

～ 9月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 9月10日(火) 10:30～
内容 親子製作
対象 町内在住の0歳から1歳5
カ月までの乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 9月17日(火) 10:30～
内容 ベビーマッサージ・手作りおも
ちゃ・ママたちのお話し交
流会
対象 町内在住の3カ月から5カ
月までの乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ

日時 9月24日(火) 10:30～
内容 栗山公園(現地集合)
(雨天は支援センターで室内
遊び)
対象 町内在住の1歳6カ月から
就学前までの幼児と保護者
持ち物 帽子・飲み物

移動子育てサロン

日時 9月11日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 就学前の乳幼児と保護者

休日開放

日時 9月22日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場(園開放)

日時 9月9日(月) 10:00～
内容 園庭外遊び(雨天は新聞遊び)
持ち物 帽子・飲み物

日時 9月30日(月) 10:00～
内容 自由遊び

※両日とも就学前の乳幼児と保護者
が対象になります。

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

園開放

日時 9月6日(金) 10:00～
対象 0歳から3歳までの親子

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 9月27日(金) 10:00～
内容 テラスで遊ぼう
(雨天時はホールで遊ぼう)
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 235円(給食費1食分)
申込期限 9月20日(金)まで

園開放

日時 9月4日、11日、18日
水曜日 10:00～

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 9月20日(金) 10:00～
内容 お散歩・大型絵本
対象 就学前の乳幼児と保護者

園開放

日時 9月2日、9日、30日
月曜日 10:00～

★ 今月のいただきます

きっぱり塩肉じゃが



【材料(4人分)】カロリー(1人分):310kcal

じゃがいも	中3個	水	300ml
豚バラ肉	200g	酒	大さじ2
玉ねぎ	1玉	鶏ガラスープの素	小さじ1
にんじん	1/2本	塩	小さじ1/2
いんげん	4本	ごま油	適量
にんにく	1かけ	ブラックペッパー	お好みで

じゃがいもに含まれる難消化性のでんぷんは、食後の血糖上昇を防ぐほか大腸内の環境をよくします。食べすぎると太るイメージがありますが、1日1個(100g)を目安にしましょう。
町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①じゃがいもは、4等分にして水にさらす。
(じゃがいもの芽は必ずとるが、皮はお好みで)
- ②豚バラ肉は、食べやすい大きさに玉ねぎは、くし切りに、にんじんは皮をむき、食べやすい大きさに切る。いんげんは、3等分に切る。
- ③鍋にごま油とスライスしたにんにくを熱し、中火で豚バラ肉を炒める。色が変わったら玉ねぎを加え、玉ねぎが透き通ったらじゃがいもとにんじんを加え、さっと炒める。
- ④水を加え、沸騰したらあくをとり、酒、鶏ガラスープの素、塩を加え弱火にして蓋をし、20分煮る。
- ⑤蓋をとり、いんげんを加え、強火にして水分をとばし、ごま油、ブラックペッパーをお好みで加え火を止めてできあがり。

くらしのカレンダー

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
●栗山ファーマーズマルシェ／町広報 25 ページ参照	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		●バクモグ相談／ ㊦ ／10:30～ ●児童センター「くりくり広場・お庭で遊ぼう」／ ㊦ ／10:30～ ●児童センター「お花で遊ぼう」／ ㊦ ／14:30～	●健足サロン／町広報 25 ページ参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●園開放／マロンキッズ保育園／10:00～	●ファミリースポーツフェスティバル／ふじスポーツ広場／9:00～
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
●ハサンベツ里山作業日／町広報 28 ページ参照 ●子ども向け図書館映画「ミッキーマウス2」／ ㊦ ／14:00～	●栗山めぐみこども園「さくらんぼ広場」／ ㊦ ／10:00～ ●児童センター「こま遊び」／ ㊦ ／14:30～ ●救急の日救命講座／町広報 13 ページ参照	●ひよこグループ遊びの広場／ ㊦ ／10:30～	●移動子育てサロン／ ㊦ ／10:00～ ●健足くらぶ／栗夢プラザ／10:30～ ●児童センター「お月見」／ ㊦ ／14:30～	●運転免許更新時講習／ ㊦ ／(違反)14:00～ ●児童センター「人権教室」／ ㊦ ／15:30～ ●図書館映画「ニッポンの里山北海道・東北地方編」／ ㊦ ／17:30～		●2019 河川清掃サケの還る川クリーン大作戦／栗山天満宮前集合／8:30～ ●図書館映画「イミテーション・ゲーム～エニグマと天才数学者の秘密～」／ ㊦ ／①10:15～②14:00～
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		
15 (日)	16 (祝)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
		●かんばんグループ遊びの広場／ ㊦ ／10:30～ ●児童センター「けん玉遊び」／ ㊦ ／14:30～	●児童センター「くりくり広場・体を使った遊び」／ ㊦ ／10:30～ ●オレンジカフェ／町広報 15 ページ参照	●育児サークルまめっこ／ ㊦ ／10:30～ ●健足サロン／町広報 25 ページ参照 ●運転免許更新時講習／ ㊦ ／(優良)14:00～(一般)15:00～	●わくわく広場／ ㊦ ／10:00～ ●無料法律相談／町広報 23 ページ参照	●ふる里山くり山の米づくり／町広報 28 ページ参照
			町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	南部地区あんしん相談	
22 (日)	23 (祝)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
●子育て支援センター休日開放／ ㊦ ／10:00～	●木の城たいせつ大感謝祭・花火／町広報 21 ページ参照	●こあらグループ遊びの広場／ ㊦ ／10:30～ ●児童センター「竹馬遊び」／ ㊦ ／14:30～	児童センター「相撲大会」／ ㊦ ／14:30～		●栗山いちい保育園「のびのび広場」／ ㊦ ／10:00～ ●体調改善&貯筋体操講座／町広報 31 ページ参照 ●児童センター「一輪車遊び」／ ㊦ ／14:30～	●図書館映画「家で死ぬということ」／ ㊦ ／①10:15～②14:00～
			消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		
29 (日)	30 (月)					
●初心者テニス講習会／町広報 31 ページ参照	●栗山めぐみこども園「さくらんぼ広場」／ ㊦ ／10:00～ ●映画「ゆずりは」／ ㊦ ／13:30～	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談				

㊦ = 総合福祉センター「しゃるる」
㊦ = カルチャープラザ「Eki」
㊦ = 役場
㊦ = 角田農村環境改善センター
㊦ = 南部公民館
㊦ = 図書館
㊦ = 栗夢プラザ
㊦ = 勤労者福祉センター

㊦ = スポーツセンター
㊦ = 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス
㊦ = 子育て支援センター
㊦ = 児童センター
㊦ = いちい保育園
㊦ = まつば保育園
㊦ = めぐみこども園
㊦ = 栗山公園

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～

健康相談
 【毎週月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～

南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～

南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30～

子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～