

○病院からのお願い

来院される方は、来院前に**体温を測定し、マスク着用**のうえお越し下さい。
なお、**発熱**されている方は**受付**にお申し出下さい。

○リハビリテーション課からのお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、**外来リハビリテーションは水曜日午前の予約のみ**とさせていただきます。

ご不明な点はリハビリテーション課スタッフまでお問い合わせ下さい。

○6月皮膚科出張医師予定（都合により変更する場合があります）

★田村 明美 医師 9(火)・16(火)・23(火)

★阿部 清秀 医師 2(火)・30(火)

○簡単レンジで食べようレシピ

おからパウダーでヘルシーパウンドケーキ

材料（2人分）：上から順番に加える



ホットケーキミックス	50g	175kcal
おからパウダー	15g	50kcal
砂糖	小さじ1と1/2	18kcal
豆乳	100cc	60kcal
卵	1個	80kcal
マヨネーズ	小さじ1	30kcal
(1人分(1/4切))		100kcal

※ジャムをのせて食べてもおいしい！！ヘルシー！！

作り方

- ① 電子レンジで温めることが可能な、タッパに材料を上から順番に入れて材料を入れるごとに、よく混ぜる。(写真1)



(写真1)

- ②タッパのフタをずらして、(写真2) 500Wの電子レンジで、4分間温める。

はい、かんたんにできあがり！！



(写真2)

管理栄養士 真井 睦子

栗山赤十字病院外来診療体制

2020年 6月 1日

		受付時間	診療開始時間	月	火	水	木	金
内科	午前	8:20～11:30	8:30 ◎出張医師 は9:00	天崎吉晴 ◎ 續木 惇 (北海道大学病院) 宮本光毅	宮本光毅 石塚広司 渡辺光明	天崎吉晴 佐々木紀幸 石塚広司	天崎吉晴 佐々木紀幸 ◎ 阿部靖矢 (北海道大学病院) 渡辺光明	宮本光毅 佐々木紀幸 石塚広司 (兼呼吸器・禁煙外来)
	午後	13:00～15:00	13:30	応援医師	応援医師	宮本光毅	阿部靖矢 (北海道大学病院)	当番制
循環器内科 〔札幌心臓血管クリニック〕	午前	8:20～11:30	9:00	出張医師				
外科 〔北海道大学病院〕	午前	8:20～11:30	9:00		青木佑磨	吉田雄亮	山本寛之	
	午後	13:00～16:00	13:30		青木佑磨	吉田雄亮	山本寛之	
整形	午前	8:20～11:30	8:30 ◎出張医師 は9:00	大西勉	◎ 磯部ひろみ	大西勉	大西勉	大西勉
	午後			(手術)	(病棟業務)	(手術)	(病棟業務)	(手術)
耳鼻科 〔北海道大学病院〕	午前	8:20～11:30(木) 8:20～11:00(金)	9:00				出張医師	出張医師
	午後	13:30～15:30	14:00(火) 13:30(木)		出張医師		出張医師	
皮膚科 〔あけ美肌クリニック〕	午前	8:20～12:00	9:00		田村 6/9.16.23 阿部 6/2.30			
	午後	13:00～14:30	13:30		田村 6/9.16.23 阿部 6/2.30			
泌尿器科 〔札幌医科大学病院〕	午前	8:20～12:00	9:00			出張医師		
	午後	13:00～15:00	13:30			出張医師		
精神科 〔島松病院〕	午前	8:20～12:00	9:00		服部晃広		渡邊一平	
	午後	13:00～15:00	14:00		服部晃広		渡邊一平	
眼科 〔岩見沢市立総合病院〕	午前	8:20～12:00	9:00					出張医師

※精神科の受診については、受診前にお電話でご連絡ください。

※皮膚科の診療について、月に1～2回程度、阿部 清秀医師による診療があります。

詳しくは、お問い合わせ下さい。

栗山赤十字病院

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日3丁目2番地 電話 0123-72-1015