

～12月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 12月10日(火) 10:30～
内容 クリスマス会
対象 町内在住の0歳から1歳5
カ月までの乳幼児と保護者
参加費 15組
定員 15組
申込期間 12月2日(月)から定員にな
り次第終了します。

こあらグループ

日時 12月17日(火) 10:30～
内容 クリスマス会
対象 町内在住の1歳6カ月から
就学前までの幼児と保護者
参加費 350円
定員 15組
申込期間 12月2日(月)から定員にな
り次第終了します。

かんがるーグループ

日時 12月24日(火) 10:30～
内容 ベビーマッサージ・手作り
おもちゃ・ママたちのおは
なし交流会
対象 町内在住の3から5カ月の
乳児と保護者
持ち物 バスタオル

移動子育てサロン

日時 12月11日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 就学前の乳幼児と保護者

休日開放

日時 12月22日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 12月20日(金) 10:00～
内容 クリスマス会に参加
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 240円(給食費1食分)
申込期限 12月13日(金)まで

園開放

日時 12月4日、11日、18日
内容 水曜日 10:00～
日時 12月6日(金) 10:00～
内容 もちつき会

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場 (園開放)

日時 12月2日(月) 10:00～
内容 自由あそび

日時 12月16日(月) 10:00～
内容 プレイルームで遊ぼう
持ち物 上靴
※両日も就学前の乳幼児と保護者
が対象になります。

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

園開放

日時 12月6日(金) 10:00～
内容 紙芝居、手遊び・わらべ歌他
対象 0歳から3歳までの親子

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

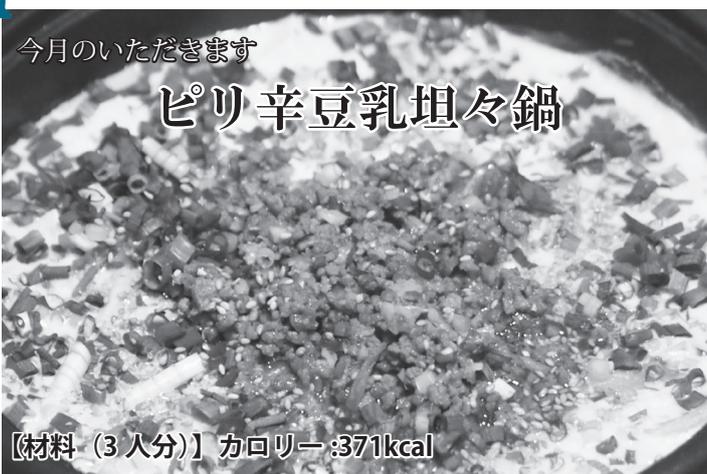
日時 12月10日(火) 10:00～
内容 クリスマス製作
対象 就学前の乳幼児と保護者
参加費 500円(親子給食費)
申込期限 12月4日(木)まで

園開放

日時 12月2日、9日、16日、23日
内容 月曜日 10:00～

今月のいただきます

ピリ辛豆乳坦々鍋



【材料 (3人分)】 カロリー:371kcal

豆腐	200g	豆乳	300ml
ひき肉	200g	豆板醤	小さじ2
チンゲン菜	1株	ヲメジャン <small>(あれば)</small>	小さじ2
もやし	1/2袋	味噌	大さじ1
えのきだけ	1/2袋	オイスターソース	小さじ2
人参	1/4本	鶏ガラスープ	150ml
生姜	1/2片	青ネギ	1/2束分
にんにく	1/2片	ごま油	小さじ2
干しエビ	大さじ1		

水分を絞って固められる木綿豆腐は、絹豆腐より栄養素が豊富です。カルシウムは絹豆腐の2倍多く、骨を丈夫にしてくれますよ。

町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①豆腐、チンゲン菜、えのきだけは食べやすい大きさに切る。人参は、0.5mm程度の半月切り、もやしは軽く水洗いしておく。
- ②生姜、にんにくはみじん切りにする。
- ③鍋にごま油をひき、生姜、にんにく、干しエビを香りが出てくるまで炒める。
- ④③に豆板醤を加えて炒めたら、ひき肉とテンメンジャンを入れ、火が通ってきたらオイスターソースをたす。
- ⑤火が通ったらいったんとりだし、チンゲン菜、もやし、えのきだけ、人参、鶏がらスープを入れ、具材に火が通るまでふたをして火にかける。
- ⑥沸騰したら、味噌を溶かし、豆腐と豆乳を入れ再びフタをして、沸騰直前まで温める。
- ⑦④を中央にのせ、青ネギと白ごま(分量外)を散らしたらできあがり。

