



元気が一番

保健のお知らせ

はじめまして！新人保健師です

4月から、栗山町に保健師として赴任しました。松田茂弓（まつだもゆみ）と申します。



・当別町から

出身は江別市を挟んだ隣町、当別町です。栗山町で2カ月と少しを過ごしてみても驚いたのは、風が強いこと、至る所から流れてくる音楽でした。ごみ収集車や商店街から流れる音楽を初めて聞いた時は「何か事件が起こっているのでは」と緊張してしまいました。

・3月に保健師の国家試験合格

札幌東高校を卒業後、助産師を志し天使大学に入学したものの、地域で長く住民の方の健康を見つめる保健師に魅力を感じ、同大学

の大学院で2年間保健師の勉強をしました。

栗山町の保健師になりたいと感じたのは、地元似た馴染みやすい気候と、そこに住む町民の皆さんの穏やかな空気でした。

観光や買い物で出会った町民の皆さんがとても優しくユーモラスで、この方々ともっと話したいと感じました。

・栗山町の保健師として働いて

知らない・できない・慣れないことばかりで、保健師や管理栄養士の先輩方に毎日聞いて、助けてもらう毎日ですが、助けてくれる人や支えてくれる人が身近にいて、とても幸せだなと思う毎日でもあります。

このご時世ですので、町民の皆さんと出会う場所が役場の窓口が電話口くらいですので、保健師らしい仕事はまだ少ないのが悲しいところです。

【問い合わせ】
町住民保健課
健康推進グループ
☎ 73-2256

・最近の仕事

地区担当ということで、松風・桜丘・継立を任せていただきました。6月に入り、少しずつ家庭訪問や集いの場へ行く機会が増えてきました。活発に活動できないこのご時世でも、皆さん工夫しながら、健康のために日々頑張っている姿を見てみると、私も頑張らねばと思う今日このごろです。これから、町内のさまざまな場へ出向きたいと思っています。

先日、同期の片岡保健師と町中にある健康器具を使用しながら、公園や広場を練り歩きました。初夏の爽やかな天気の日散歩は、とても心地よく、設置された健康器具で程よく汗を流すことができました。日々の体を動かす習慣の一つとして、ぜひご活用ください。

今後は片岡保健師の自己紹介も予定しています。お楽しみに。



集団健（検）診のお知らせ

◆日程

8月1日（土）
午前7時50分役場集合

※役場から無料バスで送迎します。

◆場所

札幌がん検診センター

◆健診機関

北海道対がん協会

◆受診できる項目

特定健診・生活習慣病予防健診・いきいき健診・各種がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳）

「第一期栗山町健康増進計画」より町民の皆さんへ提案

- ・自分にあった「体を動かすこと」を見つけましょう。
- ・「体を動かすこと」を1日10分増やしましょう。

No.47

新しい力で栗山を元気に！地域おこし協力隊です

栗山町の通販サイト開設！

皆さんこんにちは！地域おこし協力隊の井上です。

7月にスタートする新規事業「クリヤマブランド」では、既に存在する地域の素材をより魅力が伝わるように工夫してPRします。また、栗山にちなんだTシャツなどのオリジナルグッズの制作を計画しています。そして、それらをさらに全国の人に知ってもらう機会を増やすために、栗山町の特産品が購入できる通販サイト「Chestnut&Market（チェスナッツアンドマーケット）」を開設します！

通販サイトを開設するに至った経緯は、私の友人、親戚にもっと栗山町の特産品を知ってもらいたい、届けたいという思いがきっかけでした。栗山町に着任してから、関東で開催されたイベントに出展した時のことです。駆けつけてくれた友人に「同じものは（この場以外で）どこで買えるの？」と聞かれ、

生産者さんごとのサイトを紹介するか「この場限り」と案内するしかありませんでした。

熱い思いを持った生産者さんの一つひとつの作業工程が、私にとっては新鮮で興味深い物ばかりです。このチェスナッツアンドマーケットを通して全国の皆さんへ情報を発信し、生活の中にいつも栗山町の産品がある、そんな日常を目指したいと思っています。

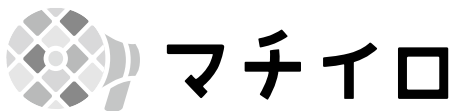
「クリヤマブランド」に関することは、インスタグラムとTwitter（@Chestnut&Market）または#チェスナッツアンドマーケット）を開設しましたのでぜひご覧ください！

【問い合わせ】

町PR隊事務所
☎ 77-729
cafe & bar くりやま 2階
（旧昭和堂時計店）



まちを好きになるアプリ



自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

- 1 役立つ行政情報を見逃さない！
- 2 自分に合わせた情報が届く！
- 3 いろいろなまちの魅力をお届け！

ダウンロードはこちら



※アプリの使用は無料ですが、通信費は回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

【マチイロに関する問い合わせ】株式会社ホープ ☎092-716-1404



行政情報アプリ「マチイロ」で「広報くりやま」が見られます！