

# ～ 8月の遊びの広場～

## 子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

### ひよこグループ

日時 8月6日(火) 10:30～  
内容 「水遊び」(雨天は室内遊び)  
対象 町内在住の0歳から1歳5  
カ月までの乳幼児と保護者  
持ち物 水着または水遊び用パンツ・  
バスタオル・帽子・飲み物

### かんがるーグループ

日時 8月20日(火) 10:30～  
内容 「ベビーマッサージ・手作  
りおもちゃ・ママたちのお  
話し交流会」  
対象 町内在住の3カ月から5カ  
月までの乳幼児と保護者  
持ち物 バスタオル

### こあらグループ

日時 8月27日(火) 10:30～  
内容 「水遊び」(雨天は室内遊び)  
対象 町内在住の1歳6カ月から  
就学前までの幼児と保護者  
持ち物 水着または水遊び用パンツ・  
バスタオル・帽子・飲み物

### 子育て講座

日時 8月23日(金) 10:30～  
内容 「母子手帳アプリの使い方」  
対象 町内在住の子育て中の保護者  
持ち物 スマートフォン  
申込期限 8月21日(水)まで(託児あり)

### 移動子育てサロン

日時 8月7日(水) 10:00～  
場所 農村環境改善センター  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
**休日開放**  
日時 8月25日(日) 10:00～  
対象 就学前の乳幼児と保護者

## 栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

### さくらんぼ広場 (園開放)

日時 8月26日(月) 10:00～  
内容 園庭外遊び(雨天は室内遊び)  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
持ち物 帽子・飲み物

## マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

### 園開放

日時 8月2日(金) 10:00～  
内容 水遊び(雨天は室内遊び)  
対象 0歳から3歳までの親子  
持ち物 着替え・バスタオル

## 栗山いちい保育園

☎ 72-1572

### のびのび広場

日時 8月23日(金) 10:00～  
内容 花火製作  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
参加費 235円(給食費1食分)  
申込期限 8月16日(金)まで

### 園開放

日時 8月14日、28日  
水曜日 10:00～

## 継立まつば保育園

☎ 75-2032

### わくわく広場

日時 8月20日(火) 9:30～  
内容 保育園体験入園・シャボン玉  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
参加料 親子で500円(給食試食代)  
申込み 8月13日(火)まで

### 園開放

日時 8月5日、19日、26日  
月曜日 10:00～

### ★ 今月のいただきます

## 野菜畑の納豆パスタ



【材料(2人分)】カロリー(1人分):591kcal

|            |          |         |      |
|------------|----------|---------|------|
| パスタ・・・     | 140～160g | 納豆・・・   | 1パック |
| トマト・・・     | 1個       | チーズ・・・  | 20g  |
| きゅうり・・・    | 1本       |         |      |
| サラダ玉ねぎ・・・  | 1/2玉     | 【たれ】    |      |
| レタス・・・     | 2枚       | めんつゆ・・・ | 1カップ |
| かいわれ大根・・・  | 適量       | (2倍濃縮)  |      |
| オクラ・・・     | 4本       | 水・・・    | 1カップ |
| オリーブオイル・・・ | 適量       | ごま油・・・  | 大さじ2 |
|            |          | 梅干し・・・  | 4個   |

納豆は、食べる20分くらい前に常温に出しておくとし筋梗塞や脳梗塞の予防効果のあるナットウキナーゼ(酵素)が活性化します!

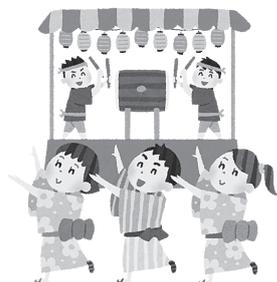
町管理栄養士 上西 洵子



### <作り方>

- ① トマトは、1cm角に切る。きゅうりは千切り、玉ねぎは薄切りにしレタスやかいわれ大根と一緒に水にさらす。オクラは、湯通しし輪切りにする。
- ② チーズは1cm角に切る。
- ③ 鍋に2リットルの湯を沸かし、塩を加えて沸騰したらパスタをお好みの硬さにゆでる。
- ④ ゆであがったパスタを水洗いし、オリーブオイルを全体にからめる。
- ⑤ 器に④と①を彩りよく盛りつけ、チーズと納豆をのせる。
- ⑥ たれはめんつゆと水、ごま油をませ、そこにたたいてつぶした梅干を入れる。
- ⑦ ⑤に⑥をかけてできあがり。

