

～ 4月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 4月14日(火) 10:30～
内容 親子あそび
対象 町内在住の0歳から1歳5
カ月までの乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 4月21日(火) 10:30～
内容 ベビーマッサージ・手作り
おもちゃ・ママたちのおは
なし交流会
対象 町内在住の3から5カ月の
乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ

日時 4月28日(火) 10:30～
内容 こいのぼり製作
対象 町内在住の1歳6カ月から
就学前までの幼児と保護者

移動子育てサロン

日時 4月8日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 就学前の乳幼児と保護者

子育て講座

日時 4月24日(金) 11:00～
内容 図書館司書によるおはなし会
対象 町内在住の就学前の乳幼児
と保護者

休日開放

日時 4月26日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 4月23日(木) 9:30～
内容 お部屋あそび
対象 就学前の乳幼児と保護者
申込期限 4月22日(水)まで

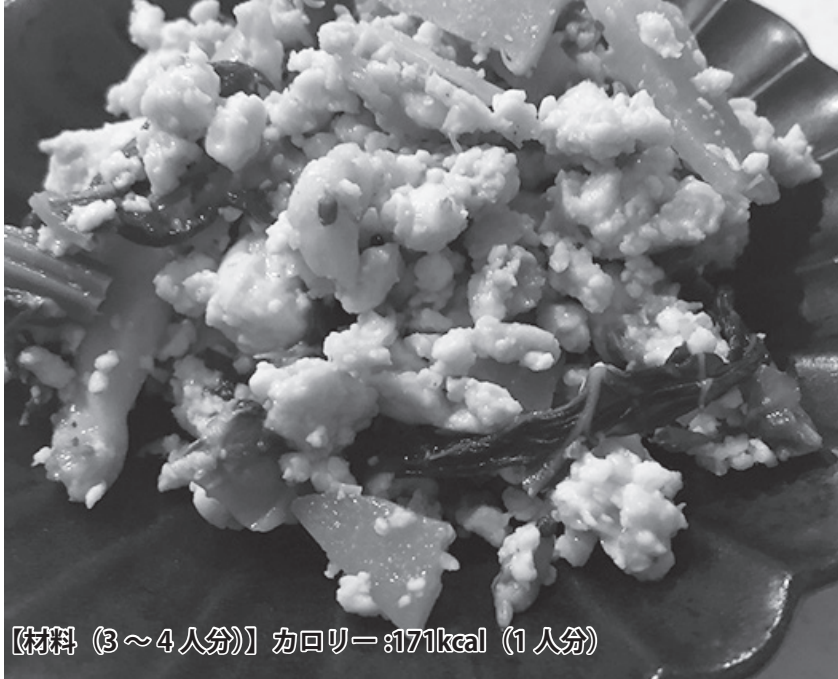
園開放

日時 4月6日、13日、20日、27日
月曜日 10:00～



今月のいただきます

菜の花炒り豆腐



【材料 (3～4人分)】 カロリー:171kcal (1人分)

木綿豆腐・・・1丁
あさり水煮缶・・・1缶分
菜の花・・・1束
にんじん・・・1/4本
鶏ひき肉・・・100g
しめじ・・・1/2パック
ごま油・・・適量

【調味料A】
だし汁・・・100ml
砂糖・・・大さじ1
みりん・・・大さじ1
しょうゆ・・・大さじ1
塩・・・小さじ1/2

菜の花は、たんぱく質・
ビタミン・ミネラル・
食物繊維など栄養素が
豊富な野菜です。春野
菜の特徴でもある苦み
がありデトックス作用
も期待できます。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①豆腐はキッチンペーパーに包んで耐熱皿
にのせ、電子レンジで約2分加熱して水
切りする。
- ②菜の花は1～2cmの長さに切り、にん
じんは細かく短冊切り、しめじはほぐし
ておく。豆腐は手で大きめにちぎってお
く。
- ③フライパンにごま油を入れて鶏ひき肉を
炒める。半分ほど色が変わったらにん
じんを加えてさっと炒める。その後豆腐と
あさり水煮缶(汁ごと)、菜の花、しめじ
を加え強火で炒める。
- ④しんなりしたら【調味料A】を入れ、焦げ
ないように混ぜながら味がなじむように
7～8分程炒め煮してできあがり。

2020
4
April

くらしのカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更になることがあります。

			1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
				子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		
			リサイクル・農村ごみ		南部地区あんしん相談	
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
	●園開放/【木】/ 10:00～ あんしん相談 南空知消費生活相談	●運転免許更新時講習/栗山自動車学校/ (初回) 14:00～	●移動子育てサロン/【角】/ 10:00～ ●1年生と遊ぶ会/【児】/ 14:30～ 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習/【カ】/ (違反) 14:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		●「栗肥土」春の特別販売/町広報 33ページ参照
12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
	●園開放/【木】/ 10:00～ ●こま/【児】/ 14:30～ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●ひよこグループ遊びの広場/【子】/ 10:30～ ●けん玉/【児】/ 14:30～	●くりくり広場/【児】/ 10:30～ ●竹馬/【児】/ 14:30～ ●オレンジカフェ/町広報 41ページ参照 ●献血/町広報 34ページ参照 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●育児サークルまめつこ/【子】/ 10:30～ ●運転免許更新時講習/【カ】/ (優良) 14:00～ (一般) 15:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●パクモグ相談/【子】/ 11:00～ ●無料法律相談/町広報 40ページ参照	
19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
●春の全町一斉清掃/町広報 33ページ参照	●おもちゃクリニック/【子】/ 10:00～ ●園開放/【木】/ 10:00～ ●なわとび/【児】/ 14:30～ あんしん相談 南空知消費生活相談	●かんばんグループ遊びの広場/【子】/ 10:30～	●一輪車検定/【児】/ 14:30～ 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●わくわく広場/【木】/ 9:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●子育て講座/【子】/ 11:00～	●「栗肥土」春の特別販売/町広報 33ページ参照
26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (祝)	30 (木)		
●休日開放日/【子】/ 10:00～	●園開放/【木】/ 10:00～ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●こあらグループ遊びの広場/【子】/ 10:30～	●栗山公園・なかよし動物園オープン/町広報 31ページ参照 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		

しゃるる = 総合福祉センター「しゃるる」
 Eki = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 プラザ = 栗夢プラザ
 勤 = 勤労者福祉センター
 スポーツセンター

雨 = 雨庭別小学校コカ・コウ環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちいこども園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 マ = マロンキッズ保育園
 公 = 栗山公園

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～
 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～
 南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30～
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～