

「脳」の健康教室 参加者募集!

「読み書き」と「計算」で を元気にしよう!

— 栗山町社会福祉協議会 —

教材の体験会 参加者募集!

- 対象者：興味関心のある方どなたでも
- 日時：5月21日(木) 10時～11時
- 会場：いきいき交流プラザ(サンタの笑顔)
- 参加費：無料
- 申込先：5月7日(木)から受付
地域包括支援センター(町福祉課内)
電話：73-2255

脳」の健康教室 参加者募集!

- 対象者：65歳以上で興味関心のある方どなたでも
- 日時：6月4日～12月3日までの
毎週木曜日 10時～11時
- 会場：いきいき交流プラザ
(サンタの笑顔)
- 定員：12名
- 参加費：1回 200円
- 申込先：左記期日から地域包括支援センター

学習サポーター募集!

- 対象者：おおむね60歳までの方で、
明るく会話を楽しめる方
- 活動内容：月1～2回、1時間程度の
学習支援(参加者との交流等)
※事前に説明会があります
- 活動日：左記の開催日
- 交通費：1日 500円支給
- 申込先：左記地域包括支援センター

◆教材ってどんなもの?

【読み書き教材】

■ 声に出して読みましょう。
はまることばを本文から書きましょう。

「長寿のお祝い」

長寿のお祝いは、数えて61歳の還暦から始まります。その後、古希(70歳)、喜寿(77歳)、傘寿(80歳)、米寿(88歳)、卒寿(90歳)、白寿(99歳)と続きます。さらに、茶寿(108歳)と続きます。

皇寿(11歳)と続き、漢字の字画と年齢が関係づけられています。

77歳は のお祝いです。

声に出して読むことで脳を活性化!

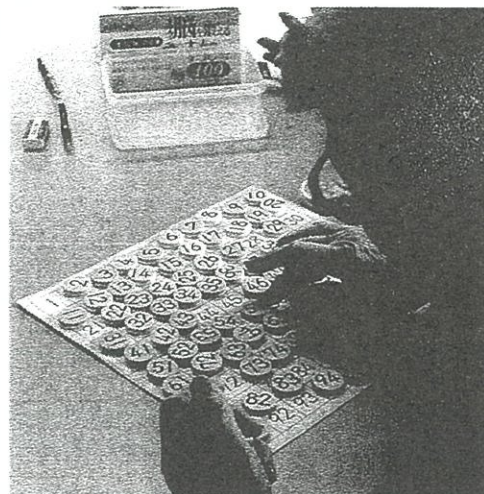
【計算教材】

計算をしましょう。

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. $1 + 2 =$ | 9. $2 + 3 =$ |
| 2. $3 + 2 =$ | 10. $1 + 3 =$ |
| 3. $2 + 2 =$ | 11. $4 + 3 =$ |
| 4. $4 + 2 =$ | 12. $3 + 3 =$ |
| 5. $6 + 2 =$ | 13. $5 + 3 =$ |
| 6. $5 + 2 =$ | 14. $7 + 3 =$ |
| 7. $8 + 2 =$ | 15. $6 + 3 =$ |
| 8. $7 + 2 =$ | 16. $8 + 3 =$ |

簡単な計算をリズム良く
答えることで脳を活性化!

【すうじ盤】



数字を並べる手作業で、集中力が
高まり脳を活性化!

◆参加者の感想

ことわざ俳句川柳など
懐かしい教材で楽しいです。
それに取組んだ後頭が
スッキリする感じがしました。

他の参加者とお知り合いになり、
お話するのも楽しかったです。

パークゴルフのスコア
計算が楽にできるよう
になりました。

◆学習サポーターの感想

いろんな方とお話しが
できるので楽しいです。

サポートしながら一緒に
脳トレさせてもらってます!