# くらしのカレンダー



| 4 (日)  | 5 (月)  | 6 (火)   | 7 (水)   | 8 (木)  | 9 (金)  | 10 (土)  |
|--|--|---|---|--|--|---|
| ●栗山ファーマーズマルシェ／町広報7ページ参照  |  | ●ひよこグループ遊びの広場／ <b>子</b> ／10:30～<br>●運転免許更新時講習(初回)／栗山自動車学校／14:00～  | ●移動子育てサロン／ <b>角</b> ／10:00～<br>●児童センター「夏休みくりくり広場」／ <b>児</b> ／11:00～ | ●運転免許更新時講習／ <b>角</b> ／(違反)14:00～<br>●健足サロン／町広報7ページ参照   | ●園開放／マロンキッズ保育園／10:00～<br>●くりやまスイミングフェスティバル／栗山水泳プール／10:00～                            | ●匠まつり／町広報折込参照<br>●図書館映画「ケアン～あなたでよかった～」／ <b>図</b> ／①10:15～②14:00～<br>●森の夜遊びロングナイトハイイク／町広報26ページ参照 |
|  | あんしん相談<br>健康相談<br>南空知消費生活相談  |   | リサイクル・農村ごみ  | 子ども発達サポートセンター「一般開放」<br>木曜お話し会<br>南空知消費生活相談   | 南部地区あんしん相談   |   |
| 11 (日)   | 12 (振休)  | 13 (火)  | 14 (水)  | 15 (木)   | 16 (金)   | 17 (土)  |
| ●ハサンベツ里山作業日／町2-3広報26ページ参照  | ●サマーベースボールフェスティバル／町広報6ページ参照  |   |   | ●育児サークルまめっこ／ <b>子</b> ／10:30～<br>●図書館映画「世界初撮影! 深海の超巨大イカ」／ <b>図</b> ／17:30～<br>●盆踊り大会／町広報19ページ参照    | ●パクモグ相談／ <b>子</b> ／10:30～<br>●無料法律相談／町広報21ページ参照                                      |   |
|  |  |   | 消費生活苦情相談<br>リサイクル・農村ごみ  | 子ども発達サポートセンター「一般開放」<br>木曜お話し会<br>南空知消費生活相談   | 南部地区あんしん相談   |   |
| 18 (日)   | 19 (月)   | 20 (火)  | 21 (水)  | 22 (木)   | 23 (金)   | 24 (土)  |
| ●子ども向け図書館映画「劇場版ムーミン ムーミン谷の夏まつり」／ <b>図</b> ／14:00～                | ●栗山めぐみこども園「さくらんぼ広場」／ <b>め</b> ／10:00～                                    | ●わくわく広場／ <b>ま</b> ／9:30～<br>●かんばんグループ遊びの広場／ <b>子</b> ／10:30～<br>●戦没者追悼式／町広報18ページ参照<br>●児童センター「こま遊び」／ <b>児</b> ／14:30～ | ●オレンジカフェ／町広報17ページ参照   | ●運転免許更新時講習／ <b>角</b> ／(優良)14:00～(一般)15:00～<br>●児童センター「けん玉遊び」／ <b>児</b> ／14:30～<br>●健足サロン／町広報7ページ参照 | ●子育て講座／ <b>子</b> ／10:30～<br>●栗山いちい保育園「のびのび広場」／ <b>い</b> ／10:00～<br>●まちの駅寄席／町広報7ページ参照 | ●児童センター「センター祭り」／ <b>児</b> ／10:00～   |
|  | あんしん相談<br>健康相談<br>南空知消費生活相談  |   | 町営バス無料の日<br>リサイクル・農村ごみ  | 子ども発達サポートセンター「一般開放」<br>木曜お話し会<br>南空知消費生活相談   | 南部地区あんしん相談   |   |
| 25 (日)   | 26 (月)   | 27 (火)  | 28 (水)  | 29 (木)   | 30 (金)   | 31 (土)  |
| ●子育て支援センター休日開放／ <b>子</b> ／10:00～<br>●ブックリサイクル市／ <b>図</b> ／10:00～ | ●栗山めぐみこども園「さくらんぼ広場」／ <b>め</b> ／10:00～<br>●児童センター「竹馬検定」／ <b>児</b> ／14:30～ | ●こあらグループ遊びの広場／ <b>子</b> ／10:30～<br>●児童センター「一輪車検定」／ <b>児</b> ／14:30～   | ●原爆と人間パネル展／町広報19ページ参照   |  | ●児童センター「なわとび検定」／ <b>児</b> ／14:30～<br>●無料法律相談／町広報21ページ参照                              | ●図書館映画「沖繩を変えた男」／ <b>図</b> ／①10:15～②14:00～   |
|  | あんしん相談<br>健康相談<br>南空知消費生活相談  |   | 消費生活苦情相談<br>リサイクル・農村ごみ  | 子ども発達サポートセンター「一般開放」<br>木曜お話し会<br>南空知消費生活相談   |  |   |

- し** = 総合福祉センター「しやるる」
- カ** = カルチャープラザ「Eki」
- 役** = 役場
- 角** = 角田農村環境改善センター
- 南** = 南部公民館
- 図** = 図書館
- マ** = 栗夢プラザ
- 勤** = 勤労者福祉センター

- ス** = スポーツセンター
- 雨** = 雨煙別小学校 コカ・コアラ環境ハウス
- 子** = 子育て支援センター
- 児** = 児童センター
- い** = いちい保育園
- ま** = まつば保育園
- め** = めぐみこども園
- 公** = 栗山公園

- あんしん相談**  
【毎週月曜日】  
いきいき交流プラザ 9:30～
- 健康相談**  
【毎週月曜日】  
総合福祉センター「しやるる」13:00～
- 南空知消費生活相談**  
【毎週月・木曜日】  
【毎月第2・4水曜日】  
勤労者福祉センター 13:00～

- 木曜お話し会**  
【毎週木曜日】  
図書館 11:00～
- 南部地区あんしん相談**  
【第1・3金曜日】  
遊歩道の駅つぎたて 13:30～
- 子ども発達サポートセンター「一般開放」**  
【毎週木曜日】  
総合福祉センター「しやるる」2階 9:00～