くらしのカレンダー

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	
	<ul style="list-style-type: none"> ● さくらんぼ広場 / 10:00 ~ ● こま検定 / 14:30 ~ <p>あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p>		<ul style="list-style-type: none"> ● くりくり広場 / 10:30 ~ ● 百人一首大会 / 14:30 ~ <p>リサイクル・農村ごみ</p>		<ul style="list-style-type: none"> ● 栗山町を盛り上げる!! コロケ大作戦 / 町広報 24 ページ参照 ● 園開放 / マロンキッズ保育園 / 10:00 ~ <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 栗山町を盛り上げる!! コロケ大作戦 / 町広報 24 ページ参照 ● 園開放 / マロンキッズ保育園 / 10:00 ~ <p>南部地区あんしん相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● くりの子クリスマス会 / 11:00 ~
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 親子もちつき集い / 開拓記念館 / 9:00 ~ ● クリスマスキャンドルづくり / 町広報 26 ページ参照 ● 全町ミニバレーボール大会 / スポーツセンター / 9:00 ~ <p>あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● クリスマス制作 / 14:30 ~ <p>あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● わくわく広場 / 10:00 ~ ● ひよこグループ遊びの広場 / 10:30 ~ ● 運転免許更新講習 / (初回) 14:00 ~ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 移動子育てサロン / 10:00 ~ <p>消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 運転免許更新講習 / (違反) 14:00 ~ ● 竹馬検定 / 14:30 ~ ● 図書館映画「宮沢賢治 銀河鉄道の夜」 / 17:30 ~ <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談</p>		<ul style="list-style-type: none"> ● 図書館映画「育子からの手紙」 / 10:15 ~ ● ② 14:00 ~ 	
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ● ふるり山米づくり / 町広報 26 ページ参照 	<ul style="list-style-type: none"> ● さくらんぼ広場 / 10:00 ~ ● けん玉検定 / 14:30 ~ <p>あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● こあらグループ遊びの広場 / 10:30 ~ ● なわとび検定 / 14:30 ~ ● 文化講演会「絵本作家サトシンさんを招いて」 / 15:00 ~ 	<ul style="list-style-type: none"> ● くりくり広場 / 10:30 ~ ● オレンジカフェ / 町広報 13 ページ参照 ● 献血 / 町広報 10 ページ参照 <p>町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 育児サークルまめっこ / 10:30 ~ ● 運転免許更新講習 / (優良) 14:00 ~ (一般) 15:00 ~ ● 一輪車検定 / 14:30 ~ <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● のびのび広場 / 10:00 ~ ● 無料法律相談 / 町広報 20 ページ参照 <p>南部地区あんしん相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 図書館映画「ザ・チャンプ」 / 10:15 ~ ● ① 10:15 ~ ● ② 14:00 ~ ● 栗山少年少女合唱団ロビーコンサート / 町広報 19 ページ参照 	
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ● 休日開放日 / 10:00 ~ <p>あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p>		<ul style="list-style-type: none"> ● かんがるーグループ遊びの広場 / 10:30 ~ 	<ul style="list-style-type: none"> ● くりくり広場 / 10:30 ~ <p>消費生活苦情相談 リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 食育子ども食堂 / 町広報 18 ページ参照 ● くりくり広場 / 10:30 ~ <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談</p>			
29 (日)	30 (月)	31 (火)					
		<ul style="list-style-type: none"> ● 町営バス運休 (～1月5日まで) ● 合格祈願祭 / 町広報 19 ページ参照 					



- ☎ = 総合福祉センター「しゃるる」
- カ = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- 図 = 図書館
- マ = 栗夢プラザ
- 勤 = 勤労者福祉センター
- ス = スポーツセンター
- 雨 = 雨煙別小学校 コカ・コア環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- 児 = 児童センター
- い = いちい保育園
- ま = まつば保育園
- め = めぐみ子ども園
- 栗 = 栗山公園
- あんしん相談
- 【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30 ~
- 健康相談
- 【毎週月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」 13:00 ~
- 南空知消費生活相談
- 【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00 ~
- 木曜お話し会
- 【毎週木曜日】
図書館 11:00 ~
- 南部地区あんしん相談
- 【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 13:30 ~
- 子ども発達サポートセンター「一般開放」
- 【毎週木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」 2階 9:00 ~