



「リンパ健康学」を学ぶ  
町民講座

町民に多様な学びの機会を提  
供することを目的とした、  
町民講座「リンパ健康学講座」が  
2回開催され、延べ78人が参加し  
ました。この講座では、体の仕組  
みやリンパについてNPO法人リ  
ンパ健康学普及協会の川島雅司さ  
んから健康体操や笑いを交えた楽  
しい講話を聞き、健康について学  
びました。参加者は「呼吸法など  
学んだことをさっそく実践してみ  
ます」と話していました。

(5月19日・6月2日)

スイミングフェスティバル  
参加者募集



「2019くりやまスイミング  
フェスティバル」を開催します。  
今年も小学生の皆さんが参加し  
やすいように夏休み期間の平日に  
開催します。皆さんのご参加をお  
待ちしています。

- ◆日時 8月2日(金)  
午前10時～正午(予定)
- ◆場所 栗山水泳プール
- ◆対象 町内小学生
- ◆内容 競泳・レクリエーション
- ◆持ち物 水着、水泳帽子、水中メガネ、  
バスタオル
- ◆申込期限 7月24日(水)
- ◆申込先 スポーツセンター、教育委員会
- ◆その他 参加者には参加賞を贈呈  
※スポーツセンター主催の水泳教  
室の一環として同時に行われます。
- ◆申込先・問い合わせ  
町教育委員会社会教育グループ  
☎1117



教育委員会へネット寄贈  
栗山町バドミントン協会



山町バドミントン協会から、  
町教育委員会に対しバドミ  
ントン用ネットが寄贈されまし  
た。昭和54年に設立された同協会  
は愛好者の減少や、役員の高齢化  
により平成31年3月末をもって休  
会となったことから、教育委員会  
にネットを、中学校とバドミント  
ン少年団にシャトルコックをそれ  
ぞれ寄贈いただきました。ネット  
は栗山小学校・中学校・スポーツ  
センターで使用されます。

(5月31日)

YouTuberってなあに？  
撮影・編集から学ぶ  
ネット・SNS講座

町民講座として動画撮影と編集  
作業を通してSNSについての知  
識や危険性、正しい使い方などを  
学びます。

- ◆日時(全2回)  
7月28日(日) 午後2時～5時  
8月5日(月) 午後3時～6時
- ◆場所 カルチャープラザ「Eki」
- ◆内容 1回目  
・ネットやSNSについての講話  
・町内へ番組撮影  
※保護者・町民向けのより詳しい  
講話を撮影作業中に行います。
- 2回目  
・映像編集・発表会
- ◆対象 小学4年生以上の町民  
※小学生は保護者同伴です。  
(2回目は送迎のみでも可)
- ◆講師 札幌大谷大学美術学部  
准教授 小町谷 圭さん
- ◆申込締切 7月24日(水)
- ◆申込方法 申込用紙または電話申込
- ◆申込先・問い合わせ  
町教育委員会社会教育グループ  
☎1117

防災キャンプで集団生活  
リーダー研修

第2回初級・上級リーダー研  
修が雨煙別小学校コカ・  
コーラ環境ハウスで行われまし  
た。町内の小学4年生から高校生  
までの合わせて40人が参加。「防  
災キャンプ」として段ボールベッ  
ドづくりや夜の懐中電灯生活など  
さまざまな研修を行いました。参  
加した継立小5年生の鶴川音織さ  
んは「みんなで段ボールベッドを  
作って寝たことが思い出です。研  
修では自ら進んで行動する大切さ  
を学びました」と話していました。

(6月8日・9日)



北海道179市町村巡り  
桂三段 落語独演会



帯広市出身の落語家 桂三段

- ◆日時 7月27日(土)  
午後1時半 開場  
午後2時 開演
- ◆場所 カルチャープラザ「Eki」
- ◆入場券 前売券 500円  
当日券1000円
- ※未就学児は入場できません。
- ◆チケット取扱所 カルチャープ  
ラザ「Eki」・総合福祉セン  
ター「しゃるる」・農村環境改  
善センター・南部公民館
- ◆問い合わせ  
カルチャープラザ「Eki」  
☎3333

北海道子どもキャンプ  
参加者募集

全道各地で活動する子どもたち  
が一堂に会し、共同生活など多様  
な活動を行います。

- ◆日時 8月9日(金)～12日(祝)
- ◆場所 国立大雪青少年自然の家
- ◆参加費 小学生7120円  
中学生7210円
- ◆定員 20人
- ◆締切 7月8日(月)
- ◆申込先 町教育委員会社会教育グループ  
☎1117

「2019くりやま読み語り」  
(朗読 講座)のご案内

この講座では、持参いただいた  
絵本などを7分程度読んでいた  
だき、その後、持ち味を生かした朗  
読ができるようアドバイスします。

詳細は町広報6月号および左の  
QRコードでご確認ください。



※この事業は町の文  
化振興基金を活用  
しています。

町民公開特別講義 (地域づくりセミナー)

# 介護学生と一緒に学ぶ 認知症を考える～地域で見守るやさしい福祉～

- 【日時】7月30日(火) 13:30～16:30
- 【受付】13:00～ ※事前申し込みは不要
- 【場所】カルチャープラザ「Eki」 多目的ホール
- 【内容】講演会・介護学生とのワークショップ
- 【講師】詩人・児童文学作家 藤川 幸之助 氏
- 【演題】「支える側が支えられるとき」～認知症の母が教えてくれたこと～
- 【対象】どなたでも
- 【参加料】無料

