

けんそく（健足）サロン誕生！
もっと歩ける足づくり
「靴の選び方」や「歩き方」を
お伝えします。

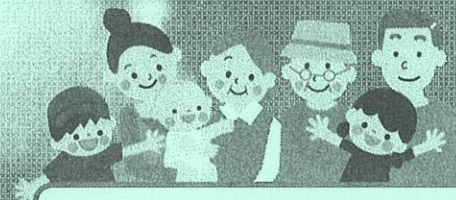
7月11日(木)

「人生100年時代の健足生活」

7月25日(木)

「靴の選び方SOS」

参加無料
(申し込み不要)



くりやま健康マイレージ
1ポイント

足のトラブルに困っていませんか？
自分に合った靴の選び方を知っていますか？
全10回の『けんそく（健足）サロン』は、体操やゲームを通して、
理学療法士が健康な足の作り方をアドバイスします！

時間

13時30分～14時30分

対象

年代問わずどなたでも

場所

まちの駅 **栗夢プラザ**

栗山町中央2丁目9番地

電話 0123-73-5515

連絡先

栗山町住民保健課

健康推進グループ

電話 0123-73-2256

【講師】

理学療法士

杉田 恵子 氏

※全10回

7月11・25日、8月8・22日、9月5・19日、10月10・24日、11月14・28日

※動きやすい服装と歩きやすい靴でお越しください。

サロンでの計測結果は足のトラブルに関する研究に使用させていただく場合がありますが、個人が特定されるものではありません。ご協力お願いいたします。