いです。

栗山町役場 管理栄養士 上西 洵子

調査研究部

栗山町買い物状況に関するアンケート

- 栗山町 86名 その他 2名(由仁)
- 年代 50代 2名 60代 15名
70代 44名 80代 23名
その他 2名(20代)

問1 運転免許証がありますか。

ある33名 ない48名 返納した6名

問2 買い物はどこの店舗でしていますか。(複数回答)

スーパー74名 個人の店9名 コンビニ19名
その他1(トドック)

問3 月にどのくらい買い物に行きますか。

毎日する7名 1日おき18名 3日に1回40名 週に1回18名

問4 買い物に行く時は何を利用していますか。(複数回答)

徒歩35名 自転車26名 自家用車31名 家族と一緒に5名
町のバス16名 その他2(バイク)

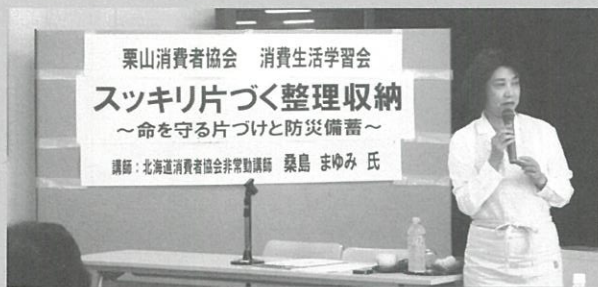
問5 普段買い物で困っている事。

- 売り出し時バスが休み
- 町内で買い物は食品のみ、他は札幌へ行く
- 外部の物産を呼び込むイベントを

※集約の結果、60才代以上の回答が多く、買い物の利用回数や交通手段にバラつきがありました。
この調査結果をもとに、商店や町政との情報交換に役立てていきたいと思っています。 佐藤



消費者生活学習会 スッカリ片づく整理収納



栗山消費者協会 消費生活学習会
スッカリ片づく整理収納
～命を守る片づけと防災備蓄～
講師：北海道消費者協会非常勤講師 桑島 まゆみ 氏

セン10月6日、福祉センター研修室にて、命を守る片づけと防災学習会がありました。断捨離など、片づけの大切さを、桑島講師から学びました。また、防災備蓄の重要性についても、桑島講師から学びました。片づけの大切さを、桑島講師から学びました。また、防災備蓄の重要性についても、桑島講師から学びました。

いつか先延ばしになっていた、片づけ。片づけの大切さを、桑島講師から学びました。また、防災備蓄の重要性についても、桑島講師から学びました。片づけの大切さを、桑島講師から学びました。また、防災備蓄の重要性についても、桑島講師から学びました。

大美 美佳子

教育啓発部 身近なことを楽しく学ぶ

くらしの講座

H30.10.28

「牛乳料理講習会」



H30.6.16

「明治・大正の栗山を
地方新聞から眺める」



H31.3.9

「スキンケアと
すこやかメイク」



H30.12.23

「お正月アレンジ花講習会」



木綿の作務衣から
シャツジャケット

モデルのみなさん

和服のリフォーム ファッションショー

2018 ふれあい広場くりやま

日時 11月11日



男物長襦袢からおそろいのアロハ



色留袖から
チャイナドレス

丹前用反物からの甚平



大正時代のヤガスリ柄の
長着からチュニック



留袖からロングドレス



留袖から着やすいツーピース

町内燃料価格調査 (平成31年1月～3月) 平均価格

	1 月	2 月	3 月
灯 油 <1ℓ>	90円	89円	89円
ガソリン <セルフ>	136円	137円	143円
ガソリン <フル>	139円	140円	146円
LPガス <5㎡>	6,227円	6,227円	6,216円
LPガス <10㎡>	10,042円	10,042円	10,018円

平成31年度事業予定 (2019～2020)

4月	26日	定期総会
5月	27日	悪質商法追放運動
6月	9日	夏物日用品バザー
6月	22日	くらしの講座
7月	5日	研修視察旅行
8月	25日	第46回消費者まつり
10月	5日	消費者生活学習会
10月	20日	冬物日用品バザー
11月	17日	得とくバザー
12月	8日	料理講習会
1月	10日	新年親睦会
2月	下旬	くらしの講座

©リフォーム講習会 年11回(5月～3月)

会員募集

会費 年 1,200円
月額 100円
(中途入会可、月割)

- くらしの講座・研修旅行
消費者学習会・リフォーム
講習会など参加できます。
- 消費者問題について情報を
提供します。

性別・年齢を問わず楽しく
活動しませんか？
ご加入お待ちしております！

あとかき

本年も皆さんのご協力をもつて、無事多くの事業を終了することが出来ました。消費者まつりも、大勢の方々が参加してくださいました。社協主催のふれあい広場2018では、和服リメイクファッションショーを披露し大変好評でした。一回で終りは淋しい、是非来年も、たくさんの方の参加がありました。検討していきたいと思っております。今後とも消費者協会にご協力をお願い申し上げます。

情報宣伝部会