

ケアラー支援相談 専用ダイヤル

ひとりで悩んでいませんか？

介護をされていて“不安なこと・辛いこと・苦しいこと・わからないこと”
はありませんか？

もやもやした気持ちを誰かに話したくなったら、是非、お電話ください。

私たちスマイルサポーターがお待ちしております。

相談者、相談内容についての秘密は固く守られますので、気軽にお電話ください。

社会から孤立して
いると感じる

自分を理解して
くれる人が
ほしかった

ゆっくりご飯が
食べたい

辛くて手をあげ
てしまいそう

私たちスマイルサポーターもケアラー経験者です。
まずは、お話しすることからはじめませんか？
皆さんが笑顔になれますように・・・



☎0123-72-2121

開設時間：月・水・金曜日（祝日休み）9時00分～12時00分

【問い合わせ先】 栗山町社会福祉協議会 電話 0123-72-1322