

～ 2月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

かんがるーグループ

日 時 2月18日(火) 10:30～
内 容 ベビーマッサージ・手作り
おもちゃ・ママたちのおは
なし交流会
対 象 町内在住の3から5カ月の
乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ

日 時 2月25日(火) 10:30～
内 容 ひなまつり製作
対 象 町内在住の1歳6カ月から
就学前までの幼児と保護者

子育て講座・わくわくキッチン

日 時 2月19日(水) 10:30～
内 容 親子で調理体験・試食
対 象 町内在住の2歳児以上と保
護者
定 員 8組
持ち物 エプロン・おしぼり・箸・スプ
ーン・フォーク・果物ナイフ
参加費 500円
(大人350円・子ども150円)
申込期限 2月14日(金)まで

移動子育てサロン

日 時 2月12日(水) 10:00～
場 所 農村環境改善センター
対 象 就学前の乳幼児と保護者

休日開放

日 時 2月23日(祝) 10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場 (園開放)

日 時 2月10日(月) 10:00～
内 容 雪あそび
持ち物 雪あそび用ジャンパー上下・
帽子・手袋・長靴

日 時 2月17日(月) 10:00～
内 容 ひなまつり製作
申込期限 2月14日(金)まで
※対象はどちらも就学前の乳幼児と保
護者になります。

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

園開放

日 時 2月7日(金) 10:00～
内 容 雪あそび・ホールあそび
対 象 0歳から3歳までの乳幼児
と保護者
持ち物 雪あそび用ジャンパー上下・
帽子・手袋・長靴

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 2月21日(金) 10:00～
内 容 雪あそび
対 象 就学前の乳幼児と保護者
持ち物 雪あそび用ジャンパー上下・
帽子・手袋・長靴
参加費 240円 (給食費1食分)
申込期限 2月14日(金)まで

園開放

日 時 2月5日、12日、19日、26日
水曜日 10:00～

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 2月18日(火) 10:00～
内 容 雪あそび
対 象 就学前の乳幼児と保護者
持ち物 雪あそび用ジャンパー上下・
帽子・手袋・長靴

園開放

日 時 2月3日、10日、17日
月曜日 10:00～

今月のいただきます

きのこたっぷり塩麻婆



【材料 (2人分)】 カロリー :256kcal (1人分)

鶏むね肉ひき肉・・・200g
ごま油・・・小さじ1
しいたけ・・・1/2パック
しめじ・・・1/2パック
エリンギ・・・1本
長ネギ・・・1/2本
にら・・・1/4束
水・・・1カップ
片栗粉・・・小さじ2
水(片栗粉用)・・・大さじ2
【調味料A】
豆板醤・・・小さじ1弱
塩・・・小さじ1/2
鶏がらスープの素・・・小さじ1
酒・・・1個分

昔から、風邪対策には
ネギと言われていま
すが、ネギの抗酸化力
は加熱することで2.5
倍にアップします。乾
燥させると効力が半
分に落ちますので、
冷凍保存などの乾燥
対策は必須です。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①しいたけは薄切り、しめじは小房にわけておく。エリンギは、1/3の長さに切りスライスする。
- ②長ネギは、粗めのみじん切りに、にらは4cmくらいの長さに切る。
- ③フライパンにごま油を熱し、鶏むね肉ひき肉を中火で炒める。色が変わったら①を加え、しんなりしたら長ネギ、水、【調味料A】を加える。
- ④沸騰したら水溶き片栗粉を加え混ぜながらとろみがつくまで加熱する。
- ⑤最後ににらを加えてできあがり。

2020
2
February

くらしのカレンダー



1 (土) ●おはなしおもちゃばこ / 図 / 11:00 ~ ●新年もちつき交流会 / 町広報 19 ページ参照						
2 (日) ●図書館映画「ねないこだれだ」 / 図 / 14:00 ~	3 (月) ●豆まき / 児 / 10:00 ~ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	4 (火) ●冬休み交流会 / 児 / 10:00 ~ ●運転免許更新時講習 / 栗山自動車学校 / (初回) 14:00 ~	5 (水) ●体を使ってあそぼう / 児 / 10:30 ~ ●冬を楽しむ・雪中ゲーム大会 / 児 / 15:00 ~ リサイクル・農村ごみ	6 (木) ●図書館映画「森の王者ツキノワグマ」 / 図 / 17:30 ~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	7 (金) ●園開放 / 図 / 10:00 ~ ●第17回教育実践研究会 / 町広報 20 ページ参照 南部地区あんしん相談	8 (土) ●図書館映画「私の頭の中の消しゴム」 / 図 / ① 10:15 ~ ② 14:00 ~
9 (日)	10 (月) ●さくらんぼ広場 / 図 / 10:00 ~ ●こま検定 / 児 / 14:30 ~ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	11 (祝) ●ケアラー支援学習会「支える人を支えるために」 / 図 / 13:00 ~	12 (水) ●くりくり広場 / 児 / 10:30 ~ ●移動子育てサロン / 図 / 10:00 ~ ●科学あそび / 児 / 15:00 ~ 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	13 (木) ●サンタカフェでバレンタイン / 町広報 16 ページ参照 ●運転免許更新時講習 / 図 / (優良) 14:00 ~ (一般) 15:00 ~ ●椅子ヨガ / 町広報 19 ページ参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	14 (金)	15 (土) ●図書館映画「そして父になる」 / 図 / ① 10:15 ~ ② 14:00 ~ ●道民カレッジ連携講座 / 町広報 21 ページ参照
16 (日)	17 (月) ●おもちゃクリニック / 子 / 10:00 ~ ●さくらんぼ広場 / 図 / 10:00 ~ ●けん玉検定 / 児 / 14:30 ~ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	18 (火) ●わくわく広場 / 図 / 10:00 ~ ●かんがるーグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~ ●竹馬検定 / 児 / 14:30 ~	19 (水) ●子育て講座 / 子 / 10:30 ~ ●おひなさま制作 / 児 / 10:30 ~ ●オレンジカフェ / 町広報 14 ページ参照 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	20 (木) ●運転免許更新時講習 / 図 / (違反) 14:00 ~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	21 (金) ●のびのび広場 / 図 / 10:00 ~ ●バクモグ相談 / 子 / 10:30 ~ ●無料法律相談 / 町広報 17 ページ参照 ●春待ちゆっくり市 / 町広報 19 ページ参照 南部地区あんしん相談	22 (土)
23 (祝) ●休日開放日 / 子 / 10:00 ~	24 (振休) あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	25 (火) ●こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~ ●なわとび検定 / 児 / 14:30 ~	26 (水) ●お茶教室 / 児 / 14:30 ~ ●献血 / 町広報 11 ページ参照 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	27 (木) ●育児サークルまめっこ / 子 / 10:30 ~ ●一輪車検定 / 児 / 14:30 ~ ●椅子ヨガ / 町広報 19 ページ参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	28 (金)	29 (土)

図 = 総合福祉センター「しゃるる」
 カ = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 プ = 栗夢プラザ
 勤 = 勤労者福祉センター
 ス = スポーツセンター

雨 = 雨庭別小学校 コカ・コア環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい保育園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 マ = マロンキッズ保育園
 公 = 栗山公園

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30 ~
 健康相談
 【毎週月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」 13:00 ~
 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00 ~

木曜お話会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00 ~
 南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30 ~
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00 ~