

消費生活相談室

です

格安スマホ 今までの携帯電話会社との違いを確認して

(国民生活センターより)

格安スマホに興味を持ち、契約内容について問い合わせたうえで申し込んだ。「通信状態は変わらず今より利用料金が安くなる。通話は1回10分以内であれば無料」との説明だったので、今までと同じ通話方法で使っていた。しかし、契約後、2カ月間で2万7千円もの高額な通話料を請求された。契約書には「10分以内の通話を無料にするには特定のアプリを使用しなければならない」と書かれていた。(60歳代 男性)



南空知消費生活相談室

毎週 月・木曜日	13:00 ～16:00	勤務者 福祉センター
毎月 第2・4水曜日	13:00 ～15:00	☎ 72-3581

<注意事項>

- 格安スマホは今までの契約電話会社と同じサービスが利用できるとは限りません。サポート内容や問い合わせ方法など、契約内容をよく確認し、今までの携帯電話会社との違いを理解したうえで契約しましょう。
- 通信速度、データ容量、通話の有無や通話時間、端末の種類などの組み合わせで、各社がさまざまなプランを用意しています。
- 無料通話は独自のアプリを使うなど、格安スマホ会社により指定のサービス提供方法があり、注意が必要です。よく確認しておきましょう。
- どうしてもよいか、ご自身で判断に迷う場合や、少しでも怪しいと思ったら、最寄りの消費生活センターを案内する「消費者ホットライン」の電話番号「188」を利用して下さい。



子どもがキラキラ育つまち



という名の家族

【問い合わせ】

町福祉課
福祉・子育てグループ
☎ 73-2222

～子どもの夏のマスクは要注意～

新型コロナウイルスの影響により、いまや日常生活に欠かせないものとなっているマスク。しかし、子どものマスクは熱中症のリスク増！子どもの夏マスク着用について考えてみましょう。



子どもにマスクは必要ですか？

乳児は必要ありません。日本小児科医会は乳幼児は気道が狭いので、マスクをすると呼吸しにくくなり、窒息のリスクが高まるため、2才未満の子どもはマスクをさせないように呼びかけています。



マスクで熱中症になりやすくなるのは本当？

本当です。マスクをつけていると、熱がこもり、口の中が潤っているのに乾燥を感じないため、あまり水分補給しようという気持ちにならず、脱水になり体の温度が下がりにくく、熱中症になりやすくなります。



コロナ対策と熱中症予防、どちらも気をつけていきたいですね。プールの中で遊んでいても、室内にいても熱中症は起こります。この夏は特にマスクと共存の上で、周囲の大人たちが子どもの体調変化に十分気を付けてあげましょう。しっかりこまめに水分補給をすることも大切です。

オレンジカフェ

を開設

「認知症」は特別なものではなく、誰にでも起こる可能性があります。オレンジカフェは認知症や介護に不安や疑問がある方、地域の方、どなたでもご参加可能です。

8月のテーマは「**自宅で、できる頭の体操!!**」です。感染症対策を続けているこの時期を元気に乗りきるため、皆さんと一緒に脳の活性化を行います。

脳の活性化効果があるとされている頭の体操を意外な方法で行います。明日からでもすぐにできる簡単な方法です。活性化効果を高めるための工夫などもお伝えしますので、ご自宅で実践していただければと思います。皆さんのご参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、通常とは異なる時間、場所での開催を予定していますが、今後の動向により中止となることもあり得ます。また、コーヒーを楽しむカフェは当面、中止しますのでご了承ください。

【日 時】

8月19日(木) 13:30～14:30
(時間を短縮しています)

【場 所】

総合福祉センター「しゃるる」
2階ふれあい室 (場所を変更しています)

【問い合わせ】

ガーデンハウスくりやま(朝日4)
☎ 72-2600



マチを好きになるアプリ



マチイロ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

1

役立つ行政情報を見逃さない!

ニュース

お知らせ

広報紙

2

自分に合わせた情報が届く!

イベント

仕事

福祉

子ども

健康

環境

3

いろいろなマチの魅力をお届け!

グルメ

観光

文化

スポーツ

ダウンロードはこちらから

App Store

Google Play



※アプリの使用は無料ですが、通信費はご負担となります。
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

行政情報アプリ「マチイロ」で「広報くりやま」が見られます!

【マチイロに関する問い合わせ】株式会社ホープ ☎092-716-1404