

～ 11月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

かんがるーグループ

日時 11月19日(火) 10:30～
内容 ベビーマッサージ・手作りおもちゃ・ママたちのお話し交流会
対象 町内在住の3カ月から5カ月までの乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ

日時 11月26日(火) 10:30～
内容 新聞紙あそび
対象 町内在住の1歳6カ月から就学前までの幼児と保護者

子育て講座

日時 11月12日(火) 11:00～
内容 音楽であそぼう
講師 未来サークルピアノ講師
対象 町内在住の就学前の乳幼児と保護者
申込期限 11月8日(金)まで

日時 11月24日(日) 10:30～
内容 親子でかぼちゃ団子作りをしよう(おとうさん大歓迎)
定員 10組
持ち物 お箸・フォーク・おしぼり・飲み物・持ち帰り容器
申込期限 11月20日(水)まで

移動子育てサロン

日時 11月13日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
日時 11月20日(水) 10:00～
場所 南部公民館
※両日とも就学前の乳幼児と保護者が対象になります。

休日開放

日時 11月24日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場 (園開放)

日時 11月11日(月) 10:00～
内容 自由あそび

日時 11月25日(月) 10:00～
内容 親子リトミック
持ち物 上靴(親子)
申込期限 11月21日(木)
※両日とも就学前の乳幼児と保護者が対象になります。

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 11月22日(金) 10:00～
内容 小麦粉粘土であそぼう
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 240円(給食費1食分)
申込期限 11月15日(金)まで

園開放

日時 11月13日、20日、27日
水曜日 10:00～

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

園開放

日時 11月1日(金) 10:00～
内容 エプロンシアター・体操遊び
対象 0歳から3歳までの親子

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 11月19日(火) 9:30～
内容 保育園体験入園
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 500円(親子給食費)
申込期限 11月11日(月)まで

園開放

日時 11月11日、18日、25日
月曜日 10:00～

★ 今月のいただきます

長芋でお好み焼き風グラタン



【材料(2人分)】 カロリー: 618kcal

長芋	500g	塩・こしょう	2つまみ
豚バラ肉	100g	ピザ用チーズ	80g
キャベツ	100g	お好み焼きソース	大さじ1強
さきいか	2つまみ	マヨネーズ	大さじ1強
紅しょうが	30g	かつお節	お好みで
だし汁	大さじ2	青のり	お好みで

長芋は、漢方薬として利用されるほど消化促進、滋養強壮効果が高く老化予防、疲労回復、肌荒れ予防に効果があります。本格的な冬が始まる前に旬の野菜を食べて体をリセットさせましょう。

町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①長芋は皮をむいて、1cm幅に切り、袋に入れて麺棒でたたいてつぶす。
- ②キャベツは粗みじん切りにする。
- ③さきいかは、はさみで細かく切る。
- ④豚バラ肉は、2cm幅に切る。
- ⑤ボウルに①～④、だし汁、塩・こしょうを加えて混ぜたら耐熱皿に敷き詰め紅しょうが、ピザ用チーズの順に乗せる。
- ⑥オーブントースターで20分程、チーズに焼き色がついて中まで火が通ったら取り出す。
- ⑦お好みのトッピングをかけたらできあがり。

2019
11
November

くらしのカレンダー



1 (金)			2 (土)			
●園開放／マロン キッズ保育園／10:00～			●はじめてのおつかい ／町広報9ページ参照			
南部地区あんしん相談						
3 (祝)	4 (振休)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
●栗山ファーマーズマルシェ／町広報9ページ参照 ●栗山公園シーズン最終日「感謝祭」／町広報13ページ参照 ●図書館映画「経世済民の男 小林一三」／図／① 10:15～② 14:00～		●百人一首教室／児／14:30～	●くりくり広場／児／10:30～	●人権教室／児／15:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		
		リサイクル・農村ごみ				
10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
●ハサンベツ里山作業日／町広報28ページ参照 ●子ども向け図書館映画アニメ「まめうしくん」／図／14:00～ ●ふれあい広場くりやま／町広報22ページ参照	●さくらんぼ広場／め／10:00～ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●子育て講座／子／11:00～ ●百人一首教室／児／14:30～	●移動子育てサロン／角／10:00～ 消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新講習／丸／(優良)14:00～(一般)15:00～ ●健足サロン／町広報12ページ参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●無料法律相談／町広報23ページ参照 南部地区あんしん相談	●土曜授業くりっ子もちつき体験／町広報30ページ参照 ●図書館映画「僕がネコに嫌われる理由」／図／① 10:15～② 14:00～ ●うたごえ喫茶／町広報9ページ参照
17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (祝)
●ハサンベツ里山ふるさと川の再生と創生／町広報28ページ参照 ●得とくバザー／勤／10:00～ 空き家活用セミナー／丸／10:00～	●こま検定／児／14:30～ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●わくわく広場／表／9:30～ ●かんがるーグループ遊びの広場／子／10:30～ ●百人一首教室／児／14:30～	●移動子育てサロン／南／10:00～ ●くりくり広場／児／10:30～ ●オレンジカフェ／町広報15ページ参照 ●教育シンポジウム／町広報20ページ参照 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新講習／丸／(違反)14:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●のびのび広場／い／10:00～	
24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
●子育て講座／子／10:30～	●さくらんぼ広場／め／10:00～ ●けん玉検定／児／14:30～ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●音楽療法活用セミナー／町広報31ページ参照 ●こあらグループ遊びの広場／子／10:30～ ●百人一首教室／児／14:30～ ●からだと心の健康づくり講座／丸／18:00～	●竹馬検定／児／14:30～ 消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ	●なわとび検定／児／14:30～ ●フィンランド研修報告会／町広報18ページ参照 ●健足サロン／町広報12ページ参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●一輪車検定／児／14:30～ ●輝く！シルバーたちのビックリ・デショー／町広報20ページ参照 ●無料法律相談／町広報23ページ参照	●キャリア教育体験発表会／町広報26ページ参照 ●図書館映画「ポテチ」／図／① 10:15～② 14:00～

㊦ = 総合福祉センター「しゃるる」
 ㊧ = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 ㊨ = 栗夢プラザ
 勤 = 勤労者福祉センター

㊩ = スポーツセンター
 雨 = 雨煙別小学校 コカ・コア環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい保育園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 ㊪ = 栗山公園

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～
健康相談
 【毎週月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～
南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～
南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30～
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～