



元気が一番

保健のお知らせ

【問い合わせ】
町住民保健課
健康推進
グループ
☎ 73-2256

後期高齢者医療制度に
ご加入の皆さまへ
いきいき健診、受けていますか？

後期高齢者医療制度にご加入
されている方が、下表の健診機
関でいきいき健診を受ける場
合、町が費用を助成します。ま
た、下記の集団健（検）診では、
各種がん検診（胃・肺・大腸・
子宮・乳）と一緒にご利用いた
だくこともできます。

後期高齢者医療広域連合によ
ると、昨年度の町の健診受診
率は5・37%で、道内順位は
179市町村中167位と、低
い状況です。年齢が高くなると
体のさまざまな機能が衰えてく
るため、血圧が上がりやすくな
るほか、貧血や低栄養など、気
づかないうちに重症化すること
があります。健診の後には、町保
健師や管理栄養士から、食事や
活動量のバランスなど、体質や
年齢にあったアドバイスを受け
ることが出来ます。

いくつになっても、自分の力
で元気に生活続けるために
は、健康の維持が大切です。通
院中の方も、年に1度は健康
診断で、健康状態を確認しま
しょう。

健診機関	申込先・問い合わせ	町民負担額
栗山赤十字病院	72-1015	700 円 ※栗山赤十字病 院の総合健診費 は9,000 円です。
長岡外科整形外科医院	72-1171	
つぎたてクリニック	77-2277	
梶整形外科医院	72-0058	
板垣医院	72-0250	
集団検診 (結核予防会・対がん協会)	73-2256	料金は健診機関 にお問い合わせ ください。 ※ドックコース 利用者のみ助成
札幌厚生病院	011-251-5713 (JA 組合員は JA そ らち南 (72-1313) へ)	

◆対象者
後期高齢者医療制度にご加入さ
れている方

◆健診項目
問診・腹囲測定・血圧測定・血
液・尿検査（貧血・脂質・糖代
謝・肝臓機能・腎臓機能）

※特定健診に準じた内容です。
※北海道対がん協会・結核予防
会・札幌厚生病院で受診される
方は心電図・眼底検査を受けら
れます。

◆期間
令和2年3月31日(火)まで

集団健（検）診のお知らせ

◆日程
12月15日(日)、16日(月)

◆場所
総合福祉センター「しやるる」

◆健診機関
北海道結核予防会

◆受診できる項目
特定健診・生活習慣病予防健
診・いきいき健診・各種がん検
診（胃・肺・大腸・子宮・乳）

※定員がありますので、お早め
にお申し込みください。

※それぞれの項目には対象があり
ます。詳細は「保健サービスガ
イド」をご確認ください。

もつと歩ける足づくり
けんそく（健足）サロンからの
お知らせ

7月から開催しているけんそ
く（健足）サロン（全10回）が
11月で最終月となります。

けんそく（健足）サロンでは、
理学療法士が健康な足の作り方
をアドバイスしています。

◆日程
11月14日(木)

「女性に多い足のトラブルの話」
11月28日(木)

「子どもたちの10年後の足をつ
くるために」

◆時間
午後1時半～2時半

◆対象
年代問わずどなたでも

◆場所
まちの駅「栗夢プラザ」

※受講料無料・申込不要です。
※くりやま健康マイレージが1ポ
イント入ります。



2019年11月号 Vol.140

栗山公園

だより



【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ 72-0706

指定管理者

株式会社たかはしダリア



※QRコードから
アクセス

【最新情報を簡単アクセス】

★栗山公園公式ホームページ

<http://t-daria.com/parktop>

★栗山公園 facebook

<http://www.facebook.com/kuriyamakouen/>

★栗山公園オフィシャルブログ

<http://ameblo.jp/kuriyamapark>

★栗山公園メルマガ

<http://t-daria.com/parktop/contact.html#magazine>



11月 今シーズンの営業終了!

今年も11月3日(祝)をもちまして、なかよし動物園・栗山公園案内所・かき氷&フードの店「ぼけっと」は冬季閉園・閉店します。たくさんの皆さんに足を運んでいただき、スタッフ一同、感謝しています。ありがとうございました。

クローズイベント「感謝祭」

◆なかよし動物園

「パクパクタイム全員無料」

【日 時】11月3日(祝) 10:00～14:00

※お一人様1回限りの参加とさせていただきます。

「うさぎふれあいタイム♪」

【日 時】11月3日(祝) 10:00～12:00

※うさぎの体調・天候不良により、時間の短縮や中止となる場合があります。ご了承ください。

栗山公園案内所・「ぼけっと」でもイベント実施中です。ぜひ、お立ち寄りください。

◎来期開園予定日 2020年4月29日(祝) 10:00～

こんにちは! 私たち栗山青年会議所です

南々そらちから3×3を展開

こんにちは!今年度、たから意識確立委員会副委員長を務める記虎大樹です。

今年も栗山天満宮例大祭が3日間にわたり開催され、その最終日である9月26日に、栗山青年会議所創立50周年記念事業「3×3 EXHIBITION MATCH」が、栗山駅前で盛大に行われました!

3×3バスケットボールは、音楽・ダンス・ファッションなど、エンターテインメントとの融合が一つの特徴です。南々そらち地域の少年の部の試合から始まり、来場者参加型のフリースローイベントや、アーティスによる音楽ライブなどが行われました。そしてエキシビジョンマッチでは、プロバスケットボールチームの北海道アシルダイバージェント（札幌市）対三条ビーターズ（新潟県三条市）の試合が開催され、会場の熱気は最高潮に達しました!

3×3の魅力を多くの来場者に体感してもらえたと思



ます。当日ご来場いただいた皆さま、大変ありがとうございました!おかげさまで多くの方に観戦していただき、大盛況のなか無事に終えることができました。

私たちは、この南々そらちから3×3のプロチーム設立に向けて今後も活動を展開していきます。この南々そらち4町がより密接につながることができるよう活動を展開していくので、どうぞご期待ください!皆さまのご期待に添えるようまい進して参りますので、よろしく願います。

