

～ 7月の遊びの広場～

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になることがあります。

子育て支援センター 「スキップ」 ☎ 72-1280

●施設内の利用人数は7組20人程度に制限させていただいています。
●利用時間 (7月20日(月)から8月14日(金)までの間)
10:00～12:00・13:30～15:30

ひよこグループ

日時 7月14日(火) 11:00～
内容 親子あそび
対象 町内在住の6カ月から1歳5
カ月までの乳幼児と保護者
定員 7組(要予約)

かんがるーグループ

日時 7月21日(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ・手作り
おもちゃ・ママたちのおは
なし交流会
対象 町内在住の3カ月から5カ
月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ

日時 7月28日(火) 11:00～
内容 児童センターで水あそび
(雨天時:親子あそび)
場所 児童センター(現地集合)
対象 町内在住の1歳6カ月から
就学前までの幼児と保護者
持ち物 水あそび用の水着またはパ
ンツ、飲み物、帽子
定員 7組(要予約)

移動子育てサロン

日時 7月8日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 角田地区に在住の就学前の
乳幼児と保護者

日時 7月22日(水) 10:00～
場所 南部公民館
対象 継立地区に在住の就学前の
乳幼児と保護者
※両日共に飲み物を用意してください。

休日開放

日時 7月26日(日) 10:00～
対象 町内在住の就学前の乳幼児と
保護者
定員 7組(要予約)

パクモグ相談

日時 7月10日(金) 10:30～
内容 おいしい! たのしい! 食べ
るの大好き! ～旬の味覚を
感じよう～
対象 町内在住の就学前の乳幼児
と保護者

子育て講座

日時 7月31日(金) 11:30～
内容 おはなしタイム～絵本を楽
しもう～
対象 町内在住の就学前の乳幼児
と保護者
定員 7組(要予約)
講師 町図書館司書
※この日の午前中の子育てサロンは
11:30までとなります。

マロンキッズ保育園 ☎ 76-7258

マロン広場

日時 7月10日(金) 10:00～
内容 図書館司書によるおはな
し会・庭あそび
対象 3歳までの乳幼児と保護者

継立まつば保育園 ☎ 75-2032

わくわく広場

日時 7月29日(水) 10:00～
内容七夕製作
対象 就学前の乳幼児と保護者
申込期限 7月28日(火)まで

園開放

日時 7月6日、13日、20日、27日
月曜日 10:00～

今月のいただきます

万能トマトドレッシング



【材料(4人分)】

ト マ ト . . . 中1玉
米 酢 . . . 大さじ1
塩 . . . 小さじ1/2
砂 糖 . . . 小さじ1

オリーブオイル . . . 大さじ2
すりおろししょうが . . . 小さじ2
すりおろし玉ねぎ . . . 大さじ1
バジル(粉末) . . . 少々

トマトは、栗山でたくさん収穫され
これからの時期毎日食卓にあがる
野菜。トマトは、冷やしすぎるとビ
タミンCが下がります。少し固さ
のあるものを選び自宅で2～3日
常温保存するとリコピンがアップし
ます。そのまま食べるのもよいです
が、たまにはドレッシングとしてパ
スタや肉料理などに活用してみま
しょう。

町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①トマトをすりおろす。
- ②しょうがと玉ねぎをすりおろす。
- ③その他調味料を全て混ぜ合わせる。
- ④③に①②を混ぜ合わせてできあがり

2020
7
July

くらしのカレンダー

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になることがあります。



		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
		☀️ くりくり広場／ 児／10:30～ リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	南部地区あんしん相談	●おはなしおもちゃば こ／図／11:00～
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
	☀️ 園開放／ ま／10:00～ あんしん相談 南空知消費生活相談		☀️ 移動子育てサロン／ 角／10:00～ 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新講習／ カ／(優良)14:00～ (一般)15:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	☀️ マロン広場／ マ／10:00～ ☀️ パクモグ相談／ 子／10:30～
11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)
●図書館映画「海よりも まだ深く」／図／① 10:15～②14:00～ ☀️ 川あそび／ 児／10:00～		☀️ 園開放／ ま／10:00～ ☀️ けん玉／ 児／14:30～ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	☀️ ひよこグループ遊びの 広場／子／11:00～ ☀️ なわとび検定／ 児／14:30～	☀️ くりくり広場／ 児／10:30～ ●オレンジカフェ／町広報 25ページ参照 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	☀️ 育児サークルまめっ こ／子／10:30～ ●運転免許更新講習／ カ／(違反)14:00～ ●図書館映画「災害時に役 立つ知識とサバイバルクッ キング」／図／17:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談
17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)
●無料法律相談／町 広報 27 ページ参照	●図書館映画「祖父が 見た戦場」／図／① 10:15～②14:00～	●図書館映画「わたしのあ しながおじさん」／図／ 14:00～	☀️ おもちゃクリニック／ 子／10:00～ ☀️ 園開放／ ま／10:00～ ☀️ 竹馬／ 児／14:30～ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	☀️ かんがるグループ 遊びの広場／子／ 11:00～	☀️ 移動子育てサロン／ 南／10:00～ 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ
23 (祝)	24 (祝)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)
			☀️ 休日開放日／ 子／10:00～ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	☀️ 園開放／ ま／10:00～ ☀️ こま／ 児／14:30～	☀️ こあらグループ遊びの 広場／子／11:00～
29 (水)	30 (木)	31 (金)			
☀️ わくわく広場／ ま／10:00～ リサイクル・農村ごみ	☀️ 一輪車検定／ 児／14:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	☀️ 子育て講座／ 子／11:30～ ●無料法律相談／町 広報 27 ページ参照			

☀️ = 総合福祉センター「しゃるる」
 カ = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 マ = 栗夢プラザ
 勤 = 勤労者福祉センター
 ス = スポーツセンター

雨 = 雨庭別小学校コカ・コウ環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちいこども園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 マ = マロンキッズ保育園
 公 = 栗山公園

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～

 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～

 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～

 南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30～

 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～