

くらしのカレンダー

		1 (祝)	2 (祝)	3 (祝)	4 (祝)
5 (祝)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
●こどもの日特別開館/図/ヤム・ニ・ウシ参照 ●子ども向け図書館映画「おしりたんでい」/図/①10:15~②14:00~/「ざんねんないきもの事典」/図/①12:45~②15:30~			●移動子育てサロン/角/10:00~ ●栗山いちい保育園開放/図/10:00~ ●児童センター「クリーン大作戦」/児/14:30~	●子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●マロンキッズ保育園園開放「お部屋遊び」/マロンキッズ保育園/10:00~
●ハサンベツ里山作業日/町広報35ページ参照	●栗山めぐみこども園「さくらんぼ広場」/め/10:00~ ●児童センター「こま検定」/児/14:30~	●ひよこグループ遊びの広場/子/10:30~ ●児童センター「なわとび検定」/児/14:30~	●児童センター「くりくり広場」/児/10:30~ ●栗山いちい保育園開放/図/10:00~	●育児サークルまめっこ/子/10:30~ ●児童センター「人権教室」/児/15:30~ ●図書館映画「月面着陸 成功への軌跡」/図/17:30~	●無料法律相談/町広報25ページ参照
●ふる里山くり山の米づくり(1回目)/町広報35ページ参照	●児童センター「けん玉遊び」/児/14:30~	●かנגるーグループ遊びの広場/子/10:30~	●児童センター「一輪車検定」/児/14:30~	●子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●ごみ処理見学会/町広報15ページ参照 ●栗山いちい保育園のひのび広場/図/①10:15~②14:00~ ●パクモグ相談/子/10:30~
●歩けあるけ運動/町広報32ページ参照 ●子育て支援センター休日開放/子/10:00~	●児童センター「竹馬検定」/児/14:30~	●こあらグループ遊びの広場/子/10:30~	●子育て講座/子/10:30~	●子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●無料法律相談/町広報25ページ参照

- ☒ = 総合福祉センター「しゃるる」
- ☒ = カルチャープラザ「Eki」
- ☒ = 役場
- ☒ = 角田農村環境改善センター
- ☒ = 南部公民館
- ☒ = 図書館
- ☒ = 栗夢プラザ
- ☒ = 勤労者福祉センター
- ☒ = スポーツセンター
- ☒ = 雨狸別小学校コカ・コーラ環境ハウス
- ☒ = 子育て支援センター
- ☒ = 児童センター
- ☒ = いちい保育園
- ☒ = まつば保育園
- ☒ = めぐみこども園
- ☒ = 栗山公園
- ☒ = あんしん相談
- ☒ = 健康相談
- ☒ = 南空知消費生活相談
- ☒ = 消費生活苦情相談
- ☒ = リサイクル・農村ごみ
- ☒ = 木曜お話し会
- ☒ = 図書館
- ☒ = 南部地区あんしん相談
- ☒ = 子ども発達サポートセンター「一般開放」
- ☒ = 南空知消費生活相談



~5月の遊びの広場~

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 5月14日(火) 10:30~
内容 「親子遊び」
対象 町内在住の0歳~1歳5カ月までの乳幼児と保護者

休日開放

日時 5月26日(日) 10:00~
対象 就学前の乳幼児と保護者

かנגるーグループ

日時 5月21日(火) 10:30~
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ・ママたちのお話し交流会」
対象 町内在住の3カ月~5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

子育て講座

日時 5月30日(木) 10:30~
内容 「おしゃべりタイム」
対象 町内在住の子育て中の方10名(託児あり)
参加費 150円(お茶代)
申込み 5月24日(金)まで

こあらグループ

日時 5月28日(火) 10:30~
内容 「中庭しゃぼん玉遊び」
対象 町内在住の1歳6カ月~就学前の幼児と保護者

パクモグ相談

日時 5月24日(金) 10:30~
内容 「芋植え体験」
場所 ハサンベツ里山(現地集合)
対象 就学前の乳幼児と保護者
持ち物 帽子・長靴・軍手・飲み物
申込み 5月21日(火)まで

移動子育てサロン

日時 5月8日(水) 10:00~
場所 農村環境改善センター
対象 就学前の乳幼児と保護者

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 5月24日(金) 10:00~
内容 「ままごと遊び」
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 235円(給食費1食分)
申込期限 5月17日(金)まで

園開放

日時 5月8日、15日(水) 10:00~

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 5月13日(月) 10:00~
内容 「自由遊び」
対象 未就園の乳幼児と保護者

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

園開放「お部屋遊び」

日時 5月10日(金) 10:00~
対象 就学前の乳幼児と保護者

★ 今月のいただきます

アスパラのグリルしょうがびたし

【材料(4人分)】 1人分: 157kcal

- アスパラガス・・・6本
- しょうゆ・・・大さじ1
- 豚バラ薄切り・・・6枚
- 塩・・・一つまみ
- しょうが・・・2/3かけ
- みりん・・・小さじ1
- 昆布だし・・・3/4カップ
- ごま油・・・小さじ2
- 酒・・・小さじ2

アスパラガスに含まれるアスパラギン酸は、新陳代謝を活発にしたんぱく質の合成を助ける作用があります。美肌効果・疲労回復に役立ちます。

町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①アスパラガスは根元を切って下半分の皮をむく。
- ②アスパラの根元に豚肉1枚を斜めにのせ、アスパラを回しながらすきまができないようにきっちり巻く。その後長さを半分切る。
- ③しょうがは千切りにする。
- ④鍋に昆布だし、酒、しょうゆ、塩、みりん、しょうがを入れて火にかけ、一度沸騰させて火を止める。
- ⑤フライパンにごま油を熱して②を入れ、弱めの中火でこんがり焼き取り出す。
- ⑥⑤に④を加え、粗熱がとれたら冷蔵庫で1時間ほど冷やし味をなじませてできあがり。