【問い合わせ】北海道介護福祉学校 ☎72-6060  
 ※この事業は、サマージャンボ宝くじ(市町村振興宝くじ)の収益金助成を受けて実施します。

父の遺言でしかたなく始めた認知症の母の介護。24年にもわたる介護の日々の中で、「なんで俺が」という気持ちは、いつしか人を思いやる優しさに変わった——時にやりきれない介護の苦悩や葛藤をありのまま綴った講師の言葉(詩)が、介護する方をやさしく癒す講演会。



## 図書館へ行こう!!



### 「紹介！我が家の読書」ポスター展作品募集!

みんなに紹介したい本のポスターを作ろう!  
 応募作品は図書館や学校で展示します。

【募集期間】7月2日(火)～8月31日(土)

【応募規定】1家族1点まで

【作品規定】申込時にお渡しする指定の画用紙に描く

【その他】作品はホームページなどで紹介することがあります。

【申込先】図書館、移動図書館くりくり号、角田・継立図書室、各学校

### 「ブックマラソン」開催

【期間】7月16日(火)～8月25日(日)

【場所】図書館、移動図書館くりくり号、角田・継立図書室、各小中学校図書室

【その他】

期間中、本1冊貸出につきスタンプを1つ押印。10個貯めた方にはオリジナルしおり、20個貯めた方にはプレゼントがあります。

※スタンプは1日最大3個までです。  
 ※詳しくはヤムニウシをご覧ください。

### 「手作り絵本作家になろう!」開催

- 【日時】7月26日(金) 10:00～11:30 (製本)
- 7月27日(土) 13:00～15:30 (創作)

【場所】町図書館  
 【対象】町内在住の幼児、小学生

※幼児は保護者の付き添いが必要です  
 ※両日とも参加できる方に限ります。  
 【定員】15人 ※参加費は無料です。  
 【申込先】図書館、角田・継立図書室、移動図書館くりくり号

【問い合わせ】町図書館 ☎72-6055

## ふるさと自然教育通信

VOL.26



### ふる里山くり山の米つむす 参加者募集中

「世界のカフト・クワガタ展」開催します!  
 ヘラクレスオオカブトを中心にたくさんのカフトムシ、クワガタがやってきます。町内のクワガタとの違いを見比べにぜひお越しください。

- ◆期間 7月19日(金)～8月18日(日)
- ◆場所 オオムラサキ館
- ◆協力 遠軽町教育委員会、NPO法人丸瀬布昆虫同好会
- ◆問い合わせ オオムラサキ館 ☎3000

### 「オオムラサキの生態観察会」実施します!

オオムラサキの羽化に合わせて、オオムラサキ館の飼育員による生態観察会を実施します。

- ◆日程 7月第1～第3土曜日 および日曜日
- ◆時間 午前11時半～午後2時
- ◆場所 オオムラサキ館
- ◆問い合わせ オオムラサキ館 ☎3000



◆持ち物・服装 飲み物、帽子、タオル、軍手、長靴、着替え、サンダル、雨ガッパ

### 「石畳編みコースター講座」

紙ばんどを使ってコースターをつくりませんか?

- ◆開講日 7月22日(月) 午後1時半～3時半
- ◆場所 カルチャープラザ「Eki」
- ◆受講料 1000円
- ◆定員 10人
- ◆講師 紙ばんど石畳編みかご屋 su 阿部澄子さん
- ◆申込締切 7月18日(木)

### 「町民ふれあい」講座のご案内

カラーサンドやガラス細工でオリジナルのジェルキャンドルをつくりましょう! 料金の一部は「そらぶちキッズキャンプ」の支援に活用します。

- ◆開講日 7月20日(土)
- ◆時間 午前10時～午後7時
- ◆場所 カルチャープラザ「Eki」1階小サークル室
- ◆受講料 ビッグ1500円、ミドル1400円他
- ◆講師 空知キャンドル倶楽部



### 夏祭り特別イベント! ジェルキャンドル体験講座

「タイルクラフトdeコースター作り」ちいさなタイルを使い、自分色を選んで素敵な作品を作りましょう

- ◆開講日 8月8日(木) 午後1時半～3時半
- ◆場所 カルチャープラザ「Eki」
- ◆受講料 1000円
- ◆定員 12人
- ◆講師 タイルクラフトIRO SPACH I YUNKOさん
- ◆申込締切 7月31日(水)
- ◆共通
- ◆申込先・問い合わせ カルチャープラザ「Eki」 ☎3333

### 開拓記念館 夏休み特別企画

「くるくるレインボー作り」回すと色や形が変わる不思議なおもちゃを作ってみませんか?

- ◆開講日 7月31日(水) 午前10時～正午
- ◆場所 開拓記念館
- ◆参加料 400円(教材費込)
- ◆持ち物 使いたれたハサミ
- ◆定員 20人(先着順・24日締切)
- ◆講師 みやかわ ともこさん
- ◆その他 送迎希望者は午前9時半までに町児童センターに集合
- ◆申込先 開拓記念館 ☎6035

