



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様には健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

本年も南空知の中核病院として職員一丸となり地域医療に貢献できるよう努力していく所存であります。

今後とも引き続きご理解・ご支援を賜りますようお願いいたします。

この新しい年がより佳き年になるよう心より祈念いたしまして年頭の挨拶とさせていただきます。

院長 渡邊 光明

○当院に副院長(リウマチ科部長)が就任いたします。

1月より副院長(リウマチ科部長)として北海道大学病院より天崎吉晴医師が就任いたします。
天崎副院長先生によるリウマチ科の診察を予定しております。

○耳鼻科受付時間変更のご連絡

12月より毎週金曜日の受付時間に変更になりました。

受付時間は **13:30**~16:00 (診療開始は **14:00** から)

※予約の患者様が優先となりお待ちいただく時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。

○皮膚科出張医師予定 (都合により変更する場合があります)

★田村 明美 医師 1/7(火)・21(火)

★阿部 清秀 医師 1/14(火)・28(火)

○インフルエンザワクチン予防接種料金のお知らせ

内科外来で接種ができます。(予約不要)

1月1日以降接種を希望される方は **3,300円(税込)** 全額自己負担となります。

○真井管理栄養士がヨミドクター北海道発アイディアレシピ特別賞を受賞しました。

超かんたん! **サバ缶ハンバーグ** **おいしいよ!!**

DHA(ドコサヘキサエン酸)・EPA(イコサペント酸エチル) n-3系脂肪酸と食物繊維が
しっかり取れる!

***サバ水煮缶の場合** 【材料2~3人分】 サバ味噌煮缶1缶、卵1個、おからパウダー10g
マヨネーズ大さじ1、粉山椒またはブラックペッパー

①ボウルにサバ水煮缶を汁ごと入れ、卵、おからパウダーを加えてよく混ぜる。

②①にマヨネーズ、粉山椒またはブラックペッパー(両方入れてもよし)を加えて、泡だて器で
サバ缶がほぐれるまで良く混ぜる。

③熱したフライパンにオリーブ油をひき、②をスプーンですくいながら、焼いていく(写真1)。

④さっと焼きめがつくまで両面焼いて出来上がり(写真2)。

***さば味噌煮缶の場合**

サバ味噌煮缶や、醤油味のかば焼き缶の場合は、マヨネーズの
かわりにケチャップを大さじ1杯加えると美味しい。

(写真2)



(写真1)



○年始休診のお知らせ

1月5日まで**休診**となります。

休診中の急患につきましては救急外来にての対応となりますのでご了承ください。



栗山赤十字病院外来診療体制

2020年 1月 1日

		受付時間	診療開始時間	月	火	水	木	金
内科	午前	8:20～11:30	8:30 ◎出張医師は9:00	宮本光毅 ◎柳谷真悟 (北海道大学病院)	渡辺光明 石塚広司	石塚広司 佐々木紀幸	渡辺光明 ◎大西直樹 (北海道大学病院)	石塚広司 (兼呼吸器・禁煙外来)
	午後	13:00～15:00	13:30	天崎吉晴 小竹好裕	宮本光毅 小竹好裕	天崎吉晴 宮本光毅	天崎吉晴 大西直樹 (北海道大学病院)	佐々木紀幸 宮本光毅 当番制
循環器内科 〔札幌心臓血管クリニック〕	午前	8:20～11:30	9:00	出張医師				
	午後							
外科 〔北海道大学病院〕	午前	8:20～11:30	9:00		田中公貴	大場光信	吉田雄亮	
	午後	13:00～16:00	13:30		田中公貴	大場光信	吉田雄亮	
整形	午前	8:20～11:30	8:30 ◎出張医師は9:00	大西勉	◎磯部ひろみ	大西勉	大西勉	大西勉
	午後			(手術)	(病棟業務)	(手術)	(病棟業務)	(手術)
耳鼻科 〔岩見沢市立総合病院〕	午前	8:20～11:00	9:00 受付終了まで				出張医師	
	午後	13:30～16:00	14:00 受付終了まで					出張医師
皮膚科 〔あけ美肌クリニック〕	午前	8:20～12:00	9:00		田村明美			
	午後	13:00～14:30	13:30		田村明美			
泌尿器科 〔札幌医科大学病院〕	午前	8:20～12:00	9:00			出張医師		
	午後	13:00～15:00	13:30			出張医師		
精神科 〔島松病院〕	午前	8:20～12:00	9:00		服部晃広		渡邊一平	
	午後	13:00～15:00	14:00		服部晃広		渡邊一平	
眼科 〔岩見沢市立総合病院〕	午前	8:20～12:00	9:00					出張医師
	午後	13:00～16:00	13:30					出張医師

※精神科の受診については、受診前にお電話でご連絡ください。

※皮膚科の診療について、月に1～2回程度、阿部 清秀医師による診療があります。

詳しくは、お問い合わせ下さい。

栗山赤十字病院

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日3丁目2番地 電話 0123-72-1015