

～ 8月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 8月11日(火) 11:00～
内容 水あそび
定員 7組(要予約)
持ち物 水あそび用パンツまたは水着
バスタオル、帽子、飲み物
対象 町内在住の6カ月から1歳5
カ月までの乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 8月18日(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ・手作り
おもちゃ・ママたちのおは
なし交流会
対象 町内在住の3カ月から5カ月の
乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ

日時 8月25日(火) 10:30～
内容 栗山公園であそぼう
雨天時 児童センターで親子あそび
対象 町内在住の1歳6カ月から
就学前までの幼児と保護者

子育て講座

日時 8月19日(水) 11:00～
内容 おしゃべりタイム
対象 町内在住の子育て中の保護者
定員 5組(要予約) 託児あり

移動子育てサロン

日時 8月12日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 角田地区在住の就学前の乳幼児
と保護者

休日開放

日時 8月23日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者
定員 7組 20人程度(要予約)

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 8月24日、31日
月曜日 10:00～
内容 室内あそび
対象 就学前の乳幼児と保護者

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

園開放

日時 8月21日(金) 10:00～
内容 水あそび
雨天時 室内あそび
対象 0歳から3歳までの乳幼児
と保護者
持ち物 着替え、バスタオル

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 8月28日(金) 10:00～
内容 夏の製作あそび
対象 就学前の乳幼児と保護者
定員 10組程度(要予約)
申込み 8月21日(金)まで
参加費 1食240円(親子で480円)

園開放

日時 8月12日、19日、26日
水曜日 10:00～

※感染症の状況により中止する場
合がありますので、前日までに
電話連絡をお願いします。

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 8月7日(金) 9:30～
内容 七夕会に参加しよう
持ち物 浴衣が甚平着用
(なければ服でもよい)
対象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 8月6日(木)まで

園開放

日時 8月3日、17日、24日、31日
月曜日 10:00～

今月のいただきます

海鮮塩レモン焼きそば

【材料(2人分)】カロリー:446kcal(1人分)

焼きそば麺・・・2玉
シーフードミックス・・・180g
レタス・・・2枚
パプリカ・・・1/4切れ
玉ねぎ・・・1/4玉
小ねぎ・・・少々
サラダ油・・・大さじ1
レモン・・・4切れ

【調味料A】

鶏がらスープの素・・・小さじ2
レモン汁・・・大さじ1
すりおろしにんにく・・・小さじ1弱
粗挽き黒こしょう・・・少々

【パプリカの栄養】

パプリカとピーマンの
違いは大きさと厚さで
すが抗酸化作用や免疫
を増やす働きがあるβ
カロテンは約7倍多い
です。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①シーフードミックスはパッケージの表記に従って解凍して
おく。レタスは食べやすい大きさに手でちぎる。パプリカ
はそぎ切りにする。玉ねぎはスライスする。小ねぎは、小
口切りにする。
- ②フライパンを中火で熱し、サラダ油をひいてシーフードミッ
クスを軽く炒め、その後野菜を炒める。火が通ったら焼き
そば麺を加えてほぐしながらさらに炒める。
- ③水(分量外100ml)を入れて中火で水気がなくなるまで
炒め、Aを入れて混ぜ、全体になじんだら火からおろす。
- ④器に盛り、レモンを添え、小ねぎを上からふりかけできあ
がり。

2020
8
August

くらしのカレンダー

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になることがあります。



							1 (土)
2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	
	●園開放/※/10:00~ あんしん相談 南空知消費生活相談	●行政相談/町広報 28 ページ参照 ●運転免許更新時講習/栗山自動車学校/ (初回) 14:00~	●くりくり広場/児/10:30~ リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習/丸/ (違反) 14:00~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●わくわく広場/※/9:30~ 南部地区あんしん相談	●図書館映画「ケアニン〜あなたでよかった〜」/図/①10:15~②14:00~ ●カンカラ三線を作ってみよう/町広報 32 ページ参照	
9 (日)	10 (祝)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	
●ハサンベツ山作業日/町広報 32 ページ参照 ●図書館映画「おしりたんでい」/図/14:00~		●ひよこグループ遊びの広場/子/11:00~	●移動子育てサロン/角/10:00~ ●園開放/図/10:00~ 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●図書館映画「夏の庭」/図/17:30~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		●図書館映画「英国王のスピーチ」/図/①10:15~②14:00~	
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	
	●園開放/※/10:00~ ●こま/児/14:30~ あんしん相談 南空知消費生活相談	●かんがるグループ遊びの広場/子/11:00~ ●なわとび検定/児/14:30~	●園開放/図/10:00~ ●子育て講座/子/11:00~ ●オレンジカフェ/町広報 25 ページ参照 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●栗山町戦没者追悼式/町広報 28 ページ参照 ●育児サークルまめっこ/子/10:30~ ●運転免許更新時講習/丸/ (優良) 14:00~ (一般) 15:00~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●園開放/図/10:00~ ●バクモグ相談/子/10:30~ ●無料法律相談/町広報 28 ページ参照 南部地区あんしん相談	●雨煙別いい川づくりシンポジウム/町広報 32 ページ参照	
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	
●休日開放日/子/10:00~	●さくらんぼ広場/め/10:00~ ●園開放/※/10:00~ ●けん玉/児/14:30~ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●こあらグループ遊びの広場/子/10:30~ ●竹馬/児/14:30~	●園開放/図/10:00~ 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●一輪車検定/児/14:30~ ●くりやまライフサポーター事業「今日から役立つ家計の話」/町広報 27 ページ参照 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●のびのび広場/図/10:00~		
30 (日)	31 (月)	☒ = 総合福祉センター「しゃるる」 丸 = カルチャープラザ「Eki」 役 = 役場 角 = 農村環境改善センター 南 = 南部公民館 図 = 図書館 子 = 栗夢プラザ 勤 = 勤労者福祉センター ス = スポーツセンター 雨 = 雨煙別小学校 コカ・コア環境ハウス 子 = 子育て支援センター 児 = 児童センター い = いちいこども園 ま = まつば保育園 め = めぐみこども園 マ = マロンキッズ保育園 公 = 栗山公園					あんしん相談 【毎週月曜日】 いきいき交流プラザ 9:30~ 健康相談 【第2・4月曜日】 総合福祉センター「しゃるる」13:00~ 南空知消費生活相談 【毎週月・木曜日】 【毎月第2・4水曜日】 勤労者福祉センター 13:00~ 木曜お話し会 【毎週木曜日】 図書館 11:00~ 南部地区あんしん相談 【第1・3金曜日】 【第1・3金曜日】 遊歩道の駅つぎたて 13:30~ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 【毎週木曜日】 